



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Das 1 x1 des Grillens

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

## Kursbeschreibung

Wann ist die richtige Hitze erreicht und wann der exakte Garzeitpunkt? Wie und womit würzen wir das Fleisch und welche Beilagen passen dazu? Auf diese und weitere Fragen erhalten Sie im Kurs "praktische" Antworten.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
07.06.2024

Ende  
07.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
21:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bruneck  
St. Georgen

Zielgruppe

Referent/in  
Herbert Unterhofer Schneider

Gebühr  
45 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Eis - gesund und ohne Eismaschine

### Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Die Kursleiterin zeigt Ihnen, wie man mit einfachen, natürlichen Zutaten ohne Konservierungsstoffe und Geschmacksverstärker leckeres Eis herstellen kann.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

24.05.2024

### Ende

24.05.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

18:30 Uhr

### Endzeit

21:30 Uhr

### Dauer

180 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Pfalzen  
Bachla 16

### Zielgruppe

### Referent/in

Valentina Moling

### Gebühr

45 €

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Geführte Heilkräuter-Bachwanderung In Zusammenarbeit mit der Kräutermanufaktur Bergila

Themenbereich  
Garten, Kräuter, Blumen

### Kursbeschreibung

Entlang des alten Farnweges von Kiens bis zum Issinger Weiher, lernen wir - begleitet von altem volkskundlichen Pflanzenwissen und mythischen Geschichten - Pflanzen am Bachufer kennen. In Issing besichtigen wir den Heilkräutergarten Bergila und bereiten gemeinsam aus gesammelten Heilkräutern Köstlichkeiten zu.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
15.06.2024

Ende  
15.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:30 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Kiens

Zielgruppe

Referent/in  
Renate Trebo

Gebühr  
35 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Haltbar gemacht im Glas - süß und sauer

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung  
Gesunde Marmeladen, fantasievolle Pestos und raffinierte Chutneys: alles süße und pikante Köstlichkeiten, die sich auch als Mitbringsel gut eignen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
04.06.2024

Ende  
04.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
22:00 Uhr

Dauer  
240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Bruneck  
Pipenstraße 6 - St. Georgen

Zielgruppe

Referent/in  
Karin Longariva



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

52 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Kochkurs für Kinder - einfache Gerichte für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Ihr wollt den Herd nicht nur den Erwachsenen überlassen und selbst Hand anlegen? Gut so! Zusammen schnipseln, selber kochen, gemeinsam Essen und nebenbei Spaß haben - das erwartet dich in diesen drei Stunden!

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
31.05.2024

Ende  
31.05.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
15:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Bruneck  
Pipenstraße 6 - St. Georgen

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Karin Longariva

Gebühr  
39 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Kreative Sommertage: Jugendliche kochen für Jugendliche von 11 bis 15 Jahren

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Gemeinsam werden wir nicht nur leckere Gerichte zaubern, sondern auch coole Kochtricks lernen, die du zu Hause ganz einfach selber nachmachen kannst. Und das Beste daran? Die leckeren Gerichte werden wir am Ende zusammen genießen. Sei dabei und entdecke die Freude am Kochen!

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
11.07.2024

Ende  
12.07.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
13:00 Uhr

Dauer  
480 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bruneck  
Pipenstraße 6 - St. Georgen



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Zielgruppe**  
Kinder und Jugendliche

**Referent/in**  
Alexandra Hitthaler

**Gebühr**  
65 €

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Wohlfühlgewicht: Was ist das und wie kann ich es erreichen?

**Themenbereich**  
Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Du lernst auf die Bedürfnisse deines Körpers zu hören und bekommst einfache Grundsätze, Methoden und Leitlinien in die Hand, die dich bei deinem Weg zum Wohlfühlgewicht und dauerhafter Gesundheit unterstützen. Mit Infos zu gesunden Lebensmitteln und Rezepten gelingt die Umsetzung auch im Alltag.

**Kurssprache**  
Deutsch

**Beginn**  
21.05.2024

**Ende**  
21.05.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
13:00 Uhr

**Dauer**  
240 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

## Ort

Mühlen / Sand in Taufers

## Zielgruppe

## Referent/in

Gertrud Knapp

## Gebühr

85 €

## Anmeldeschluss

21.05.2024

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)