



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# staunen - sein - lachen: Humor und Achtsamkeit im Alltag

## Der Clown bringt ein großes Ja! zum Leben

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Praktische Methoden aus Clownerie und Coaching, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Wissenswertes über Humor und Achtsamkeit, sowie Reflexion und Austausch begleiten uns durch das Wochenende.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

31.05.2024

### Ende

01.06.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

00:00 Uhr

### Dauer

660 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />FR 31.05. – SA 01.06.2024<br />Kurszeiten:<br />FR 15 – 21 Uhr<br />SA 9 – 17 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Constanze Moritz

### Gebühr

125 € ohne Unterkunft und Verpflegung

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Cusanus Akademie

### Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/staunen-sein-lachen-humor-und-achtsamkeit-im-alltag/30-19240.html>

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)