



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates im Freien

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Open Air ... wir verlegen in den Sommermonaten das Pilates ins Freie. Unter schattigen Bäumen in freier Natur wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
27.06.2024

Ende
25.07.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
19:00 Uhr

Dauer
300 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran

Zielgruppe

Referent/in
Fachreferent / Fachreferentin

Gebühr
65 € Gebühr

Anmeldeschluss
27.06.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Meran

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Entspannt durch den Sommer ... Yoga im Freien

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

In den Sommermonaten rollen wir unsere Yogamatte im Grünen aus. Yoga bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Wir nutzen Yoga für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Ruhe.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

26.06.2024

Ende

24.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

18:30 Uhr

Endzeit

19:30 Uhr

Dauer

300 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Zielgruppe

Referent/in

Barbara Kuen

Gebühr

75 € Gebühr

Anmeldeschluss

26.06.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Meran

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Yoga im Freien

60-minütige ganzheitliche Hatha Vinyasa Einheit

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

Yoga bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Wir nutzen Yoga für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Ruhe. Yoga als Übungsweg bietet viele Instrumente wie Körper- und Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation. Geeignet für AnfängerInnen und Fortgeschrittene.

Kurssprache

Deutsch

Beginn
08.05.2024

Ende
05.06.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
18:30 Uhr

Endzeit
19:30 Uhr

Dauer
300 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran

Zielgruppe

Referent/in
Barbara Kuen

Gebühr
75 €

Anmeldeschluss
08.05.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Meran

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Italienisch - Vorbereitung auf die Zweisprachigkeitsprüfung

Themenbereich

Vorbereitung auf die Zweisprachigkeitsprüfung, Sprachzertifizierungen

Kursbeschreibung

Kurssprache

Italienisch

Beginn

08.04.2024

Ende

12.06.2024

Kurstage

18

Beginnzeit

20:00 Uhr

Endzeit

21:50 Uhr

Dauer

1980 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Sandplatz 2

Zielgruppe

Referent/in

qualifizierte/r SprachlehrerIn von alpha beta piccadilly

Gebühr

195 €

Anmeldeschluss

08.04.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Meran

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Fotografieren in den Gärten von Schloss Trauttmansdorff

Themenbereich
Film, Fotografie, Video

Kursbeschreibung

Die Gärten von Schloss Trauttmansdorff bieten eine Vielfalt an Motiven. Gemeinsam werden spannende Makroaufnahmen, Landschaftsbilder und Portraits in spannenden Dschungelwelten, Strandatmosphäre und rauschenden Wasserwelten erstellt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
07.06.2024

Ende
07.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
18:30 Uhr

Endzeit
21:30 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran

Zielgruppe

Referent/in
Marion Lafogler

Gebühr
50 €

Anmeldeschluss
07.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Meran

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Zertifizierte Ausbildung zum/zur EntspannungspädagogIn für K inkl. KursleiterIn für Progressive Muskelentspannung.

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Stress belastet zunehmend auch Kinder und beeinflusst oft massiv den pädagogischen Alltag. Hier bietet die ganzheitliche Entspannungspädagogik hilfreiche Ansätze und erprobte Verfahren. In dieser wissenschaftlich begleiteten Ausbildung bekommen Sie ein umfangreiches Handwerkszeug und eignen sich fundiertes Fachwissen an.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
18.03.2024

Ende
25.05.2024

Kurstage
6

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
00:00 Uhr

Dauer
2640 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran
Otto-Huber-Straße 84

Zielgruppe

Referent/in
Christiane Hosemann

Gebühr
970 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Anmeldeschluss
18.03.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Meran

Ansprechperson

Tel.
Email

Detailseite zum Kurs

-



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it