



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

PSYCHISCHE GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ

Fortbildung "Erste Hilfe für die Seele"

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Was tun, wenn Sie merken, dass es Ihrer Mitarbeiterin, Ihrem Mitarbeiter nicht gut geht, er/sie belastet ist, unter Stress und Druck steht, aus beruflichen oder auch privaten Gründen. Hinschauen ist wichtig, ansprechen ist wichtig, oft wird es aber aus Unsicherheit nicht gemacht. Dabei kann ein offenes Ohr, das Hinzuziehen von professioneller Hilfe aus seelischer Not helfen, letztlich sogar Leben retten. Wie können sie mit solchen Situationen umgehen, wie können Sie diese Gespräche offen, klar, wertschätzend und achtsam führen und was können Sie ganz allgemein für ein gutes, gesundheitsförderndes Arbeitsklima tun. Mit diesen Fragen und Ihren Themen und Anliegen beschäftigen wir uns in diesem Einführungskurs.

Kurssprache

Italienisch, Deutsch

Beginn

22.05.2024

Ende

22.05.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

Mittagspause von 12:30 - 14:00 Uhr

Ort

ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe

Unternehmer*Innen, Führungskräfte, Mitarbeiter*Innen, Freiberufler*Innen und Interessierte

Referent/in

Renate Sr. Ausserbrunner

Gebühr

175 €

Anmeldeschluss

21.05.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Klangbad zum Vollmond Meditation mit Klangschalen zur Entspannung

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Wir laden die Vollmond-Energie ein in diesem Klangerlebnis und entspannen uns durch die archaischen Instrumente...
tibetische Klangschalen, Gong und Kristallklangschalen..

Die Gruppe liegt gemütlich auf einer Matte eingehüllt mit Decke und genießt die Klänge die live gespielt werden...

Kurssprache
Italienisch, Deutsch

Beginn 23.04.2024 Ende 23.05.2024 Kurstage 31

Beginnzeit 19:30 Uhr Endzeit 20:45 Uhr Dauer 75 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Zentrum Tau

Zielgruppe

Referent/in
Anna Matteazzi

Gebühr
20 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

23.05.2024

Kursanbieter

Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs

www.anklang.it

Ansprechperson

Anna Matteazzi

Tel.

Email info@anklang.it

HATHA YOGA VINYASA

KURS 1 Frühjahr

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Kurssprache

Deutsch, Italienisch

Beginn

01.04.2024

Ende

10.06.2024

Kurstage

71

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

19:20 Uhr

Dauer

800 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe

alle Interessierten gesundheitsbewussten Frauen und Männer

Referent/in

Elisabeth Mair



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten

Anmeldeschluss

01.04.2024

Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Ansprechperson

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email info@zentrum-tau.it

HATHA YOGA VINYASA

gesundheitsbewusste Bewegung

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Kurssprache

Deutsch, Italienisch

Beginn

01.04.2024

Ende

10.06.2024

Kurstage

10

Beginnzeit

19:35 Uhr

Endzeit

20:55 Uhr

Dauer

800 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe

alle gesundheitsbewussten Frauen und Männer



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in

Elisabeth Mair

Gebühr

170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten

Anmeldeschluss

01.04.2024

Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Ansprechperson

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email info@zentrum-tau.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it