Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Das kleine 1x1 der Saatgutvermehrung im Hausgarten

## Themenbereich
Garten, Kräuter, Blumen

## Kursbeschreibung
Saatgut selbst anbauen und sammeln, das geht? Ja, wenn einige Regeln der Natur beachtet werden. Im Kurs werden Theorie und Praxis der Saatgutvermehrung beleuchtet und viele Tipps zum Reinigen der Samen aus dem eigenen Hausgarten gegeben. Um das Erlernte im Anschluss auch gleich umsetzen zu können, bekommen die Teilnehmenden Saatgut von der Kursleiterin mit nach Hause.

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
30.08.2024

## Ende
30.08.2024

## Kurstage
1

## Beginnzeit
09:00 Uhr

## Endzeit
17:00 Uhr

## Dauer
420 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

## Ort
Wangen

## Zielgruppe

## Referent/in
Elisabeth Pircher

## Gebühr
75 €

## Anmeldeschluss
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Lauftraining im Freien
## für Anfängerinnen, Anfänger und Leichtfortgeschrittene

## Themenbereich
Outdoor

## Kursbeschreibung
Bei diesem Training werden wir Laufübungen durchführen, die von Mobilisations- und Dehnungsübungen ergänzt werden - ideal für fitnessbegeisterte Frauen und Männer.

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
29.07.2024

## Ende
26.08.2024

## Kurstage
5

## Beginnzeit
19:00 Uhr

## Endzeit
20:15 Uhr

## Dauer
375 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

## Ort
Ritten

## Zielgruppe

## Referent/in
Dorothea Kelderer

## Gebühr
67 €

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Literaturfahrt: Salzburg und das Salzkammergut

## Forum Text und Literatur, eine gemeinsame Initiative von: Cusanus Akademie Brixen, Südtiroler Künstlerbund/Literatur, Sp

## Themenbereich
Literatur

## Kursbeschreibung
Salzburg und das malerische Salzkammergut waren Lebensmittelpunkt oder Sommerresidenz vieler Persönlichkeiten aus Literatur, Musik und Kunst. Unser erster Halt auf der zweitägigen Busreise führt uns in die Kaiserstadt Bad Ischl, die 2024 Kulturhauptstadt ist. Am Traunsee vorbei geht es weiter nach Ohlsdorf, wo wir das Thomas-Bernhard-Haus besichtigen. Am Abend erreichen wir unser Quartier in Salzburg. Am zweiten Tag spazieren wir auf den Spuren Georg Trakls, Stefan Zweigs und vieler weiterer bekannter und weniger bekannter Schriftsteller und Schriftstellerinnen durch Salzburg und geben uns auch Freizeit für eigene Entdeckungen in der Stadt.

## Kurssprache
Deutsch

| Beginn | Ende | Kurstage |
|---|---|---|
| 27.09.2024 | 28.09.2024 | 2 |
| **Beginnzeit** | **Endzeit** | **Dauer** |
| 08:00 Uhr | 19:00 Uhr | 360 Minuten |

## Beschreibung Zeit
-

## Ort
Wolkenstein in Gröden

## Zielgruppe

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Referent/in
Monika Obrist

## Gebühr
345 € pro Person im Doppelzimmer

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Beobachtungsabend in der Sternwarte "Max Valier" in Gummer

## Themenbereich
Naturwissenschaften

## Kursbeschreibung
Mit großer Neugierde und Ehrfurcht blicken wir in den funkelnden Nachthimmel und sehen uns mit Fragen konfrontiert, wie: "Was sind Sterne und warum leuchten sie?", "Welche Sternbilder gibt es?" und "Was unterscheidet einen Planeten von einem Stern?". An diesem Abend lernen wir die astronomischen Geräte kennen und werden selbst den Blick ins All wagen und hier Planeten und weit entfernte Galaxien beobachten.

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
30.05.2024

## Ende
30.05.2024

## Kurstage
1

## Beginnzeit
21:00 Uhr

## Endzeit
23:00 Uhr

## Dauer
120 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

## Ort
Karneid

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

## Referent/in
E.O. Amateurastronomen Max Valier

## Gebühr
16 €

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Tierser Almkräuter – Wanderung, Naturerlebnisse, Herstellung

## Themenbereich
Garten, Kräuter, Blumen

## Kursbeschreibung
Beim Sammeln von Wald -und Wiesenkräutern, erfahren wir, wie wertvoll und voller kostbarer Schätze unsere Natur ist. Wir wandern gemeinsam zum Aussichtsgipfel Völsegg Spitz (1834m). Bei der schön gelegenen Tschafonhütte werden wir gemeinsam verschiedene Produkte, wie eine Salbe, ein Mazerat oder einen Hustensaft herstellen. Zusätzlich dürfen sich alle einen individuellen Alpenkräutertee zusammenstellen. Wir stärken uns mit einer Jause, die einige mitgebrachte Spezialitäten beinhaltet und zu Mittag besteht die Möglichkeit in der Hütte einzukehren.

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
08.06.2024

## Ende
08.06.2024

## Kurstage
1

## Beginnzeit
08:00 Uhr

## Endzeit
18:00 Uhr

## Dauer
180 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ort
Tiers

## Zielgruppe

## Referent/in
Martin Martinelli

Martha Stieger

## Gebühr
72 €

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Ein Wildkräutertag auf dem Salten - sammeln und genießen

## Themenbereich
Garten, Kräuter, Blumen

## Kursbeschreibung
Die Natur stellt uns eine Vielfalt an essbaren, wohlschmeckenden Wildgemüse und Wildkräutern zur Verfügung. Sie sind Lieferanten von hochwertigen Mineralstoffen, Vitaminen und Nährstoffen. Mit den frisch gesammelten Kräutern, Blüten und Wildgemüse bereiten wir ein schmackhaftes Mittagessen, Getränke und eine Jause zu. Am Nachmittag stellen wir eine immunstärkende Kräutertinktur her.

## Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Beginn
01.06.2024

## Ende
01.06.2024

## Kurstage
1

## Beginnzeit
09:30 Uhr

## Endzeit
16:30 Uhr

## Dauer
420 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

## Ort
Jenesien

## Zielgruppe

## Referent/in
Elisabeth Unterhofer

## Gebühr
92 €

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Einführung in die Vogelkunde
## Vogelstimmenwanderung am Ritten

## Themenbereich
Umwelt, Ökologie

## Kursbeschreibung
Einmal noch tauchen wir ein in das schöne Wandergebiet am Ritten. Der Weg führt uns von Oberbozen zum Lobishof, dann über das Riggermoos/Moserhof über die Wege 6/18 und 35 wieder zurück zum Ausgangsort. Die Landschaft ist geprägt von Siedlung, Nadel- und Mischwald, gesäumt von grünen Wiesen und Feldhecken. Das bedeutet, es werden viele Vögel aus Wald und Flur zu hören sein. Wir werden sie belauschen und unser Vogelstimmenrepertoire um weitere Stimmen ergänzen können. Stieglitz,

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Schwarzplattl, Waldbaumläufer, Zilpzalp und Schwarzspecht warten auf uns! Feste Schuhe, Regenschutz und ev. Feldstecher und Bleistift wären vorteilhaft.

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
25.05.2024

## Ende
25.05.2024

## Kurstage
1

## Beginnzeit
08:00 Uhr

## Endzeit
13:00 Uhr

## Dauer
300 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

## Ort
Oberbozen

## Zielgruppe

## Referent/in
Erich Gasser

## Gebühr
49 €

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Permakultur im Garten: Leidenschaftlich gärtnern im Sommer

## Themenbereich
Garten, Kräuter, Blumen

## Kursbeschreibung

Sie erlernen im Permakultur-Garten der Kursleiterin grundlegende gärtnerische Techniken zur Beetvorbereitung, zum Säen, Pikieren, Umpflanzen und zur Stecklingsvermehrung. Sie bekommen außerdem Tipps zu einem insektenfreundlichen Garten und mit vielen praktischen Beispielen erhalten Sie eine Anleitung zum Ausprobieren im eigenen Garten.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

26.07.2024

## Ende

26.07.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

420 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Ritten
Wangen 34

## Zielgruppe

## Referent/in

Elisabeth Pircher

## Gebühr

75 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Eis - gesund und ohne Eismaschine

## Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken

## Kursbeschreibung
Die Kursleiterin zeigt Ihnen, wie man mit einfachen, natürlichen Zutaten ohne Konservierungsstoffe und Geschmacksverstärker leckeres Eis herstellen kann.

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
24.05.2024

## Ende
24.05.2024

## Kurstage
1

## Beginnzeit
14:00 Uhr

## Endzeit
17:00 Uhr

## Dauer
180 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

## Ort
Ritten
Dorf 16

## Zielgruppe

## Referent/in
Magdalena Pappalardo

## Gebühr
45 €

## Anmeldeschluss
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Wildkräuterwanderung auf dem Salten

## Themenbereich
Garten, Kräuter, Blumen

## Kursbeschreibung
Mit all unseren Sinnen entdecken wir auf einer gemütlichen Kräuterwanderung auf dem Salten zahlreiche Schätze am Wegesrand. Wir lernen verschiedene Kräuter und deren Verwendung in Küche und Hausapotheke kennen. Anschließend verkosten wir einige Kräuterköstlichkeiten mitsamt einem schmackhaften Kräutertee.

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
24.05.2024

## Ende
24.05.2024

## Kurstage
1

## Beginnzeit
14:00 Uhr

## Endzeit
17:00 Uhr

## Dauer
180 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

## Ort
Jenesien

## Zielgruppe

## Referent/in
Elisabeth Unterhofer

## Gebühr
29 €

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Geologische Wanderung am Frötschbach

## Themenbereich
Geografie

## Kursbeschreibung
Der Frötschbach-Geologensteig ist bereits seit dem 19. Jahrhundert für seine spektakuläre Geologie bekannt. Die Wanderung führt entlang des Fußes ehemaliger imposanter Riffe. Dabei durchqueren wir unterschiedliche Gesteinsschichten: Dolomite, Konglomerate, Sandsteine, Kalksteine und Basalte. Sie erzählen eine phantastische Geschichte, die sich in der Trias vor etwa 240 Millionen Jahre in einem tropischen Meer abgespielt hat.

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
25.05.2024

## Ende
25.05.2024

## Kurstage
1

## Beginnzeit
08:30 Uhr

## Endzeit
16:30 Uhr

## Dauer
420 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

## Ort
Kastelruth

## Zielgruppe

## Referent/in
Corrado Morelli

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr
59 €

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Lärchenführung auf dem Salten

## Themenbereich
Garten, Kräuter, Blumen

## Kursbeschreibung
Auf dem Salten wächst der größte zusammenhängende Lärchenbestand Europas. Bei einem gemütlichen Spaziergang erfahren Sie, wie das Lärchenharz gewonnen wird und welche wohltuenden Salben und Öle daraus hergestellt werden können. Am Ende genießen wir das Beisammensein bei einer Lärchenjause.

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
05.07.2024

## Ende
05.07.2024

## Kurstage
1

## Beginnzeit
14:00 Uhr

## Endzeit
17:00 Uhr

## Dauer
180 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

## Ort
Jenesien

## Zielgruppe

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Referent/in
Elisabeth Unterhofer

## Gebühr
29 €

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Vinyasa Power Yoga im Freien

## Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

## Kursbeschreibung
Im Vinyasa Power Yoga werden die Asanas in Kombination mit der Atmung fließend miteinander verbunden. Durch einfachen bis komplexen und kraftvollen Bewegungen vereinigt es östliche Spiritualität mit westlicher Dynamik. Im Vergleich zu anderen Yoga Richtungen ist Vinyasa Power Yoga sehr kraftvoll und schweißtreibend.

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
25.06.2024

## Ende
18.07.2024

## Kurstage
8

## Beginnzeit
18:30 Uhr

## Endzeit
19:30 Uhr

## Dauer
480 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

## Ort
Ritten
Wolfsgruben 22

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

## Zielgruppe

## Referent/in
Evi Pichler Rödel

## Gebühr
94 €

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email