



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Wohlfühlgewicht: Was ist das und wie kann ich es erreichen?

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Du lernst auf die Bedürfnisse deines Körpers zu hören und bekommst einfache Grundsätze, Methoden und Leitlinien in die Hand, die dich bei deinem Weg zum Wohlfühlgewicht und dauerhafter Gesundheit unterstützen. Mit Infos zu gesunden Lebensmitteln und Rezepten gelingt die Umsetzung auch im Alltag.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
21.05.2024

Ende  
21.05.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
13:00 Uhr

Dauer  
240 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Mühlen / Sand in Taufers

Zielgruppe

Referent/in  
Gertrud Knapp

Gebühr  
85 €

Anmeldeschluss  
21.05.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Wildkräuterwanderung auf dem Salten

Themenbereich  
Garten, Kräuter, Blumen

### Kursbeschreibung

Mit all unseren Sinnen entdecken wir auf einer gemütlichen Kräuterwanderung auf dem Salten zahlreiche Schätze am Wegesrand. Wir lernen verschiedene Kräuter und deren Verwendung in Küche und Hausapotheke kennen. Anschließend verkosten wir einige Kräuterköstlichkeiten mitsamt einem schmackhaften Kräutertee.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
24.05.2024

Ende  
24.05.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
14:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Jenesien

Zielgruppe

Referent/in  
Elisabeth Unterhofer

Gebühr  
29 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Tierser Almkräuter – Wanderung, Naturerlebnisse, Herstellung

Themenbereich

Garten, Kräuter, Blumen

Kursbeschreibung

Beim Sammeln von Wald -und Wiesenkräutern, erfahren wir, wie wertvoll und voller kostbarer Schätze unsere Natur ist. Wir wandern gemeinsam zum Aussichtsgipfel Völsegg Spitz (1834m). Bei der schön gelegenen Tschafonhütte werden wir gemeinsam verschiedene Produkte, wie eine Salbe, ein Mazerat oder einen Hustensaft herstellen. Zusätzlich dürfen sich alle einen individuellen Alpenkräutertee zusammenstellen. Wir stärken uns mit einer Jause, die einige mitgebrachte Spezialitäten beinhaltet und zu Mittag besteht die Möglichkeit in der Hütte einzukehren.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.06.2024

Ende

08.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Tiers

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Martin Martinelli

Martha Stieger

Gebühr  
72 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Permakultur im Garten: Leidenschaftlich gärtnern im Sommer

Themenbereich  
Garten, Kräuter, Blumen

### Kursbeschreibung

Sie erlernen im Permakultur-Garten der Kursleiterin grundlegende gärtnerische Techniken zur Beetvorbereitung, zum Säen, Pikieren, Umpflanzen und zur Stecklingsvermehrung. Sie bekommen außerdem Tipps zu einem insektenfreundlichen Garten und mit vielen praktischen Beispielen erhalten Sie eine Anleitung zum Ausprobieren im eigenen Garten.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
26.07.2024

Ende  
26.07.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
420 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Ort  
Ritten  
Wangen 34

Zielgruppe

Referent/in  
Elisabeth Pircher

Gebühr  
75 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Lärchenführung auf dem Salten

Themenbereich  
Garten, Kräuter, Blumen

### Kursbeschreibung

Auf dem Salten wächst der größte zusammenhängende Lärchenbestand Europas. Bei einem gemütlichen Spaziergang erfahren Sie, wie das Lärchenharz gewonnen wird und welche wohltuenden Salben und Öle daraus hergestellt werden können. Am Ende genießen wir das Beisammensein bei einer Lärchenjause.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
05.07.2024

Ende  
05.07.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
14:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Jenesien

Zielgruppe

Referent/in  
Elisabeth Unterhofer

Gebühr  
29 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Kreative Sommertage: Jugendliche kochen für Jugendliche von 11 bis 15 Jahren

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Gemeinsam werden wir nicht nur leckere Gerichte zaubern, sondern auch coole Kochtricks lernen, die du zu Hause ganz einfach selber nachmachen kannst. Und das Beste daran? Die leckeren Gerichte werden wir am Ende zusammen genießen. Sei dabei und entdecke die Freude am Kochen!



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kurssprache  
Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
11.07.2024

Ende  
12.07.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
13:00 Uhr

Dauer  
480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Bruneck  
Pipenstraße 6 - St. Georgen

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche

Referent/in  
Alexandra Hitthaler

Gebühr  
65 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Kochkurs für Kinder - einfache Gerichte

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

Ihr wollt den Herd nicht nur den Erwachsenen überlassen und selbst Hand anlegen? Gut so! Zusammen schnipseln, selber kochen, gemeinsam Essen und nebenbei Spaß haben - das erwartet dich in diesen drei Stunden!

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

07.06.2024

### Ende

07.06.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

14:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

180 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Brixen

Peter-Mayr-Straße 9

## Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

## Referent/in

Alex Kaltenhauser

## Gebühr

52 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kochkurs für Kinder - einfache Gerichte für Kinder von 6 bis 10 Jahren

### Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Ihr wollt den Herd nicht nur den Erwachsenen überlassen und selbst Hand anlegen? Gut so! Zusammen schnipseln, selber kochen, gemeinsam Essen und nebenbei Spaß haben - das erwartet dich in diesen drei Stunden!

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

31.05.2024

### Ende

31.05.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

15:00 Uhr

### Endzeit

18:00 Uhr

### Dauer

180 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bruneck  
Pipenstraße 6 - St. Georgen

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

### Referent/in

Karin Longariva

### Gebühr

39 €

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Kochkurs für Kinder - einfache Gerichte für Kinder der Grundschule

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Ihr wollt den Herd nicht nur den Erwachsenen überlassen und selbst Hand anlegen? Gut so! Zusammen schnipseln, selber kochen, gemeinsam essen und nebenbei Spaß haben - das erwartet dich in diesen drei Stunden!

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
08.06.2024

Ende  
08.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
10:00 Uhr

Endzeit  
13:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Lana  
Franz Höflerstraße 1

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche

Referent/in  
Annalena Ganner

Gebühr  
39 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Keltern für jedermann - von der Traube zum Wein - Teil 1

### Kelterung, alkoholische Gärung, Säureabbau, Schönung, Stabilisierung

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

#### Kursbeschreibung

Weinliebhaberinnen und Weinliebhaber, welche die Herstellung selbst versuchen wollen, erhalten das nötige theoretisch-praktische Grundwissen dazu. Teil 2 folgt im Frühjahr 2025.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
13.09.2024

Ende  
29.11.2024

Kurstage  
3

Beginnzeit  
19:30 Uhr

Endzeit  
22:00 Uhr

Dauer  
450 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Pfatten  
Laimburg 6

Zielgruppe

Referent/in  
Ulrich Pedri



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

119 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Hinter den Gartenzaun g`schaut! - Ein Gartenerlebnis für al

Themenbereich

Garten, Kräuter, Blumen

Kursbeschreibung

Die wilde Natur und der von uns gepflegte Garten bieten genug Möglichkeiten, um Gesundheit zu tanken. Die praxisnahe Führung wartet mit vielen Tipps zum Thema „Kräuter und deren Verwendung für alle Sinne“ auf und wird mit etwas Selbstgemachtem und der Verkostung von „grünen Häppchen“ im Gartenhaus abgerundet.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

25.05.2024

Ende

25.05.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Eppan an der Weinstraße  
Perdonigerweg 10 a

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Hildegard Schweigkofler

Gebühr

42 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Haltbar gemacht im Glas - süß und sauer

Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Gesunde Marmeladen, fantasievolle Pestos und raffinierte Chutneys: alles süße und pikante Köstlichkeiten, die sich auch als Mitbringsel gut eignen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

04.06.2024

Ende

04.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bruneck

Pipenstraße 6 - St. Georgen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in  
Karin Longariva

Gebühr  
52 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Geführte Heilkräuter-Bachwanderung In Zusammenarbeit mit der Kräutermanufaktur Bergila

Themenbereich  
Garten, Kräuter, Blumen

### Kursbeschreibung

Entlang des alten Farnweges von Kiens bis zum Issinger Weiher, lernen wir - begleitet von altem volkskundlichen Pflanzenwissen und mythischen Geschichten - Pflanzen am Bachufer kennen. In Issing besichtigen wir den Heilkräutergarten Bergila und bereiten gemeinsam aus gesammelten Heilkräutern Köstlichkeiten zu.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
15.06.2024

Ende  
15.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:30 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Ort

Kiens

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Zielgruppe

Referent/in

Renate Trebo

Gebühr

35 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Erlebnis Bio-Bauernhof - Hofbesichtigung

Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Der Vintlerhof ist ein bio-sozialer Bauernhof mit Äckern (Gemüse, Getreide, Obst, Weinreben), Wiesen, Wald und Tieren (Esel, Schafe, Schweine, Hühner, Hasen, Enten). Er ist bio-zertifiziert, jedoch gehen die Bauersleute noch einen Schritt weiter und arbeiten komplett ohne Spritzmittel. An diesem Nachmittag haben Sie die Gelegenheit den Hof mit allen Sinnen zu erleben.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
27.07.2024

Ende  
27.07.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:30 Uhr

Endzeit  
11:00 Uhr

Dauer  
90 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen

Zielgruppe

Referent/in  
Miriam Zenorini

Gebühr  
15 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Erlebnis Bauernhof - Spiel, Spaß und ja, dreckig werden für Kinder der Grundschule

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung  
Wir dürfen mit Wasser und Erde spielen, mit Naturmaterialien kreativ sein und einmal so richtig dreckig werden.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
08.06.2024

Ende  
08.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
11:00 Uhr

Dauer  
120 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche

Referent/in  
Miriam Zenorini

Gebühr  
25 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Eis - gesund und ohne Eismaschine

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Die Kursleiterin zeigt Ihnen, wie man mit einfachen, natürlichen Zutaten ohne Konservierungsstoffe und Geschmacksverstärker leckeres Eis herstellen kann.



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kurssprache  
Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
24.05.2024

Ende  
24.05.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
14:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Ritten  
Dorf 16

Zielgruppe

Referent/in  
Magdalena Pappalardo

Gebühr  
45 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SÜDTIROL VHS  
SÜDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

Eis - gesund und ohne Eismaschine

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

Die Kursleiterin zeigt Ihnen, wie man mit einfachen, natürlichen Zutaten ohne Konservierungsstoffe und Geschmacksverstärker leckeres Eis herstellen kann.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

24.05.2024

## Ende

24.05.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

18:30 Uhr

## Endzeit

21:30 Uhr

## Dauer

180 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Pfalzen

Bachla 16

## Zielgruppe

## Referent/in

Valentina Moling

## Gebühr

45 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ein Wildkräutertag auf dem Salten - sammeln und genießen

### Themenbereich

Garten, Kräuter, Blumen

### Kursbeschreibung

Die Natur stellt uns eine Vielfalt an essbaren, wohlschmeckenden Wildgemüse und Wildkräutern zur Verfügung. Sie sind Lieferanten von hochwertigen Mineralstoffen, Vitaminen und Nährstoffen. Mit den frisch gesammelten Kräutern, Blüten und Wildgemüse bereiten wir ein schmackhaftes Mittagessen, Getränke und eine Jause zu. Am Nachmittag stellen wir eine immunstärkende Kräutertinktur her.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

01.06.2024

### Ende

01.06.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:30 Uhr

### Endzeit

16:30 Uhr

### Dauer

420 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Jenesien

### Zielgruppe

### Referent/in

Elisabeth Unterhofer

### Gebühr

92 €

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Ein Tag auf dem Bauernhof - Brot, Butter, Tiere für Kinder ab dem Grundschulalter

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

## Kursbeschreibung

Brot backen im Steinbackofen, Butter stampfen, Tiere füttern! Zuerst mahlen wir das Korn zu Mehl und bereiten den Teig zu. Während der Teig "geht", stampfen wir Butter. Wir verkosten die Buttermilch und bei einer Blindverkostung erfahren wir, wie vielseitig Milch schmeckt. Dann sind die Kühe dran und wir füttern und streicheln sie. Zwischendurch machen wir immer wieder Spiele und zum Schluss verkosten wir das selbstgebackene Brot und die Butter.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
08.06.2024

Ende  
08.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Hafling

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche

Referent/in  
Sabine Weifner

Gebühr  
35 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Die Biermacherinnen - Einblick in ihre Welt der Biere

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

In der Brauanlage experimentieren Andrea und Brigitte mit verschiedensten Rohstoffen und Rezepten. Die Ergebnisse sind vielfältig: Verkosten Sie Fichten-Bock, Kräuter-Ale, Holunder-Weizen, Whisky-Vanille-Stout, Hibiskus-Saison bis hin zum klassischen Hellen und Doppelbock.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
08.06.2024

Ende  
08.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
14:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
120 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Ulten

Zielgruppe

Referent/in  
Brigitte Zöschge



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

25 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Das kleine 1x1 der Saatgutvermehrung im Hausgarten

Themenbereich

Garten, Kräuter, Blumen

Kursbeschreibung

Saatgut selbst anbauen und sammeln, das geht? Ja, wenn einige Regeln der Natur beachtet werden. Im Kurs werden Theorie und Praxis der Saatgutvermehrung beleuchtet und viele Tipps zum Reinigen der Samen aus dem eigenen Hausgarten gegeben. Um das Erlernete im Anschluss auch gleich umsetzen zu können, bekommen die Teilnehmenden Saatgut von der Kursleiterin mit nach Hause.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

30.08.2024

Ende

30.08.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Wangen

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
[corsielpercorsi.retecivica.bz.it](https://corsielpercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Referent/in  
Elisabeth Pircher

Gebühr  
75 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Das 1x1 des Grillens

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Wann ist die richtige Hitze erreicht und wann der exakte Garzeitpunkt? Wie und womit würzen wir das Fleisch und welche Beilagen passen dazu? Auf diese und weitere Fragen erhalten Sie im Kurs "praktische" Antworten.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
13.06.2024

Ende  
13.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
22:00 Uhr

Dauer  
240 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Auer  
Schwarzenbach 7



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in  
Karlheinz Ambach

Gebühr  
52 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Das 1 x1 des Grillens

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Wann ist die richtige Hitze erreicht und wann der exakte Garzeitpunkt? Wie und womit würzen wir das Fleisch und welche Beilagen passen dazu? Auf diese und weitere Fragen erhalten Sie im Kurs "praktische" Antworten.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
07.06.2024

Ende  
07.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
21:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Ort

Bruneck

St. Georgen

Zielgruppe

Referent/in

Herbert Unterhofer Schneider

Gebühr

45 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)