



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

staunen - sein - lachen: Humor und Achtsamkeit im Alltag

Der Clown bringt ein großes Ja! zum Leben

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Praktische Methoden aus Clownerie und Coaching, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Wissenswertes über Humor und Achtsamkeit, sowie Reflexion und Austausch begleiten uns durch das Wochenende.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

31.05.2024

Ende

01.06.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

660 Minuten

Beschreibung Zeit

FR 31.05. – SA 01.06.2024
Kurszeiten:
FR 15 – 21 Uhr
SA 9 – 17 Uhr

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Constanze Moritz

Gebühr

125 € ohne Unterkunft und Verpflegung

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/staunen-sein-lachen-humor-und-achtsamkeit-im-alltag/30-19240.html>

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rio Abierto: Lebendige Präsenz für aktive Trainer*innen

Die Arbeit an sich selbst – „Trabajo sobre sí“ als Basis für die Arbeit mit Menschen

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Workshop mit Viviana Britos aus Buenos Aires

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.07.2024

Ende

10.07.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

1290 Minuten

Beschreibung Zeit

MO 08.07. - MI 10.07.2024
MO 16 - 21 Uhr
DI und MI 9 - 19 Uhr

Ort

Zielgruppe

Trainer/innen, Interessierte, Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten

Referent/in

Viviana Britos

Gebühr

220 € Mitglieder zahlen 190,00€

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-lebendige-pr%C3%A4senz/33-19160.html>

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Cusanus.Männertreff: Mann und Gesundheit

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

In gemütlicher Stammtischatmosphäre reden wir über Themen, die Männer beschäftigen, die aber leider oft viel zu wenig Platz in unserem Leben finden.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

30.05.2024

Ende

30.05.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

20:30 Uhr

Dauer

90 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte, Männer

Referent/in

Matthias Oberbacher

Gebühr

0 € kostenlos

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Ansprechperson

Tel.
Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-m%C3%A4nnertreff-mann-und-gesundheit/31-19118.html>