



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Pilates - im Freien

Themenbereich  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

Wir verlegen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
24.04.2024

Ende  
31.07.2024

Kurstage  
14

Beginnzeit  
19:00 Uhr

Endzeit  
20:00 Uhr

Dauer  
840 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bozen

Zielgruppe

Referent/in  
Christian Villella

Gebühr  
155 €

Anmeldeschluss  
24.04.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Fotografieren mit meiner Spiegelreflex- und Systemkamera

## Themenbereich

Film, Fotografie, Video

## Kursbeschreibung

Die TeilnehmerInnen lernen grundlegende Anwendungen der eigenen Kamera kennen und erproben diese.

1. Theoretische Einführung: Blende und Zeit, Gestaltungsmöglichkeiten (verschiedene Perspektiven und Gestaltungselemente), Analyse von verschiedenen Bildern
2. Praktischer Teil: Ausflug mit gemeinsamer Umsetzung der Theorie in die Praxis

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

24.05.2024

## Ende

25.05.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

19:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

600 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Bozen  
Adolph-Kolping-Straße 3

## Zielgruppe

## Referent/in

Marion Lafogler

## Gebühr

150 €

## Anmeldeschluss

24.05.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Themenbereich  
Internet und neue Technologien

### Kursbeschreibung

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVW Senior Online BegleiterInnen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
10.06.2024

Ende  
10.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
11:00 Uhr

Dauer  
120 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bozen  
Domplatz 6

Zielgruppe

Referent/in  
Senior Online BegleiterInnen

Gebühr  
5 € Gebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

10.06.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Themenbereich  
Internet und neue Technologien

## Kursbeschreibung

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
15.07.2024

Ende  
15.07.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
11:00 Uhr

Dauer  
120 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bozen  
Domplatz 6

Zielgruppe

Referent/in  
Senior Online BegleiterInnen



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Gebühr

5 € Gebühr

Anmeldeschluss

15.07.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Bozen

Ansprechperson

Tel.

Email

Detailseite zum Kurs

-



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)