



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Selbstverteidigung für Kinder

## Lern, dich richtig zu schützen.

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernt Ihr Kind sich richtig zu schützen. Was ist Selbstverteidigung? Wo fängt Selbstverteidigung an? Kindgerechte Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Spiel und Spaß uvm. Geh niemals mit Fremden mit. Die vier A der Täterstrategie: Ausschauen, Ansprechen, Annähern, Anfassen. Richtige Körperhaltung, Kopf hoch, Grenzen setzen, richtiges Verhalten im Bus, Mobbing. Praxisteil.

Kursprache  
Deutsch

Beginn  
23.05.2024

Ende  
13.06.2024

Kurstage  
4

Beginnzeit  
15:00 Uhr

Endzeit  
16:30 Uhr

Dauer  
360 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in  
Michael Pfattner

Gebühr  
65 €

Anmeldeschluss  
23.05.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Selbstverteidigung für Jugendliche

### Lerne, dich richtig zu schützen.

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

#### Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernt Ihr Kind sich richtig zu schützen. Was ist Selbstverteidigung? Wo fängt sie an? Kindgerechte Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Spiel und Spaß uvm. Geh niemals mit Fremden mit. Die vier A der Täterstrategie: Ausschauen, Ansprechen, Annähern, Anfassen. Richtige Körperhaltung, Kopf hoch, Grenzen setzen, richtiges Verhalten im Bus, Mobbing. Praxisteil.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
23.05.2024

Ende  
13.06.2024

Kurstage  
4

Beginnzeit  
16:30 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
360 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in  
Michael Pfattner

Gebühr  
65 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

23.05.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Kochen mit Wildkräutern

Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Sie lernen verschiedene Wildkräuter und deren geschmackvollen Verwendung in der Küche kennen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

15.06.2024

Ende

15.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Ratschings

Zielgruppe

Referent/in

Patrizia Martin

Gebühr

35 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

15.06.2024

## Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Frauenkräuter

## Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

## Kursbeschreibung

Sie erfahren Wissenswertes über heimische Kräuter für die Frau. Deren Verarbeitungs- und Verwendungsmöglichkeiten.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

10.08.2024

## Ende

10.08.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

15:00 Uhr

## Endzeit

18:00 Uhr

## Dauer

180 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Sterzing

## Zielgruppe

## Referent/in

Patrizia Martin

## Gebühr

35 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

10.08.2024

## Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Salben, Cremes und Gele

## Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

## Kursbeschreibung

Sie lernen den Unterschied und die Herstellung von Heilsalben, Cremes und Gele kennen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

14.09.2024

## Ende

14.09.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

14:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

180 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Sterzing  
Brennerstr. 14 b

## Zielgruppe

## Referent/in

Patrizia Martin

## Gebühr

35 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

14.09.2024

## Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Bäume und Sträucher

## Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

## Kursbeschreibung

Sie lernen heimische Bäume und Sträucher kennen und deren Verarbeitungsmöglichkeiten.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

12.10.2024

## Ende

12.10.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

14:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

180 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Sterzing

Brennerstr. 14 b

## Zielgruppe

## Referent/in

Patrizia Martin

## Gebühr

35 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Anmeldeschluss

12.10.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

Ansprechperson

Tel.

Email

Detailseite zum Kurs

-



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it