



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Den Kostbarkeiten des Lebens auf der Spur - Teil 1

Themenbereich
Rhetorik, Auftreten

Kursbeschreibung

Ziel dieses Seminars ist die Entwicklung und Stärkung der kreativen Persönlichkeitsanteile. Die konstruktive Auseinandersetzung, das schöpferische Tun und die Freude am kreativen Prozess stehen dabei im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Schwerpunkte:

- Wahrnehmungs-, Stille- und Entspannungsübungen
- Erarbeiten diverser bildnerischer Techniken und Gestaltungsmöglichkeiten
- Bewegung, Klang und darstellendes Spiel
- Kreatives Schreiben
- Kunstbetrachtung
- Das Eigene entdecken, ausdrücken und vertiefen
- Ressourcenförderung und Selbstwertstärkung
- Einüben von Achtsamkeit und Empathie
- Wertschätzung erfahren und eine wertschätzende Haltung verinnerlichen
- Beziehungspflege und einfühlsame Kommunikation
- Kreative Prozesse als Problemlösungsschritte und Trainingsmöglichkeit für den Alltag erkennen

Teil 1: Fr. 07.06.24, 16:00 - So. 09.06.24, 13:00 Uhr: Formen, Farben, Figuren

Teil 2: Fr. 13.06.25, 16:00 - So. 15.06.25, 13:00 Uhr: Wasser, Blumen, Brücken

Kurssprache
Deutsch

Beginn
07.06.2024

Ende
09.06.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
13:00 Uhr

Dauer
975 Minuten

Beschreibung Zeit

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 13:00 Uhr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
(Die Zeiten können variieren.)

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Interessierte mit oder ohne Vorkenntnisse

Referent/in
Margitta Bukovski-Müller

Gebühr
255 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

FAMWO 8 - Projekt Wildnis

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Losgelöst vom Alltag, tauchen wir in dieser Woche ein in ein ganz besonderes Abenteuer. Im Laufe der Woche bauen wir ein Dorf im Wald und füllen es mit Leben. Gemeinsam schaffen wir uns einen Raum, in dem Ideen und Fähigkeiten geteilt und in die Dorfgemeinschaft mit eingebracht werden. Höhepunkt der Woche ist eine Übernachtung in unseren selbst gebauten Unterkünften.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
18.08.2024

Ende
24.08.2024

Kurstage
6

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
09:30 Uhr

Dauer
2775 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Referent/in
Sebastian Willeit

Gebühr
115 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

FAMWO 4 - Leben.Liebe.Familie

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

In dieser Familienwoche dreht sich alles um die Liebe, das Leben und die Familie. Während die Kinder am Vormittag spielen, sich kreativ austoben und die Natur entdecken, gibt es für die Erwachsenen „Paarzeit“. Sie setzen sich mit Themen wie Stresszeiten und Liebeszeiten, Herzklopfen und Leidenschaft, Dialog und Streit, Glück und Unvollkommenheit auseinander. Das stärkt nicht



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

nur die Paarbeziehung, sondern die gesamte Familie. Die Nachmittage und Abende stehen im Zeichen der Familie. Miteinander erleben wir wunderschöne und besondere Momente.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

14.07.2024

Ende

20.07.2024

Kurstage

6

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

09:30 Uhr

Dauer

2775 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Paare mit Kindern

Referent/in

Klemens Hafner-Hanner

Florian Locher

Sophia Feichter

Toni Fiung

Franziska Mengin

Petra Hanner

Gebühr

155 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Lauftraining im Freien für Anfängerinnen, Anfänger und Leichtfortgeschrittene

Themenbereich
Outdoor

Kursbeschreibung

Bei diesem Training werden wir Laufübungen durchführen, die von Mobilisations- und Dehnungsübungen ergänzt werden - ideal für fitnessbegeisterte Frauen und Männer.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
29.07.2024

Ende
26.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
20:15 Uhr

Dauer
375 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Ritten

Zielgruppe

Referent/in
Dorothea Kelderer

Gebühr
67 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Die Fünf Tibeter® Power für die Lebensdauer

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Fünfmal mehr Energie mit den fünf dynamischen Übungen aus dem Yoga: Du suchst nach mehr Vitalität, Beweglichkeit, nach mehr Lebensfreude, nach einer ganzheitlichen Wirkung, einem Jünger-Gefühl - und das mit geringem Zeitaufwand? Die Übungen der „Fünf Tibeter®“ kannst du in kurzer Zeit mühelos lernen und in den Alltag integrieren.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
06.09.2024

Ende
07.09.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
600 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag: 15:00 - 21:30 Uhr

Samstag: 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Rita Elisabeth Pulverich-Kettner

Gebühr

95 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Tanz- und Wandertage im Haus der Familie

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Tanzen stellt eine Kombination zwischen Bewegungstraining, Gedächtnistraining und Geselligkeit dar. Dabei werden sowohl Herz als auch Kreislauf trainiert und die Konzentration, Reaktion und Koordination positiv beeinflusst. In diesen Tagen erwarten Sie verschiedene Tänze und abwechslungsreiche Wanderungen in der fröhlichen Rittner Landschaft. Neben der körperlichen Gesundheit kümmern wir uns auch um das leibliche Wohl.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

06.06.2024

Ende

09.06.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

15:00 Uhr

Dauer

1530 Minuten

Beschreibung Zeit

Donnerstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Freitag, 09:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 15:00 Uhr



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

(Die Zeiten können variieren.)

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Erika Morandell

Gebühr

125 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Vinyasa Power Yoga im Freien

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

Im Vinyasa Power Yoga werden die Asanas in Kombination mit der Atmung fließend miteinander verbunden. Durch einfachen bis komplexen und kraftvollen Bewegungen vereint es östliche Spiritualität mit westlicher Dynamik. Im Vergleich zu anderen Yoga Richtungen ist Vinyasa Power Yoga sehr kraftvoll und schweißtreibend.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
25.06.2024

Ende
18.07.2024

Kurstage
8

Beginnzeit
18:30 Uhr

Endzeit
19:30 Uhr

Dauer
480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Ritten
Wolfsgruben 22

Zielgruppe

Referent/in
Evi Pichler Rödel

Gebühr
94 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Holotropes Atmen - Auf dem Weg zu mir

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Wir nutzen für unsere Entwicklung die Kraft veränderter Bewusstseinszustände und arbeiten mit dem Holotropen Atmen und mit Meditation. Im geschützten Rahmen und durch vertiefte Atmung entsteht ein Raum der Heilung, in dem tiefe Begegnung mit uns selbst möglich wird. Einengende Lebensmuster werden uns bewusst und Blockaden gelöst. Die freiwerdende Lebensenergie



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

kann für ein tieferes Verständnis des eigenen Weges oder für eine Neuausrichtung genutzt werden. Der Prozess wird durch integrierende Gespräche und Meditation unterstützt.

Voraussetzung: normale psychische und körperliche Belastbarkeit.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

01.06.2024

Ende

02.06.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

885 Minuten

Beschreibung Zeit

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Mario Knappe

Ingrid Mair

Gebühr

95 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Holotropes Atmen - Auf dem Weg zu mir

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Wir nutzen für unsere Entwicklung die Kraft veränderter Bewusstseinszustände und arbeiten mit dem Holotropen Atmen und mit Meditation. Im geschützten Rahmen und durch vertiefte Atmung entsteht ein Raum der Heilung, in dem tiefe Begegnung mit uns selbst möglich wird. Einengende Lebensmuster werden uns bewusst und Blockaden gelöst. Die freiwerdende Lebensenergie kann für ein tieferes Verständnis des eigenen Weges oder für eine Neuausrichtung genutzt werden. Der Prozess wird durch integrierende Gespräche und Meditation unterstützt.

Voraussetzung: normale psychische und körperliche Belastbarkeit.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

14.09.2024

Ende

15.09.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

885 Minuten

Beschreibung Zeit

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Ingrid Mair

Mario Knappe

Gebühr

95 € Kursbeitrag pro Person



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Ausbildungslehrgang zum/r Übungsleiter/in "Bewegung bis ins

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

In dieser Ausbildung erhalten Sie das Rüstzeug, um selbständig und zielgruppengerecht Kurse für Seniorengymnastik durchzuführen. Der Lehrgang erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Roten Kreuzes und umfasst Theorie und Praxis zu folgenden Themen: Bewegung und Gymnastik, Übungen mit und ohne Geräte, Anatomie, Didaktik, Erste Hilfe.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
10.04.2024

Ende
22.03.2025

Kurstage
13

Beginnzeit
08:15 Uhr

Endzeit
17:15 Uhr

Dauer
6180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Sarntal

Zielgruppe

Referent/in
Instruktor der Abteilung Ausbildung Landesrettungsverein Weißes Kreuz



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Christian Wenter

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gisela Leerkamp

Gebühr
1400 € Einzelteilnahme

Anmeldeschluss
10.04.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Ja, wir trauen uns - Ehevorbereitung

Themenbereich
Partnerschaft

Kursbeschreibung

Ihr wollt heiraten. Dieses Wochenende schenkt die Möglichkeit, euch mit dem oder der Partner:in über grundlegende Themen einer gelingenden Ehe auszutauschen:

- „Ich wünsche mir von dir.“ – Partnerschaftliche Gestaltung der Beziehung
- „Und wenn’s kracht?“ – Miteinander reden, Umgang mit Konflikten
- „Wir tun einander gut.“ – Zärtlichkeit und Sexualität
- „Mit Kindern leben“ – Verantwortete Elternschaft
- „Was hat Gott mit unserer Ehe zu tun?“ – Partnerschaft und Ehesakrament
- „Damit es ein Fest wird“ – Die (Mit-)Gestaltung der kirchlichen Trauung
- „Ehe, ein Vertrag“ – Allgemeine Rechtsfragen zur Ehe

Durch das Seminar (mit Abendeinheiten) begleitet ein Expert:innenteam aus den Fachbereichen Spiritualität, Beziehung/Kommunikation, Medizin und Recht. Ein Gottesdienst und das Üben des Hochzeitsswalzers stehen auf dem Programm (freiwillig).

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
07.06.2024

Ende
09.06.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1094 Minuten

Beschreibung Zeit

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Paare, die heiraten wollen

Referent/in

Toni Fiung

Manfred Schatzer

Gebühr

70 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Ja, wir trauen uns - Ehevorbereitung

Themenbereich
Partnerschaft



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Ihr wollt heiraten. Dieses Wochenende schenkt die Möglichkeit, euch mit dem oder der Partner:in über grundlegende Themen einer gelingenden Ehe auszutauschen:

- „Ich wünsche mir von dir.“ – Partnerschaftliche Gestaltung der Beziehung
- „Und wenn’s kracht?“ – Miteinander reden, Umgang mit Konflikten
- „Wir tun einander gut.“ – Zärtlichkeit und Sexualität
- „Mit Kindern leben“ – Verantwortete Elternschaft
- „Was hat Gott mit unserer Ehe zu tun?“ – Partnerschaft und Ehesakrament
- „Damit es ein Fest wird“ – Die (Mit-)Gestaltung der kirchlichen Trauung
- „Ehe, ein Vertrag“ – Allgemeine Rechtsfragen zur Ehe

Durch das Seminar (mit Abendeinheiten) begleitet ein Expert:innenteam aus den Fachbereichen Spiritualität, Beziehung/Kommunikation, Medizin und Recht. Ein Gottesdienst und das Üben des Hochzeitstanzes stehen auf dem Programm (freiwillig).

Kurssprache

Deutsch

Beginn

20.09.2024

Ende

22.09.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

1094 Minuten

Beschreibung Zeit

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Paare, die heiraten wollen

Referent/in

Toni Fiung

Manfred Schatzer

Gebühr

70 € Kursbeitrag pro Person



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Ja, wir trauen uns - Ehevorbereitung

Themenbereich

Partnerschaft

Kursbeschreibung

Ihr wollt heiraten. Dieses Wochenende schenkt die Möglichkeit, euch mit dem oder der Partner:in über grundlegende Themen einer gelingenden Ehe auszutauschen:

- „Ich wünsche mir von dir.“ – Partnerschaftliche Gestaltung der Beziehung
- „Und wenn’s kracht?“ – Miteinander reden, Umgang mit Konflikten
- „Wir tun einander gut.“ – Zärtlichkeit und Sexualität
- „Mit Kindern leben“ – Verantwortete Elternschaft
- „Was hat Gott mit unserer Ehe zu tun?“ – Partnerschaft und Ehesakrament
- „Damit es ein Fest wird“ – Die (Mit-)Gestaltung der kirchlichen Trauung
- „Ehe, ein Vertrag“ – Allgemeine Rechtsfragen zur Ehe

Durch das Seminar (mit Abendeinheiten) begleitet ein Expert:innenteam aus den Fachbereichen Spiritualität, Beziehung/Kommunikation, Medizin und Recht. Ein Gottesdienst und das Üben des Hochzeitstanzes stehen auf dem Programm (freiwillig).

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
13.09.2024

Ende
15.09.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1094 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr
Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr
Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Paare, die heiraten wollen

Referent/in
Toni Fiung

Manfred Schatzer

Gebühr
70 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Ja, wir trauen uns - Ehevorbereitung

Themenbereich
Partnerschaft



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Ihr wollt heiraten. Dieses Wochenende schenkt die Möglichkeit, euch mit dem oder der Partner:in über grundlegende Themen einer gelingenden Ehe auszutauschen:

- „Ich wünsche mir von dir.“ – Partnerschaftliche Gestaltung der Beziehung
- „Und wenn’s kracht?“ – Miteinander reden, Umgang mit Konflikten
- „Wir tun einander gut.“ – Zärtlichkeit und Sexualität
- „Mit Kindern leben“ – Verantwortete Elternschaft
- „Was hat Gott mit unserer Ehe zu tun?“ – Partnerschaft und Ehesakrament
- „Damit es ein Fest wird“ – Die (Mit-)Gestaltung der kirchlichen Trauung
- „Ehe, ein Vertrag“ – Allgemeine Rechtsfragen zur Ehe

Durch das Seminar (mit Abendeinheiten) begleitet ein Expert:innenteam aus den Fachbereichen Spiritualität, Beziehung/Kommunikation, Medizin und Recht. Ein Gottesdienst und das Üben des Hochzeitsswalzers stehen auf dem Programm (freiwillig).

Kurssprache

Deutsch

Beginn

24.05.2024

Ende

26.05.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

1094 Minuten

Beschreibung Zeit

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Paare, die heiraten wollen

Referent/in

Toni Fiung

Manfred Schatzer

Gebühr

70 € Kursbeitrag pro Person



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Ja, wir trauen uns - Ehevorbereitung

Themenbereich

Partnerschaft

Kursbeschreibung

Ihr wollt heiraten. Dieses Wochenende schenkt die Möglichkeit, euch mit dem oder der Partner:in über grundlegende Themen einer gelingenden Ehe auszutauschen:

- „Ich wünsche mir von dir.“ – Partnerschaftliche Gestaltung der Beziehung
- „Und wenn’s kracht?“ – Miteinander reden, Umgang mit Konflikten
- „Wir tun einander gut.“ – Zärtlichkeit und Sexualität
- „Mit Kindern leben“ – Verantwortete Elternschaft
- „Was hat Gott mit unserer Ehe zu tun?“ – Partnerschaft und Ehesakrament
- „Damit es ein Fest wird“ – Die (Mit-)Gestaltung der kirchlichen Trauung
- „Ehe, ein Vertrag“ – Allgemeine Rechtsfragen zur Ehe

Durch das Seminar (mit Abendeinheiten) begleitet ein Expert:innenteam aus den Fachbereichen Spiritualität, Beziehung/Kommunikation, Medizin und Recht. Ein Gottesdienst und das Üben des Hochzeitswalzers stehen auf dem Programm (freiwillig).

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
14.06.2024

Ende
16.06.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1094 Minuten

Beschreibung Zeit

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Paare, die heiraten wollen

Referent/in

Toni Fiung

Manfred Schatzer

Gebühr

70 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Reflexzonentherapie am Fuß - Schule Marquardt (Teil 3)

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Der Lehrgang wird in vier Teilen in deutscher Sprache durchgeführt:

Teil 1: Grundkurs: vermittelt die Grundlagen des RZF in Theorie und Praxis: Lage der Zonen, Dosierungen, Techniken, Behandlungsaufbau, Reaktionen, Akutbehandlungen.

Teil 2: Aufbaukurs: führt in die funktionellen Zusammenhänge des Menschen ein, beschäftigt sich mit den Zusammenhängen von Gesicht mit Organen, Systemen, Beckenbändern und Narbenbehandlung.

Teil 3: Hinführung in die Behandlung des Lymphsystems mit RZF, Meridiane am Fuß und an den Zähnen.

Teil 4: Prüfungsvorbereitungskurs mit Prüfung

Information und Anmeldung: Maria Kaserer,
Tel. +39 339 1375242, info@kaserer maria.com

Kurssprache

Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
16.09.2024	19.09.2024	3
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	16:00 Uhr	0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Ärzt:innen, Physiotherapeut:innen, Naturheiler:innen, Entbindungshelfer/Heb

Referent/in

Maria Kaserer

Gebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Grundlagenseminar Stillen

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

In diesem Seminar kann das Wissen rund um Stillen und Laktation erweitert und vertieft werden. Stillen wird in Verbindung mit gesundheitlichen Vorteilen für Mutter und Kind gebracht und gilt als effizienteste Präventionsmaßnahme im Gesundheits- und Sozialbereich. Neben theoretischen Grundlagen werden vor allem praktische Tipps und Lösungsansätze für verschiedenste Stillprobleme vermittelt, die im Lauf einer Stillzeit auftreten können. Es geht darum, Mütter und Familien auf diesem Weg einfühlsam und effizient zu begleiten. Das Grundlagenseminar erfüllt alle Kriterien der Personalschulung der WHO/UNICEF-Initiative BFH und gilt als Seminar 1 der Seminarreihe des EISL hin zur „Qualifikation zur Still- und LaktationsberaterIn IBCLC“. Im Seminarpreis sind ausführliche Unterlagen inbegriffen.

Teil 1: Di. 19.09.23, 09:00 Uhr – Mi. 20.09.23, 17:00 Uhr

Teil 2: Di. 24.10.23, 09:00 Uhr – Mi. 25.10.23, 17:00 Uhr

Kooperation mit: VSL und EISL

Kurssprache

Deutsch

Beginn
25.09.2024

Ende
26.09.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
837 Minuten

Beschreibung Zeit

Dienstag, 09:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 09:00 - 17:00 Uhr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Ärzt:innen, Hebammen/Entbindungshelfer, Kinder- und Krankenpfleger:innen, S

Referent/in

Sabine Brunner

Evelyn Mayr

Gebühr

420 € auf Kosten des Betriebs

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Lehrgang Spielpädagogik - Praxisprojekt: Projektplanung, Durchführung und Projektpräsentation

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Die Spielagogik beschäftigt sich mit der Wirkung des Spielens auf die Entwicklung des

Menschen – vor allem von Kindern und Jugendlichen. Spielen ist ein menschliches Grundbedürfnis. Das Spiel begeistert, animiert und motiviert – sowohl analog wie auch digital. Im Spiel entdeckt der Mensch von Geburt an seine Wirklichkeit und lernt dabei am effektivsten, ein Leben lang. Auch Kreativität, Phantasie und soziales Miteinander werden durch das Spiel grundlegend gefördert. Das Wissen um die Wirkweise und den bewussten Einsatz des Spiels kann daher eine Bereicherung für Unterricht, Jugendarbeit, Personalführung, Teamentwicklung und Erwachsenenbildung sein – sprich in jeder Art der Begleitung von Menschen. Den Einsatzmöglichkeiten sind beinahe keine Grenzen gesetzt: Als Teambuilding oder zur Steigerung der Kreativität von Arbeitsgruppen in Betrieben, der geistigen und körperlichen Aktivierung von Senioren, als Methode für Jugendarbeiter*innen, zur Gestaltung von Unterricht oder Arbeitsabläufen,...



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Erfahre, welches Potential im Spiel verborgen liegt.

Als Spielpädagoge/Spielpädagogin setzt du dich nicht nur mit der gesellschaftlichen Relevanz von Spiel - für alle Altersgruppen - auseinander, sondern erlebst und reflektierst Spielpraxis, insbesondere in der eigenen Rolle als Spielleitung.

In der Qualifizierung „Spielpädagogik“ erarbeitest du dir spielerisch, sowohl theoretisches Grundwissen zur kultur- anthropologischen Entwicklung des Spiels, zur Bedeutung des Spiels für die menschliche Entwicklung in unterschiedlichen Lebensphasen als auch das nötige Knowhow, dieses Wissen in verschiedenen Kontexten gezielt anzuwenden. Indem du die verschiedensten Spielarten und -methoden selbst erlebst und bespielst, eignest du dir die notwendigen praktischen Fähigkeiten an, selbst Spieleaktionen zu gestalten und durchzuführen.

Entwickle dir dein persönliches Profil in der Spielagogik! In einem begleitenden Praxisprojekt erprobst du deine neu erworbenen Fähigkeiten und bekommst Feedback dazu.

Der gesamte Lehrgang besteht aus 7 Modulen:

- Spielpädagogik Basis Kurs
- Gruppenspiele mit großen und kleinen Gruppen
- Rollenspiele: von Clownerie bis Dungeons&Dragons
- Brett- und Kartenspiele: Regeln, Systeme und ihre Entwicklung
- Digitales Spiel: neue mediale Ansätze
- Natur- und Abenteuerspiele: Spielen mit und in der wilden Natur
- Praxisprojekt: Projektplanung, Durchführung und Projektpräsentation

Alle Module (bis auf das Praxisprojekt) sind auch einzeln als Kurs buchbar.

Kurssprache

Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
20.09.2024	21.09.2024	2
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
14:00 Uhr	18:00 Uhr	840 Minuten

Beschreibung Zeit

Freitag, 14:00 - 18:30 und 19.30 - 21.30 Uhr

Samstag, 09:00 - 12.30 und 14.00 - 18:00 Uhr

Ort

Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Pädagog:innen, Jugendleiter:innen, Jugendarbeiter:innen, Lehrkräfte, Refere



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Hannes Waldner

Eva Marini

Gebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Lehrgang Spielpädagogik - Natur- und Abenteuerspiele: Spielen mit und in der wilden Natur

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Die Spielpädagogik beschäftigt sich mit der Wirkung des Spielens auf die Entwicklung des Menschen – vor allem von Kindern und Jugendlichen. Spielen ist ein menschliches Grundbedürfnis. Das Spiel begeistert, animiert und motiviert – sowohl analog wie auch digital. Im Spiel entdeckt der Mensch von Geburt an seine Wirklichkeit und lernt dabei ein Leben lang am effektivsten. Kreativität, Phantasie und soziales Miteinander werden durch das Spiel grundlegend gefördert. Das Wissen um die Wirkweise und den bewussten Einsatz des Spiels kann eine Bereicherung für Unterricht, Jugendarbeit, Personalführung, Teamentwicklung und Erwachsenenbildung sein – in jeder Art der Begleitung von Menschen. Den Einsatzmöglichkeiten sind kaum Grenzen gesetzt: Als Teambuilding oder zur Steigerung der Kreativität von Arbeitsgruppen in Betrieben, bei der geistigen und körperlichen Aktivierung von Senior:innen, als Methode für Jugendarbeiter:innen, zur Gestaltung von Unterricht oder Arbeitsabläufen.

Erfahre, welches Potential im Spiel verborgen liegt. Als Spielpädagoge/Spielpädagogin setzt du dich nicht nur mit der gesellschaftlichen Relevanz von Spiel - für alle Altersgruppen - auseinander, sondern erlebst und reflektierst Spielpraxis, insbesondere in der eigenen Rolle als Spielleitung.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

In der Qualifizierung „Spielpädagogik“ erarbeitest du dir spielerisch, sowohl theoretisches Grundwissen zur kultur- anthropologischen Entwicklung des Spiels, zur Bedeutung des Spiels für die menschliche Entwicklung in unterschiedlichen Lebensphasen als auch das nötige Knowhow, dieses Wissen in verschiedenen Kontexten gezielt anzuwenden. Indem du die verschiedensten Spielarten und -methoden selbst erlebst und bespielst, eignest du dir die notwendigen praktischen Fähigkeiten an, selbst Spieleaktionen zu gestalten und durchzuführen.

Entwickle dein persönliches Profil in der Spielagogik. In einem begleitenden Praxisprojekt erprobst du deine neu erworbenen Fähigkeiten und bekommst Feedback dazu.

Der gesamte Lehrgang besteht aus 7 Modulen:

- Spielpädagogik Basis Kurs
- Gruppenspiele mit großen und kleinen Gruppen
- Rollenspiele: von Clownerie bis Dungeons&Dragons
- Brett- und Kartenspiele: Regeln, Systeme und ihre Entwicklung
- Digitales Spiel: neue mediale Ansätze
- Natur- und Abenteuerspiele: Spielen mit und in der wilden Natur
- Praxisprojekt: Projektplanung, Durchführung und Projektpräsentation

Alle Module (bis auf das Praxisprojekt) sind auch einzeln als Kurs buchbar.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

17.05.2024

Ende

18.05.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

840 Minuten

Beschreibung Zeit

Freitag, 14:00 - 18:30 und 19.30 - 21.30 Uhr

Samstag, 09:00 - 12.30 und 14.00 - 18:00 Uhr

Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Pädagog:innen, Jugendleiter:innen, Jugendarbeiter:innen, Lehrkräfte, Refere

Referent/in

Hannes Waldner

Eva Marini



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Gebühr

300 € pro Modul

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it