



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Pilates - im Freien

### Themenbereich

Gymnastik

### Kursbeschreibung

Wir verlegen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

24.04.2024

### Ende

31.07.2024

### Kurstage

14

### Beginnzeit

19:00 Uhr

### Endzeit

20:00 Uhr

### Dauer

840 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bozen

### Zielgruppe

### Referent/in

Christian Villella

### Gebühr

155 €

### Anmeldeschluss

24.04.2024

### Kursanbieter

KVW Bildung Bozen

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Farb- und Stilberatung

### Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

### Kursbeschreibung

Farbberatung engt nicht ein, sondern harmonisiert den Menschen, indem sie Vorzüge hervorhebt und Nachteile kaschiert. Die TeilnehmerInnen lernen im theoretischen Teil und bei der individuellen Farbtypanalyse die Farben und den Stil der Kleidung, der Haare und der Accessoires der eigenen Persönlichkeit anzupassen. Außerdem gibt die Referentin Schminktipp.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

17.05.2024

### Ende

17.05.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

15:00 Uhr

### Endzeit

18:00 Uhr

### Dauer

180 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bozen  
Adolph-Kolping-Straße 3

### Zielgruppe

### Referent/in

Michaela Moser

### Gebühr

75 €

### Anmeldeschluss

17.05.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Ausbildungslehrgang zum/r Übungsleiter/in "Bewegung bis ins

Themenbereich  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

In dieser Ausbildung erhalten Sie das Rüstzeug, um selbständig und zielgruppengerecht Kurse für Seniorengymnastik durchzuführen. Der Lehrgang erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Roten Kreuzes und umfasst Theorie und Praxis zu folgenden Themen: Bewegung und Gymnastik, Übungen mit und ohne Geräte, Anatomie, Didaktik, Erste Hilfe.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
10.04.2024

Ende  
22.03.2025

Kurstage  
13

Beginnzeit  
08:15 Uhr

Endzeit  
17:15 Uhr

Dauer  
6180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sarntal

Zielgruppe

Referent/in

Instruktor der Abteilung Ausbildung Landesrettungsverein Weißes Kreuz

Gisela Leerkamp

Christian Wenter



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

## Gebühr

1400 € Einzelteilnahme

## Anmeldeschluss

10.04.2024

## Kursanbieter

KVW Bildung Bozen

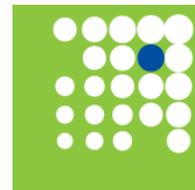
## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it