Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# POSITIVE KONFLIKTBERATUNG

## zertifizierter Lehrgang in 5 Modulen

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Der Lehrgang "Positive Konfliktberatung" basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Als "Positive*r Konfliktberater/-in" können Sie Selbsthilfekompetenzen durch ressourcenorientiertes Vorgehen stärken, die Gesunderhaltung fördern und eine zugewandte Beziehungsgestaltung pflegen.

Nach erfolgreichem Abschluss der Fortbildung, sind Sie in der Lage, Methoden und Konzepte der Positiven Konfliktberatung auf ihr tägliches Umfeld und/oder auf ihre tägliche Berufspraxis zu übertragen und anzuwenden. Ausgehend von dem humanistischen Menschenbild der Positiven Konfliktberatung, können Sie den Beratungsverlauf strukturieren und Konflikte besser wahrnehmen. Sie können stressreduzierter leben und arbeiten und haben die Fähigkeit erworben sich und andere rasch in eine gesunde wie produktive Balance bringen.

Für alle Menschen, welche die Herausforderungen des schnellen professionellen und gesellschaftlichen Wandels, positiv mitgestalten möchten.

### Kurssprache

Deutsch

| Beginn | Ende | Kurstage |
|---|---|---|
| 25.01.2024 | 07.09.2024 | 13 |
| **Beginnzeit** | **Endzeit** | **Dauer** |
| 09:00 Uhr | 17:00 Uhr | 6750 Minuten |

### Beschreibung Zeit

5 Module

Modul 1: 05./06./07.09.2024 Präsenz

Modul 2: 18./19.10.2024 Online

Modul 3: 05./06./07.12.2024 Präsenz

Modul 4: 31.01./01.02.2025 Online

Modul 5: 27./28./29.03.2025 Präsenz

### Ort

Zentrum Tau
Pillhofstrasse 37 37

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe
Alle Interessierten an Techniken von "Positiven Konfliktlösungen"

## Referent/in
Dietlinde Perathoner

Birgit Werner

## Gebühr
2400 €

## Anmeldeschluss
20.08.2024

## Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs
https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/postive-konflikteratung

## Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471964178
Email info@zentrum-tau.it

# LEHRGANG "POSITIVE KONFLIKTBERATUNG"
## unsere Konfliktkultur ergründen und verbessern

## Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

## Kursbeschreibung
Wir sind ständig mit Konflikten konfontiert, mit anderen und auch mit uns selbst. Konflikte haben in unserer Kultur eine negativen Beigeschmack, im Grunde dienen sie aber der Entwicklung vom Menschen und auch von Gesellschaften. Konflikte gehören deshalb zum Leben, so wie wie die Luft zum Atmen gehört.

Das Problem sind also nicht die Konflikte an sich, sondern wie wir, oder wie Gesellschaften mit ihnen umgehen. Der Lehrgang der Positiven Konfliktberatung, basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Konflikte positiv lösen zu können, ist ein erstrebenswertes Ziel in allen privaten wie beruflichen Bereichen und öffnet neue konstruktive und innovative Wege des Zusammenlebens. Anstatt Streit wird aus einem Konflikt eine WIN-WIN Situation, und somit ein Wachsen für alle Beteiligten

## Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Beginn
25.01.2024

## Ende
07.09.2024

## Kurstage
13

## Beginnzeit
09:00 Uhr

## Endzeit
17:00 Uhr

## Dauer
9000 Minuten

## Beschreibung Zeit
der Lehrgang besteht aus berufsbegleitenden 5 Modulen

## Ort
ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

## Zielgruppe
für jeden beruflichen wie privaten Kontext

## Referent/in
Birgit Werner

## Gebühr
2400 € berufsbegleitend, förderfähig

## Anmeldeschluss
25.01.2024

## Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs
https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/postive-konflikteratung

## Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

# HATHA YOGA VINYASA
## KURS 1 Frühjahr

## Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

## Kursbeschreibung
"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache
Deutsch, Italienisch

## Beginn
01.04.2024

## Ende
10.06.2024

## Kurstage
71

## Beginnzeit
18:00 Uhr

## Endzeit
19:20 Uhr

## Dauer
800 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

## Ort
ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

## Zielgruppe
alle Interessierten gesundheitsbewussten Frauen und Männer

## Referent/in
Elisabeth Mair

## Gebühr
170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten

## Anmeldeschluss
01.04.2024

## Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs
https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie

## Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

# HATHA YOGA VINYASA
## gesundheitsbewusste Bewegung

## Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

## Kursbeschreibung
"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache
Italienisch, Deutsch

## Beginn
01.04.2024

## Ende
10.06.2024

## Kurstage
10

## Beginnzeit
19:35 Uhr

## Endzeit
20:55 Uhr

## Dauer
800 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

## Ort
ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

## Zielgruppe
alle gesundheitsbewussten Frauen und Männer

## Referent/in
Elisabeth Mair

## Gebühr
170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten

## Anmeldeschluss
01.04.2024

## Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs
https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie

## Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

# EINFÜHRUNGSKURS FÜR MENTOREN
menschliche Unterstützung für Mitmenschen

## Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

## Kursbeschreibung

unabhängig vom Ausgang einer Krise, wissen krisenerfahrene Unternehmer*innen/Führungskräfte/Freiberufler*innen am besten, wie es sich anfühlt, wenn man nicht mehr ein noch aus weiß. Ihre Erfahrung kann für andere Unternehmer*innen/Führungskräfte/Freiberufler*innen der erste Schritt aus der Ohnmacht sein. In einer zweitägigen Weiterbildung lernen Sie anhand von Theorieinputs, Beispielen, Übungen und Rollenspielen die Grundlagen von Kommunikation und Gesprächsführung sowie personenzentrierter Beratung kennen, können diese erfahren und sich darin „üben“. Ziel der Ausbildung ist es, morgen anderen Unternehmer*innen/ Führungskräfte/ Freiberufler*innen und Menschen über eine schwierige Situation hinweg helfen zu können.

## Kurssprache

Deutsch, Italienisch

## Beginn

04.05.2024

## Ende

14.06.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

780 Minuten

## Beschreibung Zeit

Mittagspause von 12:30 - 14:00

## Ort

ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

## Zielgruppe

Unternehmer*Innen, Führungskräfte, Mitarbeiter, Freiberufler und Interessierte

## Referent/in

Renate Dr. Ausserbrunner

## Gebühr

0 €

## Anmeldeschluss

12.06.2024

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation

## Ansprechperson

Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# "LEHRGANG PILGERBEGLEITUNG"

## Pilgern - eine Weg zu uns selbst

### Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung
Pilgern gab und gibt es in jeder Kultur, es ist die älteste und natürlichste Bewegungsform. Pilgern ist aber nicht nur ein Stück des Weges gehen, Pilgern ist sehr viel mehr: es ist vor allem ein Weg  zu sich selbst. Im Lehrgang Pilgerbegleiter*In, lernst du alles was zum Pilgern dazugehört. Hinterher kannst du Einzelne oder auch Gruppen auf ihrem Weg mit einem fundierten Wissen begleiten.

### Kurssprache
Deutsch

### Beginn
25.04.2024

### Ende
27.09.2024

### Kurstage
12

### Beginnzeit
09:00 Uhr

### Endzeit
17:00 Uhr

### Dauer
6000 Minuten

### Beschreibung Zeit
Neue und alte Aspekte des Pilgerns

### Ort
ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

### Zielgruppe
alle Interessierten

### Referent/in
Michael kaminski

Heiner Nicolussi - Leck

Maria Rummel

### Gebühr
990 €

### Anmeldeschluss
25.04.2024

## Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs
https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/pilgerbegleiter-in

## Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it