



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Yoga und Tanz

Themenbereich

Rhetorik, Auftreten

Kursbeschreibung

An diesem Wochenende begegnen sich zwei Welten, die vieles eint: die Arbeit mit dem eigenen Körper, das Präsent-Sein im Hier und Jetzt, die Bewegung, der Fokus. Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, unseren Körper auf verschiedenste Art und Weise in Bewegung zu bringen. Bewegung inspiriert, beruhigt, aktiviert und stärkt unser Selbstbewusstsein. Durch die intensive Auseinandersetzung mit dem Körper von Kopf bis Fuß finden wir Energie, Kraft und Ruhe. Tanz und Yoga zeigen sich dabei in allen Facetten: Jede Bewegung, jeder Stillstand, jede Musik ist Tanz. Yoga bringt die Atmung ins Spiel und lädt die Stille ein. Tanz erlaubt Freiraum und Kreativität. Sie begegnen sich selbst und der Gruppe, erfahren eigene Grenzen, Bewegungs- und Denkmuster, um ganz Neues zu (er)finden. Sie erleben Tanz als individuelle Sprache und im Yoga den persönlichen Flow.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

04.01.2025

Ende

05.01.2025

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

885 Minuten

Beschreibung Zeit

Samstag: 9:00 - 21:30 Uhr

Sonntag: 09:00 - 17:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Johanna Huter

Katharina Schwärzer

Gebühr

160 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Stimme. Sprache. Präsenz.

Die klangvolle Vortragsstimme. Seminar

Themenbereich

Rhetorik, Auftreten

Kursbeschreibung

Unsere Sprechstimme kann einmal hoch klingen, dann wieder tiefer. Sie kann leise sein, manchmal heiser oder belegt und ein anderes mal auch richtig laut. Von samtig über vielleicht manchmal allzu gefällig bis klar und deutlich und mitunter bis hin zu weithin klingend spannt sich der Bogen des Möglichen. Die Stimme ist jedenfalls immer das, was man gerade daraus macht.

Im Alltag erlebt man manchmal diesen Frust: „Warum hört mich keiner?“ Vielleicht bekommen wir von anderen zu hören, dass unser Sprechen angeblich undeutlich war. Und haben uns dann auch schon mal die Frage gestellt: „Wie verschaffe ich mir auch vor Publikum auf souveräne Weise Gehör?“

In diesem Seminar werden wir viele Übungen, Ideen und echte Anhaltspunkte dazu kennenlernen, damit die Teilnehmer*innen am Ende mehr Freude und Sicherheit beim Sprechen mitnehmen, und dazu noch eine gestiegene Deutlichkeit und eine lebendige, klangvolle Vortragsstimme.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

13.02.2025

Ende

14.02.2025

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

840 Minuten

Beschreibung Zeit

Donnerstag, 13. Februar 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Freitag, 14. Februar 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Ort



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Alle Interessierten, die in ihrem Berufs- oder Privatleben viel reden und präsentieren

Referent/in

Karin Steger

Gebühr

280 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss

31.01.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/stimme-sprache-praesenz-1385/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Schule ohne Stress

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Für viele Kinder und Eltern bedeuten Schule und Hausaufgaben Stress. Das Kind macht die Hausaufgaben zu spät, kann sich das Gelernte nicht merken, die Aufgabe ist schlampig gemacht, das Lesen fällt schwer. Die Folge: Kinder und Eltern sind genervt. Das muss nicht sein. Lernschwierigkeiten, Konzentrationsprobleme, Sprach- und Verhaltensauffälligkeiten oder Demotivation sind kindliche Botschaften an die Eltern. Die Evolutionspädagogik gibt Einblick in die Sprache der Kinder. Mit verblüffend einfachen Körperübungen lassen sich blockierte Vernetzungen im Gehirn aktivieren und stärken.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

15.11.2024

Ende

17.11.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

15:00 Uhr

Dauer

1035 Minuten

Beschreibung Zeit

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Sonntag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Väter/Mütter mit Grundschulkindern

Referent/in

Peter Seiwald

Rita Schwingshackl

Gebühr

129 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Musik, Tanz und Theater

Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

In dieser Workshop-Woche haben wir viel Tolles und Spaßiges vor. Einfache und lustige theaterpädagogische Spiele führen uns in die Welt des Theaters. Dort schlüpfen wir in verschiedene Rollen und experimentieren mit Ausdruck und Sprache. Mit verschiedenen Instrumenten, Kompositionen, Gesang und Körper-Rhythmiken tauchen wir in die Welt der Musik und des Tanzes ein. Am Ende des Workshops laden wir dann zu einer Vorstellung ein. Dieser Workshop basiert auf dem inkludierenden Prinzip: Alle sind mit ihren einzigartigen Fähigkeiten und Fertigkeiten willkommen.

Kurs Sprache

Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
17.06.2024

Ende
21.06.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
14:30 Uhr

Endzeit
18:30 Uhr

Dauer
1200 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bruneck
Pipenstraße 6 - St. Georgen

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Sonja Ellemunt

Gebühr

52 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Lehrgang Hypnose Praktiker:in

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Viele Prozesse, Blockaden und Glaubenssätze liegen tief in unserem Unbewussten vergraben. Hypnose greift das Problem bei der Wurzel an und kann Verhaltensmuster und Strategien dort verändern, wo sie entstehen.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Der Lehrgang Hypnose gewährt einen fundierten Einblick in die Hypnose nach Milton H. Erickson, MD., in die klassische Heilhypnose, in die Elman-Methode und in Schnellhypnosetechniken. Er schließt mit dem internationalen Zertifikat zum „Hypnose Praktiker“ nach dem Curriculum der World Hypnosis Organization (WHO) ab. <https://www.world-hypnosis.org/about/curricula>

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Der Lehrgang Hypnose vermittelt alle nötigen die theoretischen Grundlagen sowie praktische Fertigkeiten, die erforderlich sind, um sichere und effektive Hypnose-Behandlungen durchzuführen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie Hypnose bei Klienten mit Schmerzen, Ängsten, Phobien und psychischen Störungsbildern hilfreich einsetzen können. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie mit Hilfe von Hypnose beitragen, Selbstbewusstsein und Ressourcen zu stärken und Stress und Spannung abzubauen. Obendrein vertiefen die Teilnehmenden Anwendung für Selbsthypnose und Autosuggestion.

Zusätzlich zur praktischen Anwendung der Hypnose lernen die Teilnehmenden, wie sie eine sichere und professionelle Hypnose-Umgebung schaffen und wie sie ihre Fähigkeiten auf eine ethische und verantwortungsvolle Weise einsetzen können.

Themenschwerpunkte des Lehrgangs

- Geschichte der Hypnose. Ethische Standards in der Hypnotherapie
- Grundlagen über Milton Erickson und seinen Ansatz
- Verschiedene Hypnosestile
- Grundlagen hypnotischer Arbeit (Stimme, Rapport, Utilisation, Inkorporieren, hypnotische Sprache, Negation, indirekt-permissives Arbeiten)
- Standardinduktionen
- Ideomotorisches Signalisieren
- Zeichen eines Trancezustandes
- Hypnotische Phänomene
- Inhaltsfreies Arbeiten
- Minimax-Interventionen nach M. Prior
- Indikationen und Kontraindikationen für hypnotisches Arbeiten
- Arbeiten mit Metaphern, Geschichten, Archetypen und Anekdoten
- Zeitverzerrung
- Reframing in Trance
- Schmerzbehandlung
- Traumabehandlung

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
09.05.2024	05.10.2024	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Ärzt:innen, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen, Mediziner:innen

Referent/in

Alexander Almstetter

Gebühr

2290 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Kinder-Camp: Kreativität - Sprache - Spaß ohne Grenzen

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
15.07.2024

Ende
19.07.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
1200 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in
Greta Gasser

Barbara Baldessari

Gebühr
100 €

Anmeldeschluss
15.07.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kinder-Camp: Kreativität - Sprache - Spaß ohne Grenzen

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Beginn
22.07.2024

Ende
26.07.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
1200 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in
Barbara Baldessari

Greta Gasser

Gebühr
100 €

Anmeldeschluss
22.07.2024

Kursanbieter
KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kinder-Camp: Kreativität - Sprache - Spaß ohne Grenzen

Themenbereich
Familie und Kinder



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

01.07.2024

Ende

05.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

1200 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing

Zielgruppe

Referent/in

Barbara Baldessari

Gebühr

100 €

Anmeldeschluss

01.07.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Kinder-Camp: Kreativität - Sprache - Spaß ohne Grenzen

Themenbereich

Familie und Kinder



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.07.2024

Ende

12.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

1200 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing

Zielgruppe

Referent/in

Barbara Baldessari

Gebühr

100 €

Anmeldeschluss

08.07.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Kamingespräch - "Der Trost der Philosophie"

Kamingespräch

Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Kamingsgespräch: "Der Trost der Philosophie"

"Aber willst du, dass wir die Gründe für und wider aufeinander prallen lassen? Vielleicht mag aus solchem Streit ein schöner Funke der Wahrheit hervorspringen." (Anicius Manlius Boethius)

"Was ist Glück?", "Wieso gibt es das Böse?", "Widersprechen sich göttliche Vorsehung und menschliche Willensfreiheit?"

Ausgehend von einem der schönsten Bücher in lateinischer Sprache, "Philosophiae Consolatio", "Der Trost der Philosophie" von Boethius, werden diese Fragen diskutiert und es wird ergründet, wie uns die Philosophie ein Trost sein kann.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.11.2024

Ende

29.11.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

21:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Markus Moling

Gebühr

15 € Teilnahmebeitrag bei Einzelbuchung

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Intuitives Malen Die Sprache deiner Seele

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

In diesem Workshop verbinden Sie sich mit Ihrem Inneren. Alles was in Ihnen lebendig ist, darf sein und kann frei ausgedrückt werden. Beim Intuitiven Malen geht es weder um eine konkrete Technik noch um ein Ergebnis auf dem Blatt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

11.10.2024

Ende

13.10.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

14:30 Uhr

Dauer

930 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Maria Rosa Paulmichl

Gebühr

220 € Kursgebühr (zzgl. Materialspesen in ca. 20 € direkt an die Referentin zu bezahlen)

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Intuitives Malen Die Sprache deiner Seele

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

In diesem Workshop verbinden Sie sich mit Ihrem Inneren. Alles was in Ihnen lebendig ist, darf sein und kann frei ausgedrückt werden. Beim Intuitiven Malen geht es weder um eine konkrete Technik noch um ein Ergebnis auf dem Blatt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
11.10.2024

Ende
13.10.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
14:30 Uhr

Dauer
930 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Maria Rosa Paulmichl

Gebühr
220 € Kursgebühr (zzgl. Materialspeisen in ca. 20 € direkt an die Referentin zu bezahlen)



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Detailseite zum Kurs

-



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it