



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Spanisch für die Reise für Anfänger*innen - Kompaktkurs - A1

Themenbereich

Spanisch

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

04.06.2024

Ende

27.06.2024

Kurstage

8

Beginnzeit

20:00 Uhr

Endzeit

21:30 Uhr

Dauer

720 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstraße 6

Zielgruppe

Erwachsene allgemein

Referent/in

Mauricio Torres

Gebühr

90 €

Anmeldeschluss

04.06.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Yoga am Vormittag

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Yoga ist ein wunderbares Werkzeug den Körper, wie auch das Bewusstsein auf gezielte und umfassende Weise zu stärken.

Wir lernen wesentliche Grundstellungen des Yoga in Ihrer Ausführung sorgfältig kennen und gewinnen ein wertvolles Verständnis zugrundeliegender Gesetzmäßigkeiten. Die regelmäßige Praxis führt zu einer deutlichen Verbesserung der gesamten gesundheitlichen Kondition des Menschen. Gleichzeitig lernen wir unsere seelischen- oder Bewusstseinskräfte auf aktive Weise zu schulen. Neue Entwicklungsmöglichkeiten können sich eröffnen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

09.07.2024

Ende

06.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

10:00 Uhr

Endzeit

11:30 Uhr

Dauer

450 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Winkelweg 12

Zielgruppe

Erwachsene allgemein

Referent/in

Lutz Ingo Franken

Gebühr

90 €

Anmeldeschluss

09.07.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Yoga und Krebs - Prävention und Nachsorge

Für Betroffene, Therapeut*innen und Interessierte

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Die Diagnose Krebs trifft Erkrankte auf allen Ebenen – der Körper ist geschwächt, Betroffene werden häufig von Ängsten und Unruhe begleitet. Durch die Yogapraxis lernen Teilnehmer*innen ein ganzheitliches Verständnis dieser Erkrankung und konkrete Ansätze einer umfassenden Immunstärkung kennen und erfahren. Der Austausch und die Unterstützung in der Gruppe können ebenso hilfreich sein.

Dieser Kurs richtet sich an unmittelbar Betroffene, aber auch an Personen vor oder nach einer Behandlung. Für Interessierte und Therapeut*innen bietet sich dieser Kurs auch an. Mit speziellen Körper- und Bewusstseinsübungen lernen die Teilnehmer*innen, sich aktiv zu stärken. Ganzheitliche Inhalte zum Thema erweitern die Praxis.

Lutz Franken, Yogalehrer und Krankenpfleger, befasste sich intensiv mit dem Krankheitsbild und war 15 Jahre in einer ganzheitlichen Klinik tätig. Dort konnte er umfassende Erfahrungen in der Auseinandersetzung mit Krebserkrankungen sammeln. Keinesfalls ersetzt dieser Kurs eine schulmedizinische Behandlung, bzw. es ist ratsam, sich vor Kursbeginn mit dem behandelnden Arzt/Ärztin abzusprechen. Die Beweglichkeit sollte nicht allzu stark eingeschränkt sein - Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Bei Unsicherheiten kann gerne im Vorfeld ein Gespräch mit dem Kursleiter erfolgen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
11.07.2024

Ende
08.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
16:30 Uhr

Dauer
450 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecvica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Meran
Ortweinstr. 6

Zielgruppe
Erwachsene allgemein

Referent/in
Lutz Ingo Franken

Gebühr
83 €

Anmeldeschluss
11.07.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.
Email

English for holidays A1.1 - Intensive Course Englisch für die Reise für Anfänger*innen - Kompaktkurs

Themenbereich
Englisch

Kursbeschreibung

In diesem Sprachkurs lernen die Teilnehmer*innen die Basics der englischen Sprache sowie nützliches Vokabular für den Urlaub, etwa für typische Situationen am Flughafen oder im Hotel.

Perfekt für alle, die sich die Sprache ganz neu aneignen möchten, aber auch für jene, die ihre vorhandenen Kenntnisse auffrischen möchten. Have a nice holiday!

Kursprache
Englisch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
20.08.2024

Ende
05.09.2024

Kurstage
9

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
19:30 Uhr

Dauer
810 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Meran
Ortweinstraße 6

Zielgruppe
Erwachsene allgemein

Referent/in
Daniela Rinaldi

Gebühr
102 €

Anmeldeschluss
20.08.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Bauch Beine Po

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

In diesem Kurs erlernen Sie Ausdauer-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Dank dieser speziellen Übungen für Bauch, Beine und Po wird die Fettverbrennung angeregt und die Muskulatur gekräftigt. Durch gezieltes Training wird der Körper gestrafft und in Form gebracht. Die konditionellen Fähigkeiten verbessern sich und sorgen für eine aufrechte Haltung. Bei dieser Art von Training wird unser gesamter Körper beansprucht. Ein schwungvoller Mix aus Ganzkörpertraining mit diversen



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Eigengewichtübungen im Stehen und auf der Matte mit Schwerpunkt Bauch-Beine-Po erwarten uns. Mit Dehn- und Entspannungsübungen beenden wir die Stunde.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.08.2024

Ende

12.09.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

20:00 Uhr

Dauer

240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstr. 6

Zielgruppe

Erwachsene allgemein

Referent/in

Elisa Janser

Gebühr

48 €

Anmeldeschluss

22.08.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Pilates

Für Anfänger*innen und Leichtfortgeschrittene

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Pilates ist ein effizientes Ganzkörpertraining mit Kräftigung und Dehnung, das zur Verbesserung der Haltung, Flexibilität und Geschmeidigkeit in den Bewegungen führt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.08.2024

Ende

12.09.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

20:10 Uhr

Endzeit

21:10 Uhr

Dauer

240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstr. 6

Zielgruppe

Erwachsene allgemein

Referent/in

Elisa Janser

Gebühr

48 €

Anmeldeschluss

22.08.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Pilates

Für Anfänger*innen und Leichtfortgeschrittene

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Pilates ist ein effizientes Ganzkörpertraining mit Kräftigung und Dehnung, das zur Verbesserung der Haltung, Flexibilität und Geschmeidigkeit in den Bewegungen führt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

04.07.2024

Ende

25.07.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

20:10 Uhr

Endzeit

21:10 Uhr

Dauer

240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstr. 6

Zielgruppe

Erwachsene allgemein

Referent/in

Elisa Janser

Gebühr

48 €

Anmeldeschluss

04.07.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Yoga für Frühaufsteher

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Morgenyoga ermöglicht ein achtsames Erwachen.

Yoga ist ein wunderbares Werkzeug den Körper, wie auch das Bewusstsein auf gezielte und umfassende Weise zu stärken.

Wir lernen wesentliche Grundstellungen des Yoga in Ihrer Ausführung sorgfältig kennen und gewinnen ein wertvolles Verständnis zugrundeliegender Gesetzmäßigkeiten. Die regelmäßige Praxis führt zu einer deutlichen Verbesserung der gesamten gesundheitlichen Kondition des Menschen. Gleichzeitig lernen wir unsere seelischen- oder Bewusstseinskräfte auf aktive Weise zu schulen. Neue Entwicklungsmöglichkeiten können sich eröffnen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

09.07.2024

Ende

06.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

06:15 Uhr

Endzeit

07:45 Uhr

Dauer

450 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Winkelweg 12

Zielgruppe

Erwachsene allgemein

Referent/in

Lutz Ingo Franken

Gebühr

90 €

Anmeldeschluss

09.07.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Auf Schatzsuche in Meran

Für Kinder zwischen 6 und 11 Jahren

Themenbereich
Freizeit, Feste, Spiele

Kursbeschreibung

Kennst du deine Stadt? Meran birgt viele ungewöhnliche Orte und Geheimnisse, die wir gemeinsam suchen und erkunden. Wer genau hinsieht, wird belohnt! Mit einer ausgebildeten Gärtnerin begeben sich die Kinder auf eine aufregende Reise zu Merans Naturschätzen.

Kursprache
Deutsch

Beginn
01.08.2024

Ende
02.08.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran
Ortweinstraße 6

Zielgruppe
Kinder

Referent/in
Pascale Anne Fouqueau

Gebühr
52 €

Anmeldeschluss
01.08.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Social Media im Employer Branding: Ein Workshop für strategi

Themenbereich
Medien, Öffentlichkeitsarbeit

Kursbeschreibung

In diesem Workshop werden die Teilnehmer in die spannende Welt des Employer Brandings eingeführt und erhalten grundlegende Kenntnisse über die Bedeutung einer starken Arbeitgebermarke. Wir werden uns mit aktuellen Trends im Recruiting auseinandersetzen und herausfinden, wie Social Media dabei eine entscheidende Rolle spielt.

Der Kurs bietet Einblicke in verschiedene Maßnahmen auf den verschiedenen Social-Media-Kanälen, um die Arbeitgebermarke gezielt zu stärken und Talente anzuziehen. Dabei werden erfolgreiche Beispiele aus der Praxis beleuchtet und Strategien für eine effektive Markenbildung entwickelt.

Einführung und Grundlagen des Employer Brandings
Trends im Recruiting
Die entscheidende Rolle von Social Media im Employer Branding
Einblicke in verschiedene Maßnahmen auf den verschiedenen Kanälen
Strategieentwicklung

Dieser Workshop richtet sich an Personalverantwortliche, Unternehmer und alle, die sich für die strategische Markenbildung im Bereich Employer Branding interessieren. Keine Vorkenntnisse erforderlich – nur Neugier und Interesse an innovativen Ansätzen im HR-Bereich!

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
10.10.2024

Ende
10.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
210 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Meran
Ortweinstr. 6

Zielgruppe

Referent/in
Christoph Pillon

Melanie Blaas

Gebühr
170 €

Anmeldeschluss
10.10.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs
-

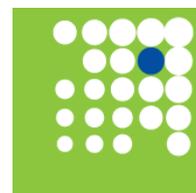
Ansprechperson

Tel.
Email

Erste Schritte im Marketing - Konkrete Lösungen für starke

Themenbereich
Medien, Öffentlichkeitsarbeit

Kursbeschreibung
Gefunden werden, verstanden werden, wiedererkannt werden. Das sind die drei Ziele eines konkreten und effizienten Marketings. Dieser Kurs vermittelt, wie man mit einfachen und erschwinglichen Mitteln gezielt und praktisch das aufbaut, was



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

ein Kleinunternehmen braucht, um gefunden, verstanden und wiedererkannt zu werden. Auch wenn es noch nie oder kaum Marketing betrieben hat.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

18.10.2024

Ende

18.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstr. 6

Zielgruppe

Referent/in

Sara Anfos

Gebühr

127 €

Anmeldeschluss

10.10.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Lehrgang: Social Media und Community Manager

Berufsbegleitender Lehrgang in Präsenz und Online

Themenbereich

Internet und neue Technologien



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Die Besucherzahl und Reichweite der Online-Werbung hängen im Wesentlichen von einer guten Social-Media-Kampagne ab. In diesem Lehrgang vermitteln wir die Grundlagen dafür. Ziel des Lehrgangs ist, dass Sie selbstständig online Marketingmaßnahmen konzipieren und umsetzen können.

Der Lehrgang richtet sich vor allem an Angestellte in Marketingabteilungen, Selbstständige, Freiberufler, Ein-Personen Unternehmen, interessierte Privatpersonen, Vereine und Non-Profit Organisationen und alle, die das erlernte Wissen im beruflichen Kontext anwenden möchten. Er richtet sich auch an Personen, die den nächsten Karrieresprung im Bereich Social Media Marketing und Management anstreben.

Die Teilnehmer*innen lernen in den verschiedenen Modulen in Präsenzphasen und online über eine Lernplattform, wie man gezielt über soziale Medien kommuniziert und wie man die Aktivitäten in die Strategie des Unternehmens oder des Vereins bzw. der Organisation einbringt.

Inhalte:

- » Modul 1: Social Media Grundlagen

- » Modul 2: Marketing Grundlagen

- » Modul 3: KI im Online-Marketing

- » Modul 4: Influencer Marketing / Storytelling

- » Modul 5: Videoproduktion

- » Modul 6: Performance Marketing

- » Modul 7: WordPress

- » Modul 8: Social Media Strategien

- » Modul 9: Text, Kontext, Botschaften

- » Modul 10: SEO/SEA Analytics

- » Modul 11: Datenschutz



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

» Modul 12: Präsentation der Projekte und Abschluss

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

24.10.2024

Ende

24.01.2025

Kurstage

15

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

7200 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstraße 6

Zielgruppe

Erwachsene allgemein

Referent/in

Kathrin Larcher

Augusto Bernardi

Tatjana Finger

Gebühr

2450 €

Anmeldeschluss

07.10.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Professionelle Fotos für Social Media

Themenbereich

Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Entdecken Sie die Geheimnisse der professionellen Fotografie für Social Media in unserem Kurs "Professionelle Fotos für Social Media". In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie ansprechende und wirkungsvolle Fotos erstellen, die Ihr Social-Media-Profil aufwerten und Ihre Botschaft effektiv vermitteln.

Kursinhalt:

Einführung in die Social-Media-Fotografie:

Grundlagen der Fotografie für soziale Medien

Unterschiede zwischen herkömmlicher und Social-Media-Fotografie

Auswahl der richtigen Ausrüstung:

Kamerawahl: Smartphone vs. Digitalkamera

Zubehör für optimale Ergebnisse (Stativ, Objektive, etc.)

Bildkomposition und Perspektive:

Regel der Drittel und andere Kompositionstechniken

Perspektiven für ansprechende Fotos

Licht und Belichtung:

Natürliches vs. künstliches Licht

Tips für die optimale Belichtung in verschiedenen Situationen

Bildbearbeitung für Social Media:

Einführung in Bildbearbeitungssoftware und Apps

Grundlegende Bearbeitungstechniken für Social-Media-Fotos

Branding und Storytelling durch Fotografie:

Entwicklung eines einheitlichen visuellen Stils für Ihr Social-Media-Profil



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Nutzung von Fotos, um eine Geschichte zu erzählen und Ihre Marke zu stärken

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Praktische Übungen und Feedback:

Praktische Fotoshootings in verschiedenen Szenarien

Feedback und Tipps zur Verbesserung der eigenen Fotografie

Der Kurs "Professionelle Fotos für Social Media" ist für alle geeignet, die ihr Wissen über Fotografie erweitern und ihre Social-Media-Präsenz verbessern möchten. Egal, ob Sie ein Amateurfotograf sind oder bereits Erfahrung haben, dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Fähigkeiten zu verbessern und Ihr Online-Marketing auf das nächste Level zu heben.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

25.10.2024

Ende

25.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstraße 6

Zielgruppe

Erwachsene allgemein

Referent/in

Kathrin Larcher

Gebühr

149 €

Anmeldeschluss

25.10.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Eventplaner werden

Themenbereich

Medien, Öffentlichkeitsarbeit

Kursbeschreibung

Events sind ein Erfolgsschlüssel, um den Kontakt zu den für das Unternehmen wichtigsten Stakeholdern zu pflegen und Kunden auf einer Ebene anzusprechen, die keine andere Maßnahme im Marketing-Mix erreichen kann. Gleichzeitig sind Mitarbeitererevents ein starkes Instrument, um Mitarbeitermotivation zu schaffen.

Der Beruf des Eventmanagers erfordert den Erwerb einer Reihe von Kompetenzen in verschiedenen Bereichen, vom Marketing bis zur Organisation. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen, um erfolgreiche Events zu planen und zu steuern.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.11.2024

Ende

22.11.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

14:00 Uhr

Dauer

900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran
Ortweinstraße 6

Zielgruppe

Referent/in

Sara Anfos

Gebühr

257 €

Anmeldeschluss

08.11.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Mein Android-Smartphone: was es alles kann

Themenbereich
Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Einfach nur telefonieren und SMS schreiben, das war einmal. Mit einem Smartphone mit Android haben Sie ungeahnte Möglichkeiten, wie z.B. im Internet surfen, E-Mails schreiben, soziale Netzwerke nutzen, Termine erstellen und natürlich nebenbei telefonieren.

In diesem Kurs lernen Sie in leicht nachvollziehbaren Schritten eine Einführung in die Funktionsweise und Bedienung Ihres Android Smartphones. (kein iPhone)

Kurssprache
Deutsch

Beginn
16.11.2024

Ende
16.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran
Ortweinstraße 6

Zielgruppe
Erwachsene allgemein

Referent/in
Benjamin Holzer



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

54 €

Anmeldeschluss

16.11.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Effizient im Büro mit digitalen Helfern

Besser arbeiten und mehr Ordnung mit Outlook, OneNote und Co.

Themenbereich

EDV und Informatik

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

21.11.2024

Ende

21.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstraße 6

Zielgruppe

Erwachsene allgemein

Referent/in

Stefan Egger



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

105 €

Anmeldeschluss

21.11.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Unternehmerisches Mindset - Das Geheimnis von Erfolg und Z

Themenbereich

Medien, Öffentlichkeitsarbeit

Kursbeschreibung

Erfolg mit dem eigenen Unternehmen ist kein Zufall, sondern ein Prozess, der Stein für Stein aufgebaut wird. Um klug handeln zu können, braucht es ein grundsätzliches Umdenken. In diesem Seminar lernen wir anhand wissenschaftlich erprobter und wirksamer Methoden aus der Positiven Psychologie und dem Design Thinking, welche Schritte und Übungen notwendig sind, um sich eine gewinnbringende unternehmerische Denkweise anzueignen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.11.2024

Ende

22.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstr. 6

Zielgruppe



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Sara Anfos

Gebühr

55 €

Anmeldeschluss

22.11.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Wie halte ich meinen Computer in Schuss?

Themenbereich

EDV und Informatik

Kursbeschreibung

Sie lernen in diesem Kurs, wie Sie Ihren Windows Rechner auf den aktuellen Stand updaten.

Praktische Nutzung der Windows und Office-Updates, Antivirus, Windows Sicherheit, Bereinigungsprogramme, Software deinstallieren, Daten aufräumen, Cookies und Webseiten-Daten bereinigen sowie den Autostart verwalten.

Kursprache

Deutsch

Beginn

26.11.2024

Ende

26.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstraße 6



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Erwachsene allgemein

Referent/in
Stefan Egger

Gebühr
59 €

Anmeldeschluss
05.11.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.
Email

Nachhaltige Entwicklung

Gemeinsam Verantwortung übernehmen für die Zukunft unseres Planeten

Themenbereich
Medien, Öffentlichkeitsarbeit

Kursbeschreibung

Nachhaltige Entwicklung hat zum Ziel „die Bedürfnisse der Gegenwart so zu befriedigen, dass die Möglichkeiten zukünftiger Generationen nicht eingeschränkt werden“ (Brundtland Bericht, 1987). Was genau bedeutet dies aber und wie kann dies in Anbetracht der aktuellen Klimakrise noch erreicht werden? Welche Dimensionen von nachhaltiger Entwicklung müssen dabei mitgedacht werden und welche Rolle spielen dabei die politischen internationalen Ziele der Vereinten Nationen, die sogenannten 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung (Englisch: sustainable development goals, SDG)? Wie können wir auf lokaler Ebene hier in Südtirol dazu beitragen, diese Ziele umzusetzen um auch in Zukunft ein lebenswertes Leben für alle auf diesem Planeten zu ermöglichen? Der Vortrag möchte diese Fragen beantworten und einen Anstoss dafür geben, sich kritisch und gleichzeitig konstruktiv mit der Gestaltung einer lebenswerten Zukunft für alle auf diesem Planeten auseinanderzusetzen.

Petra Wlasak ist diplomierte Politikwissenschaftlerin, studierte Gender Studies und ist promovierte Geografin mit Fokus nachhaltige Entwicklung. Sie beschäftigt sich seit über zehn Jahre mit dem Thema Bildung für nachhaltige Entwicklung mit Fokus Migration und Diversität im wissenschaftlichen und praxisorientierten Kontext.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn 29.11.2024	Ende 29.11.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 19:00 Uhr	Endzeit 20:30 Uhr	Dauer 90 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran
Ortweinstraße 6

Zielgruppe

Referent/in

Petra Wlasak

Gebühr

20 €

Anmeldeschluss

29.11.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Mit den Augen des Kunden Erfolg dank Kundenorientierung

Themenbereich

Medien, Öffentlichkeitsarbeit

Kursbeschreibung

Wahrnehmungsanalyse, Neuromarketing, Customer Experience Maps und andere Werkzeuge, um wirklich kundenorientiert zu handeln und erfolgreich zu sein.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

In einem sich ständig verändernden Markt muss auch das Marketing effizienter werden. Dazu kehrt es zu seinen Wurzeln zurück: Statt ungebetene Angebote auf den Markt zu werfen, erforscht es wieder sorgfältig die tatsächlichen Bedürfnisse der Kunden, um präzise Lösungen zu finden, die das Unternehmen anbieten kann. Diese Strategie hat sich als der beste Weg erwiesen, den Erfolg des Unternehmens zu sichern. In den letzten Jahren ist es daher unumgänglich geworden, einen sogenannten "kundenzentrierten" Ansatz zu verfolgen.

Dieses Seminar gibt einen Überblick über die gängigsten "kundenzentrierten" Methoden und die effektivsten Werkzeuge, die Unternehmen zur Verfügung stehen, um zu verstehen, was ihre Kunden wollen und wie und wo sie sich verbessern können.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

07.06.2024

Ende

07.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

210 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstraße 6

Zielgruppe

Referent/in

Sara Anfos

Gebühr

64 €

Anmeldeschluss

07.06.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

KI Seminarreihe: Modul 2 Prompt-Engineering

Themenbereich

Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz (KI) mit dieser zukunftsweisenden Seminarreihe. Künstliche Intelligenz revolutioniert nicht nur die Art und Weise, wie wir Technologie nutzen, sondern prägt auch maßgeblich die Zukunft verschiedenster Branchen.

Egal, ob Sie aus der Technikbranche kommen, Unternehmer sind oder einfach Ihr Verständnis für diese zukunftsweisende Technologie vertiefen möchten – diese Seminarreihe bietet einen inspirierenden Einblick in die Welt der Künstlichen Intelligenz und ihre Auswirkungen auf unsere täglichen Aktivitäten und die Art und Weise, wie wir in Zukunft arbeiten werden.

Modul 2: Prompt-Engineering

ChatGPT und andere Sprachmodelle effizient nutzen

Wie optimiert man die Eingabeaufforderungen

Praktische Anwendungen und Übungen

Weitere Module dieser Seminarreihe sind:

Modul 3: ChatGPT – erweiterte Anwendungsmöglichkeiten

Unterschied GPT 3.5 vs 4.0

PlugIns effizient nutzen

Erweiterte Datenanalyse mit ChatGPT

Der Code-Interpreter und seine Möglichkeiten

Modul 4: Bildgenerierung und Bearbeitung mit Hilfe von künstlicher Intelligenz

Grundlagen und Möglichkeiten

Wichtige Bildgenerierungstools

Prompting

Modul 5: Videogenerierung und Bearbeitung mit Hilfe von künstlicher Intelligenz

Was ist heute bereits möglich



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Vorstellung wichtiger Tools

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Praktische Anwendungen und Beispiele

Modul 6: Künstliche Intelligenz im Online-Marketing

Praktisches Modul in welchem Tools und Anregungen speziell für den Einsatz von künstlicher Intelligenz im Online Marketing gegeben werden

Bei Besuch aller Module Sie einen Rabatt von 10 % auf den Kurspreis.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

09.08.2024

Ende

09.08.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstraße 6

Zielgruppe

Erwachsene allgemein

Referent/in

Tatjana Finger

Gebühr

234 €

Anmeldeschluss

05.08.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Seite: 27/48

Gedruckt am: 03.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates

Für Anfänger*innen und Leichtfortgeschrittene

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Pilates ist ein effizientes Ganzkörpertraining mit Kräftigung und Dehnung, das zur Verbesserung der Haltung, Flexibilität und Geschmeidigkeit in den Bewegungen führt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

06.06.2024

Ende

27.06.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

17:45 Uhr

Endzeit

18:45 Uhr

Dauer

240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran
Ortweinstr. 6

Zielgruppe

Erwachsene allgemein

Referent/in

Elisa Janser

Gebühr

48 €

Anmeldeschluss

06.06.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Bauch Beine Po

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

In diesem Kurs erlernen Sie Ausdauer-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Dank dieser speziellen Übungen für Bauch, Beine und Po wird die Fettverbrennung angeregt und die Muskulatur gekräftigt. Durch gezieltes Training wird der Körper gestrafft und in Form gebracht. Die konditionellen Fähigkeiten verbessern sich und sorgen für eine aufrechte Haltung. Bei dieser Art von Training wird unser gesamter Körper beansprucht. Ein schwungvoller Mix aus Ganzkörpertraining mit diversen Eigengewichtübungen im Stehen und auf der Matte mit Schwerpunkt Bauch-Beine-Po erwarten uns. Mit Dehn- und Entspannungsübungen beenden wir die Stunde.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

04.07.2024

Ende

25.07.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

20:00 Uhr

Dauer

240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran
Ortweinstr. 6

Zielgruppe

Erwachsene allgemein

Referent/in

Elisa Janser

Gebühr

48 €

Anmeldeschluss

04.07.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Meditation am Vormittag

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

In diesem Kurs vermitteln wir praktische Ansätze der Meditationsschulung. Wir lernen Schritt für Schritt die real existierenden Zusammenhänge und Gesetzmäßigkeiten der Meditation kennen. Jede Stunde beinhaltet sowohl einen inhaltlich-theoretischen, als auch einen praktischen Übungsteil.

Wir schulen uns in Aufmerksamkeits- und Konzentrationsentwicklung und lernen gleichzeitig unser Bewusstsein und Seelenleben durch hinzugenommene Meditationsinhalte zu erweitern.

Ruhe, Zentrierung und innere Entwicklung sind die natürliche Folge eines sorgfältig aufgebauten mentalen Aktivseins.

Kurssprache

Deutsch

Beginn
09.07.2024

Ende
06.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
08:15 Uhr

Endzeit
09:30 Uhr

Dauer
375 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran
Winkelweg 12

Zielgruppe
Erwachsene allgemein

Referent/in
Lutz Ingo Franken



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

75 €

Anmeldeschluss

09.07.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Yoga am Morgen

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Morgenyoga ermöglicht ein langsames und achtsames Erwachen. Wir aktivieren unseren Körper durch Bewegung und bewusstem Durchatmen. Die Lebensgeister werden erweckt und wir starten mit Frische und Gelassenheit in den Tag.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

20.06.2024

Ende

11.07.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

07:10 Uhr

Endzeit

08:10 Uhr

Dauer

240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstr. 6

Zielgruppe

Erwachsene allgemein

Referent/in

Debora Costa



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

44 €

Anmeldeschluss

20.06.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Bildgenerierung und Bearbeitung mit Hilfe von künstlicher In KI Seminarreihe: Die KI-Revolution verstehen und mitgestalten

Themenbereich

Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz (KI) mit dieser zukunftsweisenden Seminarreihe. Künstliche Intelligenz revolutioniert nicht nur die Art und Weise, wie wir Technologie nutzen, sondern prägt auch maßgeblich die Zukunft verschiedenster Branchen.

Egal, ob Sie aus der Technikbranche kommen, Unternehmer sind oder einfach Ihr Verständnis für diese zukunftsweisende Technologie vertiefen möchten – diese Seminarreihe bietet einen inspirierenden Einblick in die Welt der Künstlichen Intelligenz und ihre Auswirkungen auf unsere täglichen Aktivitäten und die Art und Weise, wie wir in Zukunft arbeiten werden.

Inhalte des Seminars: Bildgenerierung und Bearbeitung mit Hilfe von künstlicher Intelligenz

Grundlagen und Möglichkeiten

Wichtige Bildgenerierungstools

Prompting

Weitere Module dieser Seminarreihe sind:

26. September: Videogenerierung und Bearbeitung mit Hilfe von künstlicher Intelligenz

Was ist heute bereits möglich

Vorstellung wichtiger Tools

Praktische Anwendungen und Beispiele



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

27. September: Künstliche Intelligenz im Online-Marketing

Praktisches Modul in welchem Tools und Anregungen speziell für den Einsatz von künstlicher Intelligenz im Online Marketing gegeben werden

Kurssprache
Deutsch

Beginn
06.09.2024

Ende
06.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran
Ortweinstraße 6

Zielgruppe
Erwachsene allgemein

Referent/in
Tatjana Finger

Gebühr
234 €

Anmeldeschluss
05.09.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Suchmaschinenoptimierung (SEO) für Anfänger

Themenbereich

Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

SEO ist die Basis für erfolgreiches digitales Marketing, wo zugleich alle Online-Marketing Kanälen profitieren. Eine SEO optimierte Website geht auf Bedürfnisse von potenziellen Kunden und Usern ein und steigert das Besuchererlebnis einer Website und erhöht gleichzeitig das Potenzial für neue Kunden. Wo zu Beginn des Webs lediglich Links und Keywords von Relevanz waren, um ein positives Ranking in den Suchmaschinen zu erreichen, haben sich die Anforderungen heute deutlich gesteigert. Der Bereich der Suchmaschinenoptimierung ist heute deutlich breiter und umfasst verschiedene Aspekte einer Website. In diesem Kurs lernst Du die Grundlagen von SEO kennen, Du entwickelst ein allgemeines Verständnis zu SEO, Content und der User-Experience. Du lernst erste Ansätze und Maßnahmen kennen für die SEO-Optimierung einer Website, welche Du bereits in die Praxis umsetzen, kannst.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

03.10.2024

Ende

04.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

840 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstraße 6

Zielgruppe

Erwachsene allgemein

Referent/in

Michael Niederwolfsgruber

Gebühr

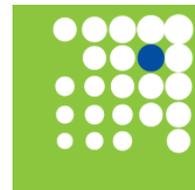
298 €

Anmeldeschluss

03.10.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Social Media Marketing Seminar

Themenbereich
Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Wir zeigen Ihnen, welche Nutzen Sie durch den Einsatz von Social-Media-Kanälen erzielen können. Sie lernen in diesem Seminar Social-Media Strategien zu entwickeln und professionell umzusetzen.

FOLGENDE VORTEILE ERWARTEN SIE

Sie erwerben ein ganzheitliches Verständnis des Social Media Marketings

Das fundierte Marketing-Wissen hilft Ihnen dabei, vermehrt Einfluss auf die Marketingstrategien Ihres Unternehmens zu nehmen

Anhand zahlreicher Praxisbeispiele erkennen Sie die unterschiedlichen Wirkungsweisen innerhalb des Social-Media-Marketings

Der branchenspezifische Workshop erlaubt es Ihnen, die Besonderheiten des Social Media Marketings in Ihrer Branche kennen zu lernen und noch gezielter auf die zukünftigen Anforderungen des Marktes zu reagieren

DAS SEMINAR RICHTET SICH AN

zukünftige Teamleiter (Mitarbeiter) mit Social Media Marketing Aufgaben

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Marketingabteilungen

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Presseabteilungen

Unternehmensinhaber kleiner und mittelständischer Unternehmen

Web und Social Media-Begeisterte

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn 15.10.2024	Ende 15.10.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 17:30 Uhr	Dauer 420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Meran
Ortweinstraße 6

Zielgruppe
Erwachsene allgemein

Referent/in
Kathrin Larcher

Gebühr
149 €

Anmeldeschluss
15.10.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Canva Design Workshop Fortgeschrittene

Themenbereich
Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Canva ist ein weltweit führendes Online-Grafikdesign-Tool, mit dem du eigentlich alles erstellen kannst, was irgendwie visuell ist: Gestaltung von Einladungen, Flyern, Präsentationen, Designs für Facebook, Instagram und vieles mehr. Ob im privaten oder beruflichen Bereich. Sina zeigt dir den Einstieg in die Pro Version des Tools und erklärt dir, welche Funktionen (im Gegensatz zur kostenlosen Version) möglich sind. Nach einem Überblick der Benutzeroberfläche und den wichtigsten gestalterischen



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Grundlagen, gehen wir auch auf Kernbotschaften und Zielgruppenansprache im Design ein. Du wirst mit dem Entwurf deines eigenen Projektes beginnen und verschiedene Canva-Hacks kennenlernen.

Am Ende des Kurses hast du ein gutes Gefühl für das Tool und bist in der Lage, selbständig mit Canva zu arbeiten und visuellen Designs zu erstellen.

Canva Design Workshop Fortgeschrittene ist für dich wenn...

du schon erste Erfahrungen mit Canva gesammelt hast und nun tiefer in das Programm einsteigen möchtest.

du bereit bist die kostenpflichtige Pro Version zu benutzen (30 Tage kostenloser Testzugang)

du neue Funktionen lernen möchtest.

Canva Design Workshop Fortgeschrittene ist NICHT für dich wenn...

du noch nie mit Canva gearbeitet hast

du nicht bereit bist, die kostenpflichtige Pro Version zu nutzen (30 Tage kostenloser Testzugang)

du hoffst, dass Tool danach perfekt zu beherrschen. Gute Designs zu erstellen erfordert Ausprobieren und Üben.

Was du sonst noch wissen musst:

Canva ist ein online Tool und kann von jedem Computer oder Mobiltelefon aus genutzt werden. Wir arbeiten mit der Desktopversion und nicht auf dem Mobiltelefon. Für den Workshop ist es ideal, wenn du deinen eigenen Laptop mitbringst, es kann aber auch ein Laptop von der Urania zur Verfügung gestellt werden. Bitte bei der Anmeldung mit angeben, ob du einen Laptop benötigst. Vergiss dein Ladekabel nicht ;)

Stell vorab sicher, dass du dich in deinen Account einloggen kannst. Überleg dir vorab, wofür du Canva gerne nutzen möchtest (z.B. Erstellen von Instagram-Posts, Erstellen von Menü-Karten oder Flyern, etc.) und bring deine Idee zum Kurs mit.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.11.2024

Ende

19.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstraße 6

Zielgruppe

Erwachsene allgemein

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Sina Flingelli

Gebühr
65 €

Anmeldeschluss
19.11.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Design Thinking - Ideale Methode für Problemlösung, Innovation und Entwicklung erfolgreicher Projekte

Themenbereich
Medien, Öffentlichkeitsarbeit

Kursbeschreibung

Dieser Basiskurs vermittelt das Grundwissen über das Design Thinking, eine Methode, die im Silicon Valley zur Entwicklung von Produkten und Dienstleistungen erfunden wurde und die in Betrieben erfolgreich eingesetzt werden kann, um zielgerichtete Projekte zu realisieren, die für das Unternehmen und den Kunden wirklich nützlich sind. In diesem Kurs lernen Sie anhand von praktischen Übungen, Kundenprobleme zu verstehen, zielgerichtete Lösungen zu finden und diese zu testen, um Risiken zu minimieren.

WAS IST DESIGN THINKING?

Design Thinking ist eine systematische Herangehensweise an komplexe Problemstellungen, bei der die Wünsche und Bedürfnisse der Nutzer sowie nutzerorientiertes Erfinden im Mittelpunkt des Prozesses stehen, um echte und nützliche Lösungen zu finden.

INNOVATION KANN MAN LERNEN

Mit dieser innovativen Methode kann das Team eines Unternehmens beispielsweise interne organisatorische Probleme lösen, die Entwicklung und Einführung eines neuen Produkts oder einer neuen Dienstleistung verbessern oder sogar den Verkaufsprozess eines Produkts und/oder einer Dienstleistung effizienter gestalten.

In diesem Seminar erarbeiten die Teilnehmenden Lösungen für eine konkrete Fragestellung und durchlaufen dabei den Design Thinking Prozess. Theoretische Einführungen in die Methoden und Werkzeuge wechseln sich mit praktischen Übungen ab.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

INHALT DES SEMINARS

Einführung in den Ansatz, die Methoden und die Arbeitsweise des Design Thinking.
Workshop: Problemdefinition aus Nutzersicht und Werkzeuge. Methoden der Ideengenerierung.
Vorstellung der konkreten Fragestellung, für die die Teilnehmer Lösungen entwickeln werden.
Brainstorming, Ideenauswahl, Prototyping und Testen. Abschließende Reflexion.

Kurssprache

Deutsch

Beginn
29.11.2024

Ende
29.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran
Ortweinstraße 6

Zielgruppe

Referent/in

Sara Anfos

Gebühr

127 €

Anmeldeschluss

28.11.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Professionelle Videoproduktion mit dem Smartphone

Themenbereich

Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

In diesem Seminar lernen Sie, professionelle und ansprechende Videos zu planen, aufzunehmen und zu bearbeiten sowie diese optimal auf verschiedenen Social- Media-Plattformen zu präsentieren.

Inhalte:

Expertentipps für professionelle Ergebnisse.

Tools und Techniken werden vorgestellt, um die Videos zu verbessern. Im Seminar wird ein Storyboard erstellt, das Smartphone als professionelle Kamera genutzt, die Einstellungen für die beste Bildqualität angepasst und Videos mit Hilfe von Apps und Software bearbeitet, um sie zu perfektionieren. Am Ende des Seminars sind Teilnehmer in der Lage, einzigartige und ansprechende Videoinhalte zu erstellen, die ihre Zielgruppe begeistern werden.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

03.12.2024

Ende

03.12.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstraße 6

Zielgruppe

Erwachsene allgemein

Referent/in

Kathrin Larcher

Gebühr

149 €

Anmeldeschluss

03.12.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Wohin mit all den Fotos auf dem Handy?

Themenbereich
Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung
Sichern, verwalten und versenden von Bildern mit dem Android Smartphone.

Wo speichere ich die Fotos, die ich mit dem Smartphone aufnehme? Wie kann ich Bilder auf den Computer übertragen und wie löschen, wenn der Speicher voll ist? Auf all diese Fragen erhalten Sie Antwort und lernen wie Sie die Bilder auf ihrem Smartphone verwalten.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
13.12.2024

Ende
13.12.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
14:30 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran
Ortweinstr. 6

Zielgruppe
Erwachsene allgemein

Referent/in
Benjamin Holzer

Gebühr
49 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

13.12.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Pilates am Abend

AnfängerInnen & leicht Fortgeschrittene

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Pilates unterscheidet sich von vielen anderen Übungsformen durch seinen ganzheitlichen Ansatz: Kraft-, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsübungen werden miteinander verbunden. Dieses Zusammenspiel verschiedener Übungsreihen ist ein effektives Mittel, um Haltungsbeschwerden gezielt vorzubeugen und die Körperwahrnehmung zu schulen.

Kursprache

Deutsch

Beginn

01.07.2024

Ende

26.08.2024

Kurstage

8

Beginnzeit

18:30 Uhr

Endzeit

19:30 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstr. 6

Zielgruppe

Erwachsene allgemein

Referent/in

Christian Zöschg

Evi Kerschbaumer



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

95 €

Anmeldeschluss

01.07.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Yoga in der Mittagspause

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Nicht nur Stress im Beruf, sondern auch das Hasten von einem Ereignis zum nächsten in der Freizeit, kann sich gesundheitsschädlich auswirken. Nur durch einen Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung, das "zur Ruhe kommen", kann der Organismus in ein gesundes Gleichgewicht zurückkehren. Im Kurs praktizieren wir leichte Bewegungsabläufe und atmen wieder so richtig tief und frei durch.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

20.06.2024

Ende

11.07.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

12:40 Uhr

Endzeit

13:40 Uhr

Dauer

240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstr. 6

Zielgruppe

Erwachsene allgemein



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Debora Costa

Gebühr
44 €

Anmeldeschluss
20.06.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

KI Seminarreihe: Modul 1 Grundlagen Künstliche Intelligenz

Themenbereich
Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz (KI) mit dieser zukunftsweisenden Seminarreihe. Künstliche Intelligenz revolutioniert nicht nur die Art und Weise, wie wir Technologie nutzen, sondern prägt auch maßgeblich die Zukunft verschiedenster Branchen.

Egal, ob Sie aus der Technikbranche kommen, Unternehmer sind oder einfach Ihr Verständnis für diese zukunftsweisende Technologie vertiefen möchten – diese Seminarreihe bietet einen inspirierenden Einblick in die Welt der Künstlichen Intelligenz und ihre Auswirkungen auf unsere täglichen Aktivitäten und die Art und Weise, wie wir in Zukunft arbeiten werden.

Modul 1:

Grundlagen Künstliche Intelligenz

Einführung und Grundlagen

Machine Learning und Deep Learning

Überblick Anwendungen und Tools

Weitere Module dieser Seminarreihe sind:



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Modul 2: Prompt-Engineering

ChatGPT und andere Sprachmodelle effizient nutzen

Wie optimiert man die Eingabeaufforderungen

Praktische Anwendungen und Übungen

Modul 3: ChatGPT – erweiterte Anwendungsmöglichkeiten

Unterschied GPT 3.5 vs 4.0

PlugIns effizient nutzen

Erweiterte Datenanalyse mit ChatGPT

Der Code-Interpreter und seine Möglichkeiten

Modul 4: Bildgenerierung und Bearbeitung mit Hilfe von künstlicher Intelligenz

Grundlagen und Möglichkeiten

Wichtige Bildgenerierungstools

Prompting

Modul 5: Videogenerierung und Bearbeitung mit Hilfe von künstlicher Intelligenz

Was ist heute bereits möglich

Vorstellung wichtiger Tools

Praktische Anwendungen und Beispiele

Modul 6: Künstliche Intelligenz im Online-Marketing

Praktisches Modul in welchem Tools und Anregungen speziell für den Einsatz von künstlicher Intelligenz im Online Marketing gegeben werden

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.08.2024

Ende

08.08.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

360 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecvica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Meran
Ortweinstraße 6

Zielgruppe
Erwachsene allgemein

Referent/in
Tatjana Finger

Gebühr
234 €

Anmeldeschluss
05.08.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.
Email

English for holidays A1.1 - Intensive Course Englisch für die Reise für Anfänger*innen - Kompaktkurs

Themenbereich
Englisch

Kursbeschreibung

In diesem Sprachkurs lernen die Teilnehmer*innen die Basics der englischen Sprache sowie nützliches Vokabular für den Urlaub, etwa für typische Situationen am Flughafen oder im Hotel.

Perfekt für alle, die sich die Sprache ganz neu aneignen möchten, aber auch für jene, die ihre vorhandenen Kenntnisse auffrischen möchten. Have a nice holiday!

Kursprache
Englisch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
09.07.2024

Ende
25.07.2024

Kurstage
9

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
19:30 Uhr

Dauer
810 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Meran
Ortweinstraße 6

Zielgruppe
Erwachsene allgemein

Referent/in
Daniela Rinaldi

Gebühr
102 €

Anmeldeschluss
10.07.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Bauch Beine Po

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

In diesem Kurs erlernen Sie Ausdauer-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Dank dieser speziellen Übungen für Bauch, Beine und Po wird die Fettverbrennung angeregt und die Muskulatur gekräftigt. Durch gezieltes Training wird der Körper gestrafft und in Form gebracht. Die konditionellen Fähigkeiten verbessern sich und sorgen für eine aufrechte Haltung. Bei dieser Art von Training wird unser gesamter Körper beansprucht. Ein schwungvoller Mix aus Ganzkörpertraining mit diversen



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Eigengewichtübungen im Stehen und auf der Matte mit Schwerpunkt Bauch-Beine-Po erwarten uns. Mit Dehn- und Entspannungsübungen beenden wir die Stunde.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

06.06.2024

Ende

27.06.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

20:00 Uhr

Dauer

240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstr. 6

Zielgruppe

Erwachsene allgemein

Referent/in

Elisa Janser

Gebühr

48 €

Anmeldeschluss

06.06.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email