



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Das nachhaltige Wochenbett und ressourcenstärkende Maßnahmen

Themenbereich  
Sanität

## Kursbeschreibung

Dieses Seminar soll das Grundlagenwissen für die Bedeutung des Wochenbetts und die Betreuung von Mutter und Kind verbessern und ressourcenstärkende Maßnahmen (EMH®) vorstellen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
21.05.2024

Ende  
22.05.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen

Zielgruppe

Referent/in  
Sabine Friese-Berg

Gebühr  
345 € Standard-Gebühr mit Ausstellung ECM Zertifikat

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Deutsch & Schwimmen

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Deutsch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in deutscher Sprache wechseln sich ab.

Kurssprache  
Italienisch

Beginn  
24.06.2024

Ende  
05.07.2024

Kurstage  
10

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
4200 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen

Zielgruppe

Referent/in  
deutscher Schwimmlehrer / deutsche Schwimmlehrerin

ein Deutschlehrer / eine Deutschlehrerin

Animateur Animateurin



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

305 €

## Anmeldeschluss

24.06.2024

## Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Deutsch & Schwimmen

## Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

## Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Deutsch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in deutscher Sprache wechseln sich ab.

## Kurssprache

Italienisch

## Beginn

15.07.2024

## Ende

26.07.2024

## Kurstage

10

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

4200 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Brixen

## Zielgruppe

## Referent/in

ein Deutschlehrer / eine Deutschlehrerin



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Animateur Animateurin

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

deutscher Schwimmlehrer / deutsche Schwimmlehrerin

Gebühr  
305 €

Anmeldeschluss  
15.07.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Deutsch & Schwimmen

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung  
In diesem Sommercamp lernen die Kinder Deutsch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in deutscher Sprache wechseln sich ab.

Kurssprache  
Italienisch

Beginn  
29.07.2024

Ende  
09.08.2024

Kurstage  
10

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
4200 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in

Animateur Animateurin

ein Deutschlehrer / eine Deutschlehrerin

deutscher Schwimmlehrer / deutsche Schwimmlehrerin

Gebühr

305 €

Anmeldeschluss

29.07.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Dive into English

### English & swimming

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

Kursprache

Englisch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
19.08.2024

Ende  
30.08.2024

Kurstage  
10

Beginnzeit  
08:00 Uhr

Endzeit  
16:45 Uhr

Dauer  
5250 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen

Zielgruppe

Referent/in

ein/eine Animater/in ein/eine Animater/in

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin

Gebühr  
305 €

Anmeldeschluss  
19.08.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## MBSR - Stressreduzierung durch Achtsamkeit 8-Wochen-Kurs nach Jon Kabat-Zinn.

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Kursbeschreibung

Achtsamkeit ist der Schlüssel, um aus dem Hamsterrad auszusteigen und um dem (Berufs)Alltag gelassener zu begegnen, sowie Herausforderungen erfolgreich und mit weniger Stress zu bewältigen. Sie lernen, Ihre Fähigkeiten zu nutzen und zu pflegen, um sich aktiv um Ihre Fürsorge zu kümmern und mehr Gleichgewicht und Leichtigkeit zu finden.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

08.04.2024

### Ende

03.06.2024

### Kurstage

9

### Beginnzeit

17:00 Uhr

### Endzeit

20:00 Uhr

### Dauer

1650 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Brixen

Hofgasse 2

### Zielgruppe

### Referent/in

Michèle Honeck

### Gebühr

390 €

### Anmeldeschluss

08.04.2024

### Kursanbieter

KVV Bildung Brixen

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Teekräuter

### Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

### Kursbeschreibung

Sie lernen Wildkräuter und deren Inhaltsstoffe und die richtige Zubereitung von Genuss- und Heiltees kennen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

10.07.2024

### Ende

10.07.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

21:00 Uhr

### Dauer

180 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Brixen  
Hofgasse 2

### Zielgruppe

### Referent/in

Patrizia Martin

### Gebühr

35 €

### Anmeldeschluss

10.07.2024

### Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Dive into English English & swimming

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

### Kurssprache

Englisch

### Beginn

15.07.2024

### Ende

26.07.2024

### Kurstage

10

### Beginnzeit

08:00 Uhr

### Endzeit

16:45 Uhr

### Dauer

5250 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Brixen

### Zielgruppe

### Referent/in

ein/eine Animater/in ein/eine Animater/in

engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

### Gebühr

305 €

### Anmeldeschluss

15.07.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Dive into English English & swimming

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

Kurssprache  
Englisch

Beginn  
29.07.2024

Ende  
09.08.2024

Kurstage  
10

Beginnzeit  
08:00 Uhr

Endzeit  
16:45 Uhr

Dauer  
5250 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen

Zielgruppe

Referent/in  
ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

ein/eine Animater/in ein/eine Animater/in

engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

305 €

## Anmeldeschluss

29.07.2024

## Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Un tuffo nell'italiano

## Italiano & nuoto

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Italienisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in italienischer Sprache wechseln sich ab.

### Kurssprache

Italienisch

### Beginn

19.08.2024

### Ende

30.08.2024

### Kurstage

10

### Beginnzeit

08:00 Uhr

### Endzeit

16:45 Uhr

### Dauer

5250 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Brixen

### Zielgruppe

### Referent/in

ein Italienischlehrer / eine Italienischlehrerin



## Corsi & Percorsi

[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

ein/eine Animateur/in ein/eine Animateur/in

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

ital. Schwimmlehrer / ital. Schwimmlehrerin

## Gebühr

305 €

## Anmeldeschluss

19.08.2024

## Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Entspannungsabende mit Jin Shin Jyutsu (Strömen)

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Durch einfaches sanftes Berühren bestimmter Körperstellen (Sicherheitsenergieschlösser) mit den Händen, werden wir an diesen Abenden die Selbstheilungskräfte aktivieren und die Gesundheit und das Wohlbefinden fördern.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

07.05.2024

## Ende

04.06.2024

## Kurstage

4

## Beginnzeit

19:00 Uhr

## Endzeit

21:00 Uhr

## Dauer

480 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Brixen

Hofgasse 2



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in  
Sabine Bampi

Gebühr  
95 €

Anmeldeschluss  
07.05.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Kräuterwanderung

Themenbereich  
Garten, Kräuter, Blumen

### Kursbeschreibung

Bei dieser Wanderung lernen Sie die wichtigsten Kräuter und Unkräuter am Wegesrand kennen. Die Referentin gibt Tipps zur Ernte und Verarbeitung, auch erfahren Sie mehr über die Anwendung der Pflanzen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
25.05.2024

Ende  
25.05.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
14:30 Uhr

Endzeit  
17:30 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Vahrn



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in

Patrizia Martin

Gebühr

40 €

Anmeldeschluss

25.05.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Dive into English

### English & swimming

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

Kurssprache

Englisch

Beginn

19.08.2024

Ende

30.08.2024

Kurstage

10

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

16:45 Uhr

Dauer

5250 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

## Referent/in

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin

ein/eine Animater/in ein/eine Animater/in

## Gebühr

305 €

## Anmeldeschluss

19.08.2024

## Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Räuchern, eine vergessene Tradition

## Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

## Kursbeschreibung

Der Einsatz von heimischen Pflanzen und deren Bedeutung beim Räuchern wird erläutert, verschiedene Möglichkeiten zum Räuchern werden gezeigt und erklärt.

## Kursprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
16.11.2024

**Ende**  
16.11.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
15:00 Uhr

**Endzeit**  
18:00 Uhr

**Dauer**  
180 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**  
Brixen  
Hofgasse 2

**Zielgruppe**

**Referent/in**  
Patrizia Martin

**Gebühr**  
35 €

**Anmeldeschluss**  
16.11.2024

**Kursanbieter**  
KVW Bildung Brixen

**Detailseite zum Kurs**

-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Qigong - Bewegungen, die Körper und Geist harmonisieren

**Themenbereich**  
Meditation, Entspannung

**Kursbeschreibung**

Qigong ist eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen. Das aktive Beobachten und achtsame Geschehen lassen, aktiviert die Energieströme und fördert innere Ruhe. Qigong schafft körperliche und geistige Entspannung, verbessert Achtsamkeit und Konzentration, fördert Gleichgewichtssinn und Beweglichkeit.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

19.04.2024

## Ende

24.05.2024

## Kurstage

5

## Beginnzeit

17:00 Uhr

## Endzeit

18:15 Uhr

## Dauer

375 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Brixen

Hofgasse 2

## Zielgruppe

## Referent/in

Manuela Gottardo

## Gebühr

97 €

## Anmeldeschluss

19.04.2024

## Kursanbieter

KVV Bildung Brixen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it