



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Teekräuter

Themenbereich
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung
Sie lernen Wildkräuter und deren Inhaltsstoffe und die richtige Zubereitung von Genuss- und Heiltees kennen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
10.07.2024

Ende
10.07.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
21:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Brixen
Hofgasse 2

Zielgruppe

Referent/in
Patrizia Martin

Gebühr
35 €

Anmeldeschluss
10.07.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Räuchern, eine vergessene Tradition

Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Der Einsatz von heimischen Pflanzen und deren Bedeutung beim Räuchern wird erläutert, verschiedene Möglichkeiten zum Räuchern werden gezeigt und erklärt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

16.11.2024

Ende

16.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen
Hofgasse 2

Zielgruppe

Referent/in

Patrizia Martin

Gebühr

35 €

Anmeldeschluss

16.11.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Qigong - Bewegungen, die Körper und Geist harmonisieren

Themenbereich

Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung

Qigong ist eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen. Das aktive Beobachten und achtsame Geschehen lassen, aktiviert die Energieströme und fördert innere Ruhe. Qigong schafft körperliche und geistige Entspannung, verbessert Achtsamkeit und Konzentration, fördert Gleichgewichtssinn und Beweglichkeit.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.04.2024

Ende

24.05.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

17:00 Uhr

Endzeit

18:15 Uhr

Dauer

375 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen
Hofgasse 2

Zielgruppe

Referent/in

Manuela Gottardo

Gebühr

97 €

Anmeldeschluss

19.04.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

PRÄSENZ & ONLINE Fotoschule

Themenbereich
Film, Fotografie, Video

Kursbeschreibung

Nach einem Basismodul können die TeilnehmerInnen die technischen Gestaltungsmittel wie Blende, Zeit und ISO nutzen und anwenden. Aufbauend darauf werden weitere vier Module zu den Themen Architektur, Produktfotografie und Food & Still Life, Portraitfotografie und Landschaftsfotografie durchgeführt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
15.03.2024

Ende
28.09.2024

Kurstage
14

Beginnzeit
17:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
4200 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Brixen

Zielgruppe

Referent/in
Caroline Renzler

Fabian Haspinger

Sieglinde Pircher



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Isolde Seeber

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
1450 €

Anmeldeschluss
15.03.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

MBSR - Stressreduzierung durch Achtsamkeit 8-Wochen-Kurs nach Jon Kabat-Zinn.

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Achtsamkeit ist der Schlüssel, um aus dem Hamsterrad auszusteigen und um dem (Berufs)Alltag gelassener zu begegnen, sowie Herausforderungen erfolgreich und mit weniger Stress zu bewältigen. Sie lernen, Ihre Fähigkeiten zu nutzen und zu pflegen, um sich aktiv um Ihre Fürsorge zu kümmern und mehr Gleichgewicht und Leichtigkeit zu finden.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
08.04.2024

Ende
03.06.2024

Kurstage
9

Beginnzeit
17:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
1650 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Brixen
Hofgasse 2

Zielgruppe



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Michèle Honeck

Gebühr
390 €

Anmeldeschluss
08.04.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kräuterwanderung

Themenbereich
Garten, Kräuter, Blumen

Kursbeschreibung
Bei dieser Wanderung lernen Sie die wichtigsten Kräuter und Unkräuter am Wegesrand kennen. Die Referentin gibt Tipps zur Ernte und Verarbeitung, auch erfahren Sie mehr über die Anwendung der Pflanzen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
25.05.2024

Ende
25.05.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
14:30 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn

Zielgruppe



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Patrizia Martin

Gebühr
40 €

Anmeldeschluss
25.05.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Entspannungsabende mit Jin Shin Jyutsu (Strömen)

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Durch einfaches sanftes Berühren bestimmter Körperstellen (Sicherheitsenergieschlösser) mit den Händen, werden wir an diesen Abenden die Selbstheilungskräfte aktivieren und die Gesundheit und das Wohlbefinden fördern.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
07.05.2024

Ende
04.06.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
21:00 Uhr

Dauer
480 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Brixen
Hofgasse 2



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in
Sabine Bampi

Gebühr
95 €

Anmeldeschluss
07.05.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Das nachhaltige Wochenbett und ressourcenstärkende Maßnahmen

Themenbereich
Sanität

Kursbeschreibung

Dieses Seminar soll das Grundlagenwissen für die Bedeutung des Wochenbetts und die Betreuung von Mutter und Kind verbessern und ressourcenstärkende Maßnahmen (EMH®) vorstellen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
21.05.2024

Ende
22.05.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort

Brixen

Zielgruppe

Referent/in

Sabine Friese-Berg

Gebühr

345 € Standard-Gebühr mit Ausstellung ECM Zertifikat

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it