staunen - sein - lachen: Humor und Achtsamkeit im Alltag

Der Clown bringt ein großes Ja! zum Leben

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Praktische Methoden aus Clownerie und Coaching, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Wissenswertes über Humor und Achtsamkeit, sowie Reflexion und Austausch begleiten uns durch das Wochenende.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
31.05.2024

Ende
01.06.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
00:00 Uhr

Dauer
660 Minuten

Beschreibung Zeit

FR 31.05. – SA 01.06.2024
Kurszeiten:
FR 15 – 21 Uhr
SA 9 – 17 Uhr

Ort

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Constanze Moritz

Gebühr
125 € ohne Unterkunft und Verpflegung

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/staunen-sein-lachen-humor-und-achtsamkeit-im-alltag/30-19240.html

Ansprechperson

Tel.
Email

Corsi & Percorsi Zeit für Weiterbildung