



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Brainfit - das bewegte Gehirntraining

## Optimierung der eigenen Lern- und Konzentrationsfähigkeit

Themenbereich

Betriebsführung

Kursbeschreibung

Reduzieren Sie Ermüdung und Vergesslichkeit, optimieren Sie Ihre Konzentrations- und Leistungsfähigkeit, und erlernen Sie eine Vielzahl von Übungen, die Sie direkt im Alltag anwenden können.

Kursprache

Deutsch

Beginn

12.09.2024

Ende

12.09.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals  
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Berufstätige, Interessierte, Mitarbeiter aus allen Bereichen

Referent/in

Nadine Däpp

Gebühr

325 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Carolin Pranter  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Innovative Ideen mit LEGO® Serious Play® co-designen

## Tools für den Alltag um Probleme kreativ zu erkennen und Lösungen für Kunden zu gestalten

**Themenbereich**  
Betriebsführung

**Kursbeschreibung**  
Mit der Methode LEGO® SERIOUS PLAY® lassen sich spielerisch Lösungen zu geschäftlichen Fragestellungen erarbeiten.

**Kurssprache**  
Deutsch

**Beginn**  
06.11.2024

**Ende**  
07.11.2024

**Kurstage**  
2

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
780 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Nals  
Vilpianer Straße 27

**Zielgruppe**  
Teamleiter, Führungskräfte, Interessierte

**Referent/in**  
Monica Margoni

**Gebühr**  
650 € Seminarbetrag

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
Bildungshaus Lichtenburg

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Martin Schgör  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Mental Mastery - Die Kunst der mentalen Stärke

## Menschen machen Unternehmen aus

Themenbereich  
Betriebsführung

### Kursbeschreibung

Stärken Sie Ihre mentale Resilienz: Praktische Lösungstechniken für mehr Lebensfreude und Balance im (Arbeits)Alltag

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

13.12.2024

### Ende

13.12.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

390 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Nals  
Vilpianer Straße 27

### Zielgruppe

Frauen, Mitarbeiter der Firma, Interessierte

### Referent/in

Johanna Fischer

### Gebühr

250 € Seminarbetrag

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Carolin Pranter  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi  
[corsipercorsi.retecvica.bz.it](http://corsipercorsi.retecvica.bz.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)