



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Cusanus.Männertreff: Mann und Gesundheit

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

In gemütlicher Stammtischatmosphäre reden wir über Themen, die Männer beschäftigen, die aber leider oft viel zu wenig Platz in unserem Leben finden.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

30.05.2024

### Ende

30.05.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

19:00 Uhr

### Endzeit

20:30 Uhr

### Dauer

90 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

### Zielgruppe

Männer, Interessierte

### Referent/in

Matthias Oberbacher

### Gebühr

0 € kostenlos

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Cusanus Akademie

### Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-m%C3%A4nnertreff-mann-und-gesundheit/31-19118.html>

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Cusanus.Sommer - Trommel, Spiel und Spaß für Grundschulkinder

Themenbereich  
Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Die Djambe (Tontrommel) ist ein beliebtes Instrument, das sich für Kinder besonders eignet. Durch das Trommeln lernen sie, Gefühle und Stimmungen wahrzunehmen und ihnen Ausdruck zu verleihen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
26.08.2024

Ende  
30.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
1500 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />MO 26.08. - FR 30.08.2024<br />jeweils 9 - 14 Uhr (Gleitzeit 8.30 - 9 Uhr)

### Ort

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Abdel El Abchi

Gebühr  
150 € inkl. Mittagessen. Geschwisterkind 130 €

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-sommer-trommel-spiel-und-spa%C3%9F/27-18999.html>

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Cusanus.Sommer - Trommel, Spiel und Spaß Kopie für Grundschulkinder

Themenbereich  
Familie und Kinder

## Kursbeschreibung

Die Djembe (Tontrommel) ist ein beliebtes Instrument, das sich für Kinder besonders eignet. Durch das Trommeln lernen sie, Gefühle und Stimmungen wahrzunehmen und ihnen Ausdruck zu verleihen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
19.08.2024

Ende  
23.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
1500 Minuten

## Beschreibung Zeit

<br />MO 19.08. - FR 23.08.2024<br />jeweils 9 - 14 Uhr (Gleitzeit 8.30 - 9 Uhr)

## Ort

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Abdel El Abchi

Gebühr  
150 € inkl. Mittagessen. Geschwisterkind 130 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-sommer-trommel-spiel-und-spa%C3%9F-kopie/27-18998.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Ehevorbereitung

Themenbereich  
Partnerschaft

### Kursbeschreibung

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
13.09.2024

Ende  
15.09.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
900 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />FR 13.09. - SO 15.09.2024<br />Kurszeiten<br />FR 16 - 22 Uhr<br />SA 9 - 17.30 Uhr<br />SO 9 - 12 Uhr

Ort

Zielgruppe  
Paare

Referent/in  
Thomas Hickmann

Julian Stuefer



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Elisabeth Hickmann

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Johann Parigger

Gebühr  
140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15792.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Ehevorbereitung

Themenbereich  
Partnerschaft

Kursbeschreibung  
Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
18.10.2024

Ende  
20.10.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
900 Minuten

Beschreibung Zeit  
<br />FR 18.10. - SO 20.10.2024<br />Kurszeiten<br />FR 16 - 22 Uhr<br />SA 9 - 17.30 Uhr<br />SO 9 - 12 Uhr

Ort



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Zielgruppe**  
Paare

**Referent/in**  
Johanna Pichler

Johann Parigger

Julian Stuefer

Verena Thalmann

**Gebühr**  
140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
Cusanus Akademie

**Detailseite zum Kurs**  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15793.html>

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Geburtsvorbereitung kompakt Wochenendkurs für Paare

**Themenbereich**  
Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

**Kurssprache**  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
25.05.2024

Ende  
26.05.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
780 Minuten

Beschreibung Zeit  
<br />SA 25.05. - SO 26.05.2024<br />jeweils 9 - 17 Uhr

Ort

Zielgruppe  
Eltern

Referent/in  
Silvia Weissteiner

Sara Ottaviani

Gebühr  
120 € pro Paar

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/27-18729.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Rio Abierto: Fachgruppen für Trainer\*innen

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Arbeitsgruppen mit verschiedenen TrainerInnen aus dem In- und Ausland: Wohin geht der Weg und welches ist der leuchtende Kern, der wegweisende Gültigkeit hat? Möglichkeiten und Grenzen.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

11.07.2024

### Ende

12.07.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

00:00 Uhr

### Dauer

480 Minuten

## Beschreibung Zeit

<br />DO 11.07. - FR 12.07.2024<br />Kurszeiten<br />DO 15 - 19 Uhr<br />FR 9 - 13 Uhr <br />

## Ort

## Zielgruppe

Trainer/innen, Interessierte

## Referent/in

Sonja Seppi

## Gebühr

60 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-fachgruppen-f%C3%BCr-trainer-innen/27-19165.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Rio Abierto: Lebendige Präsenz für aktive Trainer\*innen

## Die Arbeit an sich selbst – „Trabajo sobre sí“ als Basis für die Arbeit mit Menschen

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Workshop mit Viviana Britos aus Buenos Aires

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

08.07.2024

### Ende

10.07.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

00:00 Uhr

### Dauer

1290 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />MO 08.07. - MI 10.07.2024<br />MO 16 - 21 Uhr<br />DI und MI 9 - 19 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

Interessierte, Trainer/innen, Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten

### Referent/in

Viviana Britos

### Gebühr

220 € Mitglieder zahlen 190,00€

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Cusanus Akademie

### Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-lebendige-pr%C3%A4senz/33-19160.html>

### Ansprechperson

Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Rio Abierto: Spezialisierung für Trainer\*innen in Ausbildung

## Thema: Von der mechanischen Persönlichkeit zum lebendigen Sein.

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Ziel von Rio Abierto ist es, über Musik und Bewegung sich selbst näher zu kommen und zwischenmenschliche Begegnung auf grundlegende Weise zu fördern und zu ermöglichen. Es ist eine Möglichkeit, Kontemplation in Aktion zu üben.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

11.07.2024

### Ende

12.07.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

00:00 Uhr

### Dauer

795 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />DO 11.07. - FR 12.07.2024<br />Kurszeiten<br />DO 9 - 19 Uhr<br />FR 9 - 14 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

Trainer/innen, Interessierte

### Referent/in

Viviana Britos

### Gebühr

90 €

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-spezialworkshop-f%C3%BCr-trainerinnen-in-ausbildung/33-19161.html>

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# staunen - sein - lachen: Humor und Achtsamkeit im Alltag Der Clown bringt ein großes Ja! zum Leben

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung  
Praktische Methoden aus Clownerie und Coaching, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Wissenswertes über Humor und Achtsamkeit, sowie Reflexion und Austausch begleiten uns durch das Wochenende.

Kurssprache  
Deutsch

|                         |                      |                      |
|-------------------------|----------------------|----------------------|
| Beginn<br>31.05.2024    | Ende<br>01.06.2024   | Kurstage<br>0        |
| Beginnzeit<br>00:00 Uhr | Endzeit<br>00:00 Uhr | Dauer<br>660 Minuten |

Beschreibung Zeit  
<br />FR 31.05. – SA 01.06.2024<br />Kurszeiten:<br />FR 15 – 21 Uhr<br />SA 9 – 17 Uhr

Ort

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Constanze Moritz

Gebühr  
125 € ohne Unterkunft und Verpflegung



Corsi & Percorsi  
[corsiiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Anmeldeschluss

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/staunen-sein-lachen-humor-und-achtsamkeit-im-alltag/30-19240.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Weltsynode

Themenbereich  
Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung  
Marco Politi, Vatikan-Experte und Autor sowie Pfr. Michael Berentzen, Mitarbeiter in der Leitung der Weltsynode, werden am Vormittag von ihren Erfahrungen mit der Weltsynode berichten, von den Herausforderungen und den Früchten dieses Weges.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
01.06.2024

Ende  
01.06.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
16:30 Uhr

Dauer  
450 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Benedetta Michellini



Corsi & Percorsi  
[corsielpercorsi.retecivica.bz.it](https://corsielpercorsi.retecivica.bz.it)

## Gebühr

0 € gebührenfrei

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/weltsynode/27-19372.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)