



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## DIGGY-Treff Sterzing

Eine Zusammenarbeit von Volkshochschule Südtirol, KVV Bildung, SBB-Weiterbildungsgenossenschaft

Themenbereich  
EDV und Informatik

### Kursbeschreibung

Haben Sie Fragen zu Ihrem Smartphone, einem Computerprogramm oder brauchen Sie Hilfe bei der Installation einer Software? Nehmen Sie Handy, Tablet oder Laptop und kommen Sie zum DIGGY-Treff in Ihrer Nähe. Sie bestimmen selbst, was, wann und wie lange Sie lernen möchten. Unser EDV-Coach steht Ihnen beratend zu Seite.

Der DIGGY-Treff bietet:

- Computerplätze mit Internetanschluss und Software
- Begleitung und Beratung durch unseren EDV-Lerncoach
- Anwendungs- und Einsatzmöglichkeiten digitaler Medien kennenlernen

Der Coach unterstützt Sie, bietet jedoch keine Beratung bzgl. Ankauf oder Reparatur von technischen Geräten. Keine Anmeldung erforderlich!

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
19.01.2024

Ende  
13.06.2024

Kurstage  
17

Beginnzeit  
15:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
3060 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing  
Dantestraße 9

Zielgruppe

Referent/in  
Michael Wild

Gebühr  
0 € kostenlos



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Selbstverteidigung für Kinder

### Lern, dich richtig zu schützen.

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernt Ihr Kind sich richtig zu schützen. Was ist Selbstverteidigung? Wo fängt Selbstverteidigung an? Kindgerechte Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Spiel und Spaß uvm. Geh niemals mit Fremden mit. Die vier A der Täterstrategie: Aussuchen, Ansprechen, Annähern, Anfassen. Richtige Körperhaltung, Kopf hoch, Grenzen setzen, richtiges Verhalten im Bus, Mobbing. Praxisteil.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
23.05.2024

Ende  
13.06.2024

Kurstage  
4

Beginnzeit  
15:00 Uhr

Endzeit  
16:30 Uhr

Dauer  
360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in  
Michael Pfattner



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

65 €

Anmeldeschluss

23.05.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Kochen mit Wildkräutern

Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Sie lernen verschiedene Wildkräuter und deren geschmackvollen Verwendung in der Küche kennen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

15.06.2024

Ende

15.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Ratschings

Zielgruppe

Referent/in

Patrizia Martin



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

35 €

Anmeldeschluss

15.06.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Frauenkräuter

Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Sie erfahren Wissenswertes über heimische Kräuter für die Frau. Deren Verarbeitungs- und Verwendungsmöglichkeiten.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

10.08.2024

Ende

10.08.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing

Zielgruppe

Referent/in

Patrizia Martin



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

35 €

## Anmeldeschluss

10.08.2024

## Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Selbstverteidigung für Jugendliche

Lerne, dich richtig zu schützen.

## Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

## Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernt Ihr Kind sich richtig zu schützen. Was ist Selbstverteidigung? Wo fängt sie an? Kindgerechte Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Spiel und Spaß uvm. Geh niemals mit Fremden mit. Die vier A der Täterstrategie: Aussuchen, Ansprechen, Annähern, Anfassen. Richtige Körperhaltung, Kopf hoch, Grenzen setzen, richtiges Verhalten im Bus, Mobbing. Praxisteil.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

23.05.2024

## Ende

13.06.2024

## Kurstage

4

## Beginnzeit

16:30 Uhr

## Endzeit

18:00 Uhr

## Dauer

360 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Sterzing

## Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Michael Pfattner

Gebühr  
65 €

Anmeldeschluss  
23.05.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Salben, Cremen und Gele

Themenbereich  
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung  
Sie lernen den Unterschied und die Herstellung von Heilsalben, Cremen und Gele kennen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
14.09.2024

Ende  
14.09.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
14:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing  
Brennerstr. 14 b

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
[corsipercorsi.retecivica.bz.it](https://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Referent/in  
Patrizia Martin

Gebühr  
35 €

Anmeldeschluss  
14.09.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Bäume und Sträucher

Themenbereich  
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung  
Sie lernen heimische Bäume und Sträucher kennen und deren Verarbeitungsmöglichkeiten.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
12.10.2024

Ende  
12.10.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
14:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing  
Brennerstr. 14 b

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Referent/in

Patrizia Martin

Gebühr

35 €

Anmeldeschluss

12.10.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)