



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Mental Mastery - Die Kunst der mentalen Stärke

## Menschen machen Unternehmen aus

Themenbereich  
Betriebsführung

Kursbeschreibung  
Stärken Sie Ihre mentale Resilienz: Praktische Lösungstechniken für mehr Lebensfreude und Balance im (Arbeits)Alltag

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
13.12.2024

Ende  
13.12.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
390 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Nals  
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe  
Interessierte, Frauen, Mitarbeiter der Firma

Referent/in  
Johanna Fischer

Gebühr  
250 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Carolin Pranter  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Brainfit - das bewegte Gehirntraining

## Optimierung der eigenen Lern- und Konzentrationsfähigkeit

Themenbereich  
Betriebsführung

### Kursbeschreibung

Reduzieren Sie Ermüdung und Vergesslichkeit, optimieren Sie Ihre Konzentrations- und Leistungsfähigkeit, und erlernen Sie eine Vielzahl von Übungen, die Sie direkt im Alltag anwenden können.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
12.09.2024

Ende  
12.09.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
390 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Nals  
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe  
Interessierte, Berufstätige, Mitarbeiter aus allen Bereichen

Referent/in  
Nadine Däpp

Gebühr  
325 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Carolin Pranter  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Innovative Ideen mit LEGO® Serious Play® co-designen

Tools für den Alltag um Probleme kreativ zu erkennen und Lösungen für Kunden zu gestalten

### Themenbereich

Betriebsführung

### Kursbeschreibung

Mit der Methode LEGO® SERIOUS PLAY® lassen sich spielerisch Lösungen zu geschäftlichen Fragestellungen erarbeiten.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

06.11.2024

### Ende

07.11.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

780 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Nals  
Vilpianer Straße 27

### Zielgruppe

Interessierte, Führungskräfte, Teamleiter

### Referent/in

Monica Margoni

### Gebühr

650 € Seminarbetrag

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Martin Schgör  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)