



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Yin-Yoga

Kraft schöpfen und tiefen inneren Frieden erfahren

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

Yin Yoga unterstützt dich dabei, zu dir selbst zu finden, dich neu zu erspüren, in die Welt der Meditation einzutauchen und tiefen inneren Frieden zu erfahren.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

16.11.2024

Ende

16.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:30 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Monika Maria Pedross

Gebühr

75 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Yin-Yoga

Kraft schöpfen und tiefen inneren Frieden erfahren

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

Yin Yoga unterstützt dich dabei, zu dir selbst zu finden, dich neu zu erspüren, in die Welt der Meditation einzutauchen und tiefen inneren Frieden zu erfahren.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

16.11.2024

Ende

16.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:30 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Monika Maria Pedross

Gebühr

75 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Würzig, aromatisch und scharf Gerichte aus der asiatischen Küche

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig, schmackhaft und aromatisch die asiatische Küche schmeckt. Die Gerichte sind schnell zubereitet und einfach nachzukochen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
16.11.2024

Ende
16.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
15:30 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Manfred Ziernheld

Gebühr
15 € Materialspeisen direkt an Referenten zu bezahlen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Würzig, aromatisch und scharf Gerichte aus der asiatischen Küche

Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig, schmackhaft und aromatisch die asiatische Küche schmeckt. Die Gerichte sind schnell zubereitet und einfach nachzukochen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

16.11.2024

Ende

16.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

10:00 Uhr

Endzeit

15:30 Uhr

Dauer

240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Manfred Ziernheld



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

15 € Materialspesen direkt an Referenten zu bezahlen

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Wut tut gut

Ein Workshop zum Thema Wut und Ärger

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Der Workshop basiert auf der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg

Kurssprache

Deutsch

Beginn

12.10.2024

Ende

12.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte, Pädagog*innen, MitarbeiterInnen von Jugendzentren, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung, SozialassistentInnen, Eltern



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in

Andrea Kuntner

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

120 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Wut tut gut

Ein Workshop zum Thema Wut und Ärger

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Der Workshop basiert auf der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg

Kurssprache

Deutsch

Beginn

12.10.2024

Ende

12.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Interessierte, SozialassistentInnen, Eltern, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung, Pädagog*innen, MitarbeiterInnen von Jugendzentren

Referent/in

Andrea Kuntner

Gebühr

120 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Wertschätzend Gespräche führen

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Wollen Sie sich klar ausdrücken, ohne verletzend zu sein? Wollen Sie auf Ihr Gegenüber eingehen und gleichzeitig sich selbst treu bleiben?

Kurssprache

Deutsch

Beginn

05.10.2024

Ende

05.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Pflegepersonal, Eltern, Pädagog*innen, SozialassistentInnen, Interessierte

Referent/in
Andrea Kuntner

Gebühr
120 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Wertschätzend Gespräche führen Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung
Wollen Sie sich klar ausdrücken, ohne verletzend zu sein? Wollen Sie auf Ihr Gegenüber eingehen und gleichzeitig sich selbst treu bleiben?

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
05.10.2024

Ende
05.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Eltern, Pflegepersonal, Pädagog*innen, Interessierte, SozialassistentInnen

Referent/in
Andrea Kuntner

Gebühr
120 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Weihnachtsbäckerei Vollwertig und köstlich

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung
Was wäre die Advents- und Weihnachtszeit ohne selbst gebackene Kekse? In diesem Kurs erfahren Sie alles über gesunde, wohlschmeckende und vollwertige Weihnachtsbäckerei.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
07.12.2024

Ende
07.12.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:30 Uhr

Endzeit
15:30 Uhr

Dauer
300 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Gertrud Maier

Gebühr
60 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Weihnachtsbäckerei
Vollwertig und köstlich

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Was wäre die Advents- und Weihnachtszeit ohne selbst gebackene Kekse? In diesem Kurs erfahren Sie alles über gesunde, wohlschmeckende und vollwertige Weihnachtsbäckerei.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

07.12.2024

Ende

07.12.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:30 Uhr

Endzeit

15:30 Uhr

Dauer

300 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Gertrud Maier

Gebühr

60 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Unter den Sternen - Naturwochenende für Eltern mit Kind/ern

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Ihr seid den Sternen ganz nah, auf der Berghütte Maseben in Langtaufers auf 2.200 Metern und erlebt ein Wochenende ganz im Sinne der Familie, mit Übernachtung und Verpflegung. Zeit für die Familie... es wird gewandert, gespielt und gebastelt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
23.08.2024

Ende
25.08.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
1440 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Graun in Vinschgau

Zielgruppe

Referent/in
Wolfgang Thöni

Gebühr
280 € 1 Elternteil mit 1 Kind

Anmeldeschluss
23.08.2024

Kursanbieter
KVV Bildung Meran

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Unter den Sternen - Erlebnis- und Abenteuercamp in Langtaufe

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Ihr erlebt auf der Berghütte Maseben auf 2.200 Metern einen Abenteuerurlaub ganz ohne Eltern. Übernachtung und Verpflegung auf der Berghütte Maseben, Spaß beim Wandern auf Almen, die Natur entdecken, Astronomie erfahren und hautnah erleben. Schlechtwetterprogramm vorgesehen; das Programm wird an die Kondition der Gruppe und den Wetterverhältnissen angepasst.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.08.2024

Ende
22.08.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
1920 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Graun in Vinschgau

Zielgruppe

Referent/in
Wolfgang Thöni

Gebühr
230 €

Anmeldeschluss
19.08.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Meran

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Themenbereich
Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

Kurssprache
Deutsch

Beginn
15.07.2024

Ende
15.07.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
11:00 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Schlanders

Zielgruppe

Referent/in
Senior Online BegleiterInnen

Gebühr
5 € Gebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

15.07.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Vinschgau

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Themenbereich

Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVW Senior Online BegleiterInnen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

10.06.2024

Ende

10.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

11:00 Uhr

Dauer

120 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Schlanders

Zielgruppe

Referent/in

Senior Online BegleiterInnen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
5 € Gebühr

Anmeldeschluss
10.06.2024

Kursanbieter
KVV Bildung Vinschgau

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Touch for Health II

Kinesiologie: Schneller und effizienter balancieren

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
In Touch for Health II steigt man in die Lehre der 5 Elemente und die Philosophie von Yin und Yang ein und gewinnt so einen tieferen Einblick in die Grundsätze der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM).

Kurssprache
Deutsch

Beginn
12.10.2024

Ende
13.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
600 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Klaus Schmidt



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

0 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Touch for Health II

Kinesiologie: Schneller und effizienter balancieren

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

In Touch for Health II steigt man in die Lehre der 5 Elemente und die Philosophie von Yin und Yang ein und gewinnt so einen tieferen Einblick in die Grundsätze der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM).

Kurssprache

Deutsch

Beginn

12.10.2024

Ende

13.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

600 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Klaus Schmidt

Gebühr
0 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Tierisch starke Salben Heilsames und Wohltuendes aus Wildtierfetten

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Die Verwertung der Fette von Marmelade, Dachs, Hirsch und Fuchs, das Wissen um deren Inhaltsstoffe und Wirkung sowie die Methode der Verarbeitung dieser Fette werden in diesem Seminar praxisnah vermittelt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
16.11.2024

Ende
16.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:15 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
435 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Barbara Hoflacher

Gebühr
160 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Tierisch starke Salben Heilsames und Wohltuendes aus Wildtierfetten

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Die Verwertung der Fette von Marmelade, Dachs, Hirsch und Fuchs, das Wissen um deren Inhaltsstoffe und Wirkung sowie die Methode der Verarbeitung dieser Fette werden in diesem Seminar praxisnah vermittelt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
16.11.2024

Ende
16.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:15 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
435 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Barbara Hoflacher

Gebühr
160 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

System- und Familienaufstellung

Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
29.11.2024

Ende
01.12.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
990 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Martin Meir

Gebühr
175 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

System- und Familienaufstellung

Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
20.09.2024

Ende
22.09.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1050 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Martin Meir

Gebühr
70 € Kursgebühr für Stellvertreter*innen

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

System- und Familienaufstellung

Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.11.2024

Ende

01.12.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

990 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Martin Meir

Gebühr

175 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

System- und Familienaufstellung

Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

20.09.2024

Ende

22.09.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

1050 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Martin Meir

Gebühr

70 € Kursgebühr für Stellvertreter*innen

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Spiritualität des Herzens Kontemplation - Stille und Achtsamkeit

Themenbereich
Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung

Kontemplation ist jahrhundertealte Praxis: Still sitzen ... die Hände ruhen im Schoß ... alle Unruhe ziehen lassen ... bis sich Ruhe einstellt. Diese innere Stille wirken lassen, was immer sie wirken will.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
02.07.2024

Ende
06.07.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
14:30 Uhr

Dauer
1800 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Elisa-Maria Jodl Huppenbauer

Gebühr
0 € Betrag auf Anfrage



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Sommer-Heilfasten nach Buchinger

Die Leichtigkeit des Seins genießen, Wandern und Qi Gong

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Fasten im Sommer bedeutet, bewusst aus der täglichen Routine aussteigen, Zeit für sich selbst nehmen, den Körper entschlacken und reinigen, den Geist zur Ruhe kommen lassen und in dem Wenigen aber Wesentlichen Seelennahrung tanken.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

03.08.2024

Ende

10.08.2024

Kurstage

8

Beginnzeit

15:30 Uhr

Endzeit

14:30 Uhr

Dauer

2880 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Monika Engl



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

860 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

SHIATSU – Berührung bewegt

Einführung in die Grundlagen der Shiatsumassage

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Shiatsu ist eine in der chinesischen Medizin begründete und in Japan weiterentwickelte Massageform, welche Ihre Ursprünge in der klassischen orientalischen Massage hat. Es stellt in seinen Ursprüngen eine Arbeit an den Meridianen dar und soll Energie in Bewegung setzen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

18.10.2024

Ende

20.10.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

15:30 Uhr

Dauer

1080 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Karin Innerebner

Gebühr

230 € Kursgebühr zzgl. 10 € für Material und Skript direkt an Referentin zu bezahlen

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

SHIATSU – Berührung bewegt

Einführung in die Grundlagen der Shiatsumassage

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Shiatsu ist eine in der chinesischen Medizin begründete und in Japan weiterentwickelte Massageform, welche Ihre Ursprünge in der klassischen orientalischen Massage hat. Es stellt in seinen Ursprüngen eine Arbeit an den Meridianen dar und soll Energie in Bewegung setzen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

18.10.2024

Ende

20.10.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

15:30 Uhr

Dauer

1080 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Karin Innerebner

Gebühr
230 € Kursgebühr zzgl. 10 € für Material und Skript direkt an Referentin zu bezahlen

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Selbstgefilzte Patschen aus heimische Schafwolle Goldrainer Advent

Themenbereich
Basteln

Kursbeschreibung
Schafwolle ist ein ausgezeichnetes Material, das sich besonders gut für die Herstellung von Hausschuhe eignet.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
23.11.2024

Ende
23.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:30 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Veronika Gander

Gebühr
80 € Kursgebühr (zzgl. 20 € für Wolle und Leder direkt an Kursleiterin zu bezahlen)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Selbstgefilzte Patschen aus heimische Schafwolle Goldrainer Advent

Themenbereich
Basteln

Kursbeschreibung
Schafwolle ist ein ausgezeichnetes Material, das sich besonders gut für die Herstellung von Hausschuhe eignet.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
23.11.2024

Ende
23.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:30 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Veronika Gander

Gebühr
80 € Kursgebühr (zzgl. 20 € für Wolle und Leder direkt an Kursleiterin zu bezahlen)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Schwarz-Weiß Malerei mit einem Hauch von GOLD

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung
Wir wollen eintauchen in die Welt der unbunten Farben mit dem Gold der Mittagssonne. Im Mittelpunkt steht das Arbeiten mit verschiedenen Strukturen, in denen GOLD entweder als Farbe, als Spray oder als Pigment eingebunden wird.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.10.2024

Ende
20.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:30 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
660 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Annegret Polin

Gebühr
160 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Schwarz-Weiß Malerei mit einem Hauch von GOLD

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

Wir wollen eintauchen in die Welt der unbunten Farben mit dem Gold der Mittagssonne. Im Mittelpunkt steht das Arbeiten mit verschiedenen Strukturen, in denen GOLD entweder als Farbe, als Spray oder als Pigment eingebunden wird.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
19.10.2024

Ende
20.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:30 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
660 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Annegret Polin

Gebühr
160 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rücken-Intensiv-Massage® Aufbaukurs nach Johannes Salchenegger

Themenbereich
Massage

Kursbeschreibung

Die Rücken- Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert. Im Aufbaukurs werden die Techniken vertieft und erweitert.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
23.11.2024

Ende
24.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
SchönheitspflegerInnen, PranatherapeutInnen, MasseurInnen, PhysiotherapeutInnen

Referent/in
Salchenegger Johannes

Gebühr
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rücken-Intensiv-Massage® Basiskurs nach Johannes Salchenegger

Themenbereich
Massage



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Die Rücken-Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfungsmassage kombiniert.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

21.11.2024

Ende

22.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

MasseurInnen, PhysiotherapeutInnen, PranatherapeutInnen, SchönheitspflegerInnen

Referent/in

Salchenegger Johannes

Gebühr

300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rücken-Intensiv-Massage® Basiskurs nach Johannes Salchenegger

Themenbereich
Massage

Kursbeschreibung

Die Rücken-Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
21.11.2024

Ende
22.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
MasseurInnen, SchönheitspflegerInnen, PhysiotherapeutInnen, PranatherapeutInnen

Referent/in
Salchenegger Johannes

Gebühr
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rücken-Intensiv-Massage® Aufbaukurs nach Johannes Salchenegger

Themenbereich
Massage

Kursbeschreibung

Die Rücken- Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfungsmassage kombiniert. Im Aufbaukurs werden die Techniken vertieft und erweitert.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
23.11.2024

Ende
24.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
PranatherapeutInnen, SchönheitspflegerInnen, MasseurInnen, PhysiotherapeutInnen

Referent/in
Salchenegger Johannes

Gebühr
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Räuchern mit heimischen Kräutern

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Das Räuchern mit Kräutern wirkt reinigend, schützend, klärend und heilend. In diesem Seminar lernen sie die Anwendung heimischer Räucherkräuter, Harze und Gehölze kennen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

23.11.2024

Ende

23.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

10:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

270 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Andrea Martha Kofler



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

65 € Kursbeitrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Räuchern mit heimischen Kräutern

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Das Räuchern mit Kräutern wirkt reinigend, schützend, klärend und heilend. In diesem Seminar lernen sie die Anwendung heimischer Räucherkräuter, Harze und Gehölze kennen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

23.11.2024

Ende

23.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

10:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

270 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Andrea Martha Kofler

Gebühr

65 € Kursbeitrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln an besonderen Kraftorten Übungstage im Wahrnehmen

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Jede Landschaft hat ihre eigene Grundqualität und besonderen Merkmale. Oft zeigen uns Bauwerke/Kirchen, spezielle Pflanzen oder lebendige Quellen die unterschiedlichen Qualitäten an, die vielfach schon unsere Vorfahren für bestimmte Zwecke genutzt haben.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

27.09.2024

Ende

29.09.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

15:30 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

1020 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Susanne Schury

Thomas Schury

Gebühr
180 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln an besonderen Kraftorten Übungstage im Wahrnehmen

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Jede Landschaft hat ihre eigene Grundqualität und besonderen Merkmale. Oft zeigen uns Bauwerke/Kirchen, spezielle Pflanzen oder lebendige Quellen die unterschiedlichen Qualitäten an, die vielfach schon unsere Vorfahren für bestimmte Zwecke genutzt haben.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
27.09.2024

Ende
29.09.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
15:30 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1020 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Susanne Schury

Thomas Schury

Gebühr
180 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln Schwerpunkt Quellen und Wasser

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Einführung in die Werkzeuge der Geomantie und deren vielfältige Anwendungsmöglichkeiten.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
05.07.2024

Ende
07.07.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
15:30 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1020 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Thomas Schury

Susanne Schury

Gebühr
195 € Kursgebühr (inkl. V-Rute)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln Vertiefung und Erweiterung

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Dieser Workshop soll auch Gelegenheit sein, bereits erworbenes Wissen zur Geomantie zu erweitern und zu vertiefen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn

08.11.2024

Ende

10.11.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

15:30 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

1020 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Thomas Schury

Susanne Schury

Gebühr

195 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com