



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Tipps gegen täglichen Hausaufgaben-Frust für Eltern

### Themenbereich

Pädagogik und Erwachsenenbildung

### Kursbeschreibung

Du fühlst dich als Hausaufgaben-Manager/in und tägliche Diskussionen belasten den Familienalltag und die Beziehung zu den Kindern? Du möchtest wissen, wie du deine Kinder und Jugendlichen zuhause mit konkreten und von mir vielfach erprobten Lerntipps zu eigenverantwortlichem Arbeiten motivieren und gleichzeitig für dich selbst Gelassenheit und Vertrauen tanken kannst? Dann ist dieser interaktive Vortrag mit gegenseitigem Austausch genau richtig für dich!

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

10.10.2024

### Ende

10.10.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

20:00 Uhr

### Endzeit

22:00 Uhr

### Dauer

120 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

### Zielgruppe

Eltern, Interessierte

### Referent/in

Claudia Burger

### Gebühr

18 € kostenlos für KFS Mitglieder

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Katholischer Familienverband Südtirol

Detailseite zum Kurs

## Ansprechperson

Verena Wachter  
Tel.  
Email

# Konflikte verstehen und moderieren

## Online Seminar

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

Konflikte sind für viele Menschen mit Stress und negativen Gefühlen behaftet. Wir beschäftigen uns damit, was mit uns und dem Gegenüber in Konfliktsituationen geschieht und erhalten Einblick in Konflikttheorie und -diagnose. So gelingt es, handlungsfähig zu bleiben und dabei mit hoch emotionalisierten Menschen umzugehen.

Darüber hinaus ist es in Beratung und Therapie, bei der Begleitung von (jungen) Menschen, aber auch in Leitungspositionen oft erforderlich, Konflikte zu moderieren. Es liegt dann an uns, professionell zu reagieren, die Situation zu halten, evtl. einzelne Beteiligte „zu schützen“ und dennoch mit größtmöglicher Neutralität zu handeln. Die spezifischen Anforderungen an uns und auch eine Auswahl von Methoden in der Gesprächsführung stehen hier im Mittelpunkt.

Es wird das Videokonferenzprogramm zoom verwendet.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

28.01.2025

### Ende

18.03.2025

### Kurstage

50

### Beginnzeit

14:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

480 Minuten

### Beschreibung Zeit

Dienstag, 28. Januar 25, 14.00 – 16.00 Uhr

Dienstag, 4. Februar 25, 14.00 – 16.00 Uhr

Dienstag, 11. März 25, 14.00 – 16.00 Uhr

Dienstag, 18. März 25, 14.00 – 16.00 Uhr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

Zielgruppe  
Alle Interessierten

Referent/in  
Aglaiä Hörning

Gebühr  
160 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss  
21.01.2025

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/konflikte-verstehen-und-moderieren-1400/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Vom halbherzigen Ja zum positiven Nein Grenzen setzen - Handlungsspielraum schaffen - ONLINE Seminar

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

„Ja sagen“ macht beliebt! Ein „Nein“ hingegen wirkt oft sperrig und unkooperativ. Doch wer zu allem Ja sagt und keine Grenzen setzt, läuft Gefahr, seine Energie zu verlieren, nicht mehr leistungsfähig zu sein, krank zu werden.

Tagtäglich sind wir mit der Herausforderung konfrontiert, viele große und kleine Entscheidungen zu treffen. Doch wie kann ich meine eigenen Standpunkte erspüren und vertreten? Was hilft mir, gute Entscheidungen zu treffen und mich klar und fair zu positionieren? Wie zeige ich mich als gute\*r Partner\*in in Absprachen und Verhandlungen? Wie gelingt es mir, nicht nur ein „Ja“ sondern auch ein „Nein“ zu vertreten, ohne Arbeits- und private Beziehungen zu gefährden?

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 18.02.2025	<b>Ende</b> 20.02.2025	<b>Kurstage</b> 3
<b>Beginnzeit</b> 09:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 12:00 Uhr	<b>Dauer</b> 540 Minuten

### Beschreibung Zeit

Dienstag, 18. Februar 25, 9.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch, 19. Februar 25, 9.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag, 20. Februar 25, 9.00 – 12.00 Uhr

### Ort

«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

### Zielgruppe

Alle Interessierten

### Referent/in

Barbara Hülmeier

### Gebühr

190 € inkl. 22% Mwst.

### Anmeldeschluss

11.02.2025

### Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

### Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/vom-halbherzigen-ja-zum-positiven-nein-1413/>

### Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email bildung@jukas.net

## ONLINE Seminar Tod und Trauer Sprachlosigkeit überwinden und Begegnungen schaffen

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Kursbeschreibung

Uns fällt es nicht leicht, andere in ihrer Trauer zu begleiten, hilfreich zur Seite zu stehen und passende Worte und Taten zu finden. Wieso ist das eigentlich so schwierig? Wovon haben wir Angst? Woher kommt diese Unsicherheit? Wo doch der Tod zum Leben gehört wie die Geburt – es sollte doch ganz normal sein.

Im Seminar stellen wir uns diesen Fragen und erhalten einen Überblick über verschiedene Trauerphasen. Wir beschäftigen uns mit möglichen Beratungsansätzen für den Umgang mit Menschen in Trauer, wobei die Referentin auf die Besonderheiten bei der Begleitung von Kindern und Jugendlichen eingeht.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

08.04.2025

### Ende

08.04.2025

### Kurstage

1

### Beginnzeit

14:00 Uhr

### Endzeit

19:00 Uhr

### Dauer

300 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

### Zielgruppe

Alle Interessierten

### Referent/in

Aglaia Hörning

### Gebühr

85 € Kursbeitrag

### Anmeldeschluss

01.04.2025

### Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

### Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/tod-und-trauer-1396/>

### Ansprechperson

Ingrid Fischnaller  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Rechtliche Aspekte bei Bau und Kauf

### Themenbereich

Bauen

### Kursbeschreibung

Rechtliche Aspekte des Bauens und Kaufens, Werk- und Kaufverträge, Finanzierungsformen, Verbraucherschutz, Steuerbegünstigungen für die Erstwohnung (Registergebühren, reduzierte MwSt.)

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

15.11.2024

### Ende

15.11.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

20:00 Uhr

### Dauer

120 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

### Zielgruppe

alle Interessierte

### Referent/in

Iris Ganthaler

### Gebühr

55 €

### Anmeldeschluss

14.11.2024

### Kursanbieter

Arbeiter-, Freizeit- und Bildungsverein

### Detailseite zum Kurs

[https://www.afb.bz/afb\\_de/content/kurse/rechtliche-aspekte-bei-bau-und-kauf/](https://www.afb.bz/afb_de/content/kurse/rechtliche-aspekte-bei-bau-und-kauf/)

### Ansprechperson

Heidi Rabensteiner  
Tel. 0471-254199  
Email [info@afb.bz](mailto:info@afb.bz)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Heizsysteme im Vergleich

### Themenbereich

Bauen

### Kursbeschreibung

Heizsysteme im Vergleich; Wärmeabgabesysteme: Wand-, Bodenheizung, Heizkörper; Solaranlagen für Warmwasser und Heizung, Photovoltaik; Lüftungsanlagen

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

20.11.2024

### Ende

20.11.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

20:00 Uhr

### Dauer

120 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

### Zielgruppe

alle Interessierte

### Referent/in

Christine Romen

### Gebühr

55 €

### Anmeldeschluss

19.11.2024

### Kursanbieter

Arbeiter-, Freizeit- und Bildungsverein

### Detailseite zum Kurs

[https://www.afb.bz/afb\\_de/content/kurse/heizsysteme-im-vergleich/](https://www.afb.bz/afb_de/content/kurse/heizsysteme-im-vergleich/)

### Ansprechperson

Heidi Rabensteiner  
Tel. 0471-254199  
Email [info@afb.bz](mailto:info@afb.bz)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kubaturbonus und energieeffiziente Altbausanierung

### Themenbereich

Bauen

### Kursbeschreibung

Energiesparendes Sanieren (Klimahaus, Passivhaus); gesetzliche Mindeststandards einer Gebäudesanierung, Kubaturbonus für Sanierung, Abbruch und Wiederaufbau, Förderungen und Steuerzüge im Kurzüberblick

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

13.11.2024

### Ende

13.11.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

20:00 Uhr

### Dauer

120 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

### Zielgruppe

alle Interessierte

### Referent/in

Christine Romen

### Gebühr

55 €

### Anmeldeschluss

12.11.2024

### Kursanbieter

Arbeiter-, Freizeit- und Bildungsverein

### Detailseite zum Kurs

[https://www.afb.bz/afb\\_de/content/kurse/energieeffiziente-altbausanierung/](https://www.afb.bz/afb_de/content/kurse/energieeffiziente-altbausanierung/)

### Ansprechperson

Heidi Rabensteiner  
Tel. 0471-254199  
Email [info@afb.bz](mailto:info@afb.bz)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Sexualität

## Wann und wie darüber reden?

### Themenbereich

Pädagogik und Erwachsenenbildung

### Kursbeschreibung

Mädchen und Jungen sind neugierig und haben viele Fragen rund um den Körper, die Sexualität und Partnerschaft. Doch was genau und wie viel soll ich meinem Kind erzählen? Und wie gelingt es mir, selbst in der Pubertät als ernstzunehmender Ansprechpartner für mein Kind präsent zu bleiben? Auf diese und viele andere Fragen wird die Referentin eingehen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

19.09.2024

### Ende

19.09.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

20:00 Uhr

### Endzeit

22:00 Uhr

### Dauer

120 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

### Zielgruppe

Eltern, Interessierte

### Referent/in

Elisabeth Hickmann

### Gebühr

18 € kostenlos für KFS-Mitglieder

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Katholischer Familienverband Südtirol

Detailseite zum Kurs

## Ansprechperson

Verena Wachter  
Tel.  
Email

# Konfliktmanagement

## Themenbereich

Betriebsführung

## Kursbeschreibung

Erkennt man Konflikte frühzeitig, steht den handelnden Parteien noch ein großes Repertoire kreativer Lösungsmethoden offen. Mit Methoden wie den 9 Stufen der Konflikteskalation nach Friedrich Glasl stehen Coaches wertvolle Tools zur Arbeit mit Personen und Gruppen zur Verfügung.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

12.06.2024

## Ende

12.06.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

14:00 Uhr

## Endzeit

18:00 Uhr

## Dauer

240 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

## Zielgruppe

## Referent/in

Georg Braun

## Gebühr

99 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Die finanzielle Unterstützung der Familien in Südtirol

Themenbereich

Pädagogik und Erwachsenenbildung

Kursbeschreibung

Die beiden wichtigsten Leistungen, das Landeskindergeld und das Landesfamiliengeld, wurden vor kurzem von der Landesregierung gründlich überarbeitet, welche mit Beschluss Nr. 102/2022 die neuen Kriterien für die Gewährung der Leistungen genehmigt hat.

Auf der Informationsveranstaltung werden die Modalitäten für den Zugang zu diesen Leistungen erläutert und die Fragen der Teilnehmer/innen beantwortet.

Kursprache

Deutsch

Beginn

26.09.2024

Ende

26.09.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

20:00 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

120 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

Zielgruppe

Eltern, Erwachsene, Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in  
Eugenio Bizzotto



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

18 € kostenlos für KFS-Mitglieder

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Katholischer Familienverband Südtirol

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Verena Wachter

Tel.

Email

# Bereit für die Schule?

## ONLINE Infoabend für Eltern von Kindern bis 5 Jahren

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

Manchmal ist nicht klar, ob ein Kindergartenkind für die Schule bereit ist. Dies betrifft vor allem Kinder, die spät im Jahr Geburtstag haben.

Eltern machen sich vor diesem wichtigen Schritt im Leben ihres Kindes häufig diese Gedanken:

- Ist es besser noch ein Jahr zu warten?
- Bringt mein Kind die nötigen Voraussetzungen für die Schule mit?
- Ist mein Kind mit den Inhalten überfordert?
- Wie sieht es emotional aus?

Bei diesem Infoabend sprechen wir über die Voraussetzungen, die ein Kind beim Schuleintritt haben sollte, über Vorläuferfertigkeiten des Lesens, Schreibens und Rechnens und worauf noch geachtet werden sollte.

Es wird das Videokonferenzprogramm zoom verwendet.

### Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 18.10.2024	<b>Ende</b> 18.10.2024	<b>Kurstage</b> 1
<b>Beginnzeit</b> 18:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 19:30 Uhr	<b>Dauer</b> 90 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

### Zielgruppe

Eltern von Kindern bis 5 Jahren und Interessierte

### Referent/in

Carla Maria Felderer

### Gebühr

12 € inkl. 22% MwSt.

### Anmeldeschluss

14.10.2024

### Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

### Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/bereit-fuer-die-schule-1359/>

### Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## EBC\*L Europäischer Wirtschaftsführerschein EBC\*L eLearning (Betriebswirtschaft): Lernen übers Internet

### Themenbereich

Betriebsführung

### Kursbeschreibung

Betriebswirtschaftliches Wissen ist für die Mitarbeit in einem Unternehmen Voraussetzung. Richtiges Lenken eines Betriebes ist nur mit dem notwendigen betriebswirtschaftlichen Know-how möglich. Lassen Sie sich Ihre betriebswirtschaftlichen Kenntnisse durch ein international anerkanntes Zertifikat bestätigen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

25.07.2024

## Ende

29.08.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

19:30 Uhr

## Endzeit

21:30 Uhr

## Dauer

0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

## Zielgruppe

## Referent/in

International GmbH EBCL

Helmut Sartori

## Gebühr

239 €

## Anmeldeschluss

18.07.2024

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

## Systemische Strukturstellung

## Themenbereich

Betriebsführung



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Durch Coaching mit Systembrett und Bodenanker können neue Perspektiven auf Beziehungsstrukturen und Dynamiken eröffnet bzw. verständlich gemacht werden und so zu neuen Lösungsansätzen von Kundenanliegen führen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

05.06.2024

## Ende

05.06.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

14:00 Uhr

## Endzeit

18:00 Uhr

## Dauer

240 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

## Zielgruppe

## Referent/in

Georg Braun

## Gebühr

99 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Die Kräuterapotheke für mein Kind

## Die häufigsten Wehwehchen mit natürlichen Mitteln vorbeugen, lindern, kurieren

### Themenbereich

Pädagogik und Erwachsenenbildung

### Kursbeschreibung

Die wirksamsten Kinder-Heilpflanzen. Die richtige Dosierung und Anwendung.

Bewährte Tipps und Rezepte, von denen wir eines gemeinsam zubereiten

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

14.11.2024

### Ende

14.11.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

20:00 Uhr

### Endzeit

22:00 Uhr

### Dauer

120 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

### Zielgruppe

Eltern, Interessierte

### Referent/in

Dora Somvi

### Gebühr

18 € kostenlos für KFS-Mitglieder

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Katholischer Familienverband Südtirol

Detailseite zum Kurs

## Ansprechperson

Verena Wachter  
Tel.  
Email

# Mobbing am Arbeitsplatz

## Präventive Maßnahmen und Interventionen

### Themenbereich

Pädagogik und Erwachsenenbildung

### Kursbeschreibung

In diesem Webinar wird ein Überblick über die Merkmale und Folgen von Mobbing und Straining auf individueller Ebene und auf Ebene des Unternehmens gegeben. Darüber hinaus werden anhand konkreter Beispiele die Phasen des Mobblings aufgezeigt.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

05.11.2024

### Ende

05.11.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

20:00 Uhr

### Endzeit

22:00 Uhr

### Dauer

120 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

### Zielgruppe

Erwachsene, Interessierte

### Referent/in

Michaela Morandini

### Gebühr

18 € kostenlos für KFS-Mitglieder

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kursanbieter  
Katholischer Familienverband Südtirol

Ansprechperson  
Verena Wachter  
Tel.  
Email

Detailseite zum Kurs  
-



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)