Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Weltsynode

Themenbereich
Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung
Marco Politi, Vatikan-Experte und Autor sowie Pfr. Michael Berentzen, Mitarbeiter in der Leitung der Weltsynode, werden am Vormittag von ihren Erfahrungen mit der Weltsynode berichten, von den Herausforderungen und den Früchten dieses Weges.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
01.06.2024

Ende
01.06.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
16:30 Uhr

Dauer
450 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Benedetta Michelini

Gebühr
0 € gebührenfrei

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/weltsynode/27-19372.html

Ansprechperson

Tel.
Email

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

staunen - sein - lachen: Humor und Achtsamkeit im Alltag

Der Clown bringt ein großes Ja! zum Leben

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Praktische Methoden aus Clownerie und Coaching, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Wissenswertes über Humor und Achtsamkeit, sowie Reflexion und Austausch begleiten uns durch das Wochenende.

Kurssprache
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
31.05.2024	01.06.2024	0
Beginnzeit	**Endzeit**	**Dauer**
00:00 Uhr	00:00 Uhr	660 Minuten

Beschreibung Zeit

FR 31.05. – SA 01.06.2024
Kurszeiten:
FR 15 – 21 Uhr
SA 9 – 17 Uhr

Ort

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Constanze Moritz

Gebühr
125 € ohne Unterkunft und Verpflegung

Anmeldeschluss
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/staunen-sein-lachen-humor-und-achtsamkeit-im-alltag/30-19240.html

Ansprechperson

Tel.
Email

Rio Abierto: Lebendige Präsenz für aktive Trainer*innen
Die Arbeit an sich selbst – „Trabajo sobre sí“ als Basis für die Arbeit mit Menschen

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Workshop mit Viviana Britos aus Buenos Aires

Kurssprache
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
08.07.2024	10.07.2024	0
Beginnzeit	**Endzeit**	**Dauer**
00:00 Uhr	00:00 Uhr	1290 Minuten

Beschreibung Zeit

MO 08.07. - MI 10.07.2024
MO 16 - 21 Uhr
DI und MI 9 - 19 Uhr

Ort

Zielgruppe
Interessierte, Trainer/innen, Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten

Referent/in
Viviana Britos

Gebühr
220 € Mitglieder zahlen 190,00€

Anmeldeschluss
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-lebendige-pr%C3%A4senz/33-19160.html

Ansprechperson

Tel.
Email

Cusanus.Männertreff: Mann und Gesundheit

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
n gemütlicher Stammtischatmosphäre reden wir über Themen, die Männer beschäftigen, die aber leider oft viel zu wenig Platz in unserem Leben finden.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
30.05.2024

Ende
30.05.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
20:30 Uhr

Dauer
90 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Interessierte, Männer

Referent/in
Matthias Oberbacher

Gebühr
0 € kostenlos

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-m%C3%A4nnertreff-mann-und-gesundheit/31-19118.html

Ansprechperson

Tel.
Email

Rio Abierto: Spezialisierung für Trainer*innen in Ausbildung
Thema: Von der mechanischen Persönlichkeit zum lebendigen Sein.

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Ziel von Rio Abierto ist es, über Musik und Bewegung sich selbst näher zu kommen und zwischenmenschliche Begegnung auf grundlegende Weise zu fördern und zu ermöglichen. Es ist eine Möglichkeit, Kontemplation in Aktion zu üben.

Kurssprache
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
11.07.2024	12.07.2024	0
Beginnzeit	**Endzeit**	**Dauer**
00:00 Uhr	00:00 Uhr	795 Minuten

Beschreibung Zeit

DO 11.07. - FR 12.07.2024
Kurszeiten
DO 9 - 19 Uhr
FR 9 - 14 Uhr

Ort

Zielgruppe
Interessierte, Trainer/innen

Referent/in
Viviana Britos

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
90 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-spezialworkshop-f%C3%BCr-trainer-innen-in-ausbildung/33-19161.html

Ansprechperson

Tel.
Email

Rio Abierto: Fachgruppen für Trainer*innen

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Arbeitsgruppen mit verschiedenen TrainerInnen aus dem In- und Ausland: Wohin geht der Weg und welches ist der leuchtende Kern, der wegweisende Gültigkeit hat? Möglichkeiten und Grenzen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
11.07.2024

Ende
12.07.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
00:00 Uhr

Dauer
480 Minuten

Beschreibung Zeit

DO 11.07. - FR 12.07.2024
Kurszeiten
DO 15 - 19 Uhr
FR 9 - 13 Uhr

Ort

Zielgruppe
Trainer/innen, Interessierte

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Sonja Seppi

Gebühr
60 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-fachgruppen-f%C3%BCr-trainer-innen/27-19165.html

Ansprechperson

Tel.
Email

Cusanus.Sommer - Trommel, Spiel und Spaß
für Grundschulkinder

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Die Djambe (Tontrommel) ist ein beliebtes Instrument, das sich für Kinder besonders eignet. Durch das Trommeln lernen sie, Gefühle und Stimmungen wahrzunehmen und ihnen Ausdruck zu verleihen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
26.08.2024

Ende
30.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
00:00 Uhr

Dauer
1500 Minuten

Beschreibung Zeit

MO 26.08. - FR 30.08.2024
jeweils 9 - 14 Uhr (Gleitzeit 8.30 - 9 Uhr)

Ort

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Abdel El Abchi

Gebühr
150 € inkl. Mittagessen. Geschwisterkind 130 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-sommer-trommel-spiel-und-spa%C3%9F/27-18999.html

Ansprechperson

Tel.
Email

Narzissmus, seine Auswirkungen und wie wir uns schützen
Logotherapie nach Viktor E. Frankl persönlich und sinnvoll anwenden

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Die Möglichkeit, Sinn und Zufriedenheit zu finden, ist jedem Menschen möglich. Die Basis dazu sind Vertrauen und die Stärkung persönlicher Fähigkeiten. Im Seminar geht es darum, wie man die Logotherapie als Wegweiser für das eigene Leben anwenden kann.

Kurssprache
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
10.05.2024	11.05.2024	2
Beginnzeit	**Endzeit**	**Dauer**
00:00 Uhr	00:00 Uhr	660 Minuten

Beschreibung Zeit

FR 10.05. - SA 11.05.2024
Kurszeiten
FR 15 - 20 Uhr
SA 9 - 17 Uhr

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe
Interessierte, Personen in Gesundheitsberufen, Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten

Referent/in
Inge Patsch

Gebühr
180 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/narzissmus-seine-auswirkungen-und-wie-wir-uns-sch%C3%BCtzen/33-19066.html

Ansprechperson

Tel.
Email

Cusanus.Sommer - Trommel, Spiel und Spaß Kopie
für Grundschulkinder

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Die Djambe (Tontrommel) ist ein beliebtes Instrument, das sich für Kinder besonders eignet. Durch das Trommeln lernen sie, Gefühle und Stimmungen wahrzunehmen und ihnen Ausdruck zu verleihen.

Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi Zeit für Weiterbildung

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
19.08.2024

Ende
23.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
00:00 Uhr

Dauer
1500 Minuten

Beschreibung Zeit

MO 19.08. - FR 23.08.2024
jeweils 9 - 14 Uhr (Gleitzeit 8.30 - 9 Uhr)

Ort

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Abdel El Abchi

Gebühr
150 € inkl. Mittagessen. Geschwisterkind 130 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-sommer-trommel-spiel-und-spa%C3%9F-kopie/27-18998.html

Ansprechperson

Tel.
Email

Gesichtsgymnastik: entspannend, wirkungsvoll und wohltuend

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Fitness fürs Gesicht nützt mehr als jede Faltencreme. Es ist für viele Menschen ganz natürlich zu joggen oder ins Fitnessstudio zu gehen, warum sollte man nicht das Gesicht trainieren?

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Beginn
08.05.2024

Ende
08.05.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
21:30 Uhr

Dauer
210 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Frauen, Interessierte

Referent/in
Stefanie Lepiorz Borghini

Gebühr
45 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/gesichtsgymnastik-entspannend-wirkungsvoll-und-wohltuend/27-18726.html

Ansprechperson

Tel.
Email

Kleidertauschparty – Swap Party

Themenbereich
Umwelt, Ökologie

Kursbeschreibung
Kaufrausch war gestern: Das moderne Zauberwort heißt tauschen. Ergattern Sie Ihr neues Lieblingsstück, ohne etwas zu bezahlen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
09.05.2024

Ende
09.05.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
22:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Christine Wagner

Gebühr
5 € / Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/kleidertauschparty-swap-party/27-18727.html

Ansprechperson

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Selbsthilfe bei Schmerzen

Engpassdehnungen von Liebscher & Bracht®

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Regelmäßig ausgeführte Engpassdehnungen befreien von hartnäckigen schmerzenden Verspannungen und beugen neuen Verfilzungen der Faszien vor.

Kurssprache
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
11.05.2024	11.05.2024	1
Beginnzeit	**Endzeit**	**Dauer**
09:00 Uhr	17:00 Uhr	390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Stefanie Lepiorz Borghini

Gebühr
95 €

Anmeldeschluss
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/selbsthilfe-bei-schmerzen/27-18728.html

Ansprechperson

Tel.
Email

Ehevorbereitung

Themenbereich
Partnerschaft

Kursbeschreibung
Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
13.09.2024

Ende
15.09.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
00:00 Uhr

Dauer
900 Minuten

Beschreibung Zeit

FR 13.09. - SO 15.09.2024
Kurszeiten
FR 16 - 22 Uhr
SA 9 - 17.30 Uhr
SO 9 - 12 Uhr

Ort

Zielgruppe
Paare

Referent/in
Elisabeth Hickmann

Julian Stuefer

Johann Parigger

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Thomas Hickmann

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15792.html

Ansprechperson

Tel.
Email

Ehevorbereitung

Themenbereich
Partnerschaft

Kursbeschreibung
Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
10.05.2024

Ende
12.05.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
00:00 Uhr

Dauer
900 Minuten

Beschreibung Zeit

FR 10.05. - SO 12.05.2024
Kurszeiten:
FR 16 - 22 Uhr
SA 9 - 17.30 Uhr
SO 9 - 12 Uhr

Ort

Zielgruppe
Paare

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Verena Thalmann

Julian Stuefer

Johanna Pichler

Johann Parigger

Gebühr
140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15868.html

Ansprechperson

Tel.
Email

Geburtsvorbereitung kompakt
Wochenendkurs für Paare

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
25.05.2024

Ende
26.05.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
00:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit

SA 25.05. - SO 26.05.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe
Eltern

Referent/in
Silvia Weissteiner

Sara Ottaviani

Gebühr
120 € pro Paar

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/27-18729.html

Ansprechperson

Tel.
Email

Ehevorbereitung

Themenbereich
Partnerschaft

Kursbeschreibung
Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Beginn
18.10.2024

Ende
20.10.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
00:00 Uhr

Dauer
900 Minuten

Beschreibung Zeit

FR 18.10. - SO 20.10.2024
Kurszeiten
FR 16 - 22 Uhr
SA 9 - 17.30 Uhr
SO 9 - 12 Uhr

Ort

Zielgruppe
Paare

Referent/in
Julian Stuefer

Johann Parigger

Verena Thalmann

Johanna Pichler

Gebühr
140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15793.html

Ansprechperson

Tel.
Email