



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Action pur: Rafting, Kegeln und Hochseilgarten

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Kurssprache
Deutsch

Beginn
26.08.2024

Ende
30.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
1200 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Freienfeld

Zielgruppe

Referent/in
GmbH Tiger

Fachreferent / Fachreferentin

Gebühr
115 €

Anmeldeschluss
26.08.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Bäume und Sträucher

Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Sie lernen heimische Bäume und Sträucher kennen und deren Verarbeitungsmöglichkeiten.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

12.10.2024

Ende

12.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing
Brennerstr. 14 b

Zielgruppe

Referent/in

Patrizia Martin

Gebühr

35 €

Anmeldeschluss

12.10.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Core Training für einen gesunden Rücken

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Gezielte intensive Übungen kräftigen die Rückenmuskulatur, verbessern die konditionellen Fähigkeiten und sorgen für eine gute aufrechte Haltung. Mobilitäts- und Entspannungsübungen sind für einen gesunden Rücken genauso wichtig: Sie lösen Muskelverspannungen und verbessern die Beweglichkeit der Hüften und Wirbelsäule.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
08.05.2024

Ende
12.06.2024

Kurstage
6

Beginnzeit
18:30 Uhr

Endzeit
19:30 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Sterzing
Hans-Multscher-Platz 1

Zielgruppe

Referent/in
Giorgia Ballerini

Gebühr
71 €

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SÜDTIROL VHS
SÜDTIROL

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Country Line Dance beats Hip Hop

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Kurssprache
Deutsch

Beginn
22.07.2024

Ende
26.07.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
1110 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in
Südtirol tanzt! Südtirol tanzt!

Jürgen Thiele

Gebühr
110 € Standard Gebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

22.07.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Dancing, singing & more

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

15.07.2024

Ende

19.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

1200 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing

Zielgruppe

Referent/in

Christine Marsoner

Gebühr

100 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

15.07.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Das 1 x 1 des Social Media Marketing

Themenbereich
Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung
Im 2-tägigen Workshop erlernen die TeilnehmerInnen
* die Social Media Strategien und Trends von 2024 kennen
* Optimierung der Instagram- und Facebook Profile

Kurssprache
Deutsch

Beginn
10.05.2024

Ende
17.05.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
480 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Sterzing
Brennerstr. 41

Zielgruppe
Klein- und Mittelunternehmen, Interessierte

Referent/in
Marion König und Verena Baumgartner so.you -



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Gebühr

195.2 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

GRW Wipptal/Eisacktal mbH -
Genossenschaft für Regionalentwicklung
und Weiterbildung Wipptal/Eisacktal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

DIGGY-Treff Sterzing

Eine Zusammenarbeit von Volkshochschule Südtirol, KVV Bildung, SBB-
Weiterbildungsgenossenschaft

Themenbereich

EDV und Informatik

Kursbeschreibung

Haben Sie Fragen zu Ihrem Smartphone, einem Computerprogramm oder brauchen Sie Hilfe bei der Installation einer Software? Nehmen Sie Handy, Tablet oder Laptop und kommen Sie zum DIGGY-Treff in Ihrer Nähe. Sie bestimmen selbst, was, wann und wie lange Sie lernen möchten. Unser EDV-Coach steht Ihnen beratend zu Seite.

Der DIGGY-Treff bietet:

- Computerplätze mit Internetanschluss und Software
- Begleitung und Beratung durch unseren EDV-Lerncoach
- Anwendungs- und Einsatzmöglichkeiten digitaler Medien kennenlernen

Der Coach unterstützt Sie, bietet jedoch keine Beratung bzgl. Ankauf oder Reparatur von technischen Geräten. Keine Anmeldung erforderlich!

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
19.01.2024

Ende
13.06.2024

Kurstage
17

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
3060 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Sterzing
Dantestraße 9

Zielgruppe

Referent/in
Michael Wild

Gebühr
0 € kostenlos

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Erlebniswoche: Yoga & Natur - Kochen & Genießen

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
26.08.2024

Ende
30.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
1350 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Ratschings

Zielgruppe

Referent/in
Roswitha Pichler

Gebühr
110 € Einzelteilnahme

Anmeldeschluss
26.08.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Erste Hilfe für den Alltag

Themenbereich
Erste Hilfe

Kursbeschreibung

Wie kann man mit Notfallsituationen umgehen, die uns im Alltag begegnen und welche Maßnahmen können ergriffen werden?
In diesem Kurs erlernt ihr richtiges Verhalten bei besonderen Notfällen, Verbrennungen, Brüchen und Verstauchungen, Nasenbluten, Vergiftungen, Insektenstiche und vielem mehr.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
10.05.2024

Ende
10.05.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
17:00 Uhr

Endzeit
21:00 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Sterzing
Schwalbeneggasse 8

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Johannes Kircher

Gebühr
59 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Farbberatung - welche Farben zu mir passen

Themenbereich
Körperpflege, Kosmetik



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Farben sind etwas sehr Persönliches. Im Kurs erfahren Sie, welche Farben zu Ihnen passen und Ihre Persönlichkeit unterstreichen. Außerdem erhalten alle Teilnehmenden ihren eigenen Farbpass.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

04.05.2024

Ende

04.05.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

13:00 Uhr

Endzeit

19:00 Uhr

Dauer

360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Wiesen

Zielgruppe

Referent/in

Isolde Seeber

Gebühr

95 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Fotocamp - fotoGRAFICamente

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Kurssprache

Italienisch

Beginn

29.07.2024

Ende

02.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

1050 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing
Brennerstr. 14 b

Zielgruppe

Referent/in

Francesco Sommacal

Nic Mair

Gebühr

115 €

Anmeldeschluss

29.07.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Frauenkräuter

Themenbereich
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung
Sie erfahren Wissenswertes über heimische Kräuter für die Frau. Deren Verarbeitungs- und Verwendungsmöglichkeiten.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
10.08.2024

Ende
10.08.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in
Patrizia Martin

Gebühr
35 €

Anmeldeschluss
10.08.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Heutzutage. Zwölf Geschichten - Filmabend mit Diskussion

Neue Minderheiten erweitern in Südtirol die Grenzen eines historisch dreisprachigen Landes.

Themenbereich
Politik, öffentliches Leben

Kursbeschreibung

Südtirol ist seit langer Zeit von der Anwesenheit verschiedener sprachlicher und kultureller Minderheiten gekennzeichnet; manchmal treffen sie sich, manchmal leben sie allerdings nebeneinander ohne sich wirklich zu begegnen. Südtirol ist aber auch seit jeher ein Durchzugsland und damit durch die Anwesenheit Fremder geprägt.

Heute ist dieses Land, wie übrigens ein Gutteil Europas, aber auch Schauplatz unaufhaltsamer sozialer und demografischer Veränderungen und einer neuen multiethnischen Vielfalt, die sich mit der starren Aufteilung Deutsche/Italiener auseinandersetzen muss. Diese neue Präsenz prägt immer mehr das Erscheinungsbild der Städte und zumindest teilweise auch der Dörfer.

Wie leben die 'einheimischen' Südtiroler*innen diese neue Realität, was denken die 'neuen'? Die Veränderung passiert vor unseren Augen, ist eigentlich schon geschehen: Werden wir von diesem unaufhaltbaren Prozess überrollt oder können und wollen wir ihn gemeinsam gestalten?

In dieser Reihe von Veranstaltungen schauen wir uns den Film „Heutzutage. Zwölf Geschichten“ an und suchen dann ausgehend von Fragen nach möglichen Antworten. Wir gehen dabei von der Annahme aus, dass niemand die Antworten auf die vielen Fragen hat, die diese neue Realität aufwirft. Deshalb wollen wir vor allem zuhören und verstehen, was der jeweils 'Fremde' und der 'Andersdenkende' im offenen Austausch sagt und denkt.

Der Film 'Heutzutage. Zwölf Geschichten' ist eine Reise von Brenner nach Rovereto, in dem anhand persönlicher Geschichten Beispiele des Zusammenlebens und der Integration sowie verschiedene Sichtweisen auf die Realität aufgezeigt werden. 12 Protagonisten unterschiedlichen Alters, unterschiedlicher Bildung, Nationalität und Kultur erzählen von sich, ihrem Identitätsgefühl und ihrer Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft. Unter ihnen zwei Jugendliche nordafrikanischer Herkunft aus Rovereto, eine pakistanische Mutter, die als Freiwillige gegen die Einsamkeit und die Ausgrenzung der anderen Frauen kämpft. Der Bürgermeister von Franzensfeste, 30 % Ausländer, 27 unterschiedliche Nationalitäten, der die Gemeinschaft zusammenzuhalten versucht. Zwei ältere Südtiroler Künstler, Zeugen der Jahre des ethnischen Konflikts.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Italienisch, Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
05.06.2024

Ende
05.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
20:45 Uhr

Endzeit
22:45 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brennerstr.

Zielgruppe

Referent/in
Referenten verschiedene

Gebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
14.3. Amt für Weiterbildung

Detailseite zum Kurs
<https://www.provinz.bz.it/bildung-sprache/weiterbildung/initiativen-projekte.asp>

Ansprechperson

Tel.
Email

I Mol Dos Workshop mit Martina von "I Mol Dos"

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
12.08.2024

Ende
13.08.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
720 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in
Martina Peintner

Gebühr
110 €

Anmeldeschluss
12.08.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kinder-Camp: Kreativität - Sprache - Spaß ohne Grenzen

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
15.07.2024

Ende
19.07.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
1200 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in
Barbara Baldessari

Greta Gasser

Gebühr
100 €

Anmeldeschluss
15.07.2024

Kursanbieter
KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kinder-Camp: Kreativität - Sprache - Spaß ohne Grenzen

Themenbereich
Familie und Kinder



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.07.2024

Ende

26.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

1200 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing

Zielgruppe

Referent/in

Greta Gasser

Barbara Baldessari

Gebühr

100 €

Anmeldeschluss

22.07.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kinder-Camp: Kreativität - Sprache - Spaß ohne Grenzen

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache
Deutsch

Beginn
01.07.2024

Ende
05.07.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
1200 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in
Barbara Baldessari

Gebühr
100 €

Anmeldeschluss
01.07.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kinder-Camp: Kreativität - Sprache - Spaß ohne Grenzen

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache
Deutsch

Beginn
08.07.2024

Ende
12.07.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
1200 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in
Barbara Baldessari

Gebühr
100 €

Anmeldeschluss
08.07.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Klettercamps

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache
Deutsch

Beginn
22.07.2024

Ende
26.07.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
13:30 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
1050 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in
Hubert Eisendle

Christof Hiller

Gebühr
140 € Einzelteilnahme

Anmeldeschluss
22.07.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Klettercamps

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.08.2024

Ende
23.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
13:30 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
1050 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in
Hubert Eisendle

Christof Hiller

Gebühr
140 € Einzelteilnahme



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

19.08.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Klettercamps

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.08.2024

Ende

23.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

1050 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing

Zielgruppe

Referent/in

Christof Hiller

Hubert Eisendle



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

140 € Einzelteilnahme

Anmeldeschluss

19.08.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Klettercamps

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.07.2024

Ende

26.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

1050 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing

Zielgruppe

Referent/in

Christof Hiller



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Hubert Eisendle

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
140 € Einzelteilnahme

Anmeldeschluss
22.07.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kochen mit Wildkräutern

Themenbereich
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung
Sie lernen verschiedene Wildkräuter und deren geschmackvollen Verwendung in der Küche kennen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
15.06.2024

Ende
15.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Ratschings

Zielgruppe



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Patrizia Martin

Gebühr
35 €

Anmeldeschluss
15.06.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kreative Pferdewoche

Themenbereich
Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

Pferde lassen uns träumen und inspirieren uns, sie wecken in uns Gefühle und aktivieren unseren kreativen Ausdruck. In diesem Kurs sollen Kinder und Jugendliche durch den Umgang (Putzen, Führen, Füttern) mit und dem Voltigieren (Bewegungsübungen) auf dem Pferd sinnpraktische, körperliche sowie emotionale Erfahrungen sammeln, die sie dann im kreativen Tun verarbeiten und zum Ausdruck bringen. Es können zum Thema Pferd Bilder oder Collagen entstehen, sowie Plastiken aus Ton, Pappmaché oder Recyclingmaterial hergestellt werden.

Anmeldung über die Kursleiterin Damaris Crepaz Tel. +39 366 2675606

Kurssprache
Deutsch

Beginn
22.07.2024

Ende
26.07.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
13:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort

Freienfeld
R.-M.-Kruckenhauser-Str. 1

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Damaris Crepaz

Gebühr

160 €

Anmeldeschluss

13.03.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Lerne dich selbst zu schützen

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.07.2024

Ende

12.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

10:30 Uhr

Dauer

450 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Sterzing

Zielgruppe

Referent/in

Michael Pfattner

Gebühr

85 €

Anmeldeschluss

08.07.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Natur - Spielen, Spaß und Basteln

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.07.2024

Ende

02.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

1560 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort
Sterzing

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in
Melanie Ruelle

Stephanie Ferretto

Gebühr
110 € Einzelteilnahme

Anmeldeschluss
29.07.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Natur - Spielen, Spaß und Basteln

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
05.08.2024

Ende
09.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
1560 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in
Melanie Ruelle

Stephanie Ferretto

Gebühr
110 € Einzelteilnahme

Anmeldeschluss
05.08.2024

Kursanbieter
KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Pippi Langstrumpf und ihre Reitkünste

Themenbereich
Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

Wer kennt es nicht, dieses sympathische und mutige Mädchen mit den abstehenden roten Zöpfen, das mit ihrem Pferd "Kleiner Onkel" ganz locker dahinreitet, oft noch mit anderen Kindern hinten drauf und dem es manchmal sogar einfällt, auf ihrem Pferd



Corsi & Percorsi

corsierpercorsi.retecivica.bz.it

zu stehen oder gar rücklings darauf zu reiten. In dieser Woche können Kinder ab 6 Jahren tolle Voltigierübungen im Schritt, Trab und Galopp erlernen. Natürlich erfahren sie auch eine Menge über den Umgang mit dem Pferd und über dessen Pflege, denn das tägliche Putzen, Führen und Füttern wird ein wichtiger Bestandteil dieses Kurses sein!

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldung über die Kursleiterin Damaris Crepaz Tel. +39 366 2675606

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.08.2024

Ende

23.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

13:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Freienfeld

R.-M.-Kruckenhauser-Str. 1

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Damaris Crepaz

Gebühr

160 €

Anmeldeschluss

13.03.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Salben, Cremen und Gele

Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Sie lernen den Unterschied und die Herstellung von Heilsalben, Cremen und Gele kennen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

14.09.2024

Ende

14.09.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing
Brennerstr. 14 b

Zielgruppe

Referent/in

Patrizia Martin

Gebühr

35 €

Anmeldeschluss

14.09.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Selbstverteidigung für Jugendliche

Lerne, dich richtig zu schützen.

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernt Ihr Kind sich richtig zu schützen. Was ist Selbstverteidigung? Wo fängt sie an? Kindgerechte Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Spiel und Spaß uvm. Geh niemals mit Fremden mit. Die vier A der Täterstrategie: Aussuchen, Ansprechen, Annähern, Anfassen. Richtige Körperhaltung, Kopf hoch, Grenzen setzen, richtiges Verhalten im Bus, Mobbing. Praxisteil.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

23.05.2024

Ende

13.06.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

16:30 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing

Zielgruppe

Referent/in

Michael Pfattner

Gebühr

65 €

Anmeldeschluss

23.05.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Selbstverteidigung für Kinder

Lern, dich richtig zu schützen.

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernt Ihr Kind sich richtig zu schützen. Was ist Selbstverteidigung? Wo fängt Selbstverteidigung an? Kindgerechte Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Spiel und Spaß uvm. Geh niemals mit Fremden mit. Die vier A der Täterstrategie: Ausschauen, Ansprechen, Annähern, Anfassen. Richtige Körperhaltung, Kopf hoch, Grenzen setzen, richtiges Verhalten im Bus, Mobbing. Praxisteil.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

23.05.2024

Ende

13.06.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

16:30 Uhr

Dauer

360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing

Zielgruppe

Referent/in

Michael Pfattner

Gebühr

65 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

23.05.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Themenbereich

Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVV Senior Online BegleiterInnen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

13.06.2024

Ende

13.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

11:00 Uhr

Dauer

120 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing

Brennerstr. 14 b

Zielgruppe

Referent/in

Senior Online BegleiterInnen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
5 € Gebühr

Anmeldeschluss
13.06.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Themenbereich
Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

Kurssprache
Deutsch

Beginn
18.07.2024

Ende
18.07.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
11:00 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Sterzing
Brennerstr. 14 b

Zielgruppe



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Senior Online BegleiterInnen

Gebühr
5 € Gebühr

Anmeldeschluss
18.07.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Treffpunkt Senior Online - Sicherheit für Verbraucher im Net

Themenbereich
Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung
Immer wieder hören wir von Sicherheitslücken im Netz und fragwürdigen Angeboten, die über das Internet eintrudeln. Unsere Senior Online BegleiterInnen informieren, worauf man im täglichen Umgang mit den digitalen Medien achten sollte.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
16.05.2024

Ende
16.05.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
11:00 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Sterzing
Brennerstr. 14 b

Zielgruppe



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Senior Online BegleiterInnen

Gebühr
5 € Gebühr

Anmeldeschluss
16.05.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Voltigieren für Kinder: Pferde, Cowboys und Indianer

Themenbereich
Freizeit, Feste, Spiele

Kursbeschreibung

Ganz nach Indianer-Art werden die Teilnehmenden mit einer Decke auf dem Pferd verschiedenste Bewegungsübungen (Voltigieren) erlernen. Wenn dann die Cowboys und -girls dran sind, wird mit Sattel und Zügel gearbeitet und das Reiten geübt. Außerdem werden wir uns in dieser Woche eingehend mit der Lebensweise und Kultur der Indianer und Cowboys beschäftigen und somit viele neue Erfahrungen und neues Wissen sammeln.

Anmeldung über die Kursleiterin Damaris Crepez Tel. +39 366 2675606

Kurssprache
Deutsch

Beginn
05.08.2024

Ende
09.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
13:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Freienfeld
R.-M.-Kruckenhauser-Str. 1

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Damaris Crepaz

Gebühr

215 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Voltigieren für Kinder: Pferde, Ritter und Ritterspiele

Themenbereich

Freizeit, Feste, Spiele

Kursbeschreibung

Wir kennen sie aus Büchern, die kühnen Ritter mit ihren funkelnden Rüstungen, ausgestattet mit Schild und Schwert, wie sie stolz auf ihren Pferden reiten oder Geschicklichkeitsaufgaben ausführen ... In diesem Kurs werden wir selbst zu Rittern: Wir stellen die Ausrüstung her und reiten/voltigieren auf dem Pferd. Außerdem erfahren wir viel Interessantes zum Thema Ritter: Was waren ihre Aufgaben, wie wurden sie ausgebildet, was haben sie gegessen und wie haben sie gelebt? Natürlich wird die direkte Beschäftigung mit dem Pferd nicht fehlen und so lernen wir außer Reiten und Voltigieren auch vieles über Pferdepflege und den Umgang mit dem Pferd.

Anmeldung über die Kursleiterin Damaris Crepaz Tel. +39 366 2675606

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
15.07.2024

Ende
19.07.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
13:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Freienfeld

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche

Referent/in
Damaris Crepaz

Gebühr
215 €

Anmeldeschluss
15.06.2024

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Zirkus mit dem Pferd

Themenbereich
Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

Im Reitstall Zingelerhof, welcher mit schutzbietender Halle ausgestattet ist, werden wir Akrobatik auf dem Pferd erlernen und unsere Arbeit mit einer atemberaubenden Vorführung krönen, in der auch Seil-/Stangentänzer, Trampolinkünstler, Clowns und Jongleure nicht fehlen werden. Natürlich stellen wir in dieser Woche unsere Zirkuskostüme, sowie die notwendigen Requisiten für die Vorführung selber her! Außerdem erlernen wir eine Menge über Pferdepflege, sowie den Umgang mit dem Pferd und



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

können unser motorisches Geschick und unser Gleichgewicht beim Voltigieren (Akrobatik auf dem Pferd) wunderbar aufbauen. Diese Woche ist für jene, die nicht nur vom Zirkus träumen, sondern ihn hautnah erleben wollen.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldung über die Kursleiterin Damaris Crepaz Tel. +39 366 2675606

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.07.2024

Ende

12.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

13:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Freienfeld

R.-M.-Kruckenhauser-Str. 1

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Damaris Crepaz

Gebühr

160 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email