



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Brainfit - das bewegte Gehirntaining

## Optimierung der eigenen Lern- und Konzentrationsfähigkeit

Themenbereich  
Betriebsführung

### Kursbeschreibung

Reduzieren Sie Ermüdung und Vergesslichkeit, optimieren Sie Ihre Konzentrations- und Leistungsfähigkeit, und erlernen Sie eine Vielzahl von Übungen, die Sie direkt im Alltag anwenden können.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
12.09.2024

Ende  
12.09.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
390 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Nals  
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe  
Berufstätige, Mitarbeiter aus allen Bereichen, Interessierte

Referent/in  
Nadine Däpp

Gebühr  
325 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Carolin Pranter  
Tel. 0471057100  
Email [bildungshaus@lichtenburg.it](mailto:bildungshaus@lichtenburg.it)



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)