



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates - im Freien

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Wir verlegen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.04.2024

Ende
31.07.2024

Kurstage
14

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Bozen

Zielgruppe

Referent/in
Christian Villella

Gebühr
155 €

Anmeldeschluss
24.04.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Farb- und Stilberatung

Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Farbberatung engt nicht ein, sondern harmonisiert den Menschen, indem sie Vorzüge hervorhebt und Nachteile kaschiert. Die TeilnehmerInnen lernen im theoretischen Teil und bei der individuellen Farbtypanalyse die Farben und den Stil der Kleidung, der Haare und der Accessoires der eigenen Persönlichkeit anzupassen. Außerdem gibt die Referentin Schminktipp.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

17.05.2024

Ende

17.05.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bozen
Adolph-Kolping-Straße 3

Zielgruppe

Referent/in

Michaela Moser

Gebühr

75 €

Anmeldeschluss

17.05.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Ausbildungslehrgang zum/r Übungsleiter/in "Bewegung bis ins

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

In dieser Ausbildung erhalten Sie das Rüstzeug, um selbständig und zielgruppengerecht Kurse für Seniorengymnastik durchzuführen. Der Lehrgang erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Roten Kreuzes und umfasst Theorie und Praxis zu folgenden Themen: Bewegung und Gymnastik, Übungen mit und ohne Geräte, Anatomie, Didaktik, Erste Hilfe.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
10.04.2024

Ende
22.03.2025

Kurstage
13

Beginnzeit
08:15 Uhr

Endzeit
17:15 Uhr

Dauer
6180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Sarntal

Zielgruppe

Referent/in
Instruktor der Abteilung Ausbildung Landesrettungsverein Weißes Kreuz

Gisela Leerkamp

Christian Wenter



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Gebühr

1400 € Einzelteilnahme

Anmeldeschluss

10.04.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it