



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Yoga im Freien

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

Yoga - fit für den Bikini? Yoga verfolgt das Ziel Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Übungen werden achtsam und fließend ausgeführt und stärken unsere Atemkraft. Yoga verbessert unsere Wahrnehmung, löst Verspannungen und aktiviert unsere Selbstheilungskräfte. Dadurch erhalten wir Ausgeglichenheit, Lebensfreude und Vitalität.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

17.07.2024

Ende

21.08.2024

Kurstage

6

Beginnzeit

19:30 Uhr

Endzeit

21:00 Uhr

Dauer

540 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals
Petermannweg 7

Zielgruppe

Referent/in

Katharina Dennert Zeller

Gebühr

105 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

English for fun - Englisch für die Mittelschule

In Zusammenarbeit mit Urania Lana

Themenbereich
Englisch

Kursbeschreibung

Hast Du Spaß an der englischen Sprache? Möchtest Du Deine Kenntnisse ausprobieren und erweitern? Hörst Du gerne Songs, die Du auch verstehen möchtest? Spielst Du gerne Sketches? Dann ist dieser Kurs der Richtige für Dich.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.08.2024

Ende
23.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Lana
Hofmannplatz 2

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche

Referent/in
Ainoa Artola Armendariz

Gebühr
97 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

22.07.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Computercamp: Spaß und Neues entdecken im Sommer für Schülerinnen und Schüler von 8-12 Jahren

In Zusammenarbeit mit dem Bildungsausschuss Lana

Themenbereich

EDV und Informatik

Kursbeschreibung

Die Sommerzeit ist genau die richtige Zeit zum Entdecken und Ausprobieren digitaler Medien. Zum Beispiel lernst du das 10-Fingersystem kennen sowie die Microsoft-Office-Programme Word, PowerPoint und Excel. Außerdem zeigen wir dir, wie man Emails schreibt. Wir lernen soziale Medien kennen und wie du damit umgehen kannst. Wir werden selbst Zeichentrickfilme und Online-Tests erstellen und lernen, wie man mit Google Maps richtig umgeht. Außerdem werden wir die Grundlagen der Programmierung kennenlernen. Wir freuen uns auf Dich!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.07.2024

Ende

12.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

1050 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Lana
Hofmannplatz 2

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Stefani Trpkovski

Gebühr
149 €

Anmeldeschluss
17.06.2024

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Geocaching: Schatzsuche im digitalen Zeitalter

Themenbereich
Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Aber was genau steckt eigentlich hinter dem Begriff Geocaching? Der Kurs klärt auf und zeigt in Theorie und Praxis, wie Schatzsuche im 21. Jahrhundert funktioniert. Nach einer kurzen Einführung zum Thema und zu den technischen Voraussetzungen wird das Erlernte auch gleich umgesetzt. Mit GPS-Gerät oder einem GPS-fähigen Smartphone ausgestattet, startet die Jagd auf den Schatz in der freien Natur. Ein Abenteuer für Groß und Klein.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
06.07.2024

Ende
06.07.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Lana



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Eltern mit Kinder

Referent/in
Stefani Trpkovski

Gebühr
10 € Erwachsene

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kreative Sommertage: Schnitzen mit dem Taschenmesser für Kinder ab 9 Jahren

Themenbereich
Handwerk

Kursbeschreibung
Holzschnitzen ist ein perfektes Hobby für alle, die Holz lieben und gerne mit den Händen werkeln. Ihr erlernt unter fachkundiger Anleitung die Grundkenntnisse des Schnitzens.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
20.06.2024

Ende
21.06.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort

Tirol
Seminarstraße 5

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Lucia Dürr

Gebühr

83 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kochkurs für Kinder - einfache Gerichte für Kinder der Grundschule

Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Ihr wollt den Herd nicht nur den Erwachsenen überlassen und selbst Hand anlegen? Gut so! Zusammen schnipseln, selber kochen, gemeinsam essen und nebenbei Spaß haben - das erwartet dich in diesen drei Stunden!

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
08.06.2024

Ende
08.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
13:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Lana
Franz Höflerstraße 1

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche

Referent/in
Annalena Ganner

Gebühr
39 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Italienisch für die Grundschule
Mit Spiel und Spaß Italienisch wiederholen

In Zusammenarbeit mit Urania Lana

Themenbereich
Italienisch als Zweitsprache



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war.

Kurssprache

Italienisch

Beginn

05.08.2024

Ende

09.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Lana

Hofmannplatz 2

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Arianna Bonvicin

Gebühr

97 €

Anmeldeschluss

08.07.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Computercamp: Spaß und Neues entdecken im Sommer für Schüler von 8-12 Jahren

Mit freundlicher Unterstützung des Bildungsausschusses Dorf Tirol

Themenbereich

EDV und Informatik

Kursbeschreibung

Die Sommerzeit ist genau die richtige Zeit zum Entdecken und Ausprobieren digitaler Medien. Zum Beispiel lernst du das 10-Fingersystem kennen sowie die Microsoft-Office-Programme Word, PowerPoint und Excel. Außerdem zeigen wir dir, wie man Emails schreibt und Videos bearbeitet. Wir lernen die sozialen Medien kennen und wie du damit umgehen kannst. Google-Maps ist eine weitere Anwendung, die wir dir zeigen. Wir freuen uns auf dich!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.08.2024

Ende

23.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

1050 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Tirol
Hauptstraße

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

N. N.

Gebühr

149 €

Anmeldeschluss

29.07.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Robotercamp für Schülerinnen und-schüler von 11-15 Jahren

Einstieg in die Welt der Roboter mit Lego Mindstorms

In Zusammenarbeit mit Urania Meran

Themenbereich
EDV und Informatik

Kursbeschreibung

Ihr baut gerne mit Lego und interessiert euch dafür wie Roboter funktionieren? Dann ist das euer Kurs! Hier lernt ihr, aufbauend auf dem programmierbaren LEGO-Baustein EV3, funktionstüchtige Roboter zu bauen und zu programmieren. Eine leicht verständliche Programmiersprache hilft euch, den Robotern das Lösen komplexer Aufgaben beizubringen. Ihr lernt eine Menge über Mechanik und Sensoren und könnt eure Erkenntnisse gleich praktisch anwenden.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.06.2024

Ende
28.06.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Tirol
Hauptstraße

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche

Referent/in
Walter Bernard



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

149 €

Anmeldeschluss

27.05.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Ein Tag auf dem Bauernhof - Brot, Butter, Tiere für Kinder ab dem Grundschulalter

Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Brot backen im Steinbackofen, Butter stampfen, Tiere füttern! Zuerst mahlen wir das Korn zu Mehl und bereiten den Teig zu. Während der Teig "geht", stampfen wir Butter. Wir verkosten die Buttermilch und bei einer Blindverkostung erfahren wir, wie vielseitig Milch schmeckt. Dann sind die Kühe dran und wir füttern und streicheln sie. Zwischendurch machen wir immer wieder Spiele und zum Schluss verkosten wir das selbstgebackene Brot und die Butter.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.06.2024

Ende

08.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Hafling

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Sabine Weifner

Gebühr
35 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Italienisch für die Mittelschule Mit Spiel und Spaß Italienisch wiederholen

In Zusammenarbeit mit Urania Lana

Themenbereich
Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war.

Kurssprache
Italienisch

Beginn
29.07.2024

Ende
02.08.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort

Lana
Hofmannplatz 2

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Stefano Di Gaspero

Gebühr

97 €

Anmeldeschluss

01.07.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kreative Sommertage: Tiere aus aller Welt für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

Ein hoppelnder Hase oder ein hungriges Krokodil? In diesem Zeichenkurs lernen wir Schritt für Schritt Tiere aus nah und fern zu zeichnen. Wir sehen uns Tierfotos an, achten auf wichtige Merkmale und bringen die Tiere einfach, aber wiedererkennbar auf das Papier. An die Stifte, fertig, los!

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
08.07.2024

Ende
10.07.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
540 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Lana
Hofmannplatz 2

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche

Referent/in
Simon Mayr

Gebühr
95 €

Anmeldeschluss
24.06.2024

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Computercamp: Spaß und Neues entdecken im Sommer für Schüler von 8-12 Jahren

Mit freundlicher Unterstützung des Bildungsausschusses Dorf Tirol

Themenbereich
EDV und Informatik



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Die Sommerzeit ist genau die richtige Zeit zum Entdecken und Ausprobieren digitaler Medien. Zum Beispiel lernst du das 10-Fingersystem kennen sowie die Microsoft-Office-Programme Word, PowerPoint und Excel. Außerdem zeigen wir dir, wie man Emails schreibt und Videos bearbeitet. Wir lernen die sozialen Medien kennen und wie du damit umgehen kannst. Google-Maps ist eine weitere Anwendung, die wir dir zeigen. Wir freuen uns auf dich!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.08.2024

Ende

23.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

13:00 Uhr

Endzeit

16:30 Uhr

Dauer

1050 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Tirol

Hauptstraße

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

N. N.

Gebühr

149 €

Anmeldeschluss

29.07.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Die Urlärchen in Ulten - Eine Exkursion zur Dendroökologie

Themenbereich
Umwelt, Ökologie

Kursbeschreibung

Wie wächst ein Baum, und wie alt sind die Ultner Urlärchen wirklich? Wie ist es möglich, einen alten Lärchenstamm exakt zu datieren? Der Schlüssel zu den Antworten sind die Jahrringe der Bäume. Bei dieser Exkursion erfahren wir, was uns Jahrringe alles erzählen können. Außerdem sehen wir, wie Lärchen genutzt werden, was das Besondere am Lärchenpech ist und wie Lärchennadeln in der Küche zum Einsatz kommen. Zum Abschluss gibt es auch eine kleine Kostprobe.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
01.06.2024

Ende
01.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
St. Gertraud

Zielgruppe

Referent/in
Birgit Lösch

Gebühr
25 €

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Naturwissenschaftliches Experimentieren in der Grundschule

Themenbereich
Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung

Früher und heute haben Menschen immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
26.08.2024

Ende
30.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Tirol

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche

Referent/in
Ethan Salino

Sara Lechner



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

159 €

Anmeldeschluss

29.07.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Kreative Sommertage: Wir zeichnen Gesichtsausdrücke für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

Ein weinendes Baby oder ein Mensch, der etwas zu verbergen hat? In diesem Zeichenkurs lernen wir 40 verschiedene Gefühle zu zeichnen. Schritt für Schritt und einfach, damit das Zeichnen Spaß macht. Am Ende des Kurses hast du eine Schatzkiste voller Gesichter, die du in deinen Bildern gezielt einsetzen kannst.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

11.07.2024

Ende

12.07.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Lana
Hofmannplatz 2

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Simon Mayr

Gebühr
65 €

Anmeldeschluss
27.06.2024

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Die Biermacherinnen - Einblick in ihre Welt der Biere

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

In der Brauanlage experimentieren Andrea und Brigitte mit verschiedensten Rohstoffen und Rezepten. Die Ergebnisse sind vielfältig: Verkosten Sie Fichten-Bock, Kräuter-Ale, Holunder-Weizen, Whisky-Vanille-Stout, Hibiskus-Saison bis hin zum klassischen Hellen und Doppelbock.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
08.06.2024

Ende
08.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Ulten



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zielgruppe

Referent/in

Brigitte Zöschg

Gebühr

25 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it