



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Stimme. Sprache. Präsenz.

## Die klangvolle Vortragsstimme. Seminar

Themenbereich  
Rhetorik, Auftreten

### Kursbeschreibung

Unsere Sprechstimme kann einmal hoch klingen, dann wieder tiefer. Sie kann leise sein, manchmal heiser oder belegt und ein anderes mal auch richtig laut. Von samtig über vielleicht manchmal allzu gefällig bis klar und deutlich und mitunter bis hin zu weithin klingend spannt sich der Bogen des Möglichen. Die Stimme ist jedenfalls immer das, was man gerade daraus macht.

Im Alltag erlebt man manchmal diesen Frust: „Warum hört mich keiner?“ Vielleicht bekommen wir von anderen zu hören, dass unser Sprechen angeblich undeutlich war. Und haben uns dann auch schon mal die Frage gestellt: „Wie verschaffe ich mir auch vor Publikum auf souveräne Weise Gehör?“

In diesem Seminar werden wir viele Übungen, Ideen und echte Anhaltspunkte dazu kennenlernen, damit die Teilnehmer\*innen am Ende mehr Freude und Sicherheit beim Sprechen mitnehmen, und dazu noch eine gestiegene Deutlichkeit und eine lebendige, klangvolle Vortragsstimme.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
13.02.2025

Ende  
14.02.2025

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
840 Minuten

### Beschreibung Zeit

Donnerstag, 13. Februar 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Freitag, 14. Februar 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

Alle Interessierten, die in ihrem Berufs- oder Privatleben viel reden und präsentieren

Referent/in  
Karin Steger

Gebühr  
280 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss  
31.01.2025



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/stimme-sprache-praesenz-1385/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Sprachentreff

### Konversation in Französisch, Englisch und Italienisch

Themenbereich  
Andere Sprachen

**Kursbeschreibung**  
Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

**Kurssprache**  
Deutsch

**Beginn** 09.08.2024 **Ende** 09.08.2024 **Kurstage** 1

**Beginnzeit** 18:00 Uhr **Endzeit** 19:30 Uhr **Dauer** 90 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Brixen  
Albuingasse 2

**Zielgruppe**

**Referent/in**  
Pierre Pascal Agosta

N. N.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Gebühr

0 € freiwillige Spende

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email

## English for fun - Englisch für die Mittelschule

### Themenbereich

Englisch

### Kursbeschreibung

Hast Du Spaß an der englischen Sprache? Möchtest Du deine Kenntnisse ausprobieren und erweitern? Hörst Du gerne Songs, die Du auch verstehen möchtest? Spielst Du gerne Sketches? Dann ist dieser Kurs der Richtige für Dich.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

19.08.2024

### Ende

23.08.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

12:00 Uhr

### Dauer

900 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Brixen

Peter-Mayr-Straße 9

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Marcela Scholzová

Gebühr  
119 €

Anmeldeschluss  
08.07.2024

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Deutsch A1.1 - Corso estivo Tedesco A1.1

Themenbereich  
Deutsch als Zweitsprache

Kursbeschreibung  
Corso intensivo per principianti assoluti, di durata compatta per muovere i primi passi nel mondo della lingua tedesca.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
19.08.2024

Ende  
23.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
900 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen  
Peter-Mayr-Straße 9

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Carmen Sullmann

Gebühr  
119 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Deutsch A1/A2 - Corso estivo Tedesco A1/A2

Themenbereich  
Deutsch als Zweitsprache

Kursbeschreibung  
Corso intensivo per principianti assoluti, di durata compatta per muovere i primi passi nel mondo della lingua tedesca.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
22.07.2024

Ende  
02.08.2024

Kurstage  
10

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
1800 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen  
Peter-Mayr-Straße 9

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Melanie Flemme

Gebühr  
216 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Deutsch für MigrantInnen A1.1

Themenbereich  
Deutsch als Nicht-Zweitsprache

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs machen Sie Ihre ersten Schritte in der deutschen Sprache, das heißt vor allem sich vorzustellen und in einfachster Weise über wesentliche Angelegenheiten des Lebens wie Familie oder Arbeit zu sprechen. Anhand ausgewählter Lerneraktivitäten, die auch Partner- und Gruppenarbeit beinhalten, führen wir Sie schrittweise zu Basisfertigkeiten in der Konversation, im Hörverstehen, in der Schreibfähigkeit und der richtigen Verwendung der Grammatik.

Einen besonderen Akzent legen wir dabei auf Themen aus dem Bereich der deutschen Kultur.

Der Unterricht findet von Anfang an auf Deutsch statt.

<br>

<br/>

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
23.04.2024

**Ende**  
25.06.2024

**Kurstage**  
16

**Beginnzeit**  
17:15 Uhr

**Endzeit**  
19:45 Uhr

**Dauer**  
2400 Minuten

**Beschreibung** Zeit

-

**Ort**  
Brixen

**Zielgruppe**  
Ausländer

**Referent/in**  
SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

**Gebühr**  
0 € kostenfrei

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
alpha beta piccadilly - Bozen

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Deutsch für MigrantInnen A1.1

**Themenbereich**  
Deutsch als Nicht-Zweitsprache

**Kursbeschreibung**

In diesem Kurs machen Sie Ihre ersten Schritte in der deutschen Sprache, das heißt vor allem sich vorzustellen und in einfachster Weise über wesentliche Angelegenheiten des Lebens wie Familie oder Arbeit zu sprechen. Anhand ausgewählter



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Lerneraktivitäten, die auch Partner- und Gruppenarbeit beinhalten, führen wir Sie schrittweise zu Basisfertigkeiten in der Konversation, im Hörverstehen, in der Schreibfähigkeit und der richtigen Verwendung der Grammatik.

Einen besonderen Akzent legen wir dabei auf Themen aus dem Bereich der deutschen Kultur.

Der Unterricht findet von Anfang an auf Deutsch statt.

<br>

<br/>

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

23.04.2024

## Ende

11.06.2024

## Kurstage

20

## Beginnzeit

18:00 Uhr

## Endzeit

20:00 Uhr

## Dauer

2400 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Brixen

Via Prà delle Suore, 1

## Zielgruppe

Ausländer

## Referent/in

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

## Gebühr

0 € kostenfrei

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

alpha beta piccadilly - Bozen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Deutsch & Schwimmen 7 - 9 Jahre

### Themenbereich

Deutsch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

Zwei Wochen Spiele, kreative Aktivitäten auf der Wiese und dazwischen ein Sprung ins kühle Nass! In diesem Sommercamp lernen die Kinder Deutsch und Schwimmen. Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in deutscher Sprache wechseln sich ab. Die Kinder werden den ganzen Tag von deutschsprachigen Schwimm- und SprachlehrerInnen begleitet. Das Mittagessen wird im Schwimmbadrestaurant eingenommen. Kinder aus Brixen und Umgebung können direkt zum Eingang des Schwimmbades gebracht werden. Kinder aus Bozen fahren mit dem didaktischen Team im Bus nach Brixen (Treffpunkt Siegesplatz Bozen 8:00 Uhr).

<br>

</br>

Anmeldung: 12.02. - 31.05.2024

<br>

<br/>

<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/wSgAspAgyhy8UNaekpAQ).

</p>

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

24.06.2024

### Ende

05.07.2024

### Kurstage

10

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

3900 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Brixen

Via Mercato Vecchio, 28

### Zielgruppe

Kinder



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

Gebühr  
305 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Deutsch & Schwimmen 7 - 9 Jahre

Themenbereich  
Deutsch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

Zwei Wochen Spiele, kreative Aktivitäten auf der Wiese und dazwischen ein Sprung ins kühle Nass! In diesem Sommercamp lernen die Kinder Deutsch und Schwimmen. Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in deutscher Sprache wechseln sich ab. Die Kinder werden den ganzen Tag von deutschsprachigen Schwimm- und SprachlehrerInnen begleitet. Das Mittagessen wird im Schwimmbadrestaurant eingenommen. Kinder aus Brixen und Umgebung können direkt zum Eingang des Schwimmbades gebracht werden. Kinder aus Bozen fahren mit dem didaktischen Team im Bus nach Brixen (Treffpunkt Siegesplatz Bozen 8:00 Uhr).

<br>

</br>

Anmeldung: 12.02. - 31.05.2024

<br>

<br/>

<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/wSgAspAjyhy8UNaekpAQ).

</p>



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

29.07.2024

## Ende

09.08.2024

## Kurstage

10

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

3900 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Brixen

Via Mercato Vecchio, 28

## Zielgruppe

Kinder

## Referent/in

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

## Gebühr

305 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

alpha beta piccadilly - Bozen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Deutsch & Schwimmen 7 - 9 Jahre

## Themenbereich

Deutsch als Zweitsprache

## Kursbeschreibung

Zwei Wochen Spiele, kreative Aktivitäten auf der Wiese und dazwischen ein Sprung ins kühle Nass! In diesem Sommercamp lernen die Kinder Deutsch und Schwimmen. Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

deutscher Sprache wechseln sich ab. Die Kinder werden den ganzen Tag von deutschsprachigen Schwimm- und SprachlehrerInnen begleitet. Das Mittagessen wird im Schwimmbadrestaurant eingenommen. Kinder aus Brixen und Umgebung können direkt zum Eingang des Schwimmbades gebracht werden. Kinder aus Bozen fahren mit dem didaktischen Team im Bus nach Brixen (Treffpunkt Siegesplatz Bozen 8:00 Uhr). <br>

</br>

Anmeldung: 12.02. - 31.05.2024

<br>

<br/>

<p>

Zum <https://zfrmz.com/wSgAspAgyhy8UNaekpAQ> target="\_blank">Anmeldeformular</a>.

</p>

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

15.07.2024

## Ende

26.07.2024

## Kurstage

10

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

3900 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Brixen

Via Mercato Vecchio, 28

## Zielgruppe

Kinder

## Referent/in

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

## Gebühr

305 €

## Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Texte in eigener Sache: das Artist Statement

Ein Schreibseminar für bildende Künstler:innen

Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

Als Künstler:in muss man sich oftmals selbst „ins Spiel bringen“ – etwa für Stipendien, Preise oder Residencies. Dann ist es von Vorteil, etwa im Portfolio oder auf der eigenen Webseite, die künstlerische Arbeit in einem „Artist Statement“ überzeugend auf den Punkt und Begriff bringen zu können.

Nicht selten aber herrscht „Not am Text“ – es soll schon vorgekommen sein, dass jene Zeilen in spätabendlichen Sessions kurz vor knapp, also etwa der Deadline zur Abgabe, „zusammengehauen“ wurden, ohne ihr Potenzial als Visitenkarte zu nutzen.

Das ist auch insofern schade, als das Medium Text nicht nur eine wichtige Form der Mitteilung und Klärung für die Rezipient:innen, sondern ebenso sehr für die Produzent:innen selbst ist: Worum dreht sich eigentlich meine Arbeit? Wie will ich darüber sprechen? Welche Haltung soll sich vermitteln und in welchem Sound geschieht das?

In diesem Workshop wollen wir Sprache als Gestaltungsmittel entdecken, erproben und uns für sprachliche Belange sensibilisieren. Da das Schreiben vor allem durch Lesen inspiriert wird, lassen wir uns zunächst von verschiedenen Texten über Kunst anregen, diskutieren jene und finden dann die passenden Worte für das je eigene künstlerische Werk.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

21.06.2024

Ende

22.06.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

09:30 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Vahrn  
Stiftstraße 1

Zielgruppe  
Alle Interessierte

Referent/in  
Jens Bülskämper

Gebühr  
170 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr, exkl. Materialspesen

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Lehrgang Hypnose Praktiker:in

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Viele Prozesse, Blockaden und Glaubenssätze liegen tief in unserem Unbewussten vergraben. Hypnose greift das Problem bei der Wurzel an und kann Verhaltensmuster und Strategien dort verändern, wo sie entstehen.

Der Lehrgang Hypnose gewährt einen fundierten Einblick in die Hypnose nach Milton H. Erickson, MD., in die klassische Heilhypnose, in die Elman-Methode und in Schnellhypnosetechniken. Er schließt mit dem internationalen Zertifikat zum „Hypnose Praktiker“ nach dem Curriculum der World Hypnosis Organization (WHO) ab. <https://www.world-hypnosis.org/about/curricula>

Der Lehrgang Hypnose vermittelt alle nötigen die theoretischen Grundlagen sowie praktische Fertigkeiten, die erforderlich sind, um sichere und effektive Hypnose-Behandlungen durchzuführen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie Hypnose bei Klienten mit Schmerzen, Ängsten, Phobien und psychischen Störungsbildern hilfreich einsetzen können. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie mit Hilfe von Hypnose beitragen, Selbstbewusstsein und Ressourcen zu stärken und Stress und Spannung abzubauen. Obendrein vertiefen die Teilnehmenden Anwendung für Selbsthypnose und Autosuggestion.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zusätzlich zur praktischen Anwendung der Hypnose lernen die Teilnehmenden, wie sie eine sichere und professionelle Hypnose-Umgebung schaffen und wie sie ihre Fähigkeiten auf eine ethische und verantwortungsvolle Weise einsetzen können.

#### Themenschwerpunkte des Lehrgangs

- Geschichte der Hypnose. Ethische Standards in der Hypnotherapie
- Grundlagen über Milton Erickson und seinen Ansatz
- Verschiedene Hypnosestile
- Grundlagen hypnotischer Arbeit (Stimme, Rapport, Utilisation, Inkorporieren, hypnotische Sprache, Negation, indirekt-permissives Arbeiten)
- Standardinduktionen
- Ideomotorisches Signalisieren
- Zeichen eines Trancezustandes
- Hypnotische Phänomene
- Inhaltsfreies Arbeiten
- Minimax-Interventionen nach M. Prior
- Indikationen und Kontraindikationen für hypnotisches Arbeiten
- Arbeiten mit Metaphern, Geschichten, Archetypen und Anekdoten
- Zeitverzerrung
- Reframing in Trance
- Schmerzbehandlung
- Traumabehandlung

#### Kurssprache

Deutsch

#### Beginn

09.05.2024

#### Ende

05.10.2024

#### Kurstage

0

#### Beginnzeit

09:00 Uhr

#### Endzeit

17:00 Uhr

#### Dauer

0 Minuten

#### Beschreibung Zeit

-

#### Ort

Vahrn  
Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Ärzt:innen, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen, Mediziner:innen

## Referent/in

Alexander Almstetter

## Gebühr

2290 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# NLP Diploma: Der Meilenstein zu beruflichem und persönlichem Erfolg

## In 4 Tagen zum international anerkanntem NLP-Diploma

### Themenbereich

Betriebsführung

### Kursbeschreibung

Neurolinguistisches Programmieren (NLP) ist eine Methode, mit der wir unsere Kommunikation verbessern und uns persönlich weiter entwickeln können. Das ursprüngliche Modell wurde inzwischen stark erweitert. NLP wird heute in vielen Lebensbereichen eingesetzt, z.B. in Therapie, Pflege, Führung, Verkauf, Erziehung, Sport, usw.

Im NLP-Diploma erhalten Sie in kurzer Zeit Einblick in die Grundlagen der Neurolinguistischen Programmierung und der Neurolinguistischen Psychologie. Sie lernen die wesentlichen Grundannahmen des NLP kennen und sind in der Lage, ausgewählte NLP-Grundfertigkeiten in ihrem beruflichen und persönlichen Alltag einzusetzen. Damit haben Sie die Chance, Ihre Kommunikation nachhaltig zu verbessern. Das NLP-Diploma ist als Workshop aufgebaut mit vielen praktischen Übungen. Sie erleben die Wirksamkeit der NLP-Veränderungsarbeit unmittelbar an sich und entwickeln dadurch Ihre Persönlichkeit weiter.

Bei erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein international gültiges NLP-Diploma Zertifikat mit Siegel, entsprechend den Richtlinien der INLPTA.

Die Zertifizierungs-Kriterien basieren auf:

Haltung: Verinnerlichung der Grundprinzipien des NLP

Inhaltliche Kompetenzen: Prinzipien, Techniken und Fähigkeiten



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Verhaltens-Kompetenzen: Demonstration des Gelernten

NLP Diploma: Themenangebot

- > Entstehung und Geschichte des NLP
- > Die 3 Grundprinzipien des NLP (Zielorientierung, Sinnesschärfe, Flexibilität)
- > Das NLP-Kommunikationsmodell und seine Axiome
- > Aufbau einer guten und tragfähigen Beziehung zum Gegenüber (Rapport)
- > Trainieren der eigenen Sinnesschärfe
- > Das Feedback-Modell
- > Wohlgeformtheitskriterien für Ziele
- > Wahrnehmungstypen erkennen und für eine verbesserte Kommunikation nutzen
- > Einführung in Submodalitäten
- > Selbstmanagement durch Assoziieren und Dissoziieren, und das Einnehmen unterschiedlicher Perspektiven
- > Die Macht der positiven Sprache
- > Das Konzept des Ankerns für das Selbstmanagement
- > Basis-Techniken zum mentalen Training und zur Ressourcen-Aktivierung
- > Einführung in Time-Line-Arbeit

Dieser Kompakt-Lehrgang ermöglicht Ihnen eine neue Perspektive auf Ihr berufliches und persönliche Umfeld. Er liefert neue Ideen für das Miteinander, bringt wichtige Erkenntnisse für das persönliche Wachstum und eröffnet neue Wege der Kommunikation. Sie lernen, Ihr eigenes Statemanagement in unterschiedlichen Kontexten zu steigern und erhöhen damit Ihre eigene Resilienz. In kurzer Zeit haben Sie die Chance Ihre Kommunikation nachhaltig zu verbessern für Ihren beruflichen und privaten Erfolg.

Der Lehrgangleiter MA Alexander Almstetter berichtet, Teilnehmende erzählen von ihren Erfahrungen im Training.

Live aus dem NLP-Training

## Kurssprache

Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
29.05.2024

**Ende**  
01.06.2024

**Kurstage**  
4

**Beginnzeit**  
08:30 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
1679 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**  
Vahrn  
Stiftstraße 1

**Zielgruppe**  
Führungskräfte, Kundenberater:innen, Gesundheits- und Sozialberufe, Pädagog

**Referent/in**  
Alexander Almstetter

**Gebühr**  
650 € Teilnahmebeitrag inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

**Anmeldeschluss**

-

**Kursanbieter**  
Bildungshaus Kloster Neustift

**Detailseite zum Kurs**

-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email