



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# LEHRGANG "POSITIVE KONFLIKTBERATUNG"

## unsere Konfliktkultur ergründen und verbessern

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Wir sind ständig mit Konflikten konfrontiert, mit anderen und auch mit uns selbst. Konflikte haben in unserer Kultur einen negativen Beigeschmack, im Grunde dienen sie aber der Entwicklung vom Menschen und auch von Gesellschaften. Konflikte gehören deshalb zum Leben, so wie die Luft zum Atmen gehört.

Das Problem sind also nicht die Konflikte an sich, sondern wie wir, oder wie Gesellschaften mit ihnen umgehen. Der Lehrgang der Positiven Konfliktberatung, basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Konflikte positiv lösen zu können, ist ein erstrebenswertes Ziel in allen privaten wie beruflichen Bereichen und öffnet neue konstruktive und innovative Wege des Zusammenlebens. Anstatt Streit wird aus einem Konflikt eine WIN-WIN Situation, und somit ein Wachsen für alle Beteiligten

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

25.01.2024

### Ende

07.09.2024

### Kurstage

13

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

9000 Minuten

### Beschreibung Zeit

der Lehrgang besteht aus berufsbegleitenden 5 Modulen

### Ort

ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

### Zielgruppe

für jeden beruflichen wie privaten Kontext

### Referent/in

Birgit Werner

### Gebühr

2400 € berufsbegleitend, förderfähig

### Anmeldeschluss

25.01.2024



Corsi & Percorsi  
[corsipercorsi.retecivica.bz.it](https://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Kursanbieter  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs  
<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/postive-konflikteratung>

Ansprechperson  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## HATHA YOGA VINYASA KURS 1 Frühjahr

Themenbereich  
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung  
"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Kurssprache  
Deutsch, Italienisch

|            |            |          |
|------------|------------|----------|
| Beginn     | Ende       | Kurstage |
| 01.04.2024 | 10.06.2024 | 71       |

|            |           |             |
|------------|-----------|-------------|
| Beginnzeit | Endzeit   | Dauer       |
| 18:00 Uhr  | 19:20 Uhr | 800 Minuten |

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe  
alle Interessierten gesundheitsbewussten Frauen und Männer

Referent/in  
Elisabeth Mair

Gebühr  
170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten



Corsi & Percorsi  
[corsiiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Anmeldeschluss

01.04.2024

Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Ansprechperson

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## HATHA YOGA VINYASA

### gesundheitsbewusste Bewegung

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Kurssprache

Italienisch, Deutsch

Beginn

01.04.2024

Ende

10.06.2024

Kurstage

10

Beginnzeit

19:35 Uhr

Endzeit

20:55 Uhr

Dauer

800 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

ZENTRUM TAU

Pillhofstrasse 37

Zielgruppe

alle gesundheitsbewussten Frauen und Männer

Referent/in

Elisabeth Mair



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Gebühr

170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten

## Anmeldeschluss

01.04.2024

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

## Ansprechperson

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

# "LEHRGANG PILGERBEGLEITUNG"

## Pilgern - eine Weg zu uns selbst

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Pilgern gab und gibt es in jeder Kultur, es ist die älteste und natürlichste Bewegungsform. Pilgern ist aber nicht nur ein Stück des Weges gehen, Pilgern ist sehr viel mehr: es ist vor allem ein Weg zu sich selbst. Im Lehrgang Pilgerbegleiter\*In, lernst du alles was zum Pilgern dazugehört. Hinterher kannst du Einzelne oder auch Gruppen auf ihrem Weg mit einem fundierten Wissen begleiten.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

25.04.2024

### Ende

27.09.2024

### Kurstage

12

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

6000 Minuten

### Beschreibung Zeit

Neue und alte Aspekte des Pilgerns

### Ort

ZENTRUM TAU

Pillhofstrasse 37

### Zielgruppe

alle Interessierten



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Michael kaminski

Heiner Nicolussi - Leck

Maria Rummel

Gebühr  
990 €

Anmeldeschluss  
25.04.2024

Kursanbieter  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs  
<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/pilgerbegleiter-in>

Ansprechperson  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## PSYCHISCHE GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ

### Fortbildung "Erste Hilfe für die Seele"

Themenbereich  
Kommunikation, Gesprächsführung

#### Kursbeschreibung

Was tun, wenn Sie merken, dass es Ihrer Mitarbeiterin, Ihrem Mitarbeiter nicht gut geht, er/sie belastet ist, unter Stress und Druck steht, aus beruflichen oder auch privaten Gründen. Hinschauen ist wichtig, ansprechen ist wichtig, oft wird es aber aus Unsicherheit nicht gemacht. Dabei kann ein offenes Ohr, das Hinzuziehen von professioneller Hilfe aus seelischer Not helfen, letztlich sogar Leben retten. Wie können sie mit solchen Situationen umgehen, wie können Sie diese Gespräche offen, klar, wertschätzend und achtsam führen und was können Sie ganz allgemein für ein gutes, gesundheitsförderndes Arbeitsklima tun. Mit diesen Fragen und Ihren Themen und Anliegen beschäftigen wir uns in diesem Einführungskurs.

Kurssprache  
Italienisch, Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Beginn**  
22.05.2024

**Ende**  
22.05.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
390 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
Mittagspause von 12:30 - 14:00 Uhr

**Ort**  
ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

**Zielgruppe**  
Unternehmer\*Innen, Führungskräfte, Mitarbeiter\*Innen, Freiberufler\*Innen und Interessierte

**Referent/in**  
Renate Sr. Ausserbrunner

**Gebühr**  
175 €

**Anmeldeschluss**  
21.05.2024

**Kursanbieter**  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

**Detailseite zum Kurs**  
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

**Ansprechperson**  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## Fotosommerspaziergang

**Themenbereich**  
Film, Fotografie, Video

**Kursbeschreibung**  
Die TeilnehmerInnen fangen die blühenden Wiesen fotografisch ein. Es werden Blütendetails und bunte sommerliche Portraits erstellt.

**Kurssprache**  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
08.06.2024

Ende  
08.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
10:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
300 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Eppan an der Weinstraße

Zielgruppe

Referent/in  
Marion Lafogler

Gebühr  
78 €

Anmeldeschluss  
08.06.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## EINFÜHRUNGSKURS FÜR MENTOREN

### menschliche Unterstützung für Mitmenschen

Themenbereich  
Kommunikation, Gesprächsführung

**Kursbeschreibung**  
unabhängig vom Ausgang einer Krise, wissen krisenerfahrene Unternehmer\*innen/Führungskräfte/Freiberufler\*innen am besten, wie es sich anfühlt, wenn man nicht mehr ein noch aus weiß. Ihre Erfahrung kann für andere Unternehmer\*innen/Führungskräfte/Freiberufler\*innen der erste Schritt aus der Ohnmacht sein. In einer zweitägigen Weiterbildung lernen Sie anhand von Theorieinputs, Beispielen, Übungen und Rollenspielen die Grundlagen von Kommunikation und Gesprächsführung sowie personenzentrierter Beratung kennen, können diese erfahren und sich darin „üben“. Ziel der



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Ausbildung ist es, morgen anderen Unternehmer\*innen/ Führungskräfte/ Freiberufler\*innen und Menschen über eine schwierige Situation hinweg helfen zu können.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kurssprache

Deutsch, Italienisch

## Beginn

04.05.2024

## Ende

14.06.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

780 Minuten

## Beschreibung Zeit

Mittagspause von 12:30 - 14:00

## Ort

ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

## Zielgruppe

Unternehmer\*Innen, Führungskräfte, Mitarbeiter, Freiberufler und Interessierte

## Referent/in

Renate Dr. Ausserbrunner

## Gebühr

0 €

## Anmeldeschluss

12.06.2024

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

## Ansprechperson

Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

# POSITIVE KONFLIKTBERATUNG

zertifizierter Lehrgang in 5 Modulen

## Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Der Lehrgang "Positive Konfliktberatung" basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Als "Positive\*r Konfliktberater/-in" können Sie Selbsthilfekompetenzen durch ressourcenorientiertes Vorgehen stärken, die Gesunderhaltung fördern und eine zugewandte Beziehungsgestaltung pflegen.

Nach erfolgreichem Abschluss der Fortbildung, sind Sie in der Lage, Methoden und Konzepte der Positiven Konfliktberatung auf ihr tägliches Umfeld und/oder auf ihre tägliche Berufspraxis zu übertragen und anzuwenden. Ausgehend von dem humanistischen Menschenbild der Positiven Konfliktberatung, können Sie den Beratungsverlauf strukturieren und Konflikte besser wahrnehmen. Sie können stressreduzierter leben und arbeiten und haben die Fähigkeit erworben sich und andere rasch in eine gesunde wie produktive Balance bringen.

Für alle Menschen, welche die Herausforderungen des schnellen professionellen und gesellschaftlichen Wandels, positiv mitgestalten möchten.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

25.01.2024

### Ende

07.09.2024

### Kurstage

13

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

6750 Minuten

## Beschreibung Zeit

5 Module

Modul 1: 05./06./07.09.2024 Präsenz

Modul 2: 18./19.10.2024 Online

Modul 3: 05./06./07.12.2024 Präsenz

Modul 4: 31.01./01.02.2025 Online

Modul 5: 27./28./29.03.2025 Präsenz

## Ort

Zentrum Tau  
Pillhofstrasse 37 37

## Zielgruppe

Alle Interessierten an Techniken von "Positiven Konfliktlösungen"

## Referent/in

Dietlinde Perathoner

Birgit Werner



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr  
2400 €

Anmeldeschluss  
20.08.2024

Kursanbieter  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs  
<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/postive-konflikteratung>

Ansprechperson  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## Sicher am Berg Modul 3: Orientierung mit dem Kompass

Themenbereich  
Geografie

### Kursbeschreibung

Wozu ein Kompass, wenn ich "GPS" habe? GPS und Kompass ergänzen sich hervorragend, aber keines ersetzt das andere. Im Gelände bleiben Karte und Kompass unverzichtbare Instrumente. Der sichere Umgang mit dem Kompass muss allerdings gelernt und geübt werden. In diesem schwerpunktmäßig für Wanderer ausgerichteten Praxiskurs lernst du verschiedene Arten von Kompassen kennen, übst Anwendungsfälle und lernst weiteres über dieses Orientierungsinstrument.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
21.09.2024

Ende  
21.09.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Kaltern an der Weinstraße

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
[corsiiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Referent/in  
Martin Martinelli

Gebühr  
59 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Das 1x1 des Grillens

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Wann ist die richtige Hitze erreicht und wann der exakte Garzeitpunkt? Wie und womit würzen wir das Fleisch und welche Beilagen passen dazu? Auf diese und weitere Fragen erhalten Sie im Kurs "praktische" Antworten.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
13.06.2024

Ende  
13.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
22:00 Uhr

Dauer  
240 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Auer  
Schwarzenbach 7



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in  
Karlheinz Ambach

Gebühr  
52 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Outdoor Core-Training für einen flachen Bauch

Themenbereich  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

Gezielte intensive Übungen kräftigen die Bauch- und Rückenmuskulatur, verbessern die konditionellen Fähigkeiten und sorgen für eine aufrechte Haltung. Der Bauch wird sichtbar flacher.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
04.07.2024

Ende  
01.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
19:00 Uhr

Endzeit  
20:00 Uhr

Dauer  
300 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Ort

Kaltern an der Weinstraße  
Oberplanitzing 32

## Zielgruppe

## Referent/in

Sonja Morandell

## Gebühr

59 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Sprachentreff

Konversation in Französisch, Spanisch und Englisch

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bibliothek und dem Bildungsbüro

## Themenbereich

Andere Sprachen

## Kursbeschreibung

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

## Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
01.08.2024

Ende  
01.08.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
19:30 Uhr

Dauer  
90 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Kaltern an der Weinstraße  
Goldgasse 13 A

Zielgruppe

Referent/in  
Dora Silvia Rodriguez

Gareth Norbury

Benedicte Métroz

Gebühr  
0 € freiwillige Spende

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Landschaften der Seele

## Abstrakt: Acryl- und Mischtechnik

für Anfänger und Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Themenbereich  
Zeichnen, Grafik, Schreiben

### Kursbeschreibung

Auf der Leinwand kommt die Freude am Experimentieren zum Vorschein: unübliche Materialien wie Kaffee und Asche werden hier im Dialog mit Acrylfarben gesetzt und bringen traumhafte, abstrakte Landschaften hervor. Die Gefühle finden hier ihren Ausdruck: Sehnsucht, Stille, Ruhe, Einsamkeit, Tiefe, Vergänglichkeit. Es entstehen somit Bilder einer inneren persönlichen Landschaft, durch die das Auge des Betrachters schwebt. Die Kombination unterschiedlicher Texturen, Raumeinteilungen und graphischer Elemente führt zu einer spannenden Reise in die imaginäre Innenwelt, wo der Zufall eine wesentliche Rolle spielt.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
24.07.2024

Ende  
27.07.2024

Kurstage  
4

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
1680 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Auer  
Fuchsloch 20

Zielgruppe

Referent/in  
Dunja Scannavini

Gebühr  
300 €

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Allegro Italiano - Montan

Themenbereich  
Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung  
Italienisch Intensiv.

Bei diesem Kurs tauchen die Kinder auf unterhaltsame Art und Weise in die italienische Sprache ein. Auf dem Programm stehen Spiele, Geschichten und Lieder, sowie Lese- und Schreibübungen, um den Wortschatz und die Grammatik zu festigen. Die spielerischen Aktivitäten sind dem jeweiligen Alter angepasst, sie fördern die Zusammenarbeit in der Gruppe und wecken die Neugierde für die andere Sprache und Kultur (105 €) eingeschrieben werden. 19.08 -30.08.2024 Detaillierte Informationen erhalten Sie in unseren Sekretariaten.

<br>

<br/>

<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/sR77Jue3DhlfGDL0bT0o).

</p>

Kurssprache  
Italienisch

Beginn  
19.08.2024

Ende  
30.08.2024

Kurstage  
10

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
2100 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort  
Montan  
Schulgasse 9



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Zielgruppe

Kinder

## Referent/in

Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

## Gebühr

105 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

alpha beta piccadilly - Bozen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Waldtracht

## Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

## Kursbeschreibung

Waldtracht

Ziel: Erkennung und Prognose der Waldtracht in Südtirol

Programm: Kennenlernen der wichtigsten Honigtauherzeuger sowie deren Lebensweise, Fortpflanzung und Entwicklung. Außerdem wird auf die wichtigsten Rahmenbedingungen eingegangen, welche gegeben sein müssen, damit es im Ökosystem Wald zu einer guten Waldtracht kommt. Des Weiteren werden die Möglichkeiten aufgezeigt, die für die Erstellung einer Waldtrachtprognose nützlich sind (inklusive Waldtrachtexkursion)

Zielgruppe: Für Imker, die sich näher mit dem Thema Waldtracht auseinandersetzen wollen

Voraussetzungen: Imker/innen mit Erfahrung

Veranstalter: Fachschule Laimburg

Referent\*in: Fachberater für Imkerei Lukas Tratter

Ort: Bildungsstätte für Bienenkunde in Kaltern/Altenburg



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Datum: Mi. 05.06.2024 und Do. 06.06.2024, jeweils von 08:00 Uhr bis 17:00 Uhr, sowie Fr. 14.06.2024 von 13:00 bis 17:00 Uhr

Am Mittwoch und am Donnerstagvormittag wird der theoretische Teil an der Bildungsstätte für Bienenkunde abgehalten mit anschließender Exkursion im Montiggler Wald, einem Laubwaldgebiet.

Außerdem findet am Freitagnachmittag, dem 14.06.2024 eine Exkursion in einen Gebirgswald in Tiers statt.

Dauer: 20 Std.

Gebühr: 120 €

Anmeldung: online unter [www.fachschule-laimburg.it](http://www.fachschule-laimburg.it) (mit SPID oder Bürgerkarte)

Informationen: telefonisch unter 0471/599109 von 09:00 - 12:00 Uhr

Anmeldefrist: bis 2 Wochen vor Kursbeginn

Teilnehmer: max.30

## Kurssprache

|            |            |           |
|------------|------------|-----------|
| Beginn     | Ende       | Kurstage  |
| 05.06.2024 | 14.06.2024 | 0         |
| Beginnzeit | Endzeit    | Dauer     |
| 08:00 Uhr  | 17:00 Uhr  | 0 Minuten |

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Imker, die sich näher mit dem Thema Waldtracht auseinandersetzen wollen

## Referent/in

Lukas Tratter

## Gebühr

120 €



Corsi & Percorsi  
[corsielpercorsi.retecivica.bz.it](https://corsielpercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Fachschule Laimburg

Detailseite zum Kurs  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=9643>

Ansprechperson  
TBD -  
Tel.  
Email [manuela.waldner@schule.suedtirol.it](mailto:manuela.waldner@schule.suedtirol.it)

## Schwimmen für Erwachsene Schwimmtechnischulung

Themenbereich  
Wassergymnastik und Schwimmen

Kursbeschreibung  
In diesem Kurs verfeinern Sie die Technik des Brustschwimmens und erlernen das Rückenschwimmen und das Kraulen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
04.06.2024

Ende  
20.06.2024

Kurstage  
6

Beginnzeit  
18:30 Uhr

Endzeit  
19:30 Uhr

Dauer  
360 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Kaltern an der Weinstraße  
Kalterer See 18

Zielgruppe

Referent/in  
Karl Konzert

Gebühr  
95 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Yoga am See

Themenbereich  
Yoga und Körpererfahrung

### Kursbeschreibung

In Kontakt mit Sonne, Wasser, Luft und Erde nehmen wir durch Yoga Lebensenergie (Prana) direkt in der Natur auf. Yoga ist ein seit dem Altertum bekannter und bewährter Übungsweg, um Körper, Atem, Geist und Seele so zu unterstützen, dass sie harmonisch aufeinander wirken.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
10.06.2024

Ende  
03.07.2024

Kurstage  
8

Beginnzeit  
19:00 Uhr

Endzeit  
20:30 Uhr

Dauer  
720 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Eppan an der Weinstraße

Zielgruppe

Referent/in  
Erika Zelger



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

132 €

## Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Yoga am See

## Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

## Kursbeschreibung

In Kontakt mit Sonne, Wasser, Luft und Erde nehmen wir durch Yoga Lebensenergie (Prana) direkt in der Natur auf. Yoga ist ein seit dem Altertum bekannter und bewährter Übungsweg, um Körper, Atem, Geist und Seele so zu unterstützen, dass sie harmonisch aufeinander wirken.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

11.06.2024

## Ende

04.07.2024

## Kurstage

8

## Beginnzeit

19:00 Uhr

## Endzeit

20:30 Uhr

## Dauer

720 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Kaltern an der Weinstraße  
St. Josef am See 24

## Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Erika Zelger

Gebühr

132 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Sprachentreff

Konversation in Französisch, Spanisch und Englisch

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bibliothek und dem Bildungsau

Themenbereich

Andere Sprachen

Kursbeschreibung

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

04.07.2024

Ende

04.07.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

19:30 Uhr

Dauer

90 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Ort

Kaltern an der Weinstraße  
Goldgasse 13 A

## Zielgruppe

## Referent/in

Dora Silvia Rodriguez

Gareth Norbury

Benedicte Métroz

## Gebühr

0 € freiwillige Spende

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Zwischen Gegenständlichkeit und Abstraktion

Acryl- und Mischtechnik für Anfänger, Fortgeschrittene und Interessierte

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

## Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

## Kursbeschreibung

Du hast noch nie bzw. schon lange nicht mehr gemalt oder du malst schon länger und möchtest verschiedene Techniken der Acrylmalerei ausprobieren und dazulernen? Du hast eigene Bildideen und brauchst Unterstützung in deren Umsetzung? Du brauchst ein inspirierendes Umfeld und kreative Gesellschaft? Dann bist du in diesem Kurs richtig! Eine große Vielfalt an Acryltechniken wird vermittelt, dabei die Farben- und Kompositionslehre immer wieder aufgegriffen. Wir malen konkret, aber auch abstrakt, fügen Collagen ein und lassen unserer Kreativität freien Lauf. Angefangene Werke können mitgebracht und fertiggestellt werden.



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kurssprache  
Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
24.07.2024

Ende  
27.07.2024

Kurstage  
4

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
1680 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Auer  
Fuchsloch 20

Zielgruppe

Referent/in  
Ruth Oberschmied

Gebühr  
300 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Allegro Italiano - Grundschule Eppan

Themenbereich  
Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung  
Italienisch Intensiv.



## Corsi & Percorsi

[corsierpercorsi.retecivica.bz.it](https://corsierpercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Bei diesem Kurs tauchen die Kinder auf unterhaltsame Art und Weise in die italienische Sprache ein. Auf dem Programm stehen Spiele, Geschichten und Lieder, sowie Lese- und Schreibübungen, um den Wortschatz und die Grammatik zu festigen. Die spielerischen Aktivitäten sind dem jeweiligen Alter angepasst, sie fördern die Zusammenarbeit in der Gruppe und wecken die Neugierde für die andere Sprache und Kultur. Die Kinder können für ein oder zwei Wochen (77 € bzw. 105 €) eingeschrieben werden: 16. - 20.08.2021 und/oder 23. - 27.08.2021. Detaillierte Informationen erhalten Sie in unseren Sekretariaten.

<br>

<br/>

<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/U2W3DsRVh6ZhNgon2G9Y).

</p>

## Kurssprache

Italienisch

### Beginn

19.08.2024

### Ende

30.08.2024

### Kurstage

10

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

12:30 Uhr

### Dauer

2100 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Eppan an der Weinstraße

## Zielgruppe

Kinder

## Referent/in

Giorgia Bovo

## Gebühr

105 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

alpha beta piccadilly - Bozen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

Seite: 25/34

Gedruckt am: 18.05.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Die Magie des Wassers

## Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

### Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

### Kursbeschreibung

So groß und tief die Meere und Ozeane unseres Planeten sind, so unendlich sind die malerischen Variationen des Wassers, der Wellen und Wolken. Wellenberge, mehrschichtige Formen schaffen Höhen und Tiefen, Orkane lassen die Grenze zwischen Himmel und Meer verschwinden. Aber auch Flüsse, Teiche, Nebel und Eisschollen können Thema wunderbarer Bilder sein. Wir arbeiten mit Acryl, Pinseln, Mal- und Zeichenwerkzeugen auf Leinwänden, Malpappen oder -platten. Geeignete Motive werden angeboten, eigene Vorlagen dürfen ebenfalls verwendet werden.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

24.07.2024

### Ende

27.07.2024

### Kurstage

4

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

1680 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Auer  
Fuchsloch 20

### Zielgruppe

### Referent/in

Andreas Claviez

### Gebühr

300 €

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Keltern für jedermann - von der Traube zum Wein - Teil 1

### Kelterung, alkoholische Gärung, Säureabbau, Schönung, Stabilisierung

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

#### Kursbeschreibung

Weinliebhaberinnen und Weinliebhaber, welche die Herstellung selbst versuchen wollen, erhalten das nötige theoretisch-praktische Grundwissen dazu. Teil 2 folgt im Frühjahr 2025.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
13.09.2024

Ende  
29.11.2024

Kurstage  
3

Beginnzeit  
19:30 Uhr

Endzeit  
22:00 Uhr

Dauer  
450 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Pfatten  
Laimburg 6

Zielgruppe

Referent/in  
Ulrich Pedri

Gebühr  
119 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Hyperrealistisches Zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene (Unterrichtssprache italienisch/deutsch)

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmale

Themenbereich  
Zeichnen, Grafik, Schreiben

### Kursbeschreibung

Wir erlernen den Umgang mit dem Medium Bleistift. Ohne auf die Technik der Freihandzeichnung zu verzichten, bringen wir das Foto – welches als Vorlage dient – als hyperrealistische Zeichnung zu Papier. Durch feines und genaues Zeichnen erzielen wir eine originalgetreue Darstellung. Der Kurs eignet sich für alle, die einen Bleistift in der Hand halten können und genügend Geduld aufbringen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
24.07.2024

Ende  
27.07.2024

Kurstage  
4

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
1680 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Auer  
Fuchsloch 20

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Referent/in

Alberto Ciro Taddei

### Gebühr

300 €

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email

## Realismus trifft auf Zufall

### Acrylmalerei für Fortgeschrittene

### In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

#### Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

#### Kursbeschreibung

Bei diesem Kurs beginnen wir mit der Materie, die wir unbewusst und frei sprechen lassen. Unsere intuitive Kraft verleiht der leeren Leinwand eine spirituelle Dimension. Am Beginn bauen wir das Bild auf einem abstrakten und ganz spontan entstandenen Untergrund auf. Wenn dann im 2. Schritt das figürliche Subjekt dazukommt, übernimmt das Unbewusste konkrete Formen, und erzeugt einen Bezug zum Werk. Das dabei entstandene Bild lebt durch die Aussagekraft des Malgrundes genau so wie durch das dargestellte Thema. Es wird eine 3. Dimension und dabei ein zeitgemäßes Werk mit Form und Schönheit entstehen. In keiner Phase sind Sie auf sich alleine gestellt. Gerne ist der Kursleiter mit Rat und Tat - wo erwünscht - behilflich. Es kann auch ein weniger gut gelungenes Bild zum Übermalen mitgebracht werden. Format 80x80 und größer. Nicht vergessen – gute Laune und viel Vorfreude mitbringen!

#### Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
24.07.2024

Ende  
27.07.2024

Kurstage  
4

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
1680 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Auer  
Fuchsloch 20

Zielgruppe

Referent/in  
Werner Bösch

Gebühr  
200 € für Jugendliche von 15-18 Jahren

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Pilates mit Faszientraining im Freien

Themenbereich  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

Die Funktion der Faszien in Pilates miteinzubeziehen macht Ihr Training effizient. Es ist ein dynamisches Training, das das Bindegewebe mobilisiert, dehnt und kräftigt. Faszientraining ergänzt und bereichert Pilates und macht Ihr persönliches Training für Muskel, Kreislauf und Koordination komplett.



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kurssprache  
Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
15.07.2024

Ende  
31.07.2024

Kurstage  
6

Beginnzeit  
19:00 Uhr

Endzeit  
20:00 Uhr

Dauer  
360 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Kaltern an der Weinstraße  
Altenburgerweg 45/b

Zielgruppe

Referent/in  
Verena Leimgruber

Gebühr  
71 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Pilates mit Faszientraining im Freien

Themenbereich  
Gymnastik



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

Die Funktion der Faszien in Pilates miteinzubeziehen macht Ihr Training effizient. Es ist ein dynamisches Training, das das Bindegewebe mobilisiert, dehnt und kräftigt. Faszientraining ergänzt und bereichert Pilates und macht Ihr persönliches Training für Muskel, Kreislauf und Koordination komplett.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

15.07.2024

### Ende

31.07.2024

### Kurstage

6

### Beginnzeit

20:00 Uhr

### Endzeit

21:00 Uhr

### Dauer

0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Kaltern an der Weinstraße  
Altenburgerweg 45/b

## Zielgruppe

## Referent/in

Verena Leimgruber

## Gebühr

71 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Allegro Italiano - Montan

### Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

Italienisch Intensiv.

Bei diesem Kurs tauchen die Kinder auf unterhaltsame Art und Weise in die italienische Sprache ein. Auf dem Programm stehen Spiele, Geschichten und Lieder, sowie Lese- und Schreibübungen, um den Wortschatz und die Grammatik zu festigen. Die spielerischen Aktivitäten sind dem jeweiligen Alter angepasst, sie fördern die Zusammenarbeit in der Gruppe und wecken die Neugierde für die andere Sprache und Kultur (105 €) eingeschrieben werden. 19.08 -30.08.2024 Detaillierte Informationen erhalten Sie in unseren Sekretariaten.

<br>

<br/>

<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/sR77Jue3DhlfGDL0bT0o).

</p>

### Kurssprache

Italienisch

### Beginn

08.07.2024

### Ende

19.07.2024

### Kurstage

10

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

12:30 Uhr

### Dauer

2100 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Montan  
Schulgasse 9

### Zielgruppe

Kinder

### Referent/in

Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

### Gebühr

105 €



Corsi & Percorsi  
[corsipercorsi.retecivica.bz.it](https://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)