



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Weltsynode

### Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

### Kursbeschreibung

Marco Politi, Vatikan-Experte und Autor sowie Pfr. Michael Berentzen, Mitarbeiter in der Leitung der Weltsynode, werden am Vormittag von ihren Erfahrungen mit der Weltsynode berichten, von den Herausforderungen und den Früchten dieses Weges.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

01.06.2024

### Ende

01.06.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

16:30 Uhr

### Dauer

450 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Benedetta Michellini

### Gebühr

0 € gebührenfrei

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Cusanus Akademie

### Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/weltsynode/27-19372.html>

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kleidertauschparty – Swap Party

### Themenbereich

Umwelt, Ökologie

### Kursbeschreibung

Kaufrausch war gestern: Das moderne Zauberwort heißt tauschen. Ergattern Sie Ihr neues Lieblingsstück, ohne etwas zu bezahlen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

09.05.2024

### Ende

09.05.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

19:00 Uhr

### Endzeit

22:00 Uhr

### Dauer

180 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Christine Wagner

### Gebühr

5 € / Anmeldung erforderlich!

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/kleidertauschparty-swap-party/27-18727.html>

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Selbsthilfe bei Schmerzen

## Engpassdehnungen von Liebscher & Bracht®

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung  
Regelmäßig ausgeführte Engpassdehnungen befreien von hartnäckigen schmerzenden Verspannungen und beugen neuen Verfilzungen der Faszien vor.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn 11.05.2024	Ende 11.05.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 17:00 Uhr	Dauer 390 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Stefanie Lepiorz Borghini

Gebühr  
95 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/selbsthilfe-bei-schmerzen/27-18728.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Ehevorbereitung

Themenbereich  
Partnerschaft

### Kursbeschreibung

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
13.09.2024

Ende  
15.09.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
900 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />FR 13.09. - SO 15.09.2024<br />Kurszeiten<br />FR 16 - 22 Uhr<br />SA 9 - 17.30 Uhr<br />SO 9 - 12 Uhr

Ort

Zielgruppe  
Paare

Referent/in  
Johann Parigger

Thomas Hickmann



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Elisabeth Hickmann

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Julian Stuefer

## Gebühr

140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15792.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Rio Abierto: Lebendige Präsenz für aktive Trainer\*innen

Die Arbeit an sich selbst – „Trabajo sobre sí“ als Basis für die Arbeit mit Menschen

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

Workshop mit Viviana Britos aus Buenos Aires

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

08.07.2024

## Ende

10.07.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

00:00 Uhr

## Endzeit

00:00 Uhr

## Dauer

1290 Minuten

## Beschreibung Zeit

<br />MO 08.07. - MI 10.07.2024<br />MO 16 - 21 Uhr<br />DI und MI 9 - 19 Uhr

## Ort

## Zielgruppe

Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten, Interessierte, Trainer/innen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Viviana Britos

Gebühr  
220 € Mitglieder zahlen 190,00€

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-lebendige-pr%C3%A4senz/33-19160.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Ehevorbereitung

Themenbereich  
Partnerschaft

### Kursbeschreibung

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Kursprache  
Deutsch

Beginn  
10.05.2024

Ende  
12.05.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
900 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />FR 10.05. - SO 12.05.2024<br />Kurszeiten:<br />FR 16 - 22 Uhr<br />SA 9 - 17.30 Uhr<br />SO 9 - 12 Uhr

Ort



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Paare

## Referent/in

Johann Parigger

Johanna Pichler

Verena Thalmann

Julian Stuefer

## Gebühr

140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15868.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Geburtsvorbereitung kompakt

## Wochenendkurs für Paare

### Themenbereich

Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

### Kursprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
25.05.2024	26.05.2024	2
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
00:00 Uhr	00:00 Uhr	780 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />SA 25.05. - SO 26.05.2024<br />jeweils 9 - 17 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

Eltern

### Referent/in

Silvia Weissteiner

Sara Ottaviani

### Gebühr

120 € pro Paar

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Cusanus Akademie

### Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/27-18729.html>

### Ansprechperson

Tel.

Email

staunen - sein - lachen: Humor und Achtsamkeit im Alltag  
Der Clown bringt ein großes Ja! zum Leben

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Praktische Methoden aus Clownerie und Coaching, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Wissenswertes über Humor und Achtsamkeit, sowie Reflexion und Austausch begleiten uns durch das Wochenende.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

31.05.2024

## Ende

01.06.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

00:00 Uhr

## Endzeit

00:00 Uhr

## Dauer

660 Minuten

## Beschreibung Zeit

<br />FR 31.05. – SA 01.06.2024<br />Kurszeiten:<br />FR 15 – 21 Uhr<br />SA 9 – 17 Uhr

## Ort

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Constanze Moritz

## Gebühr

125 € ohne Unterkunft und Verpflegung

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/staunen-sein-lachen-humor-und-achtsamkeit-im-alltag/30-19240.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ehevorbereitung

Themenbereich  
Partnerschaft

### Kursbeschreibung

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
18.10.2024

Ende  
20.10.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
900 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />FR 18.10. - SO 20.10.2024<br />Kurszeiten<br />FR 16 - 22 Uhr<br />SA 9 - 17.30 Uhr<br />SO 9 - 12 Uhr

### Ort

Zielgruppe  
Paare

Referent/in  
Johanna Pichler

Johann Parigger

Julian Stuefer

Verena Thalmann

Gebühr  
140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15793.html>

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Narzissmus, seine Auswirkungen und wie wir uns schützen

## Logotherapie nach Viktor E. Frankl persönlich und sinnvoll anwenden

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Die Möglichkeit, Sinn und Zufriedenheit zu finden, ist jedem Menschen möglich. Die Basis dazu sind Vertrauen und die Stärkung persönlicher Fähigkeiten. Im Seminar geht es darum, wie man die Logotherapie als Wegweiser für das eigene Leben anwenden kann.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn 10.05.2024 Ende 11.05.2024 Kurstage 2

Beginnzeit 00:00 Uhr Endzeit 00:00 Uhr Dauer 660 Minuten

Beschreibung Zeit  
<br />FR 10.05. - SA 11.05.2024<br />Kurszeiten<br />FR 15 - 20 Uhr<br />SA 9 - 17 Uhr

Ort

Zielgruppe  
Interessierte, Personen in Gesundheitsberufen, Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten

Referent/in  
Inge Patsch

Gebühr  
180 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/narzissmus-seine-auswirkungen-und-wie-wir-uns-sch%C3%BCtzen/33-19066.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Cusanus.Sommer - Trommel, Spiel und Spaß Kopie für Grundschul Kinder

Themenbereich  
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Die Djembe (Trommel) ist ein beliebtes Instrument, das sich für Kinder besonders eignet. Durch das Trommeln lernen sie, Gefühle und Stimmungen wahrzunehmen und ihnen Ausdruck zu verleihen.

Kursprache  
Deutsch

Beginn  
19.08.2024

Ende  
23.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
1500 Minuten

Beschreibung Zeit

<br />MO 19.08. - FR 23.08.2024<br />jeweils 9 - 14 Uhr (Gleitzeit 8.30 - 9 Uhr)

Ort

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Abdel El Abchi



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Gebühr

150 € inkl. Mittagessen. Geschwisterkind 130 €

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Cusanus Akademie

### Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-sommer-trommel-spiel-und-spa%C3%9F-kopie/27-18998.html>

### Ansprechperson

Tel.

Email

## Cusanus.Männertreff: Mann und Gesundheit

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

In gemütlicher Stammtischatmosphäre reden wir über Themen, die Männer beschäftigen, die aber leider oft viel zu wenig Platz in unserem Leben finden.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

30.05.2024

### Ende

30.05.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

19:00 Uhr

### Endzeit

20:30 Uhr

### Dauer

90 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

### Zielgruppe

Männer, Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Matthias Oberbacher

Gebühr  
0 € kostenlos

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-m%C3%A4nnertreff-mann-und-gesundheit/31-19118.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Rio Abierto: Spezialisierung für Trainer\*innen in Ausbildung

### Thema: Von der mechanischen Persönlichkeit zum lebendigen Sein.

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Ziel von Rio Abierto ist es, über Musik und Bewegung sich selbst näher zu kommen und zwischenmenschliche Begegnung auf grundlegende Weise zu fördern und zu ermöglichen. Es ist eine Möglichkeit, Kontemplation in Aktion zu üben.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn 11.07.2024	Ende 12.07.2024	Kurstage 0
----------------------	--------------------	---------------

Beginnzeit 00:00 Uhr	Endzeit 00:00 Uhr	Dauer 795 Minuten
-------------------------	----------------------	----------------------

Beschreibung Zeit  
<br />DO 11.07. - FR 12.07.2024<br />Kurszeiten<br />DO 9 - 19 Uhr<br />FR 9 - 14 Uhr

Ort



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Interessierte, Trainer/innen

Referent/in  
Viviana Britos

Gebühr  
90 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-spezialworkshop-f%C3%BCr-trainer-innen-in-ausbildung/33-19161.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Rio Abierto: Fachgruppen für Trainer\*innen

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Arbeitsgruppen mit verschiedenen TrainerInnen aus dem In- und Ausland: Wohin geht der Weg und welches ist der leuchtende Kern, der wegweisende Gültigkeit hat? Möglichkeiten und Grenzen.

Kursprache  
Deutsch

Beginn  
11.07.2024

Ende  
12.07.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
480 Minuten

Beschreibung Zeit  
<br />DO 11.07. - FR 12.07.2024<br />Kurszeiten<br />DO 15 - 19 Uhr<br />FR 9 - 13 Uhr <br />



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecvica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

## Zielgruppe

Trainer/innen, Interessierte

## Referent/in

Sonja Seppi

## Gebühr

60 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-fachgruppen-f%C3%BCr-trainer-innen/27-19165.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Cusanus.Sommer - Trommel, Spiel und Spaß für Grundschul Kinder

## Themenbereich

Familie und Kinder

## Kursbeschreibung

Die Djembe (Tontrommel) ist ein beliebtes Instrument, das sich für Kinder besonders eignet. Durch das Trommeln lernen sie, Gefühle und Stimmungen wahrzunehmen und ihnen Ausdruck zu verleihen.

## Kursprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
26.08.2024

**Ende**  
30.08.2024

**Kurstage**  
5

**Beginnzeit**  
00:00 Uhr

**Endzeit**  
00:00 Uhr

**Dauer**  
1500 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />MO 26.08. - FR 30.08.2024<br />jeweils 9 - 14 Uhr (Gleitzeit 8.30 - 9 Uhr)

### Ort

**Zielgruppe**  
Interessierte

**Referent/in**  
Abdel El Abchi

**Gebühr**  
150 € inkl. Mittagessen. Geschwisterkind 130 €

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
Cusanus Akademie

### Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-sommer-trommel-spiel-und-spa%C3%9F/27-18999.html>

### Ansprechperson

Tel.  
Email