



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Lehrgang Hypnose Praktiker:in

## Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

## Kursbeschreibung

Viele Prozesse, Blockaden und Glaubenssätze liegen tief in unserem Unbewussten vergraben. Hypnose greift das Problem bei der Wurzel an und kann Verhaltensmuster und Strategien dort verändern, wo sie entstehen.

Der Lehrgang Hypnose gewährt einen fundierten Einblick in die Hypnose nach Milton H. Erickson, MD., in die klassische Heilhypnose, in die Elman-Methode und in Schnellhypnosetechniken. Er schließt mit dem internationalen Zertifikat zum „Hypnose Praktiker“ nach dem Curriculum der World Hypnosis Organization (WHO) ab. <https://www.world-hypnosis.org/about/curricula>

Der Lehrgang Hypnose vermittelt alle nötigen die theoretischen Grundlagen sowie praktische Fertigkeiten, die erforderlich sind, um sichere und effektive Hypnose-Behandlungen durchzuführen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie Hypnose bei Klienten mit Schmerzen, Ängsten, Phobien und psychischen Störungsbildern hilfreich einsetzen können. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie mit Hilfe von Hypnose beitragen, Selbstbewusstsein und Ressourcen zu stärken und Stress und Spannung abzubauen. Obendrein vertiefen die Teilnehmenden Anwendung für Selbsthypnose und Autosuggestion.

Zusätzlich zur praktischen Anwendung der Hypnose lernen die Teilnehmenden, wie sie eine sichere und professionelle Hypnose-Umgebung schaffen und wie sie ihre Fähigkeiten auf eine ethische und verantwortungsvolle Weise einsetzen können.

## Themenschwerpunkte des Lehrgangs

- Geschichte der Hypnose. Ethische Standards in der Hypnotherapie
- Grundlagen über Milton Erickson und seinen Ansatz
- Verschiedene Hypnosestile
- Grundlagen hypnotischer Arbeit (Stimme, Rapport, Utilisation, Inkorporieren, hypnotische Sprache, Negation, indirekt-permissives Arbeiten)
- Standardinduktionen
- Ideomotorisches Signalisieren
- Zeichen eines Trancezustandes
- Hypnotische Phänomene
- Inhaltsfreies Arbeiten
- Minimax-Interventionen nach M. Prior
- Indikationen und Kontraindikationen für hypnotisches Arbeiten
- Arbeiten mit Metaphern, Geschichten, Archetypen und Anekdoten



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
- Zeitverzerrung

- Reframing in Trance
- Schmerzbehandlung
- Traumabehandlung

Kurssprache  
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
09.05.2024	05.10.2024	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Vahrn  
Stiftstraße 1

Zielgruppe  
Ärzt:innen, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen, Mediziner:innen

Referent/in  
Alexander Almstetter

Gebühr  
2290 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# NLP Diploma: Der Meilenstein zu beruflichem und persönlichem Erfolg

## In 4 Tagen zum international anerkanntem NLP-Diploma

### Themenbereich

Betriebsführung

### Kursbeschreibung

Neurolinguistisches Programmieren (NLP) ist eine Methode, mit der wir unsere Kommunikation verbessern und uns persönlich weiter entwickeln können. Das ursprüngliche Modell wurde inzwischen stark erweitert. NLP wird heute in vielen Lebensbereichen eingesetzt, z.B. in Therapie, Pflege, Führung, Verkauf, Erziehung, Sport, usw.

Im NLP-Diploma erhalten Sie in kurzer Zeit Einblick in die Grundlagen der Neurolinguistischen Programmierung und der Neurolinguistischen Psychologie. Sie lernen die wesentlichen Grundannahmen des NLP kennen und sind in der Lage, ausgewählte NLP-Grundfertigkeiten in ihrem beruflichen und persönlichen Alltag einzusetzen. Damit haben Sie die Chance, Ihre Kommunikation nachhaltig zu verbessern. Das NLP-Diploma ist als Workshop aufgebaut mit vielen praktischen Übungen. Sie erleben die Wirksamkeit der NLP-Veränderungsarbeit unmittelbar an sich und entwickeln dadurch Ihre Persönlichkeit weiter.

Bei erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein international gültiges NLP-Diploma Zertifikat mit Siegel, entsprechend den Richtlinien der INLPTA.

Die Zertifizierungs-Kriterien basieren auf:

Haltung: Verinnerlichung der Grundprinzipien des NLP

Inhaltliche Kompetenzen: Prinzipien, Techniken und Fähigkeiten

Verhaltens-Kompetenzen: Demonstration des Gelernten

NLP Diploma: Themenangebot

- > Entstehung und Geschichte des NLP
- > Die 3 Grundprinzipien des NLP (Zielorientierung, Sinnesschärfe, Flexibilität)
- > Das NLP-Kommunikationsmodell und seine Axiome
- > Aufbau einer guten und tragfähigen Beziehung zum Gegenüber (Rapport)
- > Trainieren der eigenen Sinnesschärfe
- > Das Feedback-Modell
- > Wohlgeformtheitskriterien für Ziele
- > Wahrnehmungstypen erkennen und für eine verbesserte Kommunikation nutzen
- > Einführung in Submodalitäten
- > Selbstmanagement durch Assoziieren und Dissoziieren, und das Einnehmen unterschiedlicher Perspektiven
- > Die Macht der positiven Sprache



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

> Das Konzept des Ankerns für das Selbstmanagement

> Basis-Techniken zum mentalen Training und zur Ressourcen-Aktivierung

> Einführung in Time-Line-Arbeit

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Dieser Kompakt-Lehrgang ermöglicht Ihnen eine neue Perspektive auf Ihr berufliches und persönliche Umfeld. Er liefert neue Ideen für das Miteinander, bringt wichtige Erkenntnisse für das persönliche Wachstum und eröffnet neue Wege der Kommunikation. Sie lernen, Ihr eigenes Statemanagement in unterschiedlichen Kontexten zu steigern und erhöhen damit Ihre eigene Resilienz. In kurzer Zeit haben Sie die Chance Ihre Kommunikation nachhaltig zu verbessern für Ihren beruflichen und privaten Erfolg.

Der Lehrgangsleiter MA Alexander Almstetter berichtet, Teilnehmende erzählen von ihren Erfahrungen im Training.

Live aus dem NLP-Training

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

29.05.2024

## Ende

01.06.2024

## Kurstage

4

## Beginnzeit

08:30 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

1679 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

## Zielgruppe

Führungskräfte, Kundenberater:innen, Gesundheits- und Sozialberufe, Pädagog

## Referent/in

Alexander Almstetter

## Gebühr

650 € Teilnahmebeitrag inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

## Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Texte in eigener Sache: das Artist Statement

Ein Schreibseminar für bildende Künstler:innen

Themenbereich  
Zeichnen, Grafik, Schreiben

### Kursbeschreibung

Als Künstler:in muss man sich oftmals selbst „ins Spiel bringen“ – etwa für Stipendien, Preise oder Residencies. Dann ist es von Vorteil, etwa im Portfolio oder auf der eigenen Webseite, die künstlerische Arbeit in einem „Artist Statement“ überzeugend auf den Punkt und Begriff bringen zu können.

Nicht selten aber herrscht „Not am Text“ – es soll schon vorgekommen sein, dass jene Zeilen in spätabendlichen Sessions kurz vor knapp, also etwa der Deadline zur Abgabe, „zusammengehauen“ wurden, ohne ihr Potenzial als Visitenkarte zu nutzen.

Das ist auch insofern schade, als das Medium Text nicht nur eine wichtige Form der Mitteilung und Klärung für die Rezipient:innen, sondern ebenso sehr für die Produzent:innen selbst ist: Worum dreht sich eigentlich meine Arbeit? Wie will ich darüber sprechen? Welche Haltung soll sich vermitteln und in welchem Sound geschieht das?

In diesem Workshop wollen wir Sprache als Gestaltungsmittel entdecken, erproben und uns für sprachliche Belange sensibilisieren. Da das Schreiben vor allem durch Lesen inspiriert wird, lassen wir uns zunächst von verschiedenen Texten über Kunst anregen, diskutieren jene und finden dann die passenden Worte für das je eigene künstlerische Werk.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
21.06.2024

Ende  
22.06.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
09:30 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecvica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecvica.bz.it)

### Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

### Zielgruppe

Alle Interessierte

### Referent/in

Jens Bülskämper

### Gebühr

170 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr, exkl. Materialspesen

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

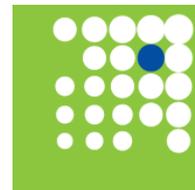
### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)