



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Fass mich nicht an! Kurs zur Selbstverteidigung Für Jugendliche ab 11 Jahren

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung  
Lerne dich richtig zu wehren.

In diesem Kurs geht es um das Erkennen von potenziellen Gefahrensituationen. Techniken und Taktiken zur Vermeidung der Opferhaltung werden aufgezeigt und entsprechende Bewegungsabläufe werden geübt, so dass sie im Notfall automatisch umgesetzt werden können.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
30.08.2024

Ende  
30.08.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Meran  
Ortweinstr. 6

Zielgruppe  
Kinder

Referent/in  
Benjamin Tscholl

Gebühr  
39 €

Anmeldeschluss  
30.08.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Fass mich nicht an! Kurs zur Selbstverteidigung Für Jugendliche ab 11 Jahren

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung  
Lerne dich richtig zu wehren.

In diesem Kurs geht es um das Erkennen von potenziellen Gefahrensituationen. Techniken und Taktiken zur Vermeidung der Opferhaltung werden aufgezeigt und entsprechende Bewegungsabläufe werden geübt, so dass sie im Notfall automatisch umgesetzt werden können.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
28.08.2024

Ende  
28.08.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Meran  
Ortweinstr. 6

Zielgruppe  
Kinder

Referent/in  
Benjamin Tscholl

Gebühr  
39 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

28.08.2024

## Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Action pur: Rafting, Kegeln und Hochseilgarten

## Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

## Kursbeschreibung

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

26.08.2024

## Ende

30.08.2024

## Kurstage

5

## Beginnzeit

08:00 Uhr

## Endzeit

12:00 Uhr

## Dauer

1200 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Freienfeld

## Zielgruppe

## Referent/in

GmbH Tiger

Fachreferent / Fachreferentin



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

115 €

## Anmeldeschluss

26.08.2024

## Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Graffiti Workshop

Für Kinder von 10 bis 15 Jahren

## Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

## Kursbeschreibung

Lust, dein eigenes Graffiti zu sprühen?

In diesem Workshop kannst du dich nach Lust und Laune kreativ ausleben und ausprobieren.

Gesprüht wird auf einer Holzplatte/Leinwand, somit kann jeder Teilnehmer sein Werk anschließend mit nach Hause nehmen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

26.08.2024

## Ende

27.08.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

08:30 Uhr

## Endzeit

12:30 Uhr

## Dauer

480 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Meran

Ortweinstraße 6

## Zielgruppe

Jugendliche



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Paul Michael Löwe

Gebühr  
120 €

Anmeldeschluss  
23.08.2024

Kursanbieter  
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Kreativ in der Natur

### Unterwegs mit Zauberpinseln und Jonglagebällen im Rucksack

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung  
Eine Woche im Zeichen der 4 Elemente und des kreativen Ausdrucks.

Mit kleinen Wanderungen zum Erforschen und Wahrnehmen von vielfältigen Naturlandschaften. Mit Achtsamkeits- und Zirkusspielen, die zur Stärkung der Gemeinschaft und zur Entfaltung der Naturverbinding beitragen.

Gestalterische Arbeiten und Zirkusspiele werden verbunden mit dem Tagesthema des jeweiligen Elementes. (Wasser, Feuer, Luft und Erde).

Alle Formen von künstlerischen Ausdruck können bei Interesse in einem Leporello Büchlein, oder in einem selbst gebundenen Heft gesammelt werden.

1. Tag: ERDE Gemeinschaftsgarten Gratsch (Arbeit mit Tonerde und Jonglage)
2. Tag: WASSER Lazag (kleine Rindenboote schnitzen und Jonglage)
3. Tag: FEUER Lazag (Holz sammeln, Feuer aufbauen und Popcorn machen)
4. Tag: LUFT Burglehenpark von Dorf Tirol
5. Tag: Marconipark oder Thermenpark



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Am 1. und am 4. Tag werden kurze Strecken mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurückgelegt.

Achtung: verlängerter Mittwoch - zu Mittag picknicken wir zusammen im Freien, bitte Verpflegung selber mitbringen - Rückkehr 15 Uhr

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
26.08.2024

Ende  
30.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
13:00 Uhr

Dauer  
1470 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Meran  
Ortweinstr. 6

Zielgruppe  
Jugendliche

Referent/in  
Manuel Piovani

Maria Jocher

Gebühr  
159 €

Anmeldeschluss  
26.08.2024

Kursanbieter  
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## BE(autiful) YOU

Entdecke deine innere Stärke und Kraft!

Für Mädchen von 8 bis 11 Jahren

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

Was denkst du über dich? Oft sind wir mit uns selbst sehr kritisch und vergleichen uns mit anderen. Wir merken aber meistens nicht, wie sehr wir uns dadurch selbst verletzen. Möchtest du dich daran erinnern, dass du wundervoll bist, so wie du bist?

Wenn wir uns selbst mögen und unsere Stärken kennen, können wir auch mit Herausforderungen gelassener umgehen. Für welche Situationen in Schule und Alltag wünschst du dir hilfreiche Unterstützung und Tipps? Was kannst du z.B. tun, wenn dich jemand mit Worten beleidigt oder nicht mehr mit dir spielen will? Was, wenn es egal ist, was andere von dir denken?

Du lässt kleinmachende Gedanken los und du spürst, wie es sich anfühlt, wenn du deine innere Stärke aktivierst und in deiner Mitte bist.

In diesen Tagen werden wir tolle Übungen für mehr Selbstvertrauen kennenlernen, stärken unser Selbstwertgefühl und nehmen uns auch Zeit für Spiele und Entspannung.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

26.08.2024

### Ende

30.08.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

12:00 Uhr

### Dauer

900 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Meran

Ortweinstr. 6

### Zielgruppe

Jugendliche

### Referent/in

Doris Kaserer

### Gebühr

169 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

26.08.2024

## Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Naturwissenschaftliches Experimentieren in der Grundschule

## Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

## Kursbeschreibung

Früher und heute haben Menschen immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

26.08.2024

## Ende

30.08.2024

## Kurstage

5

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

12:00 Uhr

## Dauer

0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Tirol

## Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

## Referent/in

Ethan Salino

Sara Lechner



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

159 €

## Anmeldeschluss

29.07.2024

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Komm mit, auf eine spannende Reise rund ums Lernen!

## Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

## Kursbeschreibung

Auf dieser Reise wirst du die 9 Lernfelder kennenlernen, die für ein schnelleres und effizienteres Lernen verantwortlich sind.

Die Reise beginnt bei der Selbsteinschätzung, von dort aus gehen wir zum Gehirngerechten-Lernen weiter. Als nächstes Reiseziel erwartet uns die Konzentration und gleich daneben befindet sich die Lernorganisation. Unsere Ankunft kann die Motivation kaum erwarten, die uns zu den Lernstrategien und inneren Ressourcen weiterschickt. Unsere Reise endet mit dem Besuch der Prüfungskompetenz und mit dem Zukunftsblick auf die Selbstverantwortung.

In diesem Seminar wirst du zu jedem der 9 Felder einige Techniken und Tricks kennen lernen, die dir helfen werden, schneller und effizienter zu lernen. Du wirst mehr freie Zeit für dich haben!

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

26.08.2024

## Ende

02.09.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

11:00 Uhr

## Dauer

0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Brixen  
Peter-Mayr-Straße 9



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

## Referent/in

Dagmar Insam

## Gebühr

200 € Gesamter Lehrgang

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Einfach.Selbst.Sicher.

## LEKiDO Body & Mental Sicherheitstraining (3. Termin)

### Für Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren

## Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

## Kursbeschreibung

Körperliche und mentale Vorbereitung ermöglicht es Kindern und Jugendlichen, sich auf Konflikt- und Gefahrensituationen einzustellen und angemessen zu reagieren bzw. zu agieren. Wir wenden speziell für die Zielgruppe angepasste Übungen an und trainieren auf humorvolle Weise Kampfsport-Intervall- und Selbstverteidigung, ganz nach dem Motto: "Wir wollen starke Kinder."

Inhalte: Grenzen setzen und behaupten, "Stopp ist Stopp!", Stimme und Atmung, manipulative Strategien erkennen und vermeiden, typische Opfersignale abbauen, positive Körpersprache trainieren, stärker in Konfliktsituationen sein und wirken, sich mit Worten durchsetzen, Gruppendruck, Gruppenstärke und Teamfähigkeit, Selbstverteidigung, Wut ja, Gewalt nein. Sei nicht nett, sei echt!, Kampfsport-Intervall-Training zum sicheren Ableiten und kraftvollen Zuhauen, Techniken für den Notfall. Raus aus der Opferrolle!

## Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
21.08.2024

**Ende**  
23.08.2024

**Kurstage**  
3

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
12:00 Uhr

**Dauer**  
540 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Meran  
Ortweinstr. 6

**Zielgruppe**  
Kinder

**Referent/in**  
Bernhard Pircher

**Gebühr**  
114 €

**Anmeldeschluss**  
21.08.2024

**Kursanbieter**  
Volkshochschule Urania Meran Gen.

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Dive into English English & swimming

**Themenbereich**  
Kinder- und Jugendarbeit

**Kursbeschreibung**  
In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

**Kurssprache**  
Englisch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
19.08.2024

Ende  
30.08.2024

Kurstage  
10

Beginnzeit  
08:00 Uhr

Endzeit  
16:45 Uhr

Dauer  
5250 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Brixen

Zielgruppe

Referent/in

ein/eine Animateur/in ein/eine Animateur/in

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin

Gebühr  
305 €

Anmeldeschluss  
19.08.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

Naturwissenschaftliches Experimentieren  
in der Mittelschule

Themenbereich  
Lernen, Berufsorientierung



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

Früher und heute haben Menschen immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

19.08.2024

### Ende

23.08.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

12:00 Uhr

### Dauer

0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Eppan an der Weinstraße  
Hans-Weber-Tyrol-Platz 1

## Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

## Referent/in

Sara Lechner

Ethan Salino

## Gebühr

159 €

## Anmeldeschluss

22.07.2024

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Un tuffo nell'italiano Italiano & nuoto

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Italienisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in italienischer Sprache wechseln sich ab.

### Kurssprache

Italienisch

### Beginn

19.08.2024

### Ende

30.08.2024

### Kurstage

10

### Beginnzeit

08:00 Uhr

### Endzeit

16:45 Uhr

### Dauer

5250 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Brixen

### Zielgruppe

### Referent/in

ein Italienischlehrer / eine Italienischlehrerin

ital. Schwimmlehrer / ital. Schwimmlehrerin

ein/eine Animater/in ein/eine Animater/in

### Gebühr

305 €

### Anmeldeschluss

19.08.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Dive into English English & swimming

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

Kurssprache  
Englisch

Beginn  
19.08.2024

Ende  
30.08.2024

Kurstage  
10

Beginnzeit  
08:00 Uhr

Endzeit  
16:45 Uhr

Dauer  
5250 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen

Zielgruppe

Referent/in  
ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin

ein/eine Animater/in ein/eine Animater/in



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

305 €

## Anmeldeschluss

19.08.2024

## Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Naturwissenschaftliches Experimentieren in der Grundschule

## Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

## Kursbeschreibung

Früher und heute haben Menschen immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

19.08.2024

## Ende

23.08.2024

## Kurstage

5

## Beginnzeit

14:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Kaltern an der Weinstraße

## Zielgruppe

Kinder und Jugendliche



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Ethan Salino

Sara Lechner

Gebühr  
2340 € pro Person im Einzelzimmer

Anmeldeschluss  
22.07.2024

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Naturwissenschaftliches Experimentieren in der Grundschule

Themenbereich  
Lernen, Berufsorientierung

**Kursbeschreibung**  
Früher und heute haben Menschen immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

**Kurssprache**  
Deutsch

**Beginn**  
12.08.2024

**Ende**  
16.08.2024

**Kurstage**  
5

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
12:00 Uhr

**Dauer**  
0 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

## Ort

Bozen  
Schlernstraße 1

## Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

## Referent/in

Sara Lechner

Ethan Salino

## Gebühr

159 €

## Anmeldeschluss

15.07.2024

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

## I Mol Dos

Workshop mit Martina von "I Mol Dos"

## Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

## Kursbeschreibung

## Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
12.08.2024

Ende  
13.08.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
10:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
720 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in  
Martina Peintner

Gebühr  
110 €

Anmeldeschluss  
12.08.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Mathe-fit in die Oberschule

Themenbereich  
Lernen, Berufsorientierung

### Kursbeschreibung

In dieser Woche werden wir die wichtigsten Grundkenntnisse für die Oberstufe vertiefen bzw. wiederholen, damit der Start in die 1. Klasse Oberschule gut gelingen kann. Das Rechnen mit Brüchen und Dezimalzahlen, die wichtigen Produkte und Klammerausdrücke mit Buchstaben sowie das Rechnen mit Potenzen, sind einige Inhalte die behandelt werden sollen. Dabei begleitet euch eine erfahrene Mathematiklehrerin.



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kurssprache  
Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
05.08.2024

Ende  
09.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Kaltern an der Weinstraße  
Rottenburgerplatz 3

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche

Referent/in  
Irene Gruber

Gebühr  
200 € Gesamter Lehrgang

Anmeldeschluss  
08.07.2024

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Naturwissenschaftliches Experimentieren in der Grundschule

Themenbereich  
Lernen, Berufsorientierung



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

Früher und heute haben Menschen immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

05.08.2024

### Ende

09.08.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

12:00 Uhr

### Dauer

0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Brixen

Peter-Mayr-Straße 9

## Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

## Referent/in

Ethan Salino

Sara Lechner

## Gebühr

159 €

## Anmeldeschluss

08.07.2024

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Dive into English English & swimming

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

### Kurssprache

Englisch

### Beginn

29.07.2024

### Ende

09.08.2024

### Kurstage

10

### Beginnzeit

08:00 Uhr

### Endzeit

16:45 Uhr

### Dauer

5250 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Brixen

### Zielgruppe

### Referent/in

engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

ein/eine Animater/in ein/eine Animater/in

### Gebühr

305 €

### Anmeldeschluss

29.07.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Fotocamp - fotoGRAFICamente

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Italienisch

Beginn  
29.07.2024

Ende  
02.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
1050 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing  
Brennerstr. 14 b

Zielgruppe

Referent/in  
Nic Mair

Francesco Sommacal

Gebühr  
115 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

29.07.2024

## Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Deutsch & Schwimmen

## Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

## Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Deutsch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in deutscher Sprache wechseln sich ab.

## Kurssprache

Italienisch

## Beginn

29.07.2024

## Ende

09.08.2024

## Kurstage

10

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

4200 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Brixen

## Zielgruppe

## Referent/in

deutscher Schwimmlehrer / deutsche Schwimmlehrerin

ein Deutschlehrer / eine Deutschlehrerin



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Animateur Animateurin

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr  
305 €

Anmeldeschluss  
29.07.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Country Line Dance beats Hip Hop

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
22.07.2024

Ende  
26.07.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
1110 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Südtirol tanzt! Südtirol tanzt!

Jürgen Thiele

Gebühr

110 € Standard Gebühr

Anmeldeschluss

22.07.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Dancing, singing & more

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

15.07.2024

Ende

19.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

1200 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in

Christine Marsoner

Gebühr

100 €

Anmeldeschluss

15.07.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Dive into English English & swimming

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

Kurssprache

Englisch

Beginn

15.07.2024

Ende

26.07.2024

Kurstage

10

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

16:45 Uhr

Dauer

5250 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Zielgruppe

## Referent/in

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin

ein/eine Animateur/in ein/eine Animateur/in

## Gebühr

305 €

## Anmeldeschluss

15.07.2024

## Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Deutsch & Schwimmen

## Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

## Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Deutsch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in deutscher Sprache wechseln sich ab.

## Kurssprache

Italienisch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
15.07.2024

Ende  
26.07.2024

Kurstage  
10

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
4200 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen

Zielgruppe

Referent/in  
Animateur Animateurin

ein Deutschlehrer / eine Deutschlehrerin

deutscher Schwimmlehrer / deutsche Schwimmlehrerin

Gebühr  
305 €

Anmeldeschluss  
15.07.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## BE(autiful) YOU

Entdecke deine innere Stärke und Kraft!

Für Mädchen von 11 bis 14 Jahren

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

Was denkst du über dich? Oft sind wir mit uns selbst sehr kritisch und vergleichen uns mit anderen. Wir merken aber meistens nicht, wie sehr wir uns dadurch selbst verletzen. Möchtest du dich daran erinnern, dass du wundervoll bist, so wie du bist?

Wenn wir uns selbst mögen und unsere Stärken kennen, können wir auch mit Herausforderungen gelassener umgehen. Für welche Situationen in Schule und Alltag wünschst du dir hilfreiche Unterstützung und Tipps? Was kannst du z.B. tun, wenn dich jemand mit Worten beleidigt oder nicht mehr mit dir spielen will? Was, wenn es egal ist, was andere von dir denken?

Du lässt kleinmachende Gedanken los und du spürst, wie es sich anfühlt, wenn du deine innere Stärke aktivierst und in deiner Mitte bist.

In diesen Tagen werden wir tolle Übungen für mehr Selbstvertrauen kennenlernen, stärken unser Selbstwertgefühl und nehmen uns auch Zeit für Spiele und Entspannung.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

08.07.2024

### Ende

12.07.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

12:00 Uhr

### Dauer

900 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Meran

Ortweinstraße 6

### Zielgruppe

Jugendliche

### Referent/in

Doris Kaserer

### Gebühr

169 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

08.07.2024

## Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# BE(autiful) YOU

Entdecke deine innere Stärke und Kraft!

Für Mädchen von 8 bis 11 Jahren

## Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

## Kursbeschreibung

Was denkst du über dich? Oft sind wir mit uns selbst sehr kritisch und vergleichen uns mit anderen - das ist uns aber gar nicht so bewusst. Möchtest du dich daran erinnern, dass du wundervoll bist, so wie du bist?

In dieser Woche aktivierst du deine innere Kraft! Du erhältst hilfreiche Tipps für schwierige Situationen in Schule und Alltag. Was kannst du z.B. tun, wenn dich jemand mit Worten beleidigt oder nicht mehr mit dir spielen will? Mit tollen Übungen stärken wir unser Selbstvertrauen und nehmen uns Zeit für gemeinsames Spiel und Entspannung.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

24.06.2024

## Ende

28.06.2024

## Kurstage

5

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

12:00 Uhr

## Dauer

900 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Meran

Ortweinstraße 6

## Zielgruppe

Jugendliche



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Doris Kaserer

Gebühr

169 €

Anmeldeschluss

24.06.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Kreativ in der Natur

Unterwegs mit Zauberpinseln und Jonglagebällen im Rucksack

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Eine Woche im Zeichen der 4 Elemente und des kreativen Ausdrucks.

Mit kleinen Wanderungen zum Erforschen und Wahrnehmen von vielfältigen Naturlandschaften. Mit Achtsamkeits- und Zirkusspielen, die zur Stärkung der Gemeinschaft und zur Entfaltung der Naturverbinding beitragen.

Gestalterische Arbeiten und Zirkusspiele werden verbunden mit dem Tagesthema des jeweiligen Elementes. (Wasser, Feuer, Luft und Erde).

Alle Formen von künstlerischen Ausdruck können bei Interesse in einem Leporello Büchlein, oder in einem selbst gebundenen Heft gesammelt werden.

1. Tag: ERDE Gemeinschaftsgarten Gratsch (Arbeit mit Tonerde und Jonglage)
2. Tag: WASSER Lazag (kleine Rindenboote schnitzen und Jonglage)
3. Tag: FEUER Lazag (Holz sammeln, Feuer aufbauen und Popcorn machen)
4. Tag: LUFT Burglehenpark von Dorf Tirol
5. Tag: Marconipark oder Thermenpark



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Am 1. und am 4. Tag werden kurze Strecken mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurückgelegt.

Achtung: verlängerter Mittwoch - zu Mittag picknicken wir zusammen im Freien, bitte Verpflegung selber mitbringen - Rückkehr 15 Uhr

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
24.06.2024

Ende  
28.06.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
13:00 Uhr

Dauer  
1470 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Meran  
Ortweinstr. 6

Zielgruppe  
Jugendliche

Referent/in  
Maria Jocher

Manuel Piovani

Gebühr  
159 €

Anmeldeschluss  
24.06.2024

Kursanbieter  
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Deutsch & Schwimmen

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Deutsch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in deutscher Sprache wechseln sich ab.

### Kurssprache

Italienisch

### Beginn

24.06.2024

### Ende

05.07.2024

### Kurstage

10

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

4200 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Brixen

### Zielgruppe

### Referent/in

ein Deutschlehrer / eine Deutschlehrerin

### Animateur Animateurin

deutscher Schwimmlehrer / deutsche Schwimmlehrerin

### Gebühr

305 €

### Anmeldeschluss

24.06.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Einfach.Selbst.Sicher. LEKiDO Body & Mental Sicherheitstraining

Für Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

Körperliche und mentale Vorbereitung ermöglicht es Kindern und Jugendlichen, sich auf Konflikt- und Gefahrensituationen einzustellen und angemessen zu reagieren bzw. zu agieren. Wir wenden speziell für die Zielgruppe angepasste Übungen an und trainieren auf humorvolle Weise Kampfsport-Intervall- und Selbstverteidigung, ganz nach dem Motto: "Wir wollen starke Kinder."

Inhalte: Grenzen setzen und behaupten, "Stopp ist Stopp!", Stimme und Atmung, manipulative Strategien erkennen und vermeiden, typische Opfersignale abbauen, positive Körpersprache trainieren, stärker in Konfliktsituationen sein und wirken, sich mit Worten durchsetzen, Gruppendruck, Gruppenstärke und Teamfähigkeit, Selbstverteidigung, Wut ja, Gewalt nein. Sei nicht nett, sei echt!, Kampfsport-Intervall-Training zum sicheren Ableiten und kraftvollen Zuhauen, Techniken für den Notfall. Raus aus der Opferrolle!

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
24.06.2024

Ende  
26.06.2024

Kurstage  
3

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
540 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Meran  
Ortweinstr. 6



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Zielgruppe

Kinder

## Referent/in

Bernhard Pircher

## Gebühr

114 €

## Anmeldeschluss

24.06.2024

## Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Kreative Sommertage: Schnitzen mit dem Taschenmesser für Kinder ab 9 Jahren

## Themenbereich

Handwerk

## Kursbeschreibung

Holzschnitzen ist ein perfektes Hobby für alle, die Holz lieben und gerne mit den Händen werkeln. Ihr erlernt unter fachkundiger Anleitung die Grundkenntnisse des Schnitzens.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

20.06.2024

## Ende

21.06.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

12:00 Uhr

## Dauer

360 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Tirol

Seminarstraße 5



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Zielgruppe**  
Kinder und Jugendliche

**Referent/in**  
Lucia Dürr

**Gebühr**  
83 €

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## **Einfach.Selbst.Sicher.** **LEKiDO Body & Mental Sicherheitstraining**

**Für Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren**

**Themenbereich**  
Kinder- und Jugendarbeit

**Kursbeschreibung**  
Körperliche und mentale Vorbereitung ermöglicht es Kindern/Jugendlichen, sich auf Konflikt- und Gefahrensituationen einzustellen und angemessen zu reagieren bzw. zu agieren.

Wir wenden speziell für die Zielgruppe angepasste Übungen an und trainieren auf humorvolle Weise Kampfsport-Intervall- und Selbstverteidigung, nach dem Motto: "Wir wollen starke Kinder."

Inhalt: Grenzen setzen und behaupten, "Stopp ist Stopp!", Stimme und Atmung, manipulative Strategien erkennen und vermeiden, typische Opfersignale abbauen, positive Körpersprache trainieren, stärker in Konfliktsituationen sein und wirken, sich mit Worten durchsetzen, Gruppendruck, Gruppenstärke und Teamfähigkeit, Selbstverteidigung,

Wut ja, Gewalt nein. Sei nicht nett, sei echt!, Kampfsport-Intervall-Training zum sicheren Ableiten und kraftvollen Zuhauen, Techniken für den Notfall. Raus aus der Opferrolle!

**Kurssprache**  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
18.06.2024

Ende  
20.06.2024

Kurstage  
3

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
540 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Meran  
Ortweinstr. 6

Zielgruppe  
Kinder

Referent/in  
Bernhard Pircher

Gebühr  
114 €

Anmeldeschluss  
18.06.2024

Kursanbieter  
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email