



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

"WENN DU DICH SELBST LIEBST, LIEBST DU DIE WELT" Byron Katie

"THE WORK VON BYRON KATIE"

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Zweifel und Selbstkritik sind bei vielen von uns tägliche, ungeliebte Begleiter. Sie bremsen unsere Energie und drücken auf unsere Stimmung. Scheinbar sind wir nie gut genug, was auch immer wir leisten, dass diese Stimmen sich einmal beruhigen könnten. Unser Verstand produziert weiter Beweise dafür. Mit den 4 Fragen aus "The Work von Byron Katie" wenden wir uns diesen Glaubenssätzen zu und untersuchen sie. "Du bist nicht gut genug." Ist das wahr? Finden deine ganz persönlichen Antworten. Nur du kannst sie dir geben. Vielleicht haben wir nur zu eifrig versucht für andere perfekt zu sein? Wie wäre es dir selbst deine beste Freundin zu werden? Was würde die tun oder sagen?

Kurssprache

Deutsch

Beginn

07.06.2024

Ende

07.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

21:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 3

Zielgruppe

alle Interessierten Frauen und Männer

Referent/in

Helga Bohnstedt

Gebühr

45 €

Anmeldeschluss

06.06.2024



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

"WAS WIR FÜR DIE LIEBE, ANERKENNUNG TUN, ZEHT AN UNSREN KRÄFTEN" Byron Katie "The Work" von Byron Katie

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Als Kinder gedeihen wir am Besten in einem Umfeld von Liebe, Anerkennung und Wertschätzung. Wir brauchen sie, um uns sicher zu fühlen und Selbstvertrauen aufzubauen. Doch was geschieht in unserem Erwachsenenleben, wenn die Suche nach Liebe, Anerkennung und Wertschätzung unbewusst immer noch unser Denken und Handeln bestimmt? Ich brauche deine Liebe...ist das wahr? In diesem Workshop tauchen wir ein in die Lebensbereiche, wo wir glauben, etwas von anderen zu unserem Glück zu brauchen. Mit Hilfe von "The Work von Byron Katie" untersuchen wir diese Gedanken. Die daraus gewonnene Klarheit zeigt den Weg aus der Opferrolle. Liebe, Anerkennung und Wertschätzung steht dann in unserer Kraft. Wir können uns an ihr freuen, wenn sie uns entgegengebracht wird und wenn es nicht geschieht wissen wir, dass es unsere Aufgabe ist. Was würdest du bevorzugen, wenn du zu wählen hättest?

Kurssprache
Deutsch

Beginn
10.05.2024

Ende
10.05.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
21:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe
alle Interessierten



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in
Helga Bohnstedt

Gebühr
45 €

Anmeldeschluss
09.05.2024

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it