



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

NEU Rendezvous mit mir selbst

Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung

Ziel

Sie stärken Ihr Selbstwert und Selbstvertrauen. Sie gehen achtsam mit sich selbst um und bleiben in Energie und psychisch gesund.

Programm

Der Weg zu mehr Selbstvertrauen beginnt mit der Selbstzuwendung. Die Zuwendung zu mir und zum anderen steht im ständigen Wechselspiel und beeinflusst sich gegenseitig. Gerade in der Begleitung von Menschen in Pflegeeinrichtungen ist das Wissen um diese Dynamik besonders wichtig.

Was macht uns glücklich und vor allem was lässt unser Herz höherschlagen. Was macht sie aus, die innere Stärke? Was brauche ich als Mensch, um selbstbewusst und gelassen durch das Leben schreiten zu können. Wie kann ich Selbstfürsorge in mein Leben, aber auch in das Leben meiner Betreuten holen?

All dieses Fragen wollen wir in diesem Seminar einen breiten Raum geben und anhand von konkreten Fällen und gezielten Übungen neue Erkenntnisse gewinnen.

Ein Rendezvous mit mir selbst ist die beste Burn-out Prävention und eine tolle Methode für die Anwendung von Psychohygiene.

Zielgruppe

Sozialbetreuerinnen und Sozialbetreuer, Altenpflegerinnen und Altenpfleger, Betreuerinnen und Betreuer für Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung, Pflegehelferinnen und Pflegehelfer, Sozialhilfskräfte, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Integration, Kinderbetreuerinnen und Betreuer, Krankenpflegerinnen und Krankenpfleger

Referentin

Rosa Schwingshackl, Gruppentrainerin und Barbara Zisser, Trainerin für Resilienz und Positive Psychologie

Ort



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Bozen

Datum

Do, 26.09.2024 – Fr, 27.09.2024

Dauer

14 Stunden, jeweils von 08:45 – 16:45 Uhr

Gebühr

90,00 €

Frist

Do, 12.09.2024

ECM

Der Kurs wird für ECM Punkte akkreditiert.

Kurssprache

Beginn
26.09.2024

Ende
27.09.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
08:45 Uhr

Endzeit
16:45 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Fachkräfte in den Sozialen Diensten

Referent/in

Rosa Schwingshackl

Gebühr

90 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Landesfachschule für Sozialberufe
"Hannah Arendt"

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=9882>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email weiterbildung.sozialberufe@schule.suedtirol.it

Geschichten (er)leben - Basale Aktionsgeschichten für Mensch

Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung

Ziel

Sie entwickeln basale, inhaltsorientierte Aktionsangebote für Menschen mit komplexer Beeinträchtigung

Programm

Überblick bzgl. Förder- und Lernangebote für Menschen mit komplexer Beeinträchtigung; Wichtigkeit der Implementation von bedeutungsvollen Inhalten bzw. Lernzielen in basale Angebote; Bausteine und strukturellen Merkmale einer BAG; Finden und gestalten unterschiedlichste sensorische Materialien; Individuelle BAG mit sensorischen Materialien für ihre eigene Zielgruppe erarbeiten (Hilfsmittel: Strukturgerüst, Kriterienkatalog, Beispielmateriale)

Zielgruppe



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Sozialbetreuerinnen und Sozialbetreuer, Altenpflegerinnen und Altenpfleger, Betreuerinnen und Betreuer für Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung, Pflegehelferinnen und Pflegehelfer, Sozialhilfskräfte, Krankenpflegerinnen und Krankenpfleger

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referentin

Nicol Goudarzi, Pädagogin und Autorin

Ort

Bozen

Datum

Mo, 21.10.2024 – Di, 25.10.2024

Dauer

14 Stunden, jeweils von 08:45 – 16:45 Uhr

Gebühr

90,00 €

ECM

Der Kurs wird für ECM Punkte akkreditiert.

Kurssprache



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
21.10.2024

Ende
22.10.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
08:45 Uhr

Endzeit
16:45 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Sozialbetreuerinnen und Sozialbetreuer, Altenpflegerinnen und Altenpfleger,

Referent/in

Nicol Goudarzi

Gebühr

90 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Landesfachschule für Sozialberufe
"Hannah Arendt"

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=9963>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email weiterbildung.sozialberufe@schule.suedtirol.it