



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Weckrufe für die Seele - Dem Leben Sinn und Ausrichtung geben

Das Wesentliche ins Zentrum unseres Lebens stellen

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Im Vertrauen darauf, dass kein Lebensabschnitt sinnlos ist, können wir Unfall, Burnout, Krankheit, Fehlschwangerschaft, Verlust, Kündigung usw. als Weckruf der Seele ansehen: Was uns aus der Bahn wirft, will uns daran erinnern, das wirklich Wesentliche ins Zentrum unseres Lebens zu stellen.

Solche Wendungen geben uns die Chance, das Leben ganz bewusst am inneren Leuchtturm auszurichten. In der Umsetzung dessen, was uns wirklich am Herzen liegt, erfahren wir nicht nur Sinn, sondern auch Begeisterung und Erfüllung.

Inhalte:

- Wie erkenne ich Weckrufe der Seele?
- Wie verstehe ich Botschaften der Seele?
- Wie finde ich zu mir und meiner Berufung?
- Was bringt Sinn, Glück und Begeisterung - beruflich und privat?

Ein Fokus des Seminars liegt darauf, wie der Transfer in den Alltag gelingt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.11.2024

Ende

09.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

960 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Uli Feichtinger

Gebühr
290 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Strömen und Schweigen

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Strömen und Schweigen - Tage der Stille und der Einkehr. Im Seminar können Sie zur Ruhe finden, bei sich und im Hier und Jetzt sein. Wir werden ins eigene Innere lauschen, die Stille hören und Altes loslassen, mit einfachen Jin Shin Jyutsu-Übungen an sich selbst sowie Einheiten praktischer Anwendungen und gegenseitigem Strömen in kleinen Gruppen.

Kursprache
Deutsch

Beginn
06.12.2024

Ende
07.12.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
630 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Helene Sanin

Gebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Lehrgang: Logotherapie - Wissen, was ich wirklich will

Lehrgang: Logotherapie

Themenbereich
Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung

Modul 2 des Lehrgangs: Wissen, was ich wirklich will

In diesem Ausbildungsblock stellen wir uns zunächst die Frage, wer wir wirklich sind. Welche Charaktereigenschaften und welche Prägungen unsere Persönlichkeit ausmachen.

Manche streben danach, so zu sein wie jemand anderes. Jemand, den sie möglicherweise verehren oder der ihr Vorbild ist. Doch jeder Mensch ist ein "Original" mit ganz eigenen Werten, die die jeweilige Persönlichkeit ausmachen. Daher lohnt es sich, authentisch zu sein. Zur eigenen charakterlichen Prägung zu stehen, darauf aufzubauen und daran zu arbeiten. In diesem Zusammenhang setzen wir uns auch mit der Frage auseinander, welche Ziele wir im Leben haben, was wir im Leben erwarten, und was das Leben von uns erwarten kann.

Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

05.12.2024

Ende

07.12.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

17:30 Uhr

Endzeit

15:00 Uhr

Dauer

897 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Für den Lehrgang gilt: Er ist sowohl für Interessierte geeignet, die andere

Referent/in

Petra Altmann

Boglarka Hadinger

Gebühr

500 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Ich sagen – Ich schreiben

Von der 1. Person in Literatur und Leben

Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Wie erzählen wir uns? Was ist die Wahrheit in der eigenen Geschichte und was ist Fiktion? Und kommt die Erfindung nicht der Realität manchmal näher als die vermeintlich exakten Erinnerungen? Sind wir unsere Geschichte oder haben wir eine Geschichte?

Biografisches Schreiben ist immer ein Klärungsprozess und sehr oft kommt dessen Wirkung einer Art Befreiung gleich; Selbstvergewisserung und Neuausrichtung gehen dabei Hand in Hand. Ein Prozess, der uns die Gestaltungshoheit über unser Leben zurückerobert lässt und Lust macht, noch einmal neu „Ich“ zu sagen.

Schreibend werden wir unsere Themen und die verschiedenen Ausdrucksformen erforschen. Im vertrauensvollen Austausch über das Geschriebene weitet sich der Horizont, neue Perspektiven ergeben sich. Geschrieben wird mit der Hand oder auf dem Laptop, ein Notizbuch brauchen wir für die Einfälle zwischendurch.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

03.06.2024

Ende

06.06.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

09:30 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

1080 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Liane Dirks

Gebühr

420 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr, exkl. Materialspesen

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email
Seite: 5/67



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lehrgang: Logotherapie - Sinn-und werteorientierte Persönlichkeitsbildung

Lehrgang: Logotherapie

Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung

Die Seminarreihe verfolgt zwei wesentliche Ziele: Zum einen die Auseinandersetzung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit dem eigenen Lebensweg, den persönlichen Werten und der zukünftigen Ausrichtung ihres Lebens.

Darüber hinaus befähigt der Lehrgang dazu, andere Menschen durch sinn-suchende Gespräche zu begleiten, die wichtigsten Lebensthemen zu entdecken, die „Too-much-Seiten“ zu korrigieren und Unterstützung zu leisten, damit jemand mehr zu dem werden kann, der sie/er im Grunde des eigenen Wesens ist.

„Der Sinn ist der Schrittmacher des Seins“, stellte der Wiener Neurologe und Psychiater Prof. Dr. Viktor Frankl (1905-1997), Begründer der Logotherapie, fest. Im Begriff „Logotherapie“ steckt das griechische Wort „Logos“, also „Sinn“. Auf der Basis der Logotherapie führt man Gespräche mit Menschen, die sich in einer Lebenskrise befinden, denen das Leben sinnlos erscheint. Die Logotherapie setzt man aber auch ein, wenn jemand eine Neuorientierung im Leben sucht, wenn man die eigenen Werte auf ihre Lebensfreundlichkeit hin überprüfen will, wenn jemand mit Leid, Schuld oder Verlusterfahrungen ringt.

Der Lehrgang schließt mit einem Zertifikat ab.

Die Fortbildung ist anrechenbar für die österreichische "Lebens- und Sozialberaterausbildung" sowie für die "Logotherapeut - DGLE - Ausbildung" am Institut für Logotherapie & Existenzanalyse in Tübingen.

Der Lehrgang wird mit 50 ECM - Punkten akkreditiert. Um ECS - Punkte kann auf Anfrage angesucht werden.

Die Module können auch einzeln besucht werden.

Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
10.10.2024

Ende
09.08.2025

Kurstage
10

Beginnzeit
17:30 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
4488 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Für den Lehrgang gilt: Er ist sowohl für Interessierte geeignet, die andere

Referent/in
Petra Altmann

Boglarka Hadinger

Gebühr
500 € Teilnahmebeitrag pro Modul zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Achtsamkeitsmassage®

Die Kunst der achtsamen Berührung

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Achtsamkeitsmassage® ist ein besonderer Weg Achtsamkeit als meditative Disziplin mit achtsamer Berührung zu verbinden. Achtsamkeitsmassage® verbindet uraltes spirituelles Wissen mit psychologischen Erkenntnissen, intuitives Erfassen mit unmittelbarem körperlichem Erleben.

Der vorwiegend praxisorientierte Ansatz des Kurzlehrgangs macht es dem/der Teilnehmer:in möglich, die Achtsamkeitsmassage® sofort umzusetzen und in sein Leben zu integrieren.

Termine: 23.05.-25.05. & 06.06-08.06.2024

Kurssprache

Deutsch

Beginn

23.05.2024

Ende

08.06.2024

Kurstage

6

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

2880 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Andreas Stötter

Daniel Stötter

Gebühr

690 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Lehrgang: Logotherapie - Der Mensch auf der Suche nach Sinn

Lehrgang: Logotherapie

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Modul 1 des Lehrgangs: Der Mensch auf der Suche nach Sinn

In diesem Block kommen wir der Sinnsuche auf die Spur. Mit Hilfe der Biographie Viktor Frankls, des Begründers der sinnzentrierten Psychologie, und dessen Grundthesen verstehen wir, was die Frage nach dem Sinn bedeutet.

Wie unsere Grundanlagen den Blick für den Sinn beeinflussen. Wie Persönlichkeitswerdung geschieht, und welches die Kriterien eines erfüllten Lebens sind.

Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder

Kurssprache

Deutsch

Beginn

10.10.2024

Ende

12.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

17:30 Uhr

Endzeit

15:00 Uhr

Dauer

897 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Für den Lehrgang gilt: Er ist sowohl für Interessierte geeignet, die andere

Referent/in

Petra Altmann

Boglarka Hadinger

Gebühr

500 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Lehrgang: NLP Practitioner Zertifizierte Ausbildung

Themenbereich

Betriebsführung

Kursbeschreibung

Nehmen Sie Ihr Leben jetzt selbst in die Hand!

Mit der umfassenden NLP-Practitioner-Ausbildung. Erlernen Sie wirkungsvolle Kommunikations-Techniken für erfolgreiche Gespräche und Verhandlungen. Steigern Sie Ihre kognitive Leistungsfähigkeit und Ihre emotionale Kompetenz. Holen Sie sich effiziente Strategien, um innere Blockaden zu überwinden und Ziele wirklich zu erreichen. Erlangen Sie mehr Selbstbewusstsein und Gelassenheit in allem was Sie tun.

Ihr Gewinn

Mit NLP erhalten Sie einen Werkzeugkoffer, der Ihnen hilft, die eigenen Stärken und Fähigkeiten zu erkennen und weiter auszubauen. Die Anwendung von NLP unterstützt Sie, ein erfolgreiches Leben zu führen. Es ist nicht alles möglich, jedoch viel mehr als Sie glauben:

- Ein gutes Verhältnis zu Freunden, Kollegen, Partnern und Kunden aufbauen und nutzen.
- Die eigene Wahrnehmungsfähigkeit schärfen für Worte und Körpersprache.
- Erweiterung des Denk-, Fühl- und Handlungsrepertoires.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

- Eine treibende Vision für das eigene Leben und das Unternehmen entwickeln und Schritt für Schritt umsetzen.
- Erfolgreiche Verhandlungs- und Konfliktgespräche führen.
- Die Wirksamkeit der eigenen Kommunikation steigern.
- Blockaden auflösen und auf die eigenen Ziele fokussieren
- Ungeliebte Gewohnheiten verändern.
- Mehr Selbstbewusstsein und Gelassenheit erreichen.
- Die eigenen Zustände kontrollieren und in Sekundenbruchteilen ändern.
- Einstieg in einen kontinuierlichen und nie endenden Verbesserungsprozess.
- Eleganter Umgang mit hypnotischen Sprachmustern im Alltag und bei der Gestaltung von Trancen und Fantasiereisen.
- Strategien und Erfolgsrezepte erfolgreicher Menschen kennen lernen und anwenden.

Höchste Standards

Unsere NLP Practitioner Ausbildung wird nach den höchsten internationalen Qualitätsstandards des DVNLP, der INLPTA und IN durchgeführt und zertifiziert. Der Lehrgangsführer Alexander Almstetter gehört zu den renommiertesten NLP Lehrtrainern im deutschsprachigen Raum.

Der Lehrgang NLP Practitioner findet in Kooperation zwischen dem Bildungshaus Kloster Neustift und TELOS – Institut für Psychologie & Wirtschaft statt.

Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder

Kurssprache

Deutsch

Beginn

13.11.2024

Ende

05.04.2025

Kurstage

8

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

3840 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Führungskräfte, Kundenberater:innen, Therapeut:innen, Coaches, Pflegekräfte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Alexander Almstetter

Gebühr
2945 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

5% Rabatt bei Anmeldung innerhalb 30.06.2024

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Neustifter Singtage für Kinder und Jugendliche (7-16 Jahre) Entdecke und erlebe deine Stimme

Themenbereich
Umwelt, Ökologie

Kursbeschreibung

Wolltest du schon immer wissen, ob du singen kannst? Oder singst du bereits für dein Leben gern?

Entdecke und erlebe deine Stimme!

Um das Singen von Kindern und Jugendlichen zu fördern und ihnen die Chormusik näherzubringen, wurde zwischen dem Kloster Neustift, dem Männerchor Neustift und dem Stiftschor Neustift ein einzigartiges Projekt ins Leben gerufen.

Bei den Neustifter Singtagen entführen euch die Chorleiter Rudi Chizzali und Benedikt Baldauf in die Welt des Gesangs. Gemeinsam lernt ihr verschiedene Lieder und Musikgattungen kennen, ihr experimentiert mit der eigenen Stimme und beschäftigt euch mit Gesängen verschiedener Epochen. Von Klassik bis Rap – für jede:n ist etwas dabei! Spiel und Spaß kommen beim Freizeitprogramm am Nachmittag nicht zu kurz.

Den Abschluss bildet ein Konzert am Freitag Nachmittag, zu dem Eltern, Großeltern, Freund:innen und Verwandte herzlich eingeladen sind.

Geben Sie im Anmeldeformular bitte die Daten des Kindes/des Jugendlichen ein.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.08.2024

Ende

23.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

2250 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche von 7 bis 16 Jahren

Referent/in

Rudi Chizzali

Benedikt Baldauf

Gebühr

180 € Teilnahmebeitrag inkl. Mittagessen, Jausenverpflegung und Betreuung zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Lehrgang: Ganzheitliche:r Entspannungstrainer:in

Berufsbegleitender Lehrgang mit Zertifikat

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Wie ein roter Faden durchzieht Stress unser schnelllebiges, hochdigitalisiertes, leistungsorientiertes und sich rasant veränderndes Gesellschaftssystem. Permanenter Stress und seine Auswirkungen auf körperlicher wie psychischer Ebene sind allgegenwärtig. Im Jahr 2002 hat die Weltgesundheitsorganisation (WHO) den Faktor Stress zu einer der größten Gefahren des 21. Jahrhunderts erklärt, mitverantwortlich für rund 70 % aller Krankheiten. Ausdruck und Leiden unserer Leistungsgesellschaft und immer noch unterschätzt?

Viele Menschen leben in einem Zustand von Dauerstress - mit entsprechenden Auswirkungen auf Körper und Psyche.

Dabei gibt es viele verschiedene Möglichkeiten Stress abzubauen, präventiv und interventiv gegen Stressoren vorzugehen, Anspannung in Entspannung umzuwandeln und so den Belastungen entgegenzuwirken. Abschalten und entspannen funktioniert allerdings nur selten auf Knopfdruck: Viele Menschen müssen Entspannung erst (wieder) lernen.

Der Lehrgang "Ganzheitliche:r Entspannungstrainer:in" vermittelt Ihnen die notwendigen Kompetenzen, um Entspannung zuallererst in Ihr eigenes Leben zu integrieren und in weiterer Folge das erworbene theoretische und praktische Wissen sowie verschiedene Entspannungstechniken und Stressbewältigungsmethoden an andere weiterzugeben, ob im privaten oder beruflichen Kontext.

Inhalte in Theorie und Praxis:

- > Grundlagen integrativer Psychologie und Psychosomatik
- > Salutogenese und Stressmodelle
- > Achtsamkeitsforschung und Achtsamkeitspraxis
- > Wahrnehmung/Achtsamkeit/Selbsterfahrung
- > Tiefenentspannung
- > Imagination und Visualisierung
- > Atemschulung und Meditation
- > Entspannung und Bewegung
- > Autogenes Training und Muskuläre Entspannung nach Jacobson
- > Körperwahrnehmungsübungen
- > Stress-Messmethoden
- > Neurobiologie und Stress, Bindungsforschung und Stress, Burnout und Achtsamkeit
- > Grundlagen des Qi Gong
- > Grundlagen des Anleitens und selbstständiges Anleiten
- > Planung und Aufbau von Kursen und Stundenbildern
- > Qi Gong
- > Autogenes Training
- > Entspannung durch Klangschalen
- > Mentaltraining
- > Kommunikation und Beratung
- > Alltagspraxis und Supervision



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Am 10.06.2024 findet um 18:00 Uhr ein kostenloser Infoabend zum Lehrgang statt.

[Zum Detailprogramm](#)

Kurssprache

Deutsch

Beginn

11.10.2024

Ende

11.10.2025

Kurstage

21

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

16:30 Uhr

Dauer

7560 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Monika Niederstätter

Monika Brandauer

Andreas Stötter

Andrea Kreidl

Werner Kirschner

Gebühr

2990 € zahlbar in 2 Raten zzgl. 2,00 EUR Stempelmarke

Frühbucherpreis 2.840,00 EUR zzgl. 2,00 EUR Stempelmarke bei Buchung bis 15.06.2024

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Gesundheit aus eigener Kraft Basisseminar mit Augentraining

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Die ganzheitliche "Methode des Lächelns" ermöglicht Menschen jeden Alters in kurzer Zeit Ordnung und innere Balance in dem eigenen Körper und im Leben zu schaffen. Die Techniken, die im Seminar vermittelt werden, decken ein sehr breites Wirkungsspektrum ab. Sie lernen viele effektive Atmungs- und Entspannungstechniken, Körpertraining, Meditations- und Bewusstseinstechniken kennen, die Ihnen helfen, Ihren Organismus selber zu regulieren und zu regenerieren, die Verjüngung Ihres Körpers zu fördern und inneres Gleichgewicht im Alltag zurück zu gewinnen.

Im Seminar erwarten Sie spannende Übungen zur Aktivierung der Mechanismen zur Selbstregeneration sowie Verbesserung der Seh- und Hörkraft, Stärkung des Immunsystems, Stressbewältigung und vieles mehr.

Sie bekommen dauerhafte Ergebnisse, Instrumente und Schlüssel zu Gesundheit, innerer Harmonie und Erfolg, welche Sie in allen Lebenssituationen nutzen können. Sie können alle Techniken sehr leicht in Ihren Alltag integrieren!

Kurssprache
Deutsch

Beginn
17.09.2024

Ende
21.09.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Georgi Jerkov

Tatyana Jerkova

Gebühr
70 € Teilnahmebeitrag für Tag 1 (ist einzeln buchbar) zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Mit Sinn zum nachhaltigen Erfolg Wie Führung sinnorientiert nachhaltig gelingen kann

Themenbereich
Hochschulkurse

Kursbeschreibung

Um für die wachsenden Herausforderungen und Verunsicherungen der VUKA -WELT, der Digitalisierung der (Post)-Coronapandemie, des Ukraine-Krieges und dem Postulat der Nachhaltigkeit gerüstet zu sein, reichen die klassischen Führungstechniken nicht mehr aus.

Die entscheidende Frage lautet also nicht mehr „was kann ich anders machen“, sondern „wie kann ich anders sein“. Es geht darum unser Gehirn so zu nutzen, um unser Inneres, unsere Selbstheilungskräfte und unsere Selbstwirksamkeitserfahrungen zu fördern und den Brückenschlag zwischen der Würde des Menschen und der ökonomischen Effektivität und Effizienz zu schaffen.

Dabei geht es um zwei der wichtigsten menschlichen Fähigkeiten und Bedürfnisse:

- 1) dem Leben und Führen „trotzdem“ wohlwollend und engagiert zu begegnen,
- 2) Sinnvolles zu bewirken und dazu eine sinnorientierte Gewinner-Gewinner Haltung zu verinnerlichen, bewusst Nutzen für andere Menschen zu stiften und die krank machende Opferrolle zu vermeiden.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Dies bedarf eines förderlichen „Mindsets“ der Zuversicht, der Selbstklarheit, der Selbstbestimmtheit in Freiheit und Verantwortung, geistig-emotionaler, agiler Kompetenzen und eines förderlichen Miteinanders als Grundlage für jede Form von Nachhaltigkeit.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Modul I: „Mit Sinn und Werten in Führung gehen“ – Warum Sinnorientierung die Grundlage für jede Form von Nachhaltigkeit sowie menschliches und institutionelles Wachstum ist.

Inhalte:

- > Führung beginnt beim ICH
- > Führungsleistung wird an Wirkung gemessen: was will ich durch meinen Führungsauftrag bewirken?
- > Die Erfolgsparameter meines Führens verantwortungsvoll bestimmen
- > Führung in der VUKA-WELT: ein inneres „Gegengift“ entwickeln
- > Die drei Säulen der Führung: wo stehe ich, wo will ich hin?
- > Paradigmenwechsel in der Führung: Führung ist DIENEN
- > Fähigkeiten agilen Führens und wie wir diese verinnerlichen können?
- > Was bedeutet Sinn und wie können wir unserem Führen einen Sinn geben?
- > Die eigenen Wertehaltungen reflektieren
- > Wie können Werte Sinn machen, wie können wir Wertesensibilität und Werteklarheit entwickeln?
- > Die Macht, die von unserem Menschenbild ausgeht
- > Ein würdevolles Menschenbild als Grundlage für eine nachhaltig förderliche Vertrauenskultur und gegenseitiges Wachstum verinnerlichen.

Ziele und Nutzen: die Teilnehmer:

- > Verstehen, warum alles beim eigenen Ich beginnt und werden zu einer aktiven Selbstführung angeregt.
- > Definieren proaktiv ihre eigenen Parameter, an denen sie ihre persönliche Führungsleistung messen und ihrem persönlichen Führungsauftrag folgen, um Erfolg und Erfüllung sowie gesund Erhaltung generieren.
- > Erkennen ihre eigenen Möglichkeiten den wachsenden Herausforderungen zu trotzen und daran zu wachsen.
- > Wissen, wie die drei Säulen der Führung positive Wechselwirkungen erzeugen können.
- > Verinnerlichen Führung als DIENEN, um Sinnvolles zu bewirken und wie sie dadurch agile Fähigkeiten entfalten können.
- > Werden in die Lage versetzt ihrem Führen einen Sinn zu geben und sinnvolle Werte lebbar und erlebbar zu machen.
- > Verstehen warum Sinnorientierung die Grundlage für jede Form von Nachhaltigkeit ist.
- > Die Macht erkennen, die von unserem Menschenbild ausgeht und ein würdevolles Menschenbild als Grundlage für eine sinnorientierte Vertrauenskultur verinnerlichen.

Modul II: „Neuroleadership“ – wie wir unser Gehirn sinnvoll nutzen können, um eine gesund erhaltende Vertrauenskultur auf der Grundlage von Führungsstärke, Resilienz und Wachstum zu schaffen.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Inhalte:

- > Wie wir unser Gehirn durch sinnorientierte Selbststeuerung als Wegweiser, Nutzer, Erfinder und Lehrer wachstumsorientiert und förderlich gestalten können,
- > Was sich unsere Gehirn so denkt?
- > Drei Grundlagen für ein nachhaltig gelingendes Leben und Führen.
- > Der Zusammenhang zwischen Geist, Gehirn und Beziehungsgestaltung,
- > Führungsstärke und Resilienz aus einer ganzheitlichen Perspektive
- > Woher kommen unsere Glaubenssätze und welche Bedeutung haben sie für unseren Erfolg, unsere Erfüllung und unsere Gesundheit?
- > Stresskompetenz entwickeln
- > Unser Mindset auf Wachstumsförderlichkeit überprüfen,
- > Herausforderungen und Schwierigkeiten als „Lerngeschenke“ erkennen.
- > Starke Glaubenssätze auf der Grundlage des sinnorientierten, stärkenden und würdigen Menschenbildes, ©Pircher-Friedrich
- > Die krankmachende Opferrolle verlassen und aktiv die Selbstwert stärkende Gestalter Rolle übernehmen.
- > Die eigenen Potenziale und die der Mitarbeiter erkennen und entfalten
- > Das Konzept der Salutogenese
- > Das Konzept der Salutogenese für die Praxis©Pircher-Friedrich
- > Das Sieben-Schritte-Prozess-Modell©Pircher-Friedrich zur Entwicklung von Führungsstärke und Resilienz

Ziele und Nutzen: die Teilnehmer:

- > begreifen, dass unser Gehirn so wird, wie wir es benutzen
- > verstehen grundlegender Hirnfunktionen; wie können wir unsere wachstumsorientierten Potenziale durch bewusste, aktive Selbststeuerung entfalten?
- > werden in die Lage versetzt die drei Grundlagen für nachhaltig gelingendes Leben und Führen wirkungsvoll zu leben.
- > erkennen den Zusammenhang zwischen Geist, Gehirn und Beziehungsgestaltung; wo und wie beginnt eine nachhaltig gelingende

Beziehungsgestaltung?

- > wissen, was Führungsstärke und Resilienz aus ganzheitlicher Sicht bedeutet und was das mit unserem Gehirn und unserer Persönlichkeitsentwicklung macht.
- > durchleuchten die eigenen Glaubenssätze auf ihre Wachstumsförderlichkeit und ihre Sinnorientierung.
- > Entwickeln Stresskompetenz und lernen mit toxischem Stress förderlich umzugehen.
- > verstehen, wie durch das Verinnerlichen starker Glaubenssätze innere Stärke generiert werden kann.
- > erkennen den Unterschied zwischen der krank machenden Opferrolle und der Selbstwert stärkenden Gestalter Rolle.
- > kennen das Konzept der Salutogenese und wissen, wie wir von innerlichen und oder äußerlichen Inkohärenzen wieder in einen Zustand der Kohärenz kommen und dabei Glücksgefühle erfahren.
- > reflektieren mit dem dazu angebotenen Tool ihre Möglichkeiten mit Inkohärenzen und wachsenden Herausforderungen umzugehen und dabei neue Potenziale zu entfalten.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.10.2024

Ende

27.11.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

1679 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Führungskräfte und Interessierte

Referent/in

Anna Maria Pircher Friedrich

Gebühr

630 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Mental stark und gesund

Durch Mentaltraining Herausforderungen in Beruf und Alltag erfolgreich bewältigen

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Immer wieder stellen sich uns in unserem Leben verschiedene Herausforderungen. Gerade in der aktuellen Zeit sind wir mit schwierigen Situationen und Herausforderungen konfrontiert, die uns extrem fordern. Durch Mentaltraining können wir lernen, mit diesen Herausforderungen umzugehen und an ihnen zu wachsen.

Ein gezieltes Mentaltraining spielt im Spitzensport mittlerweile eine wesentliche Rolle und ist nicht mehr wegzudenken. Durch Mentaltraining gelingt es uns, unser wahres Potential zu erschließen. Dies gilt nicht nur für den Sport, sondern auch für die Arbeitswelt. Auch im Berufsalltag gilt es, zu einem bestimmten Zeitpunkt die bestmögliche Leistung abrufen zu können, also den Anforderungen und Herausforderungen unserer beruflichen Stellung gerecht zu werden. Viele der mentalen Strategien, die Profisportler:innen nutzen, können auch von beruflich (oder privat) stark engagierten Menschen erfolgreich und effektiv angewendet werden.

Im Seminar werden verschiedene Techniken und Methoden des Mentaltrainings vorgestellt (z.B.: Motivation und Zielsetzung, Fokus, Gedanken- und Gefühlskontrolle, Stressbewältigung, Entspannung).

In praktischen Übungen erfahren die Teilnehmenden, wie sie an ihrer mentalen Stärke arbeiten und sie verbessern können, wie sie mit Stress umgehen und entspannen können.

Das Seminar richtet sich an Interessierte aller Berufsgruppen. Es wird auch auf die jeweiligen beruflichen Erfordernisse der Teilnehmenden eingegangen.

Für das Seminar werden ECM-Punkte vergeben.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Zum ECM-Folder

Kurssprache

Deutsch

Beginn
29.11.2024

Ende
29.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Monika Niederstätter

Gebühr
135 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Fachfortbildung: Orthomolekulare Medizin und Physiotherapie

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Das Entzündungssyndrom / Oxidativer, nitrosativer Stress / Chronik Fatigue Syndrom

Zahlreiche Beschwerden am Bewegungsapparat, wie z.B. Muskelschwäche, Muskelschmerzen, Arthritiden, pseudorheumatische Beschwerden, Polyarthrosen, Fibromyalgie etc., aufgrund derer Patient:innen eine:n Physiotherapeut:in konsultieren, begründen sich nicht selten auf Mangelzuständen an speziellen Mikronährstoffen und Spurenelementen. Der Kurs enthält Untersuchungsstrategien (Anamnese / Austestung über Applied Kinesiology / Infos über Laborverfahren etc.) sowie Therapiemöglichkeiten durch Ernährungsberatung und Substitution.

Kursinhalte:

- Einführung in die Orthomolekularmedizin
- o Aminosäuren, Fettsäuren, Mikronährstoffe & Co.
- Das Entzündungssyndrom
- o Die Entzündung - eine Kardinalreaktion biologischer Systeme



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

- o Chronisch persistierende Entzündungsreaktionen
- o Entzündungskaskaden
- o "silent inflammation" - proinflammatorische Prozesse
- o Untersuchung über Applied Kinesiology
- o Therapiemöglichkeiten
- Oxidativer Stress / Nitrosativer Stress / Mitochondriopathien
- o Ätiologien
- o Stoffwechselwege
- o Austestung / Erstellung eines "oxidativen" Eigenprofils
- o Substitution von Antioxidantien u. mitotropen Substanzen
- Chronic Fatigue Syndrom (CFS)
- o Anamnestische Spurensuche und Differentialdiagnostik
- o Chronische Müdigkeit und Mikronährstoffmangel
- o Austestung der einzelnen Organsysteme (Leber, Niere, Schilddrüse etc.)

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

16.10.2024

Ende

19.10.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

1679 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Physiotherapeut:innen, Ärzt:innen

Referent/in

Matthias Löber

Gebühr

650 € Teilnahmebeitrag zzgl. inkl. umfangreicher Seminarunterlagen und 2,00 EUR Stempelmarke



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Anmeldeschluss

-



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Entspannungspädagogik für Kinder

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Entspannung ist eine wichtige Voraussetzung für eine positive Entwicklung im Kindesalter und von hoher gesundheitlicher Bedeutung. Sich zu entspannen ist eine natürliche Fähigkeit, die jedes Kind besitzt und die eine wichtige Ressource für das Wohlbefinden darstellt. Zu viel Stress, Reizüberflutung, Druck oder Sorgen können diese natürliche Fähigkeit stören.

Entspannungspädagogik für Kinder beschäftigt sich mit der Vermittlung von Entspannung an Kinder. Das kann u.a. in der Schule geschehen, im Kindergarten, in der Kita, in Sport- oder Freizeitvereinen, in therapeutischen Einrichtungen oder in der Familie. Mit entsprechenden Entspannungsübungen können bereits bei Heranwachsenden vielfältige Ressourcen aufgebaut werden. Umfassend erlernt und richtig angewendet, können Kinder bei Bedarf ihr Leben lang auf diesen wertvollen Schatz zurückgreifen und damit eine weitreichende Unterstützung und Ausgleich für ihren Alltag erfahren. Im Seminar lernen die Teilnehmenden, wie sie Kinder mit verschiedenen Entspannungsweisen vertraut machen.

In der Fortbildung liegt der Schwerpunkt auf dem eigenen Erleben der Entspannungsverfahren und auf ihre Umsetzung für Kinder.

Folgende Entspannungsweisen werden behandelt:

- Spiele und Übungen zur Einführung der Entspannung
- Stille Momente
- Fantasiereisen (Traumreisen)
- Autogenes Training (AT), mit Grundübungen, Organübungen und Vorsatzbildung
- Entspannungsgeschichten
- Entspannung in Bewegung (auch Übungen aus dem Kinder-Yoga)
- Progressive Muskelrelaxation (PMR)
- Atembezogene Entspannung
- Meditativer Tanz
- Kinder-Massage



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
- (Natur-) Mandalas

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

- Entspannung und Klang

Jede Entspannungsmethode wird praktisch vorgestellt, geübt und in der Gruppe besprochen. Außerdem wird auf Besonderheiten bei Kindern eingegangen. Es gibt auch Einheiten zum eigenen Üben der Anleitung in der Gruppe.

Weiters werden die unterschiedlichen Einsatzmöglichkeiten der Entspannung für Kinder, die Arbeit in verschiedenen Institutionen, Organisatorisches wie z.B. die Ausarbeitung von Entspannungsstunden und -seminaren u.ä. besprochen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn
25.07.2024

Ende
26.07.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
1019 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich als Fortbildung und Spezialisierung an Menschen,

Referent/in

Volker Friebel

Sabine Friedrich

Gebühr

290 € Teilnahmebeitrag inkl. Begleitmaterial zzg. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Stressmanagement mit Augentraining

Stressabbau, Selbstheilung und gutes Sehen

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Jeder Mensch ist von Natur aus mit einem Potenzial ausgestattet, seelische und körperliche Krisen zu bewältigen und zu seiner Selbstheilung beizutragen. Im Seminar erlernen Sie Bewältigungsstrategien, die Ihnen helfen, Stress zu reduzieren, um damit Ihr Leben in den Griff zu bekommen und Ihre Selbstheilungskräfte zu stärken.

Sie lernen Übungen und Methoden, die schnell und nachhaltig auf Ihre körperliche und psychische Gesundheit, auf Ihre innere Zufriedenheit und auf Ihr gesamtes Wohlbefinden wirken sowie Ihre Sehkraft auf natürliche Weise verbessern.

- Überrollt Sie der alltägliche Stress? Oft?
- Können Sie nachts nicht richtig durchschlafen?
- Fühlen Sie sich überfordert und hilflos?
- Müssen Sie oft Ihre Brille suchen? Ist sie verkratzt, störend?
- Schmerzt Ihr Rücken? Und die Gelenke?

Wenn Sie sogar nur eine der obigen Fragen mit "Ja" beantwortet haben, sind Sie in diesem Seminar richtig.

Gezieltes Augentraining, Entspannungsübungen für Augen, Gehirn, Körper und Psyche, effektives Körpertraining, Selbsthilfetechniken gegen Müdigkeit, Druck und Anspannung und wirkungsvolle Mentalübungen führen zur Aktivierung Ihrer angeborenen Selbstheilungsmechanismen.

Ihr Nutzen:

- Ganzheitliches Augentraining, Verbesserung der Sehkraft
- Kurz- und Alterssichtigkeit verbessern
- Maßnahmen gegen Grauen und Grünen Star
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Organismus
- Immunsystem fördern und stärken
- Körpertraining, bewegliche Gelenke und Wirbelsäule
- Stress abbauen, innere Ruhe finden, Gelassenheit lernen
- Schlafqualität verbessern
- Mehr Lebensfreude im Alltag gewinnen
- Konzentration und Arbeitsvermögen erhöhen



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Mit Unterstützung des Referierendenteams gestalten Sie außerdem Ihr persönliches Trainingsprogramm für zu Hause - für einen langfristigen Erfolg und Umsetzung im Alltag.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

18.07.2024

Ende

20.07.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

14:15 Uhr

Dauer

1080 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Tatyana Jerkova

Georgi Jerkov

Gebühr

395.1 € Teilnahmebeitrag 10% Ermäßigung für Partner:innen, Student:innen und Rentner:innen zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

MANNEA Ganzheitliche Gesundheitsmethode „FRAUENBALANCE“ und „MÄNNERFLOW“ Ganzheitliche sanfte Behandlungstechnik zur Entspannung und Hormon-Balance

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Die „neue“ Ganzheitliche Frauenheil-Massage nun adaptiert und somit auch für Männer

Die MANNEA Ganzheitliche Gesundheitsmethode „FRAUENBALANCE“ stammt aus einem von Andrea Eberhardt unter Mitwirkung einer österreichischen Gynäkologin entwickelten Therapie-Konzept und kann Frauen in allen Phasen des Lebens, von der Pubertät, über den Kinderwunsch, die Schwangerschaft und Geburt, bis zum Klimakterium begleiten und ihre wunderbare Wirkung entfalten.

Die ganzheitliche Behandlungstechnik ist sehr sanft und beinhaltet:

- Elemente der Lymphaktivierung zur Entgiftung
- Asiatische Therapieweisen mit Techniken angelehnt an der Creative Methode
- Reflexzonenbehandlung und segmentales Arbeiten
- Osteopathie-ähnliche Techniken

Sie bewirkt dadurch nicht nur Entspannung, sondern vor allem Hormon-Balance. Zur ganzheitlichen Unterstützung fließen naturheilkundliche Elemente mit ein.

Seminarinhalte:

- * Theoretische Videoblöcke im Selbststudium - Zugang ca 2 Wo vor Kurs für 1 Monat
Anatomie, Beckenboden, Einführung in das weibliche/männliche Hormonsystem, Zyklus, diverses Fachwissen zur Frauenheilkunde, Organe, Beschwerdebilder, Verhütung, Chakrenzentren, Essenzen etc.
- * Erlernen verschiedener Anwendungstechniken und Streichungen
- * Behandlung an speziellen Energiepunkten und deren reflektorische Wirkung
- * Emotionale Speicherpunkte erlernen, behandeln und korrigieren
- * Arbeit an hormonbildenden Organen (zb. Pankreas, Schilddrüse, Milz ...) und Verbindung zu Emotionen und TCM
- * Bauch-Techniken
- * Reponierungsmethoden u.a. Blase und Gebärmutter über energetische Korrektur



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

* Atemzirkulationsmethoden

* Narbenentstörung

* Frauenenergiepunkte

* Tee- und Kräuterrezepturen und Herstellung

* Intensives praktisches Arbeiten mit Anleitungen zu verschiedenen Themen (Menstruation, Schwangerschaft, Wechsel, Verdauung etc.)

* Marketing-Tipps

Es werden mit dieser Methode keine Diagnosen erstellt, keine Heilversprechen gegeben und es kann auch kein Arztbesuch ersetzt werden.

Sie eignet sich jedoch sehr wohl, medizinische Behandlungen wertvoll zu begleiten.

Zum ECM-Folder

Kurssprache

Deutsch

Beginn

11.11.2024

Ende

13.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

717 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Physiotherapeut:innen, Hebammen, Krankenpfleger:innen, (medizinische und He

Referent/in

Andrea Eberhardt

Gebühr

790 € Teilnahmebeitrag

zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Der Preis inkludiert 3,5 Tage Unterricht, davon ½ Tag als Online-Video zur theoretischen Vorbereitung zu Hause und 3 Tage Präsenz-Ausbildung, ein umfangreiches Arbeitskriptum, kostenlose Plattform zum Austausch und für Fragen zur Unterstützung nach dem Kurs, regelmäßige Zoom-Abende, um Erfahrungen auszutauschen, Fragen zu besprechen, Wissenswertes zu teilen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Lehrgang: Bewegungs- und Gesundheitscoach

Berufsbegleitender Lehrgang mit Zertifikat

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Berufsbegleitender Lehrgang mit Zertifikat

Die Anforderungen an eine Betreuung, Beratung oder Training in den Bereichen Prävention, Fitness und Sport, Entspannung und Stressmanagement sind in den letzten Jahren deutlich gestiegen, wurden anspruchsvoller und komplexer. Gefragt sind qualifizierte Ansprechpartner:innen, die über ein breitgefächertes Wissen und vielseitige Kompetenzen zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden verfügen, sei es in der Hotellerie, Freizeit und Tourismus, in Gesundheitszentren, (Sport-)Vereinen, in der Erwachsenenbildung, im pädagogisch-sozialen Bereich, in der betrieblichen Gesundheitsförderung und überall dort, wo Menschen leben und lernen, spielen und arbeiten.

Im Lehrgang setzen sich die Teilnehmenden mit verschiedenen Themen, beruhend auf den 5 Säulen der Gesundheit, auseinander, an denen sich bereits der altgriechische Arzt Hippokrates orientierte: Bewegung, Ernährung, Entspannung, Umwelt und Bewusstsein - maßgebliche Pfeiler in der Gesundheitsvorsorge und aktueller denn je.

Ausgehend von einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis und mit dem Ansatz der Salutogenese vermittelt der Lehrgang Theorie und Praxis aus den Bereichen Bewegung und Sport, Entspannung und Stressmanagement, Naturerleben, mentale Kompetenz und Ernährung sowie anderen gesundheitsrelevanten und gesundheitsfördernden Aspekten. Dabei wird der Mensch stets in seiner Gesamtheit und mit seiner Ganzheitlichkeit begriffen: als Einheit von Körper, Seele und Geist, mit seiner individuellen Lebensweise, seinen Werten und Erfahrungen und den Beziehungen zu seiner Umwelt. Vor diesem Hintergrund erwerben die Teilnehmenden wesentliche Schlüsselqualifikationen für eine Tätigkeit in den Bereichen Bewegung, Fitness, Training, Entspannung und Wohlbefinden im Kontext ganzheitlicher Gesundheitsförderung für Einzelpersonen oder Gruppen.

Detailprogramm zum Lehrgang



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Das 1. Modul des Lehrgangs hat am 13. - 14.10.2023 stattgefunden. Es ist nach Rücksprache möglich beim 2. Modul einzusteigen. Anmeldungen bis 10.11.2023 möglich.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.11.2024

Ende

12.12.2025

Kurstage

8

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

16:30 Uhr

Dauer

2880 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Thomas Stricker

Monika Niederstätter

Andreas Stötter

Martin Pöder

Werner Kirschner

Monika Brandauer

Stefan Torggler

Karin Hofer

Heidi Baur

Gerhard Mayrhuber

Gebühr

3350 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr, zahlbar in 2 Raten

Seite: 31/67

Gedruckt am: 31.05.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Aufbaulehrgang: Ganzheitliche:r Entspannungstrainer:in

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

Kurssprache
Deutsch

Beginn
12.07.2024

Ende
19.10.2024

Kurstage
8

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
2880 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Andrea Kreidl

Werner Kirschner



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Monika Brandauer

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Sieghard Gostner

Monika Niederstätter

Gebühr

650 € Teilnahmebeitrag gilt nur für Teilnehmende des Basislehrgangs bei Buchung des gesamten Lehrgangs

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Lehrgang: Auf dem Weg zur Top-Führungskraft

Themenbereich

Betriebsführung

Kursbeschreibung

Die Rolle der Führungskraft wird immer wichtiger. Sie bringt neue Herausforderungen, Verantwortungen und Entwicklungsmöglichkeiten mit sich. In diesem zertifizierten Lehrgang werden alle wichtigen Kompetenzen für erfolgreiche und kompetente Führungsarbeit vermittelt.

Als Führungskraft ist man für seinen Bereich und die Zielerreichung seiner Mitarbeitenden verantwortlich. Dazu gilt es Menschen zu befähigen, zu organisieren, zu leiten, zu managen, Entscheidungen zu treffen, Konflikte und Probleme zu lösen und die gesetzten Ziele zu erreichen. Mitarbeiter:innen sollen entwickelt, Teams geführt und es muss für ein gutes Miteinander gesorgt werden.

Es gilt die Rolle der Führungskraft professionell auszufüllen und zusätzlich sich und das Unternehmen erfolgreich zu präsentieren. Darüber hinaus sollte man sich selbst nicht vergessen: Wie schaffe ich es, mich weiterzuentwickeln, meine beruflichen und persönlichen Ziele zu erreichen, und dabei gleichzeitig resilient und nachhaltig erfolgreich zu sein?

Im zehntägigen Lehrgang zu vier Modulen lernen die Teilnehmer*innen die wesentlichen Inhalte erfolgreicher Führung kennen. Theorie, Wissensvermittlung, praktische Beispiele und Erfahrungsaustausch werden miteinander verzahnt. Zudem ermöglicht



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

der modulare Aufbau den Teilnehmer:innen, das Erlernte praxisnah umzusetzen, die Lernschritte laufend zu reflektieren, und als Führungskraft selbstsicher und kompetent aufzutreten.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Modul 1:

Führungskraft sein - Klarheit in der Rolle

- Berufliche Rollen, Inhalte und Schnittstellen
- Phasen des Übergangs: Wechsel vom Kollegen zum Vorgesetzten
- Führungs- und Managementaufgaben
- Managementkreislauf
- Ziele und Rahmen festlegen
- Entscheidungen treffen

Führung leben

- Den eigenen Führungsstil finden
- Mitarbeiterführung
- Führungsgrundsätze
- Führungsinstrumente
- Motivieren und gekonnt Rückmeldungen geben
- Umgang und Handling von schwierigen Mitarbeiter*innen

Modul 2:

Sich selbst führen

- Ziele und persönliches Optimalbild
- Klarheit in den verschiedenen Lebensrollen erlangen
- Den eigenen Handlungsrahmen gestalten
- Fokus und Konzentration
- Reflektionskompetenz entwickeln
- Kraft- und energievoll agieren
- Umgang mit Konflikten

Die eigene Resilienz stärken

- Hintergründe und Arbeitsmethodik
- Die Säulen der Resilienz
- Effektivität steigern
- Gekonnt Grenzen setzen



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

- Beziehungsnetzwerk gestalten und pflegen
- Achtsame und effiziente Gestaltung des Tagesablaufes

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Modul 3

Teams zum Erfolg führen

- Fundamente erfolgreicher Teams
- Erarbeitung einer gemeinsamen, kraftvollen Ausrichtung
- Kreativität im Team gezielt nutzen
- Werte im Team leben
- Kommunikation & Beziehungen bewusst gestalten
- Teammanagement: Die eigene Arbeitspräferenz erkennen und nutzen
- Zusammenspiel der wichtigsten Teamrollen

Modul 4

Kommunikation, professionell Präsentieren und Abschluss des Lehrganges

- Effizient mit Mitarbeitern, Team und Vorgesetzten kommunizieren
- Gesprächsführung auf die Motivationsfaktoren der Mitarbeiter abstimmen
- Meetings vorbereiten und strukturieren
- Körpersprache, Mimik und Gestik: Wir sind mehr als wir sagen
- Selfbranding: Rollen- und situationsgerechtes Auftreten und Kommunizieren
- Präsentationstechniken und Rhetorik
- Abschlussprojekte: Vortragen und Feedbacks

Detailprogramm zum Lehrgang

Kurssprache

Deutsch

Beginn

21.02.2024

Ende

13.09.2024

Kurstage

10

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

4199 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Unternehmer:innen und Führungskräfte (auch angehende), die ihre Führungskom

Referent/in
Katharina von Bruchhausen

Heinold Pider

Gebühr
2250 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Lehrgang: Auf dem Weg zur Top-Führungskraft

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Die Rolle der Führungskraft wird immer wichtiger. Sie bringt neue Herausforderungen, Verantwortungen und Entwicklungsmöglichkeiten mit sich. In diesem zertifizierten Lehrgang werden alle wichtigen Kompetenzen für erfolgreiche und kompetente Führungsarbeit vermittelt.

Als Führungskraft ist man für seinen Bereich und die Zielerreichung seiner Mitarbeitenden verantwortlich. Dazu gilt es Menschen zu befähigen, zu organisieren, zu leiten, zu managen, Entscheidungen zu treffen, Konflikte und Probleme zu lösen und die gesetzten Ziele zu erreichen. Mitarbeiter:innen sollen entwickelt, Teams geführt und es muss für ein gutes Miteinander gesorgt werden.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Es gilt die Rolle der Führungskraft professionell auszufüllen und zusätzlich sich und das Unternehmen erfolgreich zu präsentieren. Darüber hinaus sollte man sich selbst nicht vergessen: Wie schaffe ich es, mich weiterzuentwickeln, meine beruflichen und persönlichen Ziele zu erreichen, und dabei gleichzeitig resilient und nachhaltig erfolgreich zu sein?

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Im zehntägigen Lehrgang zu vier Modulen lernen die Teilnehmer*innen die wesentlichen Inhalte erfolgreicher Führung kennen. Theorie, Wissensvermittlung, praktische Beispiele und Erfahrungsaustausch werden miteinander verzahnt. Zudem ermöglicht der modulare Aufbau den Teilnehmer:innen, das Erlernte praxisnah umzusetzen, die Lernschritte laufend zu reflektieren, und als Führungskraft selbstsicher und kompetent aufzutreten.

Modul 1:

Führungskraft sein - Klarheit in der Rolle

- Berufliche Rollen, Inhalte und Schnittstellen
- Phasen des Übergangs: Wechsel vom Kollegen zum Vorgesetzten
- Führungs- und Managementaufgaben
- Managementkreislauf
- Ziele und Rahmen festlegen
- Entscheidungen treffen

Führung leben

- Den eigenen Führungsstil finden
- Mitarbeiterführung
- Führungsgrundsätze
- Führungsinstrumente
- Motivieren und gekonnt Rückmeldungen geben
- Umgang und Handling von schwierigen Mitarbeiter*innen

Modul 2:

Sich selbst führen

- Ziele und persönliches Optimalbild
- Klarheit in den verschiedenen Lebensrollen erlangen
- Den eigenen Handlungsrahmen gestalten
- Fokus und Konzentration
- Reflektionskompetenz entwickeln
- Kraft- und energievoll agieren
- Umgang mit Konflikten



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

Die eigene Resilienz stärken

- Hintergründe und Arbeitsmethodik
- Die Säulen der Resilienz
- Effektivität steigern
- Gekonnt Grenzen setzen
- Beziehungsnetzwerk gestalten und pflegen
- Achtsame und effiziente Gestaltung des Tagesablaufes

Modul 3

Teams zum Erfolg führen

- Fundamente erfolgreicher Teams
- Erarbeitung einer gemeinsamen, kraftvollen Ausrichtung
- Kreativität im Team gezielt nutzen
- Werte im Team leben
- Kommunikation & Beziehungen bewusst gestalten
- Teammanagement: Die eigene Arbeitspräferenz erkennen und nutzen
- Zusammenspiel der wichtigsten Teamrollen

Modul 4

Kommunikation, professionell Präsentieren und Abschluss des Lehrganges

- Effizient mit Mitarbeitern, Team und Vorgesetzten kommunizieren
- Gesprächsführung auf die Motivationsfaktoren der Mitarbeiter abstimmen
- Meetings vorbereiten und strukturieren
- Körpersprache, Mimik und Gestik: Wir sind mehr als wir sagen
- Selfbranding: Rollen- und situationsgerechtes Auftreten und Kommunizieren
- Präsentationstechniken und Rhetorik
- Abschlussprojekte: Vortragen und Feedbacks

Zum Detailprogramm

Kurssprache

Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
14.10.2024

Ende
17.03.2025

Kurstage
10

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
4199 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Unternehmer:innen und Führungskräfte (auch angehende), die ihre Führungskom

Referent/in

Heinold Pider & Katharina von Bruchhausen

Katharina von Bruchhausen

Heinold Pider

Gebühr

2450 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Zeitgemäße und professionelle Mitarbeiterführung
Erfolgsrezepte für glückliche, kreativere und produktivere Mitarbeiter

Themenbereich
Betriebsführung



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Besondere Zeiten erfordern besondere Aufmerksamkeit. Das zeigt uns die derzeitige Situation auf dem Arbeitsmarkt. Individualisierung bestimmt zunehmend unser Leben und sorgt auch im beruflichen Alltag für eine Verschiebung der Werte - persönliche Freiheit, Selbstbestimmung, Wertschätzung und die Sinnfrage rücken in den Vordergrund.

Es geht darum den Mitarbeitende als ganzen Menschen zu sehen, mit seiner ganzen Persönlichkeit und ihn dementsprechend zu führen. Die Aufgabe einer modernen Führungskraft ist es nicht, Arbeiten nur zuzuteilen und Leistungen zu kontrollieren, sondern dafür zu sorgen, dass jede:r Mitarbeiter:in das eigene Potenzial zum Wohle des Unternehmens einsetzen kann und in erster Linie als Führungskraft wissen sich selbst zu führen.

Kompetenzen für souveränes Führen:

- Kenne deine Mitarbeiter:innen

Gefahren, wenn Mitarbeiter:innen nicht individuell geführt werden > die 4 Persönlichkeitstypen > Low-High Performer & Nine to Fiver, deren Einteilung und das definieren von den entsprechenden Maßnahmen

- Talente und Potenzial

Unterschied zwischen Talent und Potenzial > Erkennen von Talenten > Potenzial fördern

- Mitarbeiterführung anhand von Zielen

Was passiert, wenn wir uns keine Ziele setzen > wie werden Ziele gesetzt > Unterschiedliche Formen von Zielen > Qualität von Zielen

- Führen von schwierigen Mitarbeiter:innen

Bewusstseinsweckung über die Gefahren und Konsequenzen, wenn schwierige Mitarbeiter:innen nicht richtig geführt werden

- Kommunikation und Gesprächsführung

Das Dilemma der Kommunikation > Grundsätze der Kommunikation und die nonverbale Kommunikation > Wer fragt der führt > Fragetechniken erfolgreich anwenden > die Wahrnehmung: Erwartung vs. Realität > Körperhaltung interpretieren > Gestik, Mimik richtig einsetzen

- Selbst- Zeit- und Energie Management

Delegieren > Priorisieren > Unterschied zwischen Effektivität und Effizienz > Zeitfresser identifizieren und Strategien gegen Zeitdiebe definieren

- Entscheidungen treffen

Unbewusste Entscheidungen und der Instinkt > Phasen der Entscheidungsfindung > besten Methoden zur Entscheidungsfindung

- vom "Opfer" zum "Leader"

Verantwortung übernehmen > Eigeninitiative > Lösungsorientiertes Denken > Reibung erzeugen > Fehler machen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

- Generation Y und Z

Definition > was sie wirklich wollen > historischer Hintergrund > Umgang und Verständnis erhöhen und richtig führen

Self Leadership: nur wer sich selbst führen kann, kann auch andere führen:

- die Macht der Gedanken

Gedanken steuern und Emotionen beherrschen > das persönliche Mindset > Glaubenssätze erkennen und verändern

- die Macht des Unterbewusstsein bewusst einsetzen

Unterbewusstsein positiv beeinflussen > von Problemorientiert zu Lösungsorientiert

- die Komfortzone

mentale Grenzen durchbrechen > Rituale entwickeln > Umgang mit Enttäuschungen

- innere Ressourcen nutzen

natürliche Energie nutzen > Ordnung ins Leben bringen > das Gesetz der Gelassenheit > die fünf Säulen der Persönlichkeitsentwicklung

- sich selber und andere motivieren

Definition > Geheimnisse von erfolgreichen Menschen > REP: Results - Purpose - Massive Action Plan > Selbstreflektion/Selbstwahrnehmung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

05.09.2024

Ende

06.09.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

840 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Inhaber:innen, Geschäftsführer:innen, Personal Manager:innen, Führungskräfte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Peter Werth

Gebühr
330 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

[Detailseite zum Kurs](#)
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Behandlungsmethoden zur Regulation des Nervensystems

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
In diesem Praxisseminar lernen Sie Behandlungsmethoden, um das Nervensystem zu regulieren. Inhalte sind u. a. die Pathologien, welche mit dem vegetativen Nervensystem in Verbindung stehen, die Frage, was somatopsychisch ist, die Aktivierung des Parasympathikus, die Behandlung der Brustwirbelsäule, Übungen für den Vagusnerv und Mikroressur.

Zum ECM-Folder

Kurssprache
Deutsch

Beginn
09.11.2024

Ende
09.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
480 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Fachberufe aus den Bereichen Massage, Therapie, Psychologie, Training, Gesu

Referent/in
Stefan Dillitz

Gebühr
145 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Fußreflexzonenmassage Refresh Workshop

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Im Refresh Workshop können Sie das Wissen und die Kompetenzen, die Sie im Basisseminar erworben haben, auffrischen und durch Praxis vertiefen. Fragen oder Unsicherheiten werden besprochen und Grifftechniken durch praktisches Arbeiten vertieft. Der Kurs dient zudem dem Erfahrungsaustausch und bietet die Möglichkeit, konkrete Fallbeispiele aus der Behandlungspraxis zu erörtern.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn 10.10.2024	Ende 10.10.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 17:00 Uhr	Dauer 480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Teilnehmende des 2- oder 3tägigen Basisseminars

Referent/in

Gabriele Reinisch

Gebühr

135 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Zusatzqualifikation: Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Patientinnen und Patienten mit körperlichen Beschwerden ohne Organbefund machen in der ärztlichen Praxis einen Großteil des Patientenaufkommens aus. Schätzungsweise 50-70% aller körperlichen Beschwerden fallen in diese Kategorie sog. funktioneller Erkrankungen (Kroenke 2003).



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Klassischerweise besteht die ärztliche Therapie von funktionellen Erkrankungen innerer Organe aus einer Kombination medikamentöser und psychotherapeutischer Behandlungsverfahren, zu denen auch konventionelle Entspannungsverfahren zählen. Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen gehen davon aus, dass von diesen Therapieverfahren ca. 40-60% der Patientinnen und Patienten profitieren. Das heißt: Nahezu die Hälfte ist weiterhin auf der Suche nach einem geeignetem Therapieverfahren. Die Viszerale Physiotherapie bietet hier eine wirksame Erweiterung der therapeutischen Möglichkeiten.

Die Mehrzahl der Patientinnen und Patienten, die sich in den physiotherapeutischen Praxen vorstellen, leiden primär an Beschwerden, die sich im Bereich des Bewegungsapparates äußern. Bei vielen dieser Beschwerden existieren jedoch pathogene Co-Faktoren, die auf Funktionsstörungen innerer Organe zurückgeführt werden können.

Die Seminarreihe "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" bietet die Möglichkeit, funktionelle Zusammenhänge der einzelnen Organsysteme aufzudecken und die Inhalte praxisrelevant mit einem Untersuchungs- und Behandlungskonzept in die tägliche Praxis zu integrieren.

Viszerale Physiotherapie als Sonderbereich innerhalb der klassischen Physiotherapie ist fokussiert auf die manuelle Diagnostik und manuelle Therapie funktioneller Erkrankungen innerer Organe.

Die Funktionelle Medizin berücksichtigt die Gesamtheit der neuroreflektorischen, zellulären, biochemischen und hormonellen Zusammenhänge bei der Diagnostik und Behandlung chronisch kranker Problempatientinnen und Patienten.

Inhalt

Primäres Ziel der Zusatzqualifikation Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin ist die Integration verschiedener viszeraler Untersuchungs- und Behandlungskonzepte in eine komplementärmedizinische Betrachtungsweise zur Behandlung von Funktionsstörungen innerer Organe, sowie Funktionsstörungen des Bewegungssystems, die nach "klassischer" physio-manualtherapeutischer Behandlung immer wieder rezidivieren, so dass sie einen systemischen Ansatz erforderlich machen.

- Neuroreflektorische Afferenzen viszeraler Strukturen können Schmerzen in den Bewegungsapparat projizieren oder über den viszerosomatischen Reflexbogen zu veränderter Muskelspannung, sowie zu Wirbel- und Gelenkblockaden führen.
- Mechanisch-faszial kann es durch einen Tonusverlust der Organe, z.B. aufgrund einer Dünndarmdysbiose, über deren Aufhängestrukturen zu einer adaptativ geänderten Stellung/Position von Gelenken und Wirbelsäule kommen.
- Biochemische-metabolische Störungen der verschiedenen Organsysteme, z.B. im Säure-Basen-Haushalt, können die Belastbarkeit von Muskeln, Sehnen, Bändern, Knochen und Gelenken herabsetzen.

Umfang

Die Zusatzqualifikation "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" umfasst 4 Module à jeweils 3 Tage.

Modul 1: Grundlagen der viszeralen Physiotherapie

Termin: 24.10. - 26.10.2024

Modul 2: Gastrointestinaltrakt

Termin: 16.01. - 18.01.2025

Seite: 45/67

Gedruckt am: 31.05.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Modul 3: Detoxifikationsorgan Leber / Urogenitaltrakt

Termin: 08.05. -10.05.2025

Modul 4: Thoraxorgane / Immunsystem

Termin: 25.09. - 27.09.2025

Die Module sind auch einzeln buchbar, wobei Modul 1 Voraussetzung für die Teilnahme an den Modulen 2, 3 und 4 ist.

Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder

Kurssprache

Deutsch

Beginn

24.10.2024

Ende

27.09.2025

Kurstage

12

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

1440 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Physiotherapeut:innen, Ärzt:innen, medizinische oder Heilmasseur:innen mit

Referent/in

Matthias Löber

Gebühr

1700 € Teilnahmebeitrag für die komplette Seminarreihe zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr inkl. Unterlagen (425,00 EUR pro Modul)

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Wir erwarten ein Baby! Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ein entspannter Tag für werdende Eltern ganz im Zeichen der Vorbereitung auf die Geburt des gemeinsamen Kindes. Neben grundlegenden Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege sowie Stillen und Tragen des Babys im Tragetuch werden auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Die Hebamme geht bewusst und kompetent auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Anliegen und Fragen ein.

Freuen Sie sich auf Ihr Baby!

Kurssprache
Deutsch

Beginn
03.08.2024

Ende
03.08.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
450 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in

Judith Falk



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag als Paar zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Wir erwarten ein Baby! Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ein entspannter Tag für werdende Eltern ganz im Zeichen der Vorbereitung auf die Geburt des gemeinsamen Kindes. Neben grundlegenden Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege sowie Stillen und Tragen des Babys im Tragetuch werden auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Die Hebamme geht bewusst und kompetent auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Anliegen und Fragen ein.

Freuen Sie sich auf Ihr Baby!

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
22.06.2024

Ende
22.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
450 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Judith Falk

Gebühr
50 € Teilnahmebeitrag pro Person

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Applied Kinesiology (AK) - Masterclass

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Die angewandte Kinesiologie macht es vielfach möglich, komplexe Mechanismen, Verfahrenswege, Wechselwirkungen und Zusammenhänge im Körper unserer Patienten zu erkennen. Mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests lernt ihr Antworten vom Körper des Patienten erhalten.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Unsere AK-Ausbildung bietet Euch einfache, lernbare, sofort anzuwendende Diagnose- und Behandlungsverfahren. Ihr könnt mit diesem Wissen in Eurer Therapie sofort starten.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

[Zum ECM-Folder](#)

Kurssprache

Deutsch

Beginn

05.12.2024

Ende

22.02.2025

Kurstage

6

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

2880 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Stefan Heiner Müller

Gebühr

1490 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Wir erwarten ein Baby! Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ein entspannter Tag für werdende Eltern ganz im Zeichen der Vorbereitung auf die Geburt des gemeinsamen Kindes. Neben grundlegenden Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege sowie Stillen und Tragen des Babys im Tragetuch werden auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Die Hebamme geht bewusst und kompetent auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Anliegen und Fragen ein.

Freuen Sie sich auf Ihr Baby!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

21.09.2024

Ende

21.09.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

450 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Judith Falk

Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag als Paar zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Wir erwarten ein Baby! Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ein entspannter Tag für werdende Eltern ganz im Zeichen der Vorbereitung auf die Geburt des gemeinsamen Kindes. Neben grundlegenden Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege sowie Stillen und Tragen des Babys im Tragetuch werden auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Die Hebamme geht bewusst und kompetent auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Anliegen und Fragen ein.

Freuen Sie sich auf Ihr Baby!

Kurssprache
Deutsch

Beginn
26.10.2024

Ende
26.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
450 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in

Judith Falk



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

50 € Teilnahmebeitrag pro Person

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Wir erwarten ein Baby! Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ein entspannter Tag für werdende Eltern ganz im Zeichen der Vorbereitung auf die Geburt des gemeinsamen Kindes. Neben grundlegenden Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege sowie Stillen und Tragen des Babys im Tragetuch werden auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Die Hebamme geht bewusst und kompetent auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Anliegen und Fragen ein.

Freuen Sie sich auf Ihr Baby!

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
07.12.2024

Ende
07.12.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
450 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Judith Falk

Gebühr
100 € Teilnahmebeitrag als Paar zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Schröpfen und Schröpfmassage

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Das Schröpfen ist eine jahrtausendealte Anwendung im Gesundheitsbereich und wurde sowohl in China, als auch bereits in der Antike in Ägypten und in Europa angewendet. In diesem Seminar erlernen die Teilnehmenden die Grundlagen des Schröpfens mit Feuer. Nachdem das Aufbringen der Schröpfköpfe erlernt und geübt wurde, folgen weitere Techniken wie die Schröpfmassage am Rücken und an den Beinen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Am Ende des Seminartages sollten die Teilnehmenden diese Techniken selbständig und eigenverantwortlich einsetzen können und über die jeweiligen Indikationen und Kontraindikationen Bescheid wissen.

Zum ECM-Folder

Kurssprache

Deutsch

Beginn

20.11.2024

Ende

20.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

450 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Gesundheitsberufe, Masseur:innen, Wellnesstrainer:innen, Kosmetiker:innen u

Referent/in

Alexander Wachtler

Gebühr

140 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Schwangerschaftsmassage

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Im Seminar lernen Sie eine Massagetechnik, die speziell zur Entspannung und Förderung des Wohlbefindens für Schwangere entwickelt wurde. Sie werden darin geschult, Schwangere in Rückenlage, Seitenlage und im Sitzen zu massieren. Außerdem lernen Sie die optimale Lagerung der Schwangeren während der Massage. So ist auch eine Lagerung in Bauchlage in den ersten beiden Trimestern möglich. Darüber hinaus erhalten Sie eine kleine Einführung in die Anwendung von Aromäölen im jeweiligen Schwangerschaftstrimester.

Dieses Seminar bietet ein umfangreiches Wissen, damit Sie selbstsicher eine Massage zur Entspannung und Gesundheitsförderung an Schwangeren im Rahmen Ihres Grundberufs durchführen können.

Zum ECM-Folder

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.11.2024

Ende

20.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

959 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Hebammen, Masseur:innen und andere interessierte Gesundheitsberufe.

Referent/in

Corinne Mayr

Gebühr

270 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin - Modul 2: Gastrointestinaltrakt

Zusatzqualifikation "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin"

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Das Seminar "Gastrointestinaltrakt" ist Teil der Kursreihe "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin". Diese physiotherapeutische Zusatzqualifikation bietet die Möglichkeit, funktionelle Zusammenhänge der einzelnen Organsysteme aufzudecken und die Inhalte praxisrelevant mit einem Untersuchungs- und Behandlungskonzept in die tägliche Praxis zu integrieren.

Viszerale Physiotherapie als Sonderbereich innerhalb der klassischen Physiotherapie ist fokussiert auf die manuelle Diagnostik und manuelle Therapie funktioneller Erkrankungen innerer Organe. Die Funktionelle Medizin berücksichtigt die Gesamtheit der neuroreflektorischen, zellulären, biochemischen und hormonellen Zusammenhänge bei der Diagnostik und Behandlung chronisch kranker Problempatientinnen und Patienten.

Primäres Ziel der Zusatzqualifikation Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin ist die Integration verschiedener viszeraler Untersuchungs- und Behandlungskonzepte in eine komplementärmedizinische Betrachtungsweise zur Behandlung von Funktionsstörungen innerer Organe, sowie Funktionsstörungen des Bewegungssystems, die nach "klassischer" physio-manualtherapeutischer Behandlung immer wieder rezidivieren, so dass sie einen systemischen Ansatz erforderlich machen.

" Neuroreflektorische Afferenzen viszeraler Strukturen können Schmerzen in den Bewegungsapparat projizieren oder über den viszerosomatischen Reflexbogen zu veränderter Muskelspannung, sowie zu Wirbel- und Gelenkblockaden führen.

" Mechanisch-faszial kann es durch einen Tonusverlust der Organe, z.B. aufgrund einer Dünndarmdysbiose, über deren Aufhängestrukturen zu einer adaptativ geänderten Stellung/Position von Gelenken und Wirbelsäule kommen.

" Biochemische-metabolische Störungen der verschiedenen Organsysteme, z.B. im Säure-Basen-Haushalt, können die Belastbarkeit von Muskeln, Sehnen, Bändern, Knochen und Gelenken herabsetzen.

Inhalte des Moduls "Gastrointestinaltrakt":



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

- Enterisches Nervensystem (ENS) des Gastrointestinaltraktes (Plexus myentericus und submucosus / Neurotransmitter des ENS / Kommunikation des ENS mit dem ZNS
- Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Magens
- Verdauungsprozesse und deren Fehlregulation
- Beginn mit Nase, Mund und Ösophagus (Refluxösophagitis / Regurgitation)
- funktionelle Magendysfunktionen (Dyspepsie / Hypochlorhydrie / der Magen als Schlüsselorgan für den Säure-Basen-Haushalt / Intrinsic factor und B12 - Kreislauf / Gastroparose / Pylorusperistaltik)
- Untersuchung und Behandlung des Magens und Magenregion
- Klassische Magenpathologien und Red Flags
- Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Pankreas, Gallenblase und Duodenum
- Pankreas- und Gallenblasendysfunktionen: funktionelle Pankreasinsuffizienz (exokrine Funktion) / Gallenblasenpathophysiologie / die Gallenblase als Eliminationsorgan / Gallensteine / das Duodenum als biochemischer Treffpunkt für Verdauungsenzyme von Pankreas und Galle, Enterokinase
- Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Dünndarms
- Klassische Dünndarmopathologien (Ulcer duodeni, Morbus Crohn, Zöliakie)
- Resorptionsstörungen des Dünndarmes (Malabsorption / Malassimilation / Autointoxikation des Darmes / Nahrungsmittelintoleranzen / Nahrungsmittelallergien
- Mikroökologie und Dysbiose des Darmes (Hyperpermeabilitätssyndrom / Immunsystem des Darmes / intestinales Mikrobiom / GALT (gut associated lymphatic tissue) / Zusammenhänge zum CMIS (Common Mucosa Immun System) / Das 4 - R - Programm (Regulierung und Aufbau der Darmflora)
- Untersuchungs- und Behandlungstechniken des Dünndarms
- Red Flags
- Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Dickdarmes (Colon)
- Klassische Dickdarmopathologien (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Divertikulitis, Colocarcinom)
- Funktionelle Dysfunktionen des Dickdarmes: Diarrhoe / Obstipation / Meteorismus / Colon irritabile / Beschwerden nach operativen Eingriffen am Dickdarm
- Untersuchungs- und Behandlungstechniken des Colons
- Red Flags

Weitere Module:

Modul 1: Grundlagen der viszerale Physiotherapie

Modul 3: Detoxifikationsorgan Leber / Urogenitaltrakt

Modul 4: Thoraxorgane / Immunsystem

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn 16.01.2025	Ende 18.01.2025	Kurstage 3
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 17:00 Uhr	Dauer 1440 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine mindestens 2-jährige Berufstätigkeit

Referent/in

Matthias Löber

Gebühr

435 € Teilnahmebeitrag inkl. umfangreicher Seminarunterlagen bei Einzelmodulbuchung zzgl. 25,00 EUR Materialspesen für Testkasten zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Auszeitmassage

Entspannen, den Tiefschlaf fördern und die Immunabwehr stärken

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Sich eine Auszeit nehmen vom Alltag, loslassen, abschalten, sich entspannen, auftanken und sich erholen. Diese Massage ist der ideale Einstieg für den Urlaub oder um einfach mal aus dem Hamsterrad auszusteigen. Die Auszeitmassage ist aus altbewährten Techniken zusammengesetzt. Es werden Rücken, Schultern und Nacken speziell massiert. Darauf folgend werden die Hauptgelenke des Körpers zusätzlich entspannt und am Ende spezielle Entspannungspunkte am Kopf und im Gesichtsbereich



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

massiert. Infolgedessen wird der gesamte Rücken gekräftigt, die Gelenke gelöst und der erholsame Tiefschlaf gefördert. Diese Massage ist ideal zum Stressabbau, weckt die Lebenskraft und leistet in der Burnout-Prävention hervorragende Dienste.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.11.2024

Ende

29.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Masseur:innen, Wellnesstrainer:innen, Schönheitspfleger:innen sowie Interes

Referent/in

Eduard Mutschlechner

Gebühr

135 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Mundpflege im logopädischen Alltag

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

In diesem Seminar besprechen wir alles rund um das Thema „Mundpflege im logopädischen Alltag“: Wer ist verantwortlich dafür? Gibt es Definitionen, Leitlinien dazu oder Mundpflegestandards?

Im ersten Teil beschäftigen wir uns mit den theoretischen Grundlagen zu diesem Thema:

- Speichel – zu viel/zu wenig?
- Mundflora nach Bestrahlung
- palliative Aspekte der Mundpflege
- Anamnese, Diagnostik und Zielsetzung von Mundpflege.

Besonders herausfordernd sind Situationen, in denen Betroffene den Mund nicht öffnen wollen/können - was bedeutet ein geschlossener Mund und wie gehen wir mit diesem um? Im zweiten Teil des Seminars werden wir unterschiedliche Hilfsmittel von A-Z kennenlernen und die Einsatzbereiche kritisch diskutieren. Wir üben praktisch die Durchführung von Mundpflegekonzepten und orientieren uns kritisch an dem Qualitätsrahmen Mundpflege.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

10.10.2024

Ende

10.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Logopäd:innen

Referent/in

Cordula Winterholler

Gebühr

175 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Handreflexzonenmassage

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Die Handreflexzonenmassage ist eine spezielle Form der Reflexzonenmassage, die sich der Konzepte der Fußreflexzonenmassage bedient. Bestimmte Regionen auf der Hautoberfläche sind über einen sogenannten reflektorischen Bogen mit inneren Organen und Körperregionen verbunden. Durch die physische Stimulation der Zonen erfolgt eine spiegelbildliche Wirkung.

Das Ziel der Handreflexzonenmassage ist es u.a. Blockaden zu lösen, Schmerzen zu lindern, die Verdauung zu fördern und die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern. Im Seminar werden die Griffe und Massagetechniken erlernt und geübt.

Das Seminar richtet sich gleichermaßen an Masseur:innen und Therapeut:innen zur Anwendung im beruflichen Kontext als auch an interessierte Laien (zur Selbstbehandlung bzw. im Familienkreis).

Zum ECM-Folder

Kurssprache

Deutsch

Beginn

11.10.2024

Ende

11.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Gabriele Reinisch

Gebühr
130 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Holistic Pulsing Einführung -Kennenlernkurs

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Holistic Pulsing ist eine ganzheitliche Körperarbeit, einfach und angenehm in der Ausführung, eine Art sanfte Massage und behutsame Entspannungstechnik. Mit wiegenden Bewegungen wird der Körper in leichte pulsierende Schwingungen gebracht, die sich wellenartig vom Kopf bis zu den Füßen ausbreiten und auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene wirken können. Holistic Pulsing wird angewendet, um sanft Verspannungen und Blockaden zu lösen, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren sowie begleitend und unterstützend bei Beschwerden und Erkrankungen.

Der Kurs Holistic Pulsing Einführung-Kennenlernkurs hat das Ziel, die Anwendung von Holistic Pulsing als einfache Tiefenentspannungsbehandlung zu erlernen, für den Hausgebrauch oder als Ergänzung zu einer anderen Methode.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn 12.10.2024	Ende 12.10.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 17:00 Uhr	Dauer 480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Gabriele Reinisch

Gebühr

125 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Klang und Entspannung

Meditationen, Entspannungsübungen und Fantasiereisen durch Klänge wirkungsvoll unterstützen.

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Meditation und Klang sind eine wohltuende und kraftvolle Kombination, um Körper, Seele und Geist zu entspannen, loszulassen und nach innen zu gehen. Mit Klängen von Klangschalen und Gongs lassen sich Meditationen, Entspannungsübungen und Fantasiereisen wirkungsvoll unterstützen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Nach einer kurzen theoretischen Einführung in die Grundlagen der Meditation und der Klangschalenmassage steht der Workshop ganz im Zeichen der Selbsterfahrung und der praktischen Anwendungen.

Sie erfahren, wie regelmäßige Meditation unser Gehirn beeinflusst und welche Wirkungen sie auf unser Wohlbefinden hat. Die erlernten Meditationen und Klangerwendungen können Sie für sich selbst nutzen, in Gruppen anwenden oder an Ihre Klientinnen und Klienten weitervermitteln.

ECM Folder 2023

Kurssprache

Deutsch

Beginn

09.11.2024

Ende

09.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Werner Kirschner

Gebühr

125 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Aufbauseminar: Klangschalenmassage

Aufbauseminar

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Im Aufbauseminar erwerben Sie weiterführende Fertigkeiten, die es Ihnen ermöglichen eine ganzheitliche Klangmassage unter Einbezug der zentralen menschlichen Ebenen (körperlich, emotional, mental, spirituell) durchzuführen. Die Vermittlung eines ganzheitlichen Körper-Geist-Seele-Ansatzes, der neben westlichen Gesundheitskonzepten insbesondere auch östliche Auffassungen (Energielehre aus der TCM u.a.) integriert, ist von großer Bedeutung. Auf der Grundlage dieser Konzeption werden energetisierende und entspannende Klangmassagen umgesetzt und durch geeignete Spieltechniken verfeinert. Inhalte: > Einsatz der Klangschalen mit geführten Imaginationsreisen > Wirkungen von Klängen / Obertöne Farbklänge und Energiezentren > Vielfältige Klangmeditationen sowie Klangbäder > Unterstützende Hilfsmittel in der Klangschalenarbeit (Imaginationsarbeit, Meditationsanleitungen) > Praktisches Training

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.11.2024

Ende

22.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

419 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Werner Kirschner



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Gebühr

65 € Teilnahmebeitrag Wiederholerpreis

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

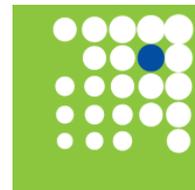
Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it