



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Bewegter Alltag - Erleben und Lernen mit allen Sinnen

In Zusammenarbeit mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Themenbereich
Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

In dieser Woche erleben und lernen die Kinder mit Down-Syndrom, gemeinsam mit ihren Geschwistern und Eltern, wie Bewegung und Lernen im Alltag eingebaut werden können. Dabei erfahren sie mit allen Sinnen, in Bewegung, im Spiel und handlungsorientiert Grob- und Feinmotorik, sowie lebenspraktische Fertigkeiten. In den Lernräumen, der Turnhalle und im Freien in der Natur wird in dieser Woche in Salern erlebt, ausprobiert, geübt und gemeinsam gespielt. Dabei wird es genug Zeit für Entspannung, Elterngespräche und freies Spiel geben.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
02.08.2024

Ende
04.08.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
1320 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Salernstraße 26

Zielgruppe
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in
Daniela Frötscher

Gebühr
198 € Elternteil mit Kind

Anmeldeschluss
05.07.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Bewegter Alltag - Erleben und Lernen mit allen Sinnen

In Zusammenarbeit mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Themenbereich
Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

In dieser Woche erleben und lernen die Kinder mit Down-Syndrom, gemeinsam mit ihren Geschwistern und Eltern, wie Bewegung und Lernen im Alltag eingebaut werden können. Dabei erfahren sie mit allen Sinnen, in Bewegung, im Spiel und handlungsorientiert Grob- und Feinmotorik, sowie lebenspraktische Fertigkeiten. In den Lernräumen, der Turnhalle und im Freien in der Natur wird in dieser Woche in Salern erlebt, ausprobiert, geübt und gemeinsam gespielt. Dabei wird es genug Zeit für Entspannung, Elterngespräche und freies Spiel geben.

Kurssprache

Deutsch

Beginn
02.08.2024

Ende
04.08.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
1320 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Salernstraße 26

Zielgruppe
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in
Claudia Profanter



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.reteCivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

198 € Elternteil mit Kind

Anmeldeschluss

05.07.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Permakultur im Garten: Leidenschaftlich gärtnern im Sommer

Themenbereich

Garten, Kräuter, Blumen

Kursbeschreibung

Sie erlernen im Permakultur-Garten der Kursleiterin grundlegende gärtnerische Techniken zur Beetvorbereitung, zum Säen, Pikieren, Umpflanzen und zur Stecklingsvermehrung. Sie bekommen außerdem Tipps zu einem insektenfreundlichen Garten und mit vielen praktischen Beispielen erhalten Sie eine Anleitung zum Ausprobieren im eigenen Garten.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

26.07.2024

Ende

26.07.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Ritten

Wangen 34

Zielgruppe



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Elisabeth Pircher

Gebühr
75 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Vom Sparschwein zum kleinen Finanz 1x1 - Vermögensaufbau für

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Beim Umgang haben Eltern eine große Vorbildfunktion für ihre Kinder. Wichtige Themen wie Taschengeld, kindliches Konsumverhalten oder der Einfluss der Social-Media-Kanäle ergänzen sich in diesem Seminar mit einer Erläuterung der geeigneten Finanzinstrumente für den Vermögensaufbau der Kids. Das Seminar nimmt die Scheu vor einem Thema, das keineswegs trocken und langweilig sein muss.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
08.06.2024

Ende
08.06.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
13:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Bozen
Schlernstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in

Felix Brugger B.A.

Sonja Kienzl

Gebühr

89 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Wie kann ich mein Leben leichter machen? "The Work" von Byro

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

"The Work" eröffnet die spannende Möglichkeit in unserem eigenen Denken die Perspektive zu wechseln. Anhand von Beispielen spüren wir stressige Gedanken auf, die uns die Arbeit und das Leben schwermachen. Jeder Stress verursacht eine Anspannung im Körper, diese verringert unsere Energie, hindert unsere Beweglichkeit und stört unsere emotionale Gesundheit. Durch eine behutsame Begleitung gelingt es, festgefahrene Muster und Emotionen zu lockern und Verspannungen aufzulösen. Diese intensive Beschäftigung mit unseren Gedanken und deren Auswirkungen soll zu mehr Frieden, Freiheit und Selbstbewusstsein führen.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn 08.06.2024	Ende 08.06.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 17:30 Uhr	Dauer 450 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bozen
Schlernstraße 1

Zielgruppe

Referent/in

Helga Huber

Gebühr

159 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Projekte agil gestalten und führen

Themenbereich

Betriebsführung

Kursbeschreibung

Dieser Workshop bietet Ihnen das nötige Wissen und die Werkzeuge, um Ihre Projekte agil zu gestalten und effektiv zu führen. Ziel ist es, eine Einführung in die Prinzipien agiler Projektmanagementmethoden zu geben und dabei zu helfen, diese in Ihrer eigenen Arbeitsumgebung anzuwenden. Im Verlauf des Seminars werden wir verschiedene agile Frameworks kennenlernen und ihre Anwendung in realen Projektszenarien diskutieren.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.05.2024

Ende

29.05.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

13:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bozen
Schlernstraße 1

Zielgruppe

Referent/in

Georg Braun

Gebühr

99 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Das Innere Team

Themenbereich

Betriebsführung



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Die Methode des inneren Teams von Schulz von Thun hilft dabei vorhandene Ressourcen zu aktivieren. Ein Tool, das sowohl in der Selbstanwendung als auch bei der Arbeit mit Klienten wertvolle Impulse liefert.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.05.2024

Ende

22.05.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

13:00 Uhr

Dauer

240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bozen

Schlernstraße 1

Zielgruppe

Referent/in

Ursula Muckenhuber

Gebühr

139 €

Anmeldeschluss

24.04.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Vom Sparen und Investieren - Basiswissen für Frauen "to go"

Themenbereich

Betriebsführung

Kursbeschreibung

Sie haben keinen genauen Überblick über Ihre Einnahmen und Ausgaben oder am Ende des Geldes noch viel Monat übrig? Bisher haben Sie sich nicht an Ihren eigenen Vermögensaufbau herangetraut, da Sie der Überzeugung sind, dass die Börse nur etwas für Profis ist? Mit den richtigen Tipps zur Einteilung des Geldes und Anregungen, die Kapitalvermehrung in die eigenen Hände zu nehmen, gewinnen Sie an Sicherheit und Selbstbewusstsein. Wir zeigen Ihnen, wie Sie richtig sparen, für das Alter vorsorgen und auch bei Turbulenzen an den Finanzmärkten die Ruhe bewahren. Wir bringen Ihnen bei, welche Finanzprodukte Sie kennen müssen.

Kursprache

Deutsch

Beginn

18.05.2024

Ende

18.05.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bozen
Schlernstraße 1

Zielgruppe

Frauen

Referent/in

Felix Brugger B.A.

Sonja Kienzl

Gebühr

145 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Mitarbeiterführung - Tools für eine moderne Führungskraft

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Die Fähigkeiten einer Führungskraft erkennt man an ihrer Fähigkeit, die Fähigkeiten ihrer Mitarbeitenden zu erkennen. In diesem Seminar erhalten die Teilnehmenden Instrumente, um das Potenzial der Mitarbeitenden zu erkennen und entsprechend zu fördern. Sie lernen Ihren eigenen Führungserfolg zu steigern, Ihre Mitarbeitenden anhand von Zielen zu führen, Ihre persönlichen Ziele bewusst anzugehen und diese konsequent zu erreichen. Mit vielen Tipps, Anleitungen und Beispielen aus der Praxis dient dieses Seminar dazu, die immer komplexer werdenden Aufgaben und Herausforderungen einer modernen Führungskraft erfolgreich zu meistern.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
17.05.2024

Ende
17.05.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Brixen
Peter-Mayr-Straße 9

Zielgruppe

Referent/in
Peter Werth



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

155 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Wort für Wort – eine Schreibwerkstatt mit Sepp Mall

Forum Text und Literatur, eine gemeinsame Initiative von: Cusanus Akademie
Brixen, Südtiroler Künstlerbund, Sprachstelle

Themenbereich

Literatur

Kursbeschreibung

Sie haben Lust auf literarisches Schreiben? Dann lassen Sie sich von dem Autor Sepp Mall inspirieren! Aus einem weißen Blatt Papier wird unter seiner kreativen Anleitung Ihr ganz persönlicher Text. Sepp Mall gibt Ihnen Einblick in das Handwerk des Schreibens und hilft Ihnen beim Feinschliff an Ihrem Text. Wir befassen uns hauptsächlich mit Prosa, aber auch wer Lyrik schreiben möchte, ist willkommen. Wer möchte, kann bereits vorhandene Texte zur Schreibwerkstatt mitbringen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

17.05.2024

Ende

18.05.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

14:30 Uhr

Endzeit

16:30 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bozen

Schlernstraße 1

Zielgruppe



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Sepp Mall

Gebühr
179 €

Anmeldeschluss
03.05.2024

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.
Email

Wege zur persönlichen Stärke und Widerstandskraft

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Es sind gerade die persönlichen Talente und besonderen Fähigkeiten, die uns widerstandsfähig machen. Das Seminar zeigt, wie Sie Ihre persönlichen Erfolgsfaktoren identifizieren und in konkrete Handlungsstrategien umsetzen können, um Ihre Resilienz zu stärken. Sie werden lernen, Ihre Stärken bewusst wahrzunehmen und zu festigen, sodass Sie motivierter, zielgerichteter und leistungsfähiger werden. Sie werden Aufgaben übernehmen können, die nicht nur Ihre Resilienz stärken, sondern Sie auch persönlich weiterbringen. Auf diese Weise können Sie nachhaltig Ihre Resilienz und Zufriedenheit im privaten und beruflichen Kontext steigern.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
16.05.2024

Ende
17.05.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
600 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Bozen
Schlernstraße 1

Zielgruppe

Referent/in

Michael Lanthaler

Gebühr

169 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Selbstbewusst auftreten – Angstfrei sprechen

Themenbereich

Rhetorik, Auftreten

Kursbeschreibung

In diesem Seminar lernen Sie Strategien kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre inneren Blockaden zu lösen und in neuen Situationen souverän, gewinnend und authentisch zu wirken. Durch gezielte Atemtechnik finden Sie zu innerer Ruhe und einer ausdrucksstarken, kraftvollen Stimme.

Im geschützten Rahmen der Seminargruppe können die Teilnehmenden sich ausprobieren, auch genussvoll „Fehler“ machen und durch Beobachtung und Selbstreflexion ihren individuellen Weg zu einem selbst-bewussten Auftritt finden.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
14.05.2024

Ende
11.06.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
20:30 Uhr

Dauer
750 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Brixen
Peter-Mayr-Straße 9

Zielgruppe

Referent/in
Margot Lobis

Gebühr
105 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email