



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## PRÄSENZ & ONLINE Fotoschule

### Themenbereich

Film, Fotografie, Video

### Kursbeschreibung

Nach einem Basismodul können die TeilnehmerInnen die technischen Gestaltungsmittel wie Blende, Zeit und ISO nutzen und anwenden. Aufbauend darauf werden weitere vier Module zu den Themen Architektur, Produktfotografie und Food & Still Life, Portraitfotografie und Landschaftsfotografie durchgeführt.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

15.03.2024

### Ende

28.09.2024

### Kurstage

14

### Beginnzeit

17:00 Uhr

### Endzeit

12:00 Uhr

### Dauer

4200 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Brixen

### Zielgruppe

### Referent/in

Caroline Renzler

Isolde Seeber

Sieglinde Pircher

Fabian Haspinger

### Gebühr

1450 €

### Anmeldeschluss

15.03.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## MBSR - Stressreduzierung durch Achtsamkeit 8-Wochen-Kurs nach Jon Kabat-Zinn.

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Achtsamkeit ist der Schlüssel, um aus dem Hamsterrad auszusteigen und um dem (Berufs)Alltag gelassener zu begegnen, sowie Herausforderungen erfolgreich und mit weniger Stress zu bewältigen. Sie lernen, Ihre Fähigkeiten zu nutzen und zu pflegen, um sich aktiv um Ihre Fürsorge zu kümmern und mehr Gleichgewicht und Leichtigkeit zu finden.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn 08.04.2024	Ende 03.06.2024	Kurstage 9
Beginnzeit 17:00 Uhr	Endzeit 20:00 Uhr	Dauer 1650 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen  
Hofgasse 2

Zielgruppe

Referent/in  
Michèle Honeck

Gebühr  
390 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

08.04.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Qigong - Bewegungen, die Körper und Geist harmonisieren

Themenbereich

Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung

Qigong ist eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen. Das aktive Beobachten und achtsame Geschehen lassen, aktiviert die Energieströme und fördert innere Ruhe. Qigong schafft körperliche und geistige Entspannung, verbessert Achtsamkeit und Konzentration, fördert Gleichgewichtssinn und Beweglichkeit.

Kursprache

Deutsch

Beginn

19.04.2024

Ende

24.05.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

17:00 Uhr

Endzeit

18:15 Uhr

Dauer

375 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen

Hofgasse 2

Zielgruppe

Referent/in

Manuela Gottardo



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

97 €

## Anmeldeschluss

19.04.2024

## Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Entspannungsabende mit Jin Shin Jyutsu (Strömen)

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Durch einfaches sanftes Berühren bestimmter Körperstellen (Sicherheitsenergieschlösser) mit den Händen, werden wir an diesen Abenden die Selbstheilungskräfte aktivieren und die Gesundheit und das Wohlbefinden fördern.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

07.05.2024

## Ende

04.06.2024

## Kurstage

4

## Beginnzeit

19:00 Uhr

## Endzeit

21:00 Uhr

## Dauer

480 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Brixen  
Hofgasse 2

## Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Sabine Bampi

Gebühr  
95 €

Anmeldeschluss  
07.05.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Kräuterwanderung

Themenbereich  
Garten, Kräuter, Blumen

### Kursbeschreibung

Bei dieser Wanderung lernen Sie die wichtigsten Kräuter und Unkräuter am Wegesrand kennen. Die Referentin gibt Tipps zur Ernte und Verarbeitung, auch erfahren Sie mehr über die Anwendung der Pflanzen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
25.05.2024

Ende  
25.05.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
14:30 Uhr

Endzeit  
17:30 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Vahrn

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Patrizia Martin

Gebühr  
40 €

Anmeldeschluss  
25.05.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Teekräuter

Themenbereich  
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung  
Sie lernen Wildkräuter und deren Inhaltsstoffe und die richtige Zubereitung von Genuss- und Heiltees kennen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
10.07.2024

Ende  
10.07.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
21:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen  
Hofgasse 2

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Patrizia Martin

Gebühr  
35 €

Anmeldeschluss  
10.07.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Räuchern, eine vergessene Tradition

Themenbereich  
Körperpflege, Kosmetik

### Kursbeschreibung

Der Einsatz von heimischen Pflanzen und deren Bedeutung beim Räuchern wird erläutert, verschiedene Möglichkeiten zum Räuchern werden gezeigt und erklärt.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
16.11.2024

Ende  
16.11.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
15:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen  
Hofgasse 2

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in

Patrizia Martin

Gebühr

35 €

Anmeldeschluss

16.11.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it