



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Hochsensibilität

Empfindsamkeit als Stärke: Strategien für den Alltag

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Die Teilnehmenden dieses Seminars erfahren, was Hochsensibilität überhaupt ist und wie Betroffene durch einfache sowie wirksame Übungen bzw. Strategien ihren Alltag gut meistern und ihre hohe Sensibilität zu ihrem Vorteil nutzen können.

Kursprache
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
18.01.2025	18.01.2025	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Psycholog/innen, Interessierte, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

Referent/in
Gerlinde Goller

Gebühr
100 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/hochsensibilit%C3%A4t/27-20155.html>

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gestärkt und (selbst)bewusst im beruflichen Alltag Mehr innere Ruhe, Selbstfürsorge und Resilienz

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Dieses Seminar lädt zu Selbstreflexion ein und hilft dabei, die Sicht auf sich selbst, auf andere und auf die Welt zu verändern. Dadurch gelingt es leichter, mit herausfordernden Situationen souveräner und friedvoller umzugehen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

13.11.2024

Ende

20.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

MI 13.11. 2024
MI 20.11. 2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Ort

Zielgruppe

Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Personen die in sozialen Berufen arbeiten, Interessierte

Referent/in

Doris Kaserer

Gebühr

250 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/gest%C3%A4rkt-und-selbstbewusst-im-beruflichen-alltag/32-20069.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Komplexität meistern

Was die Not wendet und die Seele nährt

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
In diesem Kurs erlernen Sie Techniken, mit denen Sie die Herausforderungen und emotionalen Belastungen im (beruflichen) Alltag besser meistern können.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 24.10.2024	Ende 25.10.2024	Kurstage 0
Beginnzeit 00:00 Uhr	Endzeit 00:00 Uhr	Dauer 780 Minuten

Beschreibung Zeit

DO 24.10 - FR 25.10.2024
9 - 17 Uhr

Ort

Zielgruppe
Interessierte, Mitarbeiter/innen, Führungskräfte

Referent/in
Monika Hill

Gebühr
285 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/komplexit%C3%A4t-meistern/27-19827.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Stress und Angst weg-atmen Bodymind-Centering im (beruflichen) Alltag

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Vereinigen Sie Körper und Geist durch einfache Atemübungen und finden Sie endlich die emotionale Ausgeglichenheit, nach der wir alle suchen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
23.10.2024

Ende
23.10.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Personen in Gesundheitsberufen

Referent/in
Lilli Unterkircher



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

140 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stress-und-angst-weg-atmen/32-18816.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Achtsamkeit für Frauen

Das Achtsamkeitsseminar für Frauen, die keine Zeit für Achtsamkeit haben

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Ziel dieses gemeinsamen Tages ist es, dass die Teilnehmerinnen sowohl im privaten als auch im beruflichen Leben die Achtsamkeit ganz individuell und bewusst in den Alltag integrieren können.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

12.10.2024

Ende

12.10.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Frauen, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Personen in Gesundheitsberufen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Manuela Gottardo

Gebühr
85 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/achtsamkeit-f%C3%BCr-frauen/27-19820.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Stimmliche und körperliche Präsenz im beruflichen Alltag Mit starker Stimme zum Erfolg

Themenbereich
Präsentieren, Moderieren

Kursbeschreibung

Sie lernen die Bedeutung der Stimme für Ihr persönliches Auftreten im beruflichen Alltag kennen und erfahren, wie Sie durch ihren richtigen und gezielten Einsatz Aufgaben meistern und überzeugend auftreten können.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
06.09.2024

Ende
21.09.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
00:00 Uhr

Dauer
1170 Minuten

Beschreibung Zeit

FR 06.09. - SA 07.09.2024
SA 21.09.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Ort



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Interessierte, Menschen in leitenden Positionen oder die demnächst eine solche übernehmen, Referent/innen

Referent/in

Thomas Lackner

Gebühr

450 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stimmliche-und-k%C3%B6rperliche-pr%C3%A4senz-im-beruflichen-alltag/27-20079.html>

Ansprechperson

Tel.

Email