



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

#CusanusOnline - Ganzheitliches Fasten im Alltag

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Während dieser berufsbegleitenden Fastenwoche gehen die Teilnehmer:innen untertags ihren Verpflichtungen nach und treffen sich abends online in der Gruppe.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

30.11.2024

Ende

06.12.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

630 Minuten

Beschreibung Zeit

SA 30.11. - FR 06.12.2024
jeweils 19.30 - 21 Uhr
zwei Vorbereitungstage vorher

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Paula Holzer

Gebühr

140 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Stimmliche und körperliche Präsenz im beruflichen Alltag

Mit starker Stimme zum Erfolg

Themenbereich

Präsentieren, Moderieren

Kursbeschreibung

Sie lernen die Bedeutung der Stimme für Ihr persönliches Auftreten im beruflichen Alltag kennen und erfahren, wie Sie durch ihren richtigen und gezielten Einsatz Aufgaben meistern und überzeugend auftreten können.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

06.09.2024

Ende

21.09.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

1170 Minuten

Beschreibung Zeit

FR 06.09. - SA 07.09.2024
SA 21.09.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Ort

Zielgruppe

Interessierte, Menschen in leitenden Positionen oder die demnächst eine solche übernehmen, Referent/innen

Referent/in

Thomas Lackner

Gebühr

450 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stimmliche-und-k%C3%B6rperliche-pr%C3%A4senz-im-beruflichen-alltag/27-20079.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Gestärkt und (selbst)bewusst im beruflichen Alltag

Mehr innere Ruhe, Selbstfürsorge und Resilienz

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung
Dieses Seminar lädt zu Selbstreflexion ein und hilft dabei, die Sicht auf sich selbst, auf andere und auf die Welt zu verändern. Dadurch gelingt es leichter, mit herausfordernden Situationen souveräner und friedvoller umzugehen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 13.11.2024	Ende 20.11.2024	Kurstage 2
Beginnzeit 00:00 Uhr	Endzeit 00:00 Uhr	Dauer 780 Minuten

Beschreibung Zeit

MI 13.11. 2024
MI 20.11. 2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Ort

Zielgruppe
Personen die in sozialen Berufen arbeiten, Interessierte, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

Referent/in
Doris Kaserer

Gebühr
250 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/gest%C3%A4rkt-und-selbstbewusst-im-beruflichen-alltag/32-20069.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Hochsensibilität Empfindsamkeit als Stärke: Strategien für den Alltag

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Die Teilnehmenden dieses Seminars erfahren, was Hochsensibilität überhaupt ist und wie Betroffene durch einfache sowie wirksame Übungen bzw. Strategien ihren Alltag gut meistern und ihre hohe Sensibilität zu ihrem Vorteil nutzen können.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
18.01.2025

Ende
18.01.2025

Kurstage
0

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Psycholog/innen, Interessierte, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

Referent/in
Gerlinde Goller



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

100 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/hochsensibilit%C3%A4t/27-20155.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Stress und Angst weg-atmen Bodymind-Centering im (beruflichen) Alltag

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Vereinigen Sie Körper und Geist durch einfache Atemübungen und finden Sie endlich die emotionale Ausgeglichenheit, nach der wir alle suchen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

23.10.2024

Ende

23.10.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Personen in Gesundheitsberufen, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Lilli Unterkircher

Gebühr
140 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stress-und-angst-weg-atmen/32-18816.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Komplexität meistern Was die Not wendet und die Seele nährt

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
In diesem Kurs erlernen Sie Techniken, mit denen Sie die Herausforderungen und emotionalen Belastungen im (beruflichen) Alltag besser meistern können.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.10.2024

Ende
25.10.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
00:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit

DO 24.10 - FR 25.10.2024
9 - 17 Uhr

Ort



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Interessierte, Führungskräfte, Mitarbeiter/innen

Referent/in

Monika Hill

Gebühr

285 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/komplexit%C3%A4t-meistern/27-19827.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Achtsamkeit für Frauen

Das Achtsamkeitsseminar für Frauen, die keine Zeit für Achtsamkeit haben

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Ziel dieses gemeinsamen Tages ist es, dass die Teilnehmerinnen sowohl im privaten als auch im beruflichen Leben die Achtsamkeit ganz individuell und bewusst in den Alltag integrieren können.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

12.10.2024

Ende

12.10.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.reteCivica.bz.it

Ort



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Personen in Gesundheitsberufen, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Frauen

Referent/in

Manuela Gottardo

Gebühr

85 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/achtsamkeit-f%C3%BCr-frauen/27-19820.html>

Ansprechperson

Tel.

Email