



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Selbstverteidigung für Kinder

## Lern, dich richtig zu schützen.

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernt Ihr Kind sich richtig zu schützen. Was ist Selbstverteidigung? Wo fängt Selbstverteidigung an? Kindgerechte Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Spiel und Spaß uvm. Geh niemals mit Fremden mit. Die vier A der Täterstrategie: Ausschauen, Ansprechen, Annähern, Anfassen. Richtige Körperhaltung, Kopf hoch, Grenzen setzen, richtiges Verhalten im Bus, Mobbing. Praxisteil.

Kursprache  
Deutsch

Beginn  
23.05.2024

Ende  
13.06.2024

Kurstage  
4

Beginnzeit  
15:00 Uhr

Endzeit  
16:30 Uhr

Dauer  
360 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in  
Michael Pfattner

Gebühr  
65 €

Anmeldeschluss  
23.05.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Selbstverteidigung für Jugendliche

Lerne, dich richtig zu schützen.

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernt Ihr Kind sich richtig zu schützen. Was ist Selbstverteidigung? Wo fängt sie an? Kindgerechte Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Spiel und Spaß uvm. Geh niemals mit Fremden mit. Die vier A der Täterstrategie: Ausschauen, Ansprechen, Annähern, Anfassen. Richtige Körperhaltung, Kopf hoch, Grenzen setzen, richtiges Verhalten im Bus, Mobbing. Praxisteil.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn 23.05.2024 Ende 13.06.2024 Kurstage 4

Beginnzeit 16:30 Uhr Endzeit 18:00 Uhr Dauer 360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in  
Michael Pfattner

Gebühr  
65 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Anmeldeschluss

23.05.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

Ansprechperson

Tel.

Email

Detailseite zum Kurs

-



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it