



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lebe dich gesund - Gesunder Lebensstil & Selbstbewusstsein entwickeln

Weiterbildung für Arbeitnehmer gemäß Art. 37, G.v.D. 81/08 und Staat-Regionen
Abkommen vom 21.12.2011

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

- Gesunde tägliche Lebensgewohnheiten
- Was bedeutet 'essen' - was bedeutet 'sich ernähren'?
- Die Inhaltsstoffe unserer Nahrung
- Energiebilanz
- Die Wirkung schlechter Ernährung auf Körper und Seele
- Ernährung und Wohlbefinden
- 5 wichtige Ernährungstipps für mehr Gesundheit
- Ernährung und Vorbeugung
- Nahrungsmittelunverträglichkeit
- Bioimpedanzanalyse (Körpermessung BIA)
- Wechselwirkung 'Ernährung und Arbeit'
- Auswirkung und Gesundheitsschutz

Der Kurs gilt nach geltender Gesetzgebung als ordentliche Weiterbildung für Mitarbeiter und Vorgesetzte im Ausmaß von 6 Stunden, Wirtschaftszweig übergreifend (ATECO)

Kurssprache

Deutsch

Beginn

01.10.2024

Ende

01.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

15:30 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Interessierte, Mitarbeiter

Referent/in

Katrin Kurz

Gebühr

180 € ohne Mehrwertsteuer

Anmeldeschluss

30.09.2024

Kursanbieter

Sysrent GmbH

Detailseite zum Kurs

<https://www.sysrent.it/de/schulung/167/>

Ansprechperson

Tel.

Email

Arbeitssicherheit - geringes Risiko für Verwaltungs- und Büromitarbeiter Mitarbeiterschulung spezifischer Teil gemäß Art. 37, G.v.D. Nr. 81/08 und SRA 221/2011

Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

- Unfallgefährdungen
- Mechanische allgemein
- Elektrische allgemein
- Maschinen, - Arbeitsmittel
- Sturz aus der Höhe
- Explosionsgefährdungen
- Chemische Gefährdung, - Nebel, Öle, Rauch, Dämpfe, Pulver, - Krebsrisiken
- Kennzeichnung, - Warneinrichtung
- Biologische Risiken
- Physische Gefährdungen
- Lärm, Vibrationen, Strahlungen
- Mikroklima und Beleuchtung



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
-Bildschirme

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

- PSA Arbeitsorganisation
- Arbeitsplätze
- Stress bei der Arbeit
- Manuelles Lastenbewegen
- Lastentransport (Transportmittel)
- Notfälle, - Erste-Hilfe-Organisation
- Abläufe zur Evakuierung und Bränden
- Unfälle und Beinahe-Unfälle
- Sicherheitsabläufe in Bezug auf das spezifische Risikoprofil, - Sonstige Risiken

Kurssprache
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
26.09.2024	26.09.2024	1
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
08:30 Uhr	12:30 Uhr	240 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Verwaltungs- und Büromitarbeiter

Referent/in
Mirco Turato

Gebühr
140 € ohne Mehrwertsteuer

Anmeldeschluss
25.09.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Systemt GmbH

Detailseite zum Kurs
<http://www.systemt.it/de/schulungen>

Ansprechperson

Tel.
Email

Ausbildung Vorgesetzte im Bereich Arbeitsschutz

Ausbildung Vorgesetzte im Bereich Arbeitsschutz laut Art. 37 des G.v.D. 81/08
gemäß Staat-Regionen-Konferenz Nr. 221

Themenbereich
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

- Hauptfiguren der betrieblichen Dienststelle für Arbeitsschutz: Aufgaben, Pflichten, Verantwortungen.
- Beziehungen zwischen den verschiedenen internen und externen Hauptfiguren der betrieblichen Dienststelle für Arbeitsschutz.
- Bestimmung und Erkennung der Risikofaktoren.
- Unfälle und Beinaheunfälle.
- Kommunikationstechniken und Sensibilisierung der Arbeitnehmer, besonders der neu Eingestellten, Leiharbeiter, Ausländer.
- Betriebliche Risikobewertung, mit Bezug zum Arbeitsumfeld, in dem der Vorgesetzte tätig ist.
- Feststellung der technischen, organisatorischen und Verfahrens-, Vorbeuge- und Schutzmaßnahmen.
- Methoden zur Ausübung der Überwachungsfunktion auf die Arbeitnehmer bezüglich der Einhaltung der gesetzlichen und betrieblichen Arbeitssicherheitsvorschriften und der Benutzung, der ihnen zu Verfügung gestellten persönlichen und kollektiven Schutzmittel.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
10.09.2024

Ende
10.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
540 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Vorgesetzte

Referent/in
Thomas Ganthaler

Gebühr
235 € ohne Mehrwertsteuer

Anmeldeschluss
09.09.2024

Kursanbieter
Systemt GmbH

Detailseite zum Kurs
<http://www.systemt.it/de/schulungen>

Ansprechperson

Tel.
Email

Kellereien – Spezifische Erstunterweisung für Praktikanten

Kellereien – Spezifische Erstunterweisung für Praktikanten gemäß Art. 37, G.v.D.
Nr. 81/08 und SRA 221/2011

Themenbereich
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

- Unfallgefährdungen, mechanische Gefahren an Maschinen,
- Arbeitsmittel
- Elektrische Gefahren
- Sturz, Absturz, Sicherungsmaßnahmen
- Chemische Gefährdung,
- Nebel, Öle, Rauch, Dämpfe, Pulver,
- Krebsrisiken
- Arbeiten in einengenden Bereichen
- Lärm, Vibrationen, Strahlungen
- Schutzausrüstung Arbeitsorganisation
- Manuelles Lastenbewegen, Lastentransport (Transportmittel)
- Notfälle



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
-Erste-Hilfe-Organisation

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Beginn
29.08.2024

Ende
29.08.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
13:00 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Praktikanten in Kellereien

Referent/in
Wolfgang Nischler

Gebühr
140 € ohne Mehrwertsteuer

Anmeldeschluss
28.08.2024

Kursanbieter
Systent GmbH

Detailseite zum Kurs
<http://www.systent.it/de/schulungen>

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Höhenarbeit Ausbildung Arbeiten im Seil inkl. Einweisung in die PSA

Ausbildung Arbeiten im Seil inkl. Einweisung in die PSA Kat. 3 gemäß Art. 116 und Anhang XXI des GVD 81/2008

Themenbereich

Industrie, technischer Bereich

Kursbeschreibung

- Allgemeine Vorschriften im Bereich der Arbeitshygiene und -sicherheit
- Analyse und Bewertung der häufigsten Risiken bei Höhenarbeiten
- Spezielle PSA für Arbeiten mit Seilen
- Rechtliche Einstufung und Techniken zur Herstellung der Verankerungen
- Darstellung der häufigsten Arbeitstechniken mit Seilen
- Techniken und Verfahren mit Zugang von oben, Abseilen oder Aufstieg am Seil, Techniken mit Zugang von unten
- Risiken und Schutzverfahren für die Seile
- Organisation von Teamarbeit
- Ersthilfe-Maßnahmen und operative Rettungsverfahren
- Bewegung an fixen Zugangswegen
- Anwendung von Positionierungstechniken
- Sicherer Zugang
- Ausführung von Verankerungen an künstlichen Strukturen oder natürlichen Elementen
- Ausführung von Abseilungen und Abstiegen
- Ausführung von Einstiegen und Ausstiegen über dem Arbeitsstandort
- Flaschenzüge oder andere spezifische Mittel
- Ausführung von operativen Techniken
- Anwendung von Hebe-, Positionierungs- und Materialabseiltechniken
- Anwendung von Evakuierungs- und Rettungsverfahren

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
01.07.2024

Ende
04.07.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
2040 Minuten

Beschreibung Zeit
32 h

01.07.2024 von 08:00 bis 17:00 Uhr

02.07.2024 von 08:00 bis 17:00 Uhr

03.07.2024 von 08:00 bis 17:00 Uhr

04.07.2024 von 08:00 bis 17:00 Uhr

Ort

Zielgruppe
Mitarbeiter, die Arbeiten im Seil verrichten

Referent/in
Mirco Turato

Gebühr
760 € ohne Mehrwertsteuer

Anmeldeschluss
28.06.2024

Kursanbieter
Systemt GmbH

Detailseite zum Kurs
<http://www.systemt.it/de/schulungen>

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Auffrischkurs für Gabelstaplerführer

Auffrischkurs für Gabelstaplerführer gemäß Vereinbarung Staat-Regionen-Konferenz vom 22.02.2012

Themenbereich

Industrie, technischer Bereich

Kursbeschreibung

- Verantwortung des Gabelstaplerfahrers, des Arbeitgebers, der Vorgesetzten
- Einschlägige Sicherheitsvorschriften und -richtlinien sowie deren Anwendung
- Die verschiedenen Staplerbauarten: Aufbau und Funktionsprinzipien
- Physikalische Grundlagen: Schwerpunkt, Stand- und Kippmoment, spezifisches Gewicht, überschlägige Berechnung der Lasten, zulässige Hublasten und Traglastdiagramm
- Komponenten der Stapler: Gabel, Hub-Mast, Fahrerschutzdach, Reifen u.a.m.
- Grundsätzliche Risiken im Umgang mit Staplern: Herabfallen der Last, Umkippen, Risiken der Antriebsenergien
- Sicherheitsrichtlinien beim Fahren und bei der Handhabung und Lagerung der Lasten
- Die ordentliche und außerordentliche Wartung
- Grundlagen der Maschinenrichtlinie
- Sicherheitskontrollen am Gabelstapler vor Beginn der Arbeiten
- Arbeiten unter außerordentlichen Bedingungen
- Grundlagen der innerbetrieblichen Sicherheitsbeschilderung und Verkehrssicherheit

Kurssprache

Deutsch

Beginn

06.06.2024

Ende

06.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

13:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Gabelstaplerführer



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Manfred Kofler

Gebühr
90 € ohne Mehrwertsteuer

Anmeldeschluss
05.06.2024

Kursanbieter
Systemt GmbH

Detailseite zum Kurs
<https://www.systemt.it/de/schulung/169/>

Ansprechperson

Tel.
Email

Sicherheitslehrgang für Gabelstaplerführer

Sicherheitslehrgang für Gabelstaplerführer gemäß Vereinbarung Staat-Regionen-Konferenz vom 22.02.2012

Themenbereich
Industrie, technischer Bereich

Kursbeschreibung

- Verantwortung des Gabelstaplerfahrers, des Arbeitgebers, der Vorgesetzten
- Einschlägige Sicherheitsvorschriften und -richtlinien sowie deren Anwendung
- Die verschiedenen Staplerbauarten: Aufbau und Funktionsprinzipien
- Physikalische Grundlagen: Schwerpunkt, Stand- und Kippmoment, spezifisches Gewicht, überschlägige Berechnung der Lasten, zulässige Hublasten und Traglastdiagramm
- Komponenten der Stapler: Gabel, Hub-Mast, Fahrerschutzdach, Reifen u.a.m.
- Grundsätzliche Risiken im Umgang mit Staplern: Herabfallen der Last, Umkippen, Risiken der Antriebsenergien
- Sicherheitsrichtlinien beim Fahren und bei der Handhabung und Lagerung der Lasten
- Die ordentliche und außerordentliche Wartung
- Grundlagen der Maschinenrichtlinie
- Sicherheitskontrollen am Gabelstapler vor Beginn der Arbeiten
- Arbeiten unter außerordentlichen Bedingungen
- Grundlagen der innerbetrieblichen Sicherheitsbeschilderung und Verkehrssicherheit
- Praktische Unterweisung und Probefahrt mit dem Stapler



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

- Theoretische und praktische Abschlussprüfung

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

05.06.2024

Ende

06.06.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

720 Minuten

Beschreibung Zeit

12 h

05.06.2024 von 08:00 bis 17:00 Uhr

06.06.2024 von 08:00 bis 12:00 Uhr

Ort

Zielgruppe

Gabelstaplerführer

Referent/in

Manfred Kofler

Gebühr

235 € ohne Mehrwertsteuer

Anmeldeschluss

04.06.2024

Kursanbieter

Systemt GmbH

Detailseite zum Kurs

<https://www.systemt.it/de/schulung/180/>

Ansprechperson

Tel.

Email