Beobachtungsabend in der Sternwarte "Max Valier" in Gummer

Themenbereich
Naturwissenschaften

Kursbeschreibung
Mit großer Neugierde und Ehrfurcht blicken wir in den funkelnden Nachthimmel und sehen uns mit Fragen konfrontiert, wie: "Was sind Sterne und warum leuchten sie?", "Welche Sternbilder gibt es?" und "Was unterscheidet einen Planeten von einem Stern?". An diesem Abend lernen wir die astronomischen Geräte kennen und werden selbst den Blick ins All wagen und hier Planeten und weit entfernte Galaxien beobachten.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
30.05.2024

Ende
30.05.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
21:00 Uhr

Endzeit
23:00 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Karneid

Zielgruppe

Referent/in
E.O. Amateurastronomen Max Valier

Gebühr
16 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Das kleine 1x1 der Saatgutvermehrung im Hausgarten

Themenbereich
Garten, Kräuter, Blumen

Kursbeschreibung
Saatgut selbst anbauen und sammeln, das geht? Ja, wenn einige Regeln der Natur beachtet werden. Im Kurs werden Theorie und Praxis der Saatgutvermehrung beleuchtet und viele Tipps zum Reinigen der Samen aus dem eigenen Hausgarten gegeben. Um das Erlernte im Anschluss auch gleich umsetzen zu können, bekommen die Teilnehmenden Saatgut von der Kursleiterin mit nach Hause.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
30.08.2024

Ende
30.08.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Wangen

Zielgruppe

Referent/in
Elisabeth Pircher

Gebühr
75 €

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Ein Wildkräutertag auf dem Salten - sammeln und genießen

Themenbereich
Garten, Kräuter, Blumen

Kursbeschreibung
Die Natur stellt uns eine Vielfalt an essbaren, wohlschmeckenden Wildgemüse und Wildkräutern zur Verfügung. Sie sind Lieferanten von hochwertigen Mineralstoffen, Vitaminen und Nährstoffen. Mit den frisch gesammelten Kräutern, Blüten und Wildgemüse bereiten wir ein schmackhaftes Mittagessen, Getränke und eine Jause zu. Am Nachmittag stellen wir eine immunstärkende Kräutertinktur her.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
01.06.2024

Ende
01.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:30 Uhr

Endzeit
16:30 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Jenesien

Zielgruppe

Referent/in
Elisabeth Unterhofer

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
92 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Einführung in die Vogelkunde
Vogelstimmenwanderung am Ritten

Themenbereich
Umwelt, Ökologie

Kursbeschreibung
Einmal noch tauchen wir ein in das schöne Wandergebiet am Ritten. Der Weg führt uns von Oberbozen zum Lobishof, dann über das Riggermoos/Moserhof über die Wege 6/18 und 35 wieder zurück zum Ausgangsort. Die Landschaft ist geprägt von Siedlung, Nadel- und Mischwald, gesäumt von grünen Wiesen und Feldhecken. Das bedeutet, es werden viele Vögel aus Wald und Flur zu hören sein. Wir werden sie belauschen und unser Vogelstimmenrepertoire um weitere Stimmen ergänzen können. Stieglitz, Schwarzplattl, Waldbaumläufer, Zilpzalp und Schwarzspecht warten auf uns! Feste Schuhe, Regenschutz und ev. Feldstecher und Bleistift wären vorteilhaft.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
25.05.2024

Ende
25.05.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
13:00 Uhr

Dauer
300 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Oberbozen

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in
Erich Gasser

Gebühr
49 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Eis - gesund und ohne Eismaschine

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung
Die Kursleiterin zeigt Ihnen, wie man mit einfachen, natürlichen Zutaten ohne Konservierungsstoffe und Geschmacksverstärker leckeres Eis herstellen kann.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.05.2024

Ende
24.05.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Ritten
Dorf 16

Zielgruppe

Referent/in
Magdalena Pappalardo

Gebühr
45 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Geologische Wanderung am Frötschbach

Themenbereich
Geografie

Kursbeschreibung
Der Frötschbach-Geologensteig ist bereits seit dem 19. Jahrhundert für seine spektakuläre Geologie bekannt. Die Wanderung führt entlang des Fußes ehemaliger imposanter Riffe. Dabei durchqueren wir unterschiedliche Gesteinsschichten: Dolomite, Konglomerate, Sandsteine, Kalksteine und Basalte. Sie erzählen eine phantastische Geschichte, die sich in der Trias vor etwa 240 Millionen Jahre in einem tropischen Meer abgespielt hat.

Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
25.05.2024

Ende
25.05.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
16:30 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Kastelruth

Zielgruppe

Referent/in
Corrado Morelli

Gebühr
59 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Lauftraining im Freien
für Anfängerinnen, Anfänger und Leichtfortgeschrittene

Themenbereich
Outdoor

Kursbeschreibung
Bei diesem Training werden wir Laufübungen durchführen, die von Mobilisations- und Dehnungsübungen ergänzt werden - ideal für fitnessbegeisterte Frauen und Männer.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
29.07.2024	26.08.2024	5
Beginnzeit	**Endzeit**	**Dauer**
19:00 Uhr	20:15 Uhr	375 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Ritten

Zielgruppe

Referent/in
Dorothea Kelderer

Gebühr
67 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Literaturfahrt: Salzburg und das Salzkammergut
Forum Text und Literatur, eine gemeinsame Initiative von: Cusanus Akademie Brixen, Südtiroler Künstlerbund/Literatur, Sp

Themenbereich
Literatur

Kursbeschreibung

Salzburg und das malerische Salzkammergut waren Lebensmittelpunkt oder Sommerresidenz vieler Persönlichkeiten aus Literatur, Musik und Kunst. Unser erster Halt auf der zweitägigen Busreise führt uns in die Kaiserstadt Bad Ischl, die 2024 Kulturhauptstadt ist. Am Traunsee vorbei geht es weiter nach Ohlsdorf, wo wir das Thomas-Bernhard-Haus besichtigen. Am Abend erreichen wir unser Quartier in Salzburg. Am zweiten Tag spazieren wir auf den Spuren Georg Trakls, Stefan Zweigs und vieler weiterer bekannter und weniger bekannter Schriftsteller und Schriftstellerinnen durch Salzburg und geben uns auch Freizeit für eigene Entdeckungen in der Stadt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

27.09.2024

Ende

28.09.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

19:00 Uhr

Dauer

360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Wolkenstein in Gröden

Zielgruppe

Referent/in

Monika Obrist

Gebühr

345 € pro Person im Doppelzimmer

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lärchenführung auf dem Salten

Themenbereich
Garten, Kräuter, Blumen

Kursbeschreibung
Auf dem Salten wächst der größte zusammenhängende Lärchenbestand Europas. Bei einem gemütlichen Spaziergang erfahren Sie, wie das Lärchenharz gewonnen wird und welche wohltuenden Salben und Öle daraus hergestellt werden können. Am Ende genießen wir das Beisammensein bei einer Lärchenjause.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
05.07.2024

Ende
05.07.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Jenesien

Zielgruppe

Referent/in
Elisabeth Unterhofer

Gebühr
29 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Permakultur im Garten: Leidenschaftlich gärtnern im Sommer

Themenbereich
Garten, Kräuter, Blumen

Kursbeschreibung
Sie erlernen im Permakultur-Garten der Kursleiterin grundlegende gärtnerische Techniken zur Beetvorbereitung, zum Säen, Pikieren, Umpflanzen und zur Stecklingsvermehrung. Sie bekommen außerdem Tipps zu einem insektenfreundlichen Garten und mit vielen praktischen Beispielen erhalten Sie eine Anleitung zum Ausprobieren im eigenen Garten.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
26.07.2024

Ende
26.07.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Ritten
Wangen 34

Zielgruppe

Referent/in
Elisabeth Pircher

Gebühr
75 €

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Tierser Almkräuter – Wanderung, Naturerlebnisse, Herstellung

Themenbereich
Garten, Kräuter, Blumen

Kursbeschreibung
Beim Sammeln von Wald -und Wiesenkräutern, erfahren wir, wie wertvoll und voller kostbarer Schätze unsere Natur ist. Wir wandern gemeinsam zum Aussichtsgipfel Völsegg Spitz (1834m). Bei der schön gelegenen Tschafonhütte werden wir gemeinsam verschiedene Produkte, wie eine Salbe, ein Mazerat oder einen Hustensaft herstellen. Zusätzlich dürfen sich alle einen individuellen Alpenkräutertee zusammenstellen. Wir stärken uns mit einer Jause, die einige mitgebrachte Spezialitäten beinhaltet und zu Mittag besteht die Möglichkeit in der Hütte einzukehren.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
08.06.2024

Ende
08.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Tiers

Zielgruppe

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Martin Martinelli

Martha Stieger

Gebühr
72 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Vinyasa Power Yoga im Freien

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung
Im Vinyasa Power Yoga werden die Asanas in Kombination mit der Atmung fließend miteinander verbunden. Durch einfachen bis komplexen und kraftvollen Bewegungen vereinigt es östliche Spiritualität mit westlicher Dynamik. Im Vergleich zu anderen Yoga Richtungen ist Vinyasa Power Yoga sehr kraftvoll und schweißtreibend.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
25.06.2024

Ende
18.07.2024

Kurstage
8

Beginnzeit
18:30 Uhr

Endzeit
19:30 Uhr

Dauer
480 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Ritten
Wolfsgruben 22

Zielgruppe

Referent/in
Evi Pichler Rödel

Gebühr
94 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Wildkräuterwanderung auf dem Salten

Themenbereich
Garten, Kräuter, Blumen

Kursbeschreibung
Mit all unseren Sinnen entdecken wir auf einer gemütlichen Kräuterwanderung auf dem Salten zahlreiche Schätze am Wegesrand. Wir lernen verschiedene Kräuter und deren Verwendung in Küche und Hausapotheke kennen. Anschließend verkosten wir einige Kräuterköstlichkeiten mitsamt einem schmackhaften Kräutertee.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.05.2024

Ende
24.05.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Jenesien

Zielgruppe

Referent/in
Elisabeth Unterhofer

Gebühr
29 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email