Sommer-Heilfasten nach Buchinger

Die Leichtigkeit des Seins genießen, Wandern und Qi Gong

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Fasten im Sommer bedeutet, bewusst aus der täglichen Routine aussteigen, Zeit für sich selbst nehmen, den Körper entschlacken und reinigen, den Geist zur Ruhe kommen lassen und in dem Wenigen aber Wesentlichen Seelennahrung tanken.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
03.08.2024

Ende
10.08.2024

Kurstage
8

Beginnzeit
15:30 Uhr

Endzeit
14:30 Uhr

Dauer
2880 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Monika Engl

Gebühr
860 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rutengehen und Pendeln
Schwerpunkt Quellen und Wasser

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Einführung in die Werkzeuge der Geomantie und deren vielfältige Anwendungsmöglichkeiten.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
05.07.2024

Ende
07.07.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
15:30 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1020 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Thomas Schury

Susanne Schury

Gebühr
195 € Kursgebühr (inkl. V-Rute)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Pilates im Freien (Gruppe 2)

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung
Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
27.06.2024

Ende
08.08.2024

Kurstage
7

Beginnzeit
19:15 Uhr

Endzeit
20:15 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Schlanders

Zielgruppe

Referent/in
Markus Tröger

Gebühr
90 €

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss
27.06.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Vinschgau

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Pilates im Freien (Gruppe 1)

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung
Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
27.06.2024

Ende
08.08.2024

Kurstage
7

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
19:00 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Schlanders

Zielgruppe

Referent/in
Markus Tröger

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
90 €

Anmeldeschluss
27.06.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Vinschgau

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

System- und Familienaufstellung
Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
31.05.2024

Ende
02.06.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
990 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Martin Meir

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
70 € Kursgebühr für Stellvertreter*in

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Heutzutage. Zwölf Geschichten - Filmabend mit Diskussion
Neue Minderheiten erweitern in Südtirol die Grenzen eines historisch dreisprachigen Landes.

Themenbereich
Politik, öffentliches Leben

Kursbeschreibung
Südtirol ist seit langer Zeit von der Anwesenheit verschiedener sprachlicher und kultureller Minderheiten gekennzeichnet; manchmal treffen sie sich, manchmal leben sie allerdings nebeneinander ohne sich wirklich zu begegnen. Südtirol ist aber auch seit jeher ein Durchzugsland und damit durch die Anwesenheit Fremder geprägt.

Heute ist dieses Land, wie übrigens ein Gutteil Europas, aber auch Schauplatz unaufhaltsamer sozialer und demografischer Veränderungen und einer neuen multiethnischen Vielfalt, die sich mit der starren Aufteilung Deutsche/Italiener auseinandersetzen muss. Diese neue Präsenz prägt immer mehr das Erscheinungsbild der Städte und zumindest teilweise auch der Dörfer.

Wie leben die 'einheimischen' Südtiroler*innen diese neue Realität, was denken die 'neuen'? Die Veränderung passiert vor unseren Augen, ist eigentlich schon geschehen: Werden wir von diesem unaufhaltbaren Prozess überrollt oder können und wollen wir ihn gemeinsam gestalten?

In dieser Reihe von Veranstaltungen schauen wir uns den Film „Heutzutage. Zwölf Geschichten“ an und suchen dann ausgehend von Fragen nach möglichen Antworten. Wir gehen dabei von der Annahme aus, dass niemand die Antworten auf die vielen Fragen hat, die diese neue Realität aufwirft. Deshalb wollen wir vor allem zuhören und verstehen, was der jeweils 'Fremde' und der 'Andersdenkende' im offenen Austausch sagt und denkt.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Der Film 'Heutzutage. Zwölf Geschichten' ist eine Reise von Brenner nach Rovereto, in dem anhand persönlicher Geschichten Beispiele des Zusammenlebens und der Integration sowie verschiedene Sichtweisen auf die Realität aufgezeigt werden. 12 Protagonisten unterschiedlichen Alters, unterschiedlicher Bildung, Nationalität und Kultur erzählen von sich, ihrem Identitätsgefühl und ihrer Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft. Unter ihnen zwei Jugendliche nordafrikanischer Herkunft aus Rovereto, eine pakistanische Mutter, die als Freiwillige gegen die Einsamkeit und die Ausgrenzung der anderen Frauen kämpft. Der Bürgermeister von Franzensfeste, 30 % Ausländer, 27 unterschiedliche Nationalitäten, der die Gemeinschaft zusammenzuhalten versucht. Zwei ältere Südtiroler Künstler, Zeugen der Jahre des ethnischen Konflikts.

Kurssprache
Deutsch, Italienisch

Beginn
30.05.2024

Ende
30.05.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
20:45 Uhr

Endzeit
22:45 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Kortscherstr. 97

Zielgruppe

Referent/in
Referenten verschiedene

Gebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
14.3. Amt für Weiterbildung

Detailseite zum Kurs
https://www.provinz.bz.it/bildung-sprache/weiterbildung/initiativen-projekte.asp

Ansprechperson

Tel.
Email