



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# PSYCHISCHE GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ

## Fortbildung "Erste Hilfe für die Seele"

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Was tun, wenn Sie merken, dass es Ihrer Mitarbeiterin, Ihrem Mitarbeiter nicht gut geht, er/sie belastet ist, unter Stress und Druck steht, aus beruflichen oder auch privaten Gründen. Hinschauen ist wichtig, ansprechen ist wichtig, oft wird es aber aus Unsicherheit nicht gemacht. Dabei kann ein offenes Ohr, das Hinzuziehen von professioneller Hilfe aus seelischer Not helfen, letztlich sogar Leben retten. Wie können sie mit solchen Situationen umgehen, wie können Sie diese Gespräche offen, klar, wertschätzend und achtsam führen und was können Sie ganz allgemein für ein gutes, gesundheitsförderndes Arbeitsklima tun. Mit diesen Fragen und Ihren Themen und Anliegen beschäftigen wir uns in diesem Einführungskurs.

### Kurssprache

Italienisch, Deutsch

### Beginn

22.05.2024

### Ende

22.05.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

390 Minuten

### Beschreibung Zeit

Mittagspause von 12:30 - 14:00 Uhr

### Ort

ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

### Zielgruppe

Unternehmer\*Innen, Führungskräfte, Mitarbeiter\*Innen, Freiberufler\*Innen und Interessierte

### Referent/in

Renate Sr. Ausserbrunner

### Gebühr

175 €

### Anmeldeschluss

21.05.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs  
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

Ansprechperson  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## Italienisch für die Mittelschule Vorbereitung auf das neue Schuljahr

Themenbereich  
Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

Der Kurs dient der Vorbereitung auf das kommende Schuljahr im Fach Italienisch. Wir üben Konversationssituationen aus Schule und Alltag. Wir werden die bis dahin gelernte Grammatik wiederholen, gezielte Übungen dazu machen und unterschiedliche Vokabeln verwenden.

Kurssprache  
Italienisch

Beginn  
19.08.2024

Ende  
23.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
14:00 Uhr

Endzeit  
15:30 Uhr

Dauer  
450 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Kaltern an der Weinstraße  
Marktplatz 3

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche

Referent/in  
Alberto Rugosi

Gebühr  
60 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

22.07.2024

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Allegro Italiano - Montan

## Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

## Kursbeschreibung

Italienisch Intensiv.

Bei diesem Kurs tauchen die Kinder auf unterhaltsame Art und Weise in die italienische Sprache ein. Auf dem Programm stehen Spiele, Geschichten und Lieder, sowie Lese- und Schreibübungen, um den Wortschatz und die Grammatik zu festigen. Die spielerischen Aktivitäten sind dem jeweiligen Alter angepasst, sie fördern die Zusammenarbeit in der Gruppe und wecken die Neugierde für die andere Sprache und Kultur (105 €) eingeschrieben werden. 19.08 -30.08.2024 Detaillierte Informationen erhalten Sie in unseren Sekretariaten.

<br>

<br/>

<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/sR77Jue3DhlfGDL0bT0o).

</p>

## Kursprache

Italienisch

## Beginn

19.08.2024

## Ende

30.08.2024

## Kurstage

10

## Beginnzeit

08:30 Uhr

## Endzeit

12:00 Uhr

## Dauer

2100 Minuten

## Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.rete Civica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Montan  
Schulgasse 9

Zielgruppe  
Kinder

Referent/in  
Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

Gebühr  
105 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
alpha beta piccadilly - Bozen

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Italienisch für die Mittelschule - Mit Spiel und Spaß Italia

Themenbereich  
Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war.

Kurssprache  
Italienisch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
05.08.2024

**Ende**  
09.08.2024

**Kurstage**  
5

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
12:00 Uhr

**Dauer**  
900 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Eppan an der Weinstraße  
Sigmundskronerstraße 10

**Zielgruppe**  
Kinder und Jugendliche

**Referent/in**  
Stefano Di Gaspero

**Gebühr**  
119 €

**Anmeldeschluss**  
08.07.2024

**Kursanbieter**  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Italienisch für die Mittelschule - Mit Spiel und Spaß Italie

**Themenbereich**  
Italienisch als Zweitsprache

**Kursbeschreibung**

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache  
Italienisch

Beginn  
05.08.2024

Ende  
09.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Kaltern an der Weinstraße  
Marktplatz 7

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Alberto Rugosi

Gebühr

119 €

Anmeldeschluss

08.07.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## EINFÜHRUNGSKURS FÜR MENTOREN

### menschliche Unterstützung für Mitmenschen

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Kursbeschreibung

unabhängig vom Ausgang einer Krise, wissen krisenerfahrene Unternehmer\*innen/Führungskräfte/Freiberufler\*innen am besten, wie es sich anfühlt, wenn man nicht mehr ein noch aus weiß. Ihre Erfahrung kann für andere Unternehmer\*innen/Führungskräfte/Freiberufler\*innen der erste Schritt aus der Ohnmacht sein. In einer zweitägigen Weiterbildung lernen Sie anhand von Theorieinputs, Beispielen, Übungen und Rollenspielen die Grundlagen von Kommunikation und Gesprächsführung sowie personenzentrierter Beratung kennen, können diese erfahren und sich darin „üben“. Ziel der Ausbildung ist es, morgen anderen Unternehmer\*innen/ Führungskräfte/ Freiberufler\*innen und Menschen über eine schwierige Situation hinweg helfen zu können.

### Kurssprache

Italienisch, Deutsch

#### Beginn

04.05.2024

#### Ende

14.06.2024

#### Kurstage

2

#### Beginnzeit

09:00 Uhr

#### Endzeit

17:00 Uhr

#### Dauer

780 Minuten

### Beschreibung Zeit

Mittagspause von 12:30 - 14:00

### Ort

ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

### Zielgruppe

Unternehmer\*Innen, Führungskräfte, Mitarbeiter, Freiberufler und Interessierte

### Referent/in

Renate Dr. Ausserbrunner

### Gebühr

0 €

### Anmeldeschluss

12.06.2024

### Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

### Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

### Ansprechperson

Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Klangbad zum Vollmond Meditation mit Klangschalen zur Entspannung

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Wir laden die Vollmond-Energie ein in diesem Klangerlebnis und entspannen uns durch die archaischen Instrumente... tibetische Klangschalen, Gong und Kristallklangschalen..

Die Gruppe liegt gemütlich auf einer Matte eingehüllt mit Decke und genießt die Klänge die live gespielt werden...

### Kurssprache

Italienisch, Deutsch

### Beginn

23.04.2024

### Ende

23.05.2024

### Kurstage

31

### Beginnzeit

19:30 Uhr

### Endzeit

20:45 Uhr

### Dauer

75 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Zentrum Tau

### Zielgruppe

### Referent/in

Anna Matteazzi

### Gebühr

20 €

### Anmeldeschluss

23.05.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs  
www.anklang.it

Ansprechperson  
Anna Matteazzi  
Tel.  
Email info@anklang.it

## HATHA YOGA VINYASA KURS 1 Frühjahr

Themenbereich  
Yoga und Körpererfahrung

### Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Kurssprache  
Italienisch, Deutsch

Beginn  
01.04.2024

Ende  
10.06.2024

Kurstage  
71

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
19:20 Uhr

Dauer  
800 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe  
alle Interessierten gesundheitsbewussten Frauen und Männer

Referent/in  
Elisabeth Mair

Gebühr  
170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

01.04.2024

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

## Ansprechperson

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

# Allegro Italiano - Grundschule Eppan

## Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

## Kursbeschreibung

Italienisch Intensiv.

Bei diesem Kurs tauchen die Kinder auf unterhaltsame Art und Weise in die italienische Sprache ein. Auf dem Programm stehen Spiele, Geschichten und Lieder, sowie Lese- und Schreibübungen, um den Wortschatz und die Grammatik zu festigen. Die spielerischen Aktivitäten sind dem jeweiligen Alter angepasst, sie fördern die Zusammenarbeit in der Gruppe und wecken die Neugierde für die andere Sprache und Kultur. Die Kinder können für ein oder zwei Wochen (77 € bzw. 105 €) eingeschrieben werden: 16. - 20.08.2021 und/oder 23. - 27.08.2021. Detaillierte Informationen erhalten Sie in unseren Sekretariaten.

<br>

<br/>

<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/U2W3DsRVh6ZhNgox2G9Y)

</p>

## Kurssprache

Italienisch

## Beginn

19.08.2024

## Ende

30.08.2024

## Kurstage

10

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

12:30 Uhr

## Dauer

2100 Minuten

## Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Eppan an der Weinstraße

Zielgruppe  
Kinder

Referent/in  
Giorgia Bovo

Gebühr  
105 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Allegro italiano 7 - 11 Jahre

Themenbereich  
Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

Spielend vertiefen GrundschülerInnen in diesem Intensivkurs ihre Italienischkenntnisse. Bei spannenden Geschichten und lustigen Liedern festigen sie wie nebenbei Wortschatz und Grammatik. Die Kursinhalte sind dem jeweiligen Alter angepasst. Die Einteilung der Kursgruppen erfolgt anhand der besuchten Klasse.

<br>  
</br>

Anmeldung: 12.02. - 31.05.2024

<br>  
<br/>  
<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/wKOOq2o8eDznLWPobctG).

</p>



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Italienisch

## Beginn

19.08.2024

## Ende

30.08.2024

## Kurstage

10

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

13:00 Uhr

## Dauer

2400 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Kaltern an der Weinstraße

Paterbichl 1

## Zielgruppe

Kinder

## Referent/in

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

## Gebühr

114 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

alpha beta piccadilly - Bozen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Allegro Italiano - Montan

## Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

## Kursbeschreibung

Italienisch Intensiv.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Bei diesem Kurs tauchen die Kinder auf unterhaltsame Art und Weise in die italienische Sprache ein. Auf dem Programm stehen Spiele, Geschichten und Lieder, sowie Lese- und Schreibübungen, um den Wortschatz und die Grammatik zu festigen. Die spielerischen Aktivitäten sind dem jeweiligen Alter angepasst, sie fördern die Zusammenarbeit in der Gruppe und wecken die Neugierde für die andere Sprache und Kultur (105 €) eingeschrieben werden. 19.08 -30.08.2024 Detaillierte Informationen erhalten Sie in unseren Sekretariaten.

<br>

<br/>

<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/sR77Jue3DhIfGDL0bT0o).

</p>

## Kurssprache

Italienisch

### Beginn

08.07.2024

### Ende

19.07.2024

### Kurstage

10

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

12:30 Uhr

### Dauer

2100 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Montan

Schulgasse 9

## Zielgruppe

Kinder

## Referent/in

Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

## Gebühr

105 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

alpha beta piccadilly - Bozen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

Seite: 13/17

Zeit für Weiterbildung

[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Italiano Attivo 12-14 anni

### Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

Spielend vertiefen GrundschülerInnen in diesem Intensivkurs ihre Italienischkenntnisse. Bei spannenden Geschichten und lustigen Liedern festigen sie wie nebenbei Wortschatz und Grammatik. Die Kursinhalte sind dem jeweiligen Alter angepasst. Die Einteilung der Kursgruppen erfolgt anhand der besuchten Klasse.

<br>

</br>

Anmeldung: 12.02. - 31.05.2024

<br>

<br/>

<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/wKOOq2o8eDznLWPobctG).

</p>

### Kurssprache

Italienisch

### Beginn

19.08.2024

### Ende

30.08.2024

### Kurstage

10

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

13:00 Uhr

### Dauer

2400 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Kaltern an der Weinstraße  
Paterbichl 1

### Zielgruppe

Kinder

### Referent/in

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

114 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

alpha beta piccadilly - Bozen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# HATHA YOGA VINYASA

## gesundheitsbewusste Bewegung

### Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

### Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

### Kurssprache

Deutsch, Italienisch

### Beginn

01.04.2024

### Ende

10.06.2024

### Kurstage

10

### Beginnzeit

19:35 Uhr

### Endzeit

20:55 Uhr

### Dauer

800 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

### Zielgruppe

alle gesundheitsbewussten Frauen und Männer



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Elisabeth Mair

Gebühr  
170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten

Anmeldeschluss  
01.04.2024

Kursanbieter  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs  
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Ansprechperson  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## Italienisch für die Grundschule Mit Spiel und Spaß Italienisch wiederholen

Themenbereich  
Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung  
Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war.

Kurssprache  
Italienisch

Beginn  
19.08.2024

Ende  
23.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
900 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Kaltern an der Weinstraße  
Paterbichl 1



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

## Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

## Referent/in

Alberto Rugosi

## Gebühr

119 €

## Anmeldeschluss

22.07.2024

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it