



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Lehrgang für Systemadministration

## Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

## Kursbeschreibung

Kursziel: Sie erwerben Kenntnisse in den verschiedenen Bereichen der Computertechnik. Sie vertiefen zu einem großen Teil der Lehrgangsstunden die Inhalte aller Module anhand von praktischen Übungen und Konfigurationen an Hard- und Software.

Programm: Netzwerkmodul, welches sich an die Inhalte der Ausbildung zur Erlangung der CCNA-Zertifizierung (Cisco) orientiert. Betriebssysteme und MS-Server, Linux, Virtualisierung, Cloud-Services, Sharepoint, Internet und Kommunikation, Firewallsysteme.

Die detaillierten Modulinhalte des Lehrganges sind auf der folgenden Website abrufbar: [www.tschuggmall.org](http://www.tschuggmall.org)

Zielgruppe: Absolventinnen und Absolventen von Oberschulen oder vierjährigen Berufsfachschulen mit technischer Ausrichtung oder entsprechende langjährige Berufserfahrung

Ort: Berufsbildungszentrum Chr. J. Tschuggmall Brixen

Dauer: 441 Stunden, vorwiegend Freitag und Samstag, 08:00 - 16:00 Uhr

Zeitraum: Fr, 06.09.2024 - Sa, 21.06.2025

Referent/-in: Verschiedene Fachreferenten

Gebühr: 800€ + 100€ Materialkosten

Anmeldungsart: BBZ Chr. J. Tschuggmall Brixen

Anmeldung: bis 2 Wochen vor Kursbeginn in schriftlicher Form

Veranstalter: Berufsbildungszentrum Chr. J. Tschuggmall Brixen, Lehrlingsausbildung, Fachschulen, berufliche Weiterbildung

Anmerkungen: Der Lehrgang ist in Modulen aufgebaut, deren Inhalte in der Theorie als auch anhand von praktischen Übungen und Konfigurationen an Hard- und Software vertieft werden.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Bei zu vielen Anmeldungen wird ein Auswahlverfahren durchgeführt.

Um die Teilnahmebestätigung zu erhalten, muss eine Gesamtanwesenheit von mindestens 80% vorhanden sein.

Sollten Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, ist bei Lehrgangsende eine Stempelmarke zu 16€ mitzubringen.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kurssprache

### Beginn

06.09.2024

### Ende

21.06.2025

### Kurstage

0

### Beginnzeit

08:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Absolventinnen und Absolventen von Oberschulen oder vierjährigen Berufsfach

## Referent/in

- Fachreferent\*in

## Gebühr

800 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Landesberufsschule für Handel,  
Handwerk und Industrie "Chr. J.  
Tschuggmall", Brixen

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10563>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it](mailto>Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Jugendliche für das Leben stärken

## Mentaltraining für das Mittel- und Oberschulalter

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

Im Kindesalter wird der Grundstein für alle späteren Entwicklungen gelegt. Indem Jugendliche frühzeitig lernen, wie sie sich mental und emotional stärken können, entwickeln sie für die Bewältigung ihrer gegenwärtigen und zukünftigen Herausforderungen eine stabile Basis.

Mit Hilfe von konkreten praktischen Tipps des mentalen Trainings befassen wir uns im Seminar mit folgenden Themen:

- Was ist Mentaltraining und wie funktioniert es?
- Lernen mit Hilfe von Mentaltechniken: Verschiedene gehirngerechte Lern- und Arbeitstechniken
- Mentale Methoden, um Blockaden oder Ängste aufzulösen (Blackout, Prüfungsangst, Nervosität usw.) und Herausforderungen erfolgreich zu bewältigen
- Methoden und Wege, um Struktur in das eigene Leben zu bekommen
- Eigene Ziele fokussieren, konkrete Schritte der Umsetzung planen, um sie zu erreichen
- Resilienz - die Kraft des Guten, Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins, der Selbstmotivation und der eigenen Persönlichkeit
- Konzentrations- und Entspannungsübungen für Stressabbau, Gelassenheit und innere Balance

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

22.02.2025

### Ende

22.02.2025

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

420 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Brunogasse 2

### Zielgruppe

Alle Interessierten



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in  
Cordula Oberhuber

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr  
85 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss  
10.02.2025

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jugendliche-fuer-das-leben-staerken-1373/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Netzwerk Grundlagen, Termin B

Themenbereich  
Lernen, Berufsorientierung

### Kursbeschreibung

Ziel: Sie lernen die wichtigsten Netzwerkgrundlagen und die grundlegenden Netzwerkdienste sowie -Konfiguration in Microsoft Windows kennen.

Programm: Grundlegendes zum lokalen Netzwerk (LAN); das OSI-Modell und seine Schichten; Grundlegendes zu verkabelten Netzwerken (Ethernet); Grundlegendes zum Internetprotokoll IPv4; Windows Befehlszeilen Tools; Arbeiten mit Netzwerkdiensten DHCP und DNS; Grundlagen Netzwerksicherheit und Firewall (Windows).

Zielgruppe: Beschäftigte in der IT

Voraussetzung: Windows Grundlagen Kenntnisse

Referent: Egon Pramstrahler, Microsoft Certified Trainer (MCT)

Ort: Bozen

Dauer: 14 Stunden, Dienstag und Mittwoch, jeweils von 9 - 17:00

Gebühr: 90 € plus eine Stempelmarke zu 16 € für das Ausstellen der Teilnahmebestätigung

Anmeldung: Landesberufsschule fuer Handwerk und Industrie, Bozen, T. 0471 540 720

[weiterbildung@berufsschule.bz](mailto:weiterbildung@berufsschule.bz)

Anmeldefrist: 2 Wochen vor Kursbeginn in schriftlicher Form



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Beginn	Ende	Kurstage
15.10.2024	16.10.2024	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Beschäftigte in der IT

Referent/in

Egon Pramstrahler

Gebühr

90 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Landesberufsschule für Handwerk und  
Industrie, Bozen

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10086>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [weiterbildung@berufsschule.bz](mailto:weiterbildung@berufsschule.bz)

## Keine Angst vor Konfliktgesprächen

### Methoden der Mediation hilfreich im (Arbeits-)Alltag anwenden - Seminar

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Kursbeschreibung

Mediation ist eine Methode, bei der eine neutrale Person als Vermittlerin zwischen Konfliktparteien agiert und sie bei der Entwicklung konstruktiver Lösungsansätze sowie Vereinbarungen unterstützt.

Der beste Konflikt ist jener, der durch eine gütliche Einigung der Beteiligten gelöst werden kann oder erst gar nicht entsteht, weil ein respektvoller Umgang miteinander gepflegt wird. Im Rahmen dieses Seminars werden Grundsätze und hilfreiche Methoden vorgestellt und geübt, die eine wertschätzende Gesprächsführung fördern und die Fähigkeit zur Durchführung konstruktiver Konfliktgespräche stärken.

Ziel ist, die Teilnehmenden zu ermutigen und zu befähigen, mediative Methoden in ihren täglichen Aktivitäten anzuwenden.

### Kurssprache

Deutsch

#### Beginn

03.04.2025

#### Ende

04.04.2025

#### Kurstage

2

#### Beginnzeit

09:00 Uhr

#### Endzeit

17:30 Uhr

#### Dauer

840 Minuten

### Beschreibung Zeit

Donnerstag, 3. April 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Freitag, 4. April 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

Alle Interessierten

### Referent/in

Barbara Wick

### Gebühr

225 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.01.25

### Anmeldeschluss

26.01.2023



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/keine-angst-vor-konfliktgesprachen-1375/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +390472 279923  
Email bildung@jukas.net

## Sicherheitskurs für Arbeitnehmer (niedriges, mittleres, hohe

Themenbereich  
Lernen, Berufsorientierung

### Kursbeschreibung

Ziel: Sie erwerben, bezogen auf Ihre Aufgabenbereiche und Ihren Arbeitsplatz, Grundkenntnisse zur Arbeitssicherheit und zum Gesundheitsschutz.

Programm: die vom Arbeitsplatz und vom Aufgabenbereich abhängigen Risiken sowie mögliche Gesundheitsschäden und Sicherheitsmaßnahmen; Rechte und Pflichten der Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen am Arbeitsplatz im Bereich Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz.

Referent\*in: Fachexperten für Arbeitssicherheit

Ort: Bozen

Dauer: 8 Stunden für niedriges Risiko, 12 Stunden für mittleres Risiko, 16 Stunden für hohes Risiko, jeweils 8.30-17.30 Uhr

Gebühr: 68 € (niedriges Risiko), 92 € (mittleres Risiko), 116 € (hohes Risiko) plus eine Stempelmarke zu 16 € für das Ausstellen der Teilnahmebestätigung.

Veranstalter: Landesberufsschule für Handwerk und Industrie, Bozen

Anmerkungen: Es besteht eine Anwesenheitspflicht von mindestens 90 %.

### Kurssprache

Beginn  
21.10.2024

Ende  
22.10.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
17:30 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort

Zielgruppe

Arbeitnehmer%innen

Referent/in

Andreas Moser

Gebühr

1 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Landesberufsschule für Handwerk und  
Industrie, Bozen

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10353>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [weiterbildung@berufsschule.bz](mailto:weiterbildung@berufsschule.bz)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)