



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Mental Mastery - Die Kunst der mentalen Stärke

## Menschen machen Unternehmen aus

Themenbereich  
Betriebsführung

### Kursbeschreibung

Stärken Sie Ihre mentale Resilienz: Praktische Lösungstechniken für mehr Lebensfreude und Balance im (Arbeits)Alltag

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
13.12.2024

Ende  
13.12.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
390 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Nals  
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe  
Interessierte, Frauen, Mitarbeiter der Firma

Referent/in  
Johanna Fischer

Gebühr  
250 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson  
Carolin Pranter  
Tel. 0471057100  
Email [bildungshaus@lichtenburg.it](mailto:bildungshaus@lichtenburg.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Brainfit - das bewegte Gehirntraining

## Optimierung der eigenen Lern- und Konzentrationsfähigkeit

Themenbereich  
Betriebsführung

### Kursbeschreibung

Reduzieren Sie Ermüdung und Vergesslichkeit, optimieren Sie Ihre Konzentrations- und Leistungsfähigkeit, und erlernen Sie eine Vielzahl von Übungen, die Sie direkt im Alltag anwenden können.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
12.09.2024

Ende  
12.09.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
390 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Nals  
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe  
Mitarbeiter aus allen Bereichen, Interessierte, Berufstätige

Referent/in  
Nadine Däpp

Gebühr  
325 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

Ansprechperson  
Carolin Pranter  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Innovative Ideen mit LEGO® Serious Play® co-designen

## Tools für den Alltag um Probleme kreativ zu erkennen und Lösungen für Kunden zu gestalten

**Themenbereich**  
Betriebsführung

**Kursbeschreibung**  
Mit der Methode LEGO® SERIOUS PLAY® lassen sich spielerisch Lösungen zu geschäftlichen Fragestellungen erarbeiten.

**Kurssprache**  
Deutsch

**Beginn**  
06.11.2024

**Ende**  
07.11.2024

**Kurstage**  
2

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
780 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Nals  
Vilpianer Straße 27

**Zielgruppe**  
Führungskräfte, Interessierte, Teamleiter

**Referent/in**  
Monica Margoni

**Gebühr**  
650 € Seminarbetrag

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
Bildungshaus Lichtenburg

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Martin Schgör  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi  
[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)