



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lernen optimieren - Prüfungsangst meistern

Mit effektiven Strategien und mentaler Stärke zuversichtlich in die Prüfung

Themenbereich
Hochschulkurse

Kursbeschreibung

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die sich optimal auf eine Prüfung (Matura, UNI...) oder auf einen Aufnahmetest (z.B.: MedAT) vorbereiten möchten!

In diesem Seminar- Workshop erfährst du alles für eine optimale Testvorbereitung um zuversichtlich und motiviert in eine Prüfung zu gehen:

- Umgang mit Nervosität und Prüfungsangst
- Atem- und Entspannungsübungen
- Coaching Methoden aus dem Spitzensport
- Time Management
- Brain Food
- Lerntypanalyse
- Vorstellung und Einübung von Lern- und Merktechniken zur Anwendung komplexer Inhalte

Durch praktische Übungen lernst du deine Ressourcen kennen und nützen. Die, an diesem Tag erlernten Fähigkeiten, werden dir als wertvolles Werkzeug für dein künftiges Studium, oder deine Ausbildung zur Verfügung stehen!

Kurssprache
Deutsch

Beginn
11.05.2024

Ende
11.05.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Gabriele Knoflach

Gebühr
190 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Sostegno scolastico: costruzioni

Themenbereich
Zweiter Bildungsweg Oberschule

Kursbeschreibung

Integra il lavoro svolto in classe con un percorso mirato di approfondimento per eliminare problemi e lacune. Cicli attivi da ottobre a giugno.

Attestato finale con valutazione del docente ed elenco argomenti trattati.

10 lezioni pomeridiane di 1 ora a cadenza settimanale

Kurssprache
Italienisch

Beginn
19.09.2023

Ende
31.05.2024

Kurstage
256

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
19:00 Uhr

Dauer
600 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
via Orazio 43/a



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Studenti delle scuole medie e superiori

Referent/in

Franco Boscolo

Gebühr

300 € costo riferito a 10 lezioni di 1 ora a cadenza settimanale in modalità personalizzata

Anmeldeschluss

31.05.2024

Kursanbieter

CESFOR - Centro Studi e Formazione

Detailseite zum Kurs

<https://www.cesfor.bz.it/corso/sostegno-scolastico-costruzioni/>

Ansprechperson

Silva Corvetta

Tel. 0471272690

Email info@cesfor.bz.it

Sostegno scolastico: matematica

Themenbereich

Zweiter Bildungsweg Oberschule

Kursbeschreibung

Integra il lavoro svolto in classe con un percorso mirato di approfondimento per eliminare problemi e lacune. Cicli attivi da ottobre a giugno.

Attestato finale con valutazione del docente ed elenco argomenti trattati.

10 lezioni pomeridiane di 1 ora a cadenza settimanale

Kurssprache

Italianisch

Beginn

19.09.2023

Ende

31.05.2024

Kurstage

256

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

19:00 Uhr

Dauer

600 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

via Orazio 43/a

Zielgruppe

Studenti delle scuole medie e superiori

Referent/in

Franco Boscolo

Gebühr

300 € costo riferito a 10 lezioni di 1 ora a cadenza settimanale in modalità personalizzata

Anmeldeschluss

31.05.2024

Kursanbieter

CESFOR - Centro Studi e Formazione

Detailseite zum Kurs

<https://www.cesfor.bz.it/corso/sostegno-scolastico-matematica/>

Ansprechperson

Silva Corvetta

Tel. 0471272690

Email info@cesfor.bz.it

Sostegno scolastico: chimica

Themenbereich

Zweiter Bildungsweg Oberschule

Kursbeschreibung

Integra il lavoro svolto in classe con un percorso mirato di approfondimento per eliminare problemi e lacune. Cicli attivi da ottobre a giugno.

Attestato finale con valutazione del docente ed elenco argomenti trattati.

10 lezioni pomeridiane di 1 ora a cadenza settimanale

Kurssprache

Italianisch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
19.09.2023

Ende
31.05.2024

Kurstage
256

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
19:00 Uhr

Dauer
600 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

via Orazio 43/a

Zielgruppe

Studenti delle scuole medie e superiori

Referent/in

Franco Boscolo

Gebühr

300 € costo riferito a 10 lezioni di 1 ora a cadenza settimanale in modalità personalizzata

Anmeldeschluss

31.05.2024

Kursanbieter

CESFOR - Centro Studi e Formazione

Detailseite zum Kurs

<https://www.cesfor.bz.it/corso/sostegno-scolastico-chimica/>

Ansprechperson

Silva Corvetta

Tel. 0471272690

Email info@cesfor.bz.it

Sostegno scolastico: fisica

Themenbereich

Zweiter Bildungsweg Oberschule

Kursbeschreibung

Integra il lavoro svolto in classe con un percorso mirato di approfondimento per eliminare problemi e lacune. Cicli attivi da ottobre a giugno.

Attestato finale con valutazione del docente ed elenco argomenti trattati.

10 lezioni pomeridiane di 1 ora a cadenza settimanale



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Italienisch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
19.09.2023

Ende
31.05.2024

Kurstage
256

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
19:00 Uhr

Dauer
600 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

via Orazio 43/a

Zielgruppe

Studenti delle scuole medie e superiori

Referent/in

Franco Boscolo

Gebühr

300 € costo riferito a 10 lezioni di 1 ora a cadenza settimanale in modalità personalizzata

Anmeldeschluss

31.05.2024

Kursanbieter

CESFOR - Centro Studi e Formazione

Detailseite zum Kurs

<https://www.cesfor.bz.it/corso/sostegno-scolastico-fisica/>

Ansprechperson

Silva Corvetta

Tel. 0471272690

Email info@cesfor.bz.it

Sostegno scolastico: matematica

Themenbereich

Zweiter Bildungsweg Oberschule

Kursbeschreibung

Integra il lavoro svolto in classe con un percorso mirato di approfondimento per eliminare problemi e lacune. Cicli attivi da ottobre a giugno.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Attestato finale con valutazione del docente ed elenco argomenti trattati.

10 lezioni pomeridiane di 1 ora a cadenza settimanale

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Italienisch

Beginn

19.09.2023

Ende

31.05.2024

Kurstage

256

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

19:00 Uhr

Dauer

600 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

via Orazio 43/a

Zielgruppe

Studenti delle scuole medie e superiori

Referent/in

Franco Boscolo

Gebühr

300 € costo riferito a 10 lezioni di 1 ora a cadenza settimanale in modalità personalizzata

Anmeldeschluss

31.05.2024

Kursanbieter

CESFOR - Centro Studi e Formazione

Detailseite zum Kurs

<https://www.cesfor.bz.it/corso/sostegno-scolastico-matematica/>

Ansprechperson

Silva Corvetta

Tel. 0471272690

Email info@cesfor.bz.it