



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Fun with English

Für Grundschüler*innen der 4. + 5. Klasse

Themenbereich
Freizeit, Feste, Spiele

Kursbeschreibung

Lerne Englisch - spielend leicht! "Fun with English" ist ein interaktiver Kurs für Grundschüler*innen der 4. + 5. Klasse. Im Vordergrund stehen die vier Fertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen. Durch unseren humorvollen und zwanglosen Unterricht mit interaktiven Medien, mit Musik, Filmen und Gemeinschaftsspielen lernen Kinder die Sprache auf eine ganz natürliche Art und Weise. Der Kurs wird von einem US-amerikanischen Muttersprachler geleitet.

Kurssprache
Englisch

Beginn
17.06.2024

Ende
21.06.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
1050 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran
Ortweinstraße 6

Zielgruppe
Kinder

Referent/in
Brian Terence Guihan

Gebühr
109 €

Anmeldeschluss
17.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Fun with English Für Kinder von 9 bis 11 Jahre

Themenbereich
Freizeit, Feste, Spiele

Kursbeschreibung

Lerne Englisch - spielend leicht! "Fun with English" ist ein interaktiver Kurs für Grundschüler*innen der 4. + 5. Klasse. Im Vordergrund stehen die vier Fertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen. Durch unseren humorvollen und zwanglosen Unterricht mit interaktiven Medien, mit Musik, Filmen und Gemeinschaftsspielen lernen Kinder die Sprache auf eine ganz natürliche Art und Weise.

Kurssprache
Englisch

Beginn
19.08.2024

Ende
23.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
1050 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran
Ortweinstraße 6

Zielgruppe
Kinder

Referent/in
Alex Verdorfer

Gebühr
109 €



19.08.2024

1

Tel.
Email

Themenbereich

Freizeit, Feste, Spiele

Students will learn the basics of filmmaking by creating a story, costumes and props, as well as acting and editing. More importantly, they'll learn the art of communication and collaboration as they work together to produce their own short film within five days.

Die Schüler*innen lernen die Grundlagen des Filmemachens, indem sie eine Geschichte, Kostüme und Requisiten entwerfen, schauspielern und Filme selbst schneiden. Vor allem lernen sie die Kunst der Kommunikation und Zusammenarbeit, wenn sie innerhalb von fünf Tagen ihren eigenen Kurzfilm produzieren.

Kurssprache: Englisch

Kurssprache
Englisch

Beginn
24.06.2024

Ende
28.06.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
1050 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort
Meran
Ortweinstraße 6

Ort
Meran

Ortweinstraße 6



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zielgruppe
Jugendliche

Referent/in
Brian Terence Guihan

Gebühr
109 €

Anmeldeschluss
24.06.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

English & Cooking Für Kinder von 9 bis 12 Jahre

Themenbereich
Freizeit, Feste, Spiele

Kursbeschreibung

In diesem Camp werden Kinder zu kleinen Küchenchefs! Unter Anleitung einer Lehrerin zaubern sie leckere Menüs und lernen neue Rezepte kennen. Das Besondere? All dies findet in englischer Sprache statt!

Vom Schälen und Schneiden, bis hin zum Kochen und Braten, in dieser ganz außergewöhnlichen Ferienwoche verbessern die Kinder nicht nur ihre Kochkünste, sondern auch ihr Englisch. Nach getaner Arbeit lassen sich die Kids ein gemeinsames Mittagessen schmecken. Guten Appetit!

Kurssprache
Englisch

Beginn
22.07.2024

Ende
26.07.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
1200 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Meran
Ortweinstraße 6

Zielgruppe
Kinder

Referent/in
Daniela Rinaldi

Gebühr
129 €

Anmeldeschluss
22.07.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

BEREZ/AFIP Klimatische Terrainkur Partschinser Wasserfall Das Naturheilverfahren für gesteigertes Wohlbefinden

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Unter Klimatherapie versteht man die Anwendung natürlicher Wetter- und Klimafaktoren zu therapeutischen Zwecken. Der gezielte Einsatz von (kühler) Luft, Wind und Sonne trainiert das Immunsystem, steigert die Leistungsfähigkeit und hilft bei chronischen Erkrankungen von Haut und Atemwegen, Stoffwechselerkrankungen, Osteoporose, saisonaler Depression sowie Herz- und Kreislafpathologien.

Das besondere Mikroklima am Partschinser Wasserfall, die Reinluftqualität, die 2015 in einer wissenschaftlichen Untersuchung der Technischen Universität München ermittelt wurde und die einzigartige Mischung aus Reiz- und Schonfaktoren bieten beste Voraussetzungen für klimatherapeutische Anwendungen.

Frische Gebirgsluft, Sonne und angenehm kühler Wind sind die gesundheitsfördernden Begleiter dieser Wanderung, die vom Ortskern durch Obstwiesen und Laubwald hinauf zum Partschinser Wasserfall führt. Tösendes Rauschen und feinsten Sprühnebel kündigen den Wasserfall an, der sich nach gut einer Stunde Fußmarsch und 430 Höhenmetern als beeindruckendes Naturschauspiel offenbart. Eine Wohltat für großstadtgeplagte Lungen, Balsam für Seele und Sinne. Dosierte Bewegung



Corsi & Percorsi

corsierpercorsi.retecivica.bz.it

kombiniert mit gezielter Klimaexposition und einer fachkundigen Anleitung zu Ausdauer- und Thermoregulationstraining führen zu Entspannung und Erholung, aber auch zu Abhärtung und Immunstärkung.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch, Italienisch, Englisch

Beginn

02.10.2024

Ende

30.10.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

13:00 Uhr

Dauer

240 Minuten

Beschreibung Zeit

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Mittwoch

Ort

Partschins und Partschinser Wasserfall
Spaureggstraße 10

Zielgruppe

Gestresste Menschen, durch aktuellen Lebensstil "Gefährdete", Gesundheitsbewusste Menschen, Einheimische und Gäste

Referent/in

Braunhofer Franziska

Gebühr

30 € Teilnahmegebühr

Anmeldeschluss

30.10.2024

Kursanbieter

Tourismusverein Partschins mit Rabland
und Töll

Detailseite zum Kurs

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins/veranstaltung/klimatherapie-wanderung-zum-luftkurort-partschins-wasserfall-3490/>

Ansprechperson

Tourismusverein Partschins
Tel. 0473 967157
Email info@partschins.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

BEREZ/AFIP Kurs - Meditation im Garten Ansitz Gaudententurm

Ein Hoch auf das innere Gleichgewicht

Themenbereich

Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung

Gesundheitsvorsorge im Sinne von Entschleunigung und Stressreduktion: Entspannungsübungen steigern nachweislich das körperliche und seelische Wohlbefinden.

Eine Möglichkeit ist die Entspannung nach Jacobson, die sogenannte Muskelrelaxation. Dabei handelt es sich um eine einfache, schnell erlernbare Methode, die dabei hilft Blockaden zu lösen, welche durch Stress und zu starke Anspannung hervorgerufen wurden. Unbehandelt, führen diese Blockaden unter Umständen zu Rücken-, Muskel- oder Kopfschmerzen, Magen- und Darmproblemen sowie zu einer Reihe von psychischen Belastungssymptomen wie Schlaf- und Angststörungen, Depressionen oder gar Burnout.

Mit der Jacobson Methode kann man lernen Beschwerden vorzubeugen bzw. bereits entstandene Schäden besser zu bewältigen. Entspannungsübungen bringen aber noch mehr: Der Körper schüttet weniger Stresshormone aus, die Atmung wird gleichmäßiger, der Blutdruck sinkt, das Herz beruhigt sich. Und auch die Psyche profitiert: Indem körperliche Spannungen abgebaut werden und der Körper sein natürliches Gleichgewicht wiedererlangt, steigt auch das seelische Wohlbefinden. Belastungen, die durch Ängste, Sorgen und Schmerzen hervorgerufen wurden, lassen nach.

Das Gebiet am Partschinzer Wasserfall ist der perfekte Ort, um Körper und Seele wieder in Einklang zu bringen. Das natürliche Rauschen des Wasserfalls, die reine, sauerstoffreiche Luft und nicht zuletzt das einzigartige Landschaftsbild unterstützen und potenzieren den Entspannungsprozess vor, während und nach dem Training.

Kurssprache

Deutsch, Italienisch, Englisch

Beginn

25.03.2024

Ende

04.11.2024

Kurstage

33

Beginnzeit

17:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

60 Minuten

Beschreibung Zeit

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Montag

Ort

Partschins Ansitz Gaudententurm und Kraftwerk Wasserfall
Spaureggstraße 10

Zielgruppe

Gestresste Menschen und potentiell "Gefährdete", Gesundheitsbewusste Menschen, Einheimische und Gäste



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in

Benedikte Dr. Burger

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Birgit Dr. Pixner Blaas

Gebühr

20 € 1 Meditationseinheit

Anmeldeschluss

04.11.2024

Kursanbieter

Tourismusverein Partschins mit Rabland
und Töll

Detailseite zum Kurs

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins/gesund-bleibm-salute-take-care-gesundheit-aus-der-natur/termin/meditation-an-besonderen-plaetzen-3516/>

Ansprechperson

Tourismusverein Partschins

Tel. 0473 967157

Email info@partschins.com

English for holidays A1.1 - Intensive Course Englisch für die Reise für Anfänger*innen - Kompaktkurs

Themenbereich

Englisch

Kursbeschreibung

In diesem Sprachkurs lernen die Teilnehmer*innen die Basics der englischen Sprache sowie nützliches Vokabular für den Urlaub, etwa für typische Situationen am Flughafen oder im Hotel.

Perfekt für alle, die sich die Sprache ganz neu aneignen möchten, aber auch für jene, die ihre vorhandenen Kenntnisse auffrischen möchten. Have a nice holiday!

Kurssprache

Englisch

Beginn

20.08.2024

Ende

05.09.2024

Kurstage

9

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

19:30 Uhr

Dauer

810 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Meran
Ortweinstraße 6

Zielgruppe
Erwachsene allgemein

Referent/in
Daniela Rinaldi

Gebühr
102 €

Anmeldeschluss
20.08.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

English & Cooking Für Kinder von 9 bis 12 Jahre

Themenbereich
Freizeit, Feste, Spiele

Kursbeschreibung

In diesem Camp werden Kinder zu kleinen Küchenchefs! Unter Anleitung einer Lehrerin zaubern sie leckere Menüs und lernen neue Rezepte kennen. Das Besondere? All dies findet in englischer Sprache statt! Vom Schälen und Schneiden, bis hin zum Kochen und Braten, in dieser ganz außergewöhnlichen Ferienwoche verbessern die Kinder nicht nur ihre Kochkünste, sondern auch ihr Englisch. Nach getaner Arbeit lassen sich die Kids ein gemeinsames Mittagessen schmecken. Guten Appetit!

Kurssprache
Englisch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
29.07.2024

Ende
02.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
1200 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran
Ortweinstraße 6

Zielgruppe
Kinder

Referent/in
Daniela Rinaldi

Gebühr
129 €

Anmeldeschluss
29.07.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

BEREZ/AFIP Klimatische Terrainkur-Nachtwanderung Wasserfall Mit allen Sinnen durch die Natur

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Zu einer gelungenen Wanderung gehört die schöne Landschaft, in der man sich grundsätzlich sicher fühlt und der Reiz der ständigen Neuentdeckung von äußerer wie innerer Natur. Nicht nur unsere Fantasie, sondern auch unsere Sinne sind bei einer Nachtwanderung in besonderer Weise gefordert. Auf die Dunkelheit reagieren vor allem Geruchs- und Gehörsinn mit geschärfter Wahrnehmung. Zudem wandert es sich nachts leichter. Das Ziel ist vorab nicht zu erkennen, und durch den Rhythmus des Schrittes haben die Gedanken freien Lauf.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Die nächtliche Variante der Klimatherapie-Wanderung führt durch die dunkle Natur hinauf zum Partschinser Wasserfall. Tosendes Rauschen und feinster Sprühnebel kündigen den Wasserfall an, der sich nach gut einer Stunde Fußmarsch und 430 Höhenmetern als beeindruckendes Naturschauspiel offenbart. Eine Wohltat für großstadtgeplagte Lungen, Balsam für Seele und Sinne. Dosierte Bewegung kombiniert mit gezielter Klimaexposition und einer fachkundigen Anleitung zu Ausdauer- und Thermoregulationstraining führen zu Entspannung und Erholung, aber auch zu Abhärtung und Immunstärkung.

Das besondere Mikroklima am Partschinser Wasserfall, die Reinluftqualität, die 2015 in einer wissenschaftlichen Untersuchung der Technischen Universität München ermittelt wurde und die einzigartige Mischung aus Reiz- und Schonfaktoren bieten beste Voraussetzungen für klimatherapeutische Anwendungen.

Kurssprache

Englisch, Italienisch, Deutsch

Beginn

05.06.2024

Ende

25.09.2024

Kurstage

17

Beginnzeit

20:30 Uhr

Endzeit

23:30 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Mittwoch

Ort

Partschins und Partschinser Wasserfall
Spaureggstraße 10

Zielgruppe

Gesundheitsbewusste Menschen und potentiell "Gefährdete", Einheimische und Gäste

Referent/in

Claudia Gilli

Gebühr

30 € Teilnahmegebühr

Anmeldeschluss

25.09.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter

Tourismusverein Partschins mit Rabland
und Töll

Detailseite zum Kurs

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins/veranstaltung/klimatherapie-nachtwanderung-zum-luftkurort-partschins-wasserfall-5684/>

Ansprechperson

Tourismusverein Partschins
Tel. 0473 967157
Email info@partschins.com

English & Cooking Für Kinder von 9 bis 12 Jahre

Themenbereich

Freizeit, Feste, Spiele

Kursbeschreibung

In diesem Camp werden Kinder zu kleinen Küchenchefs! Unter Anleitung einer Lehrerin zaubern sie leckere Menüs und lernen neue Rezepte kennen. Das Besondere? All dies findet in englischer Sprache statt! Vom Schälen und Schneiden, bis hin zum Kochen und Braten, in dieser ganz außergewöhnlichen Ferienwoche verbessern die Kinder nicht nur ihre Kochkünste, sondern auch ihr Englisch. Nach getaner Arbeit lassen sich die Kids ein gemeinsames Mittagessen schmecken. Guten Appetit!

Kurssprache

Englisch

Beginn

05.08.2024

Ende

09.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

1200 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran
Ortweinstraße 6

Zielgruppe

Kinder

Referent/in

Daniela Rinaldi

Gebühr

129 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

05.08.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Personal Coaching

Die innere Ruhe finden

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

In unserer modernen Zeit sind wir zunehmend größeren Anforderungen, Stress und Zeitdruck ausgesetzt. Daher benötigen Körper und Seele regelmäßige Entspannungspausen, um wieder in die richtige Balance zu gelangen.

In gezielten Einzel- oder Teamcoachings mit unseren Experten erfahren Sie wie Sie Ihren Alltag künftig besser und gesünder meistern, achtsamer mit sich umgehen und zu mehr Zufriedenheit und innerer Ruhe finden. Sinn und Zweck der individuell ausgerichteten Gespräche sind die Einschätzung und Entwicklung persönlicher Kompetenzen und Ansichten bis hin zur Selbstreflexion sowie der Überwindung von Konflikten im beruflichen und privaten Alltag.

Im persönlichen Gespräch mit unseren Gesundheitspsychologen werden Blockaden gelöst, Ängste abgebaut und Zusammenhänge zwischen körperlichen Beschwerden und der aktuellen Lebenssituation ermittelt. Unter Einbindung verschiedener ganzheitlicher Ansätze können Sorgen und Probleme ausgeräumt und Methoden erarbeitet werden, die den persönlichen Lebensstil nachhaltig positiv beeinflussen.

Kurssprache

Deutsch, Englisch

Beginn

02.05.2024

Ende

24.10.2024

Kurstage

26

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

90 Minuten

Beschreibung Zeit

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Donnerstag

Ort

Partschins

Spaureggstraße 10



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Gestresste Menschen , Einheimische und Gäste, Gesundheitsbewusste Menschen

Referent/in

Martin Kiem

Gebühr

120 € Coaching 90 Minuten

Anmeldeschluss

24.10.2024

Kursanbieter

Tourismusverein Partschins mit Rabland
und Töll

Detailseite zum Kurs

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins/ggesund-bleibm-salute-take-care-gesundheit-aus-der-natur/termin/alpines-waldbaden-5724/>

Ansprechperson

Tourismusverein Partschins
Tel. 0473 967157
Email info@partschins.com

English for holidays A1.1 - Intensive Course

Englisch für die Reise für Anfänger*innen - Kompaktkurs

Themenbereich

Englisch

Kursbeschreibung

In diesem Sprachkurs lernen die Teilnehmer*innen die Basics der englischen Sprache sowie nützliches Vokabular für den Urlaub, etwa für typische Situationen am Flughafen oder im Hotel.

Perfekt für alle, die sich die Sprache ganz neu aneignen möchten, aber auch für jene, die ihre vorhandenen Kenntnisse auffrischen möchten. Have a nice holiday!

Kurssprache

Englisch

Beginn

09.07.2024

Ende

25.07.2024

Kurstage

9

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

19:30 Uhr

Dauer

810 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Meran
Ortweinstraße 6

Zielgruppe
Erwachsene allgemein

Referent/in
Daniela Rinaldi

Gebühr
102 €

Anmeldeschluss
10.07.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Von der Blüte bis zur Ernte - Partschiner Apfelführung Die saftigste Seite Südtirols

Themenbereich
Landwirtschaft

Kursbeschreibung

Ein Spaziergang mit der Apfelbäuerin Christine Schönweger durch die Apfelwiesen von Partschins mit anschließender Apfel-Verkostung

Kurssprache

Englisch, Deutsch, Italienisch

Beginn
29.03.2024

Ende
08.11.2024

Kurstage
33

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Freitag



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Partschins
Spaureggstraße

Zielgruppe
Menschen, die sich für den Obstanbau interessieren

Referent/in
Christine Schönweger

Gebühr
6 €

Anmeldeschluss
08.11.2024

Kursanbieter
Tourismusverein Partschins mit Rabland
und Töll

Detailseite zum Kurs
<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins-rabland-und-toell/info-service/veranstaltungen/veranstaltungen-events-in-partschins.html?eventid=D9C3EA2B71E44A809E5F72BCD9AEC582>

Ansprechperson
Tourismusverein Partschins
Tel. 0473 967157
Email info@partschins.com

BEREZ/AFIP Kurs - Alpines Waldbaden - Wellness im Wald Training zur Sinneswahrnehmung und Aufmerksamkeit

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Shinrin-Yoku, das Einatmen der Waldatmosphäre - kurz „Waldbaden“ -, ist in Japan längst eine offiziell anerkannte Methode zur Stärkung der Gesundheit. Und auch hierzulande besinnt man sich wieder verstärkt auf die wundersamen Kräfte der Natur. Im Wald erleben wir eine angenehm feuchte und kühle Atmosphäre. Hören wir genau hin, nehmen wir die leisen Töne der Natur wahr, die Botschaften der tausenden und abertausenden Lebewesen, die hier in einem riesigen, hochkomplexen Lebensraum miteinander kommunizieren.

Achtsam tauchen wir ein in die einzigartige Natur des Waldes. Genießen Bäume, Sträucher, Moose in vollen Zügen und ganz bewusst. Das Waldbaden hat einen wunderbaren Effekt auf den Körper, den Geist und die Seele. Es baut nachweislich Stress ab, stärkt das Herz und das Immunsystem, indem es die Produktion natürlicher Killerzellen ankurbelt, lindert Stimmungsschwankungen und Schlafstörungen und fördert die Entspannung und Konzentrationsfähigkeit.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

(ER)leben Sie den Wald unter Anleitung eines Experten und schöpfen Sie bei dieser einzigartigen Erfahrung neue Kraft für Beruf und Alltag. Nehmen Sie sich Zeit, die Besonderheiten des Waldes am Partschinser Wasserfall zu ergründen.

Die Wirkung des Waldbadens ist anhaltend. Entspannung und Erholung sind garantiert.

Kurssprache

Englisch, Deutsch

Beginn

02.05.2024

Ende

24.10.2024

Kurstage

26

Beginnzeit

08:45 Uhr

Endzeit

13:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Donnerstag

Ort

Partschins

Spaureggstraße 10

Zielgruppe

Gestresste Menschen und potentiell "Gefährdete", Einheimische und Gäste, Gesundheitsbewusste Menschen

Referent/in

Martin Kiem

Claudia Gilli

Gebühr

40 € Teilnahmegebühr pro Person und Termin

Anmeldeschluss

24.10.2024

Kursanbieter

Tourismusverein Partschins mit Rabland
und Töll

Detailseite zum Kurs

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins/gsund-bleibm-salute-take-care-gesundheit-aus-der-natur/termin/alpines-waldbaden-5724/>

Ansprechperson

Tourismusverein Partschins

Tel. 0473 967157

Email info@partschins.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Fit in Englisch für die Oberschule Für Absolvent*innen der 3. Mittelschule

Themenbereich
Freizeit, Feste, Spiele

Kursbeschreibung

"Fit in Englisch für die Oberschule" ist ein interaktiver Kurs für Jugendliche, die ihre Englischkenntnisse verbessern möchten. Durch verschiedene Übungen werden die vier Grundfertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen gefördert. Eine entspannte Woche, in der die Lust am Spracherwerb im Vordergrund steht! Souverän und mit viel sprachlichem Selbstvertrauen gelingt der anschließende Schulstart bestimmt.

Kurssprache: Englisch

Kurssprache
Englisch

Beginn
26.08.2024

Ende
30.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
900 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran
Ortweinstr. 6

Zielgruppe
Kinder

Referent/in
Ingrid Kösner Waldner

Gebühr
109 €

Anmeldeschluss
26.08.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Ansprechperson

Tel.
Email

Detailseite zum Kurs

-



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it