



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Zwischen Gegenständlichkeit und Abstraktion

## Acryl- und Mischtechnik für Anfänger, Fortgeschrittene und Interessierte

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

Du hast noch nie bzw. schon lange nicht mehr gemalt oder du malst schon länger und möchtest verschiedene Techniken der Acrylmalerei ausprobieren und dazulernen? Du hast eigene Bildideen und brauchst Unterstützung in deren Umsetzung? Du brauchst ein inspirierendes Umfeld und kreative Gesellschaft? Dann bist du in diesem Kurs richtig! Eine große Vielfalt an Acryltechniken wird vermittelt, dabei die Farben- und Kompositionslehre immer wieder aufgegriffen. Wir malen konkret, aber auch abstrakt, fügen Collagen ein und lassen unserer Kreativität freien Lauf. Angefangene Werke können mitgebracht und fertiggestellt werden.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

24.07.2024

Ende

27.07.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

1680 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Auer  
Fuchsloch 20

Zielgruppe

Referent/in

Ruth Oberschmied

Gebühr

300 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

## Ansprechperson

Tel.  
Email

## Yoga am See

### Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

### Kursbeschreibung

In Kontakt mit Sonne, Wasser, Luft und Erde nehmen wir durch Yoga Lebensenergie (Prana) direkt in der Natur auf. Yoga ist ein seit dem Altertum bekannter und bewährter Übungsweg, um Körper, Atem, Geist und Seele so zu unterstützen, dass sie harmonisch aufeinander wirken.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

10.06.2024

### Ende

03.07.2024

### Kurstage

8

### Beginnzeit

19:00 Uhr

### Endzeit

20:30 Uhr

### Dauer

720 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Eppan an der Weinstraße

### Zielgruppe

### Referent/in

Erika Zelger

### Gebühr

132 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Yoga am See

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

In Kontakt mit Sonne, Wasser, Luft und Erde nehmen wir durch Yoga Lebensenergie (Prana) direkt in der Natur auf. Yoga ist ein seit dem Altertum bekannter und bewährter Übungsweg, um Körper, Atem, Geist und Seele so zu unterstützen, dass sie harmonisch aufeinander wirken.

Kursprache

Deutsch

Beginn

11.06.2024

Ende

04.07.2024

Kurstage

8

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

20:30 Uhr

Dauer

720 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Kaltern an der Weinstraße  
St. Josef am See 24

Zielgruppe

Referent/in

Erika Zelger



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

132 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Wok

Themenbereich

Ernährung und Kochen

Kursbeschreibung

Ziel: Sie erlernen den richtigen Umgang mit dem Wok und bereiten selbst Wok-Gerichte zu.

Programm: Richtiger Umgang und Kochtechniken mit dem Wok, Tipps und Tricks für Vitamin- und nährstoffschonende Zubereitung von asiatischen Wok-Gerichten, gemeinsames Genießen.

Referentin: Ursula Trafojer

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Datum: 1 Einheit - Mo 13.01.2025

Dauer: 4 Stunden, 18.00 - 22.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 17.12.2024

Kurssprache



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 13.01.2025	<b>Ende</b> 13.01.2025	<b>Kurstage</b> 0
<b>Beginnzeit</b> 18:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 22:00 Uhr	<b>Dauer</b> 0 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**

**Zielgruppe**  
Interessierte

**Referent/in**  
Ursula Trafojer

**Gebühr**  
55 €

**Anmeldeschluss**

-

**Kursanbieter**  
Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

**Detailseite zum Kurs**  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11099>

**Ansprechperson**  
TBD -  
Tel.  
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

## Wie geht... Risotto

**Themenbereich**  
Ernährung und Kochen

**Kursbeschreibung**  
Ziel: Sie erlernen die Zubereitung von einfachem Risotto.

Programm: Warenkundliche Informationen zu Rundkornreis, Zubereitung herzhafter und süßer Risottos. Küchentechnische Tipps und Tricks in der Herstellung und Verfeinerung, gemeinsames Genießen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referentin: Anita Spitaler

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Datum: 1 Einheit - Do 27.03.2025

Dauer: 4 Stunden, 14.00 - 18.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 11.03.2025

## Kurssprache

Beginn	Ende	Kurstage
27.03.2025	27.03.2025	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
14:00 Uhr	18:00 Uhr	0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Anita Spitaler

## Gebühr

55 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11061>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Wie geht... Kartoffelteig

### Themenbereich

Ernährung und Kochen

### Kursbeschreibung

Ziel: Sie lernen die Zubereitung von Kartoffelteig und dessen vielseitige Verwendung.

Programm: Warenkundliche Informationen zur Kartoffel, Zubereitung verschiedenster Gerichte aus Kartoffelteig, wie z. B. Pizzette, Roulade, Gnocchi, Teigtaschen, Erdäpfelplattln, Schupfnudeln, süße Knödel, küchentechnische Tipps und Tricks in der Herstellung und Verarbeitung, gemeinsames Genießen.

Referentin: Anita Spitaler

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Datum: 1 Einheit - Fr 15.11.2024

Dauer: 4 Stunden, 14.00 - 18.00Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 22.10.2024

### Kurssprache

Beginn

15.11.2024

Ende

15.11.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Anita Spitaler



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

45 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11060>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

## Wie geht... Biskuit

### Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

### Kursbeschreibung

Ziel: Sie wissen, wie Biskuit zubereitet wird und lernen dessen vielseitige Verwendung kennen.

Programm: Zubereitung von verschiedenen Biskuitvariationen herzhafte oder süß, küchentechnische Tipps und Tricks, gemeinsames Genießen.

Referentin: Anita Spitaler

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Datum: 1 Einheit - Fr 21.03.2025

Dauer: 4 Stunden, 14.00 - 18.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspeisen

Frist: Di 25.02.2025

### Kurssprache



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 21.03.2025	<b>Ende</b> 21.03.2025	<b>Kurstage</b> 0
<b>Beginnzeit</b> 14:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 18:00 Uhr	<b>Dauer</b> 0 Minuten

**Beschreibung** Zeit  
-

**Ort**

**Zielgruppe**  
Interessierte

**Referent/in**  
Anita Spitaler

**Gebühr**  
55 €

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

**Detailseite zum Kurs**  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11073>

**Ansprechperson**  
TBD -  
Tel.  
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

## Vinyasa und Ashtanga Yoga

**Themenbereich**  
Yoga und Körpererfahrung

### Kursbeschreibung

Entdecke die dynamische Welt von Vinyasa und Ashtanga Yoga. Perfekt für alle, die Entspannung suchen und ihre Konzentration verbessern möchten. Außerdem stärkst du deine Kondition, Kraft und Flexibilität, verbesserst deine Haltung und reduzierst Stress für ein zufriedeneres Leben.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Kurssprache**  
Deutsch, Italienisch

**Beginn**  
11.09.2024

**Ende**  
13.11.2024

**Kurstage**  
10

**Beginnzeit**  
19:15 Uhr

**Endzeit**  
20:30 Uhr

**Dauer**  
750 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Frangart-Eppan  
Pillhofstr. 37

**Zielgruppe**  
alle Interessierten

**Referent/in**  
Vanessa Plattner

**Gebühr**  
125 €

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email info@zentrum-tau.it

## Streetfood - rund um die Welt

**Themenbereich**  
Lernen, Berufsorientierung



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Ziel: Du bereitest trendige Streetfood-Gerichte aus aller Welt zu.

Programm: Informationen rund um den Trend Streetfood, Zubereitung von Burger, Tortilla, Churros, Tapas, Summer Rolls, Hot Dog & Co., gemeinsames Genießen.

Referentinnen: Elisa Sanin und Anita Spitaler

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Datum: 1 Einheit - Fr 07.02.2025

Dauer: 4 Stunden, 14.00 - 18.00 Uhr

Gebühr: 16,50 Euro inkl. Materialspesen

Anmeldung: fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Frist: Di 21.01.2025

## Kurssprache

Beginn

07.02.2025

Ende

07.02.2025

Kurstage

0

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Jugendliche von 14 bis 18 Jahren

## Referent/in

Elisa Sanin

## Gebühr

16.5 €

## Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

Detailseite zum Kurs  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11116>

Ansprechperson  
TBD -  
Tel.  
Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

## Sprachentreff

Konversation in Französisch, Spanisch und Englisch

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bibliothek und dem Bildungsbüro

Themenbereich  
Andere Sprachen

### Kursbeschreibung

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
01.08.2024

Ende  
01.08.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
19:30 Uhr

Dauer  
90 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Kaltern an der Weinstraße  
Goldgasse 13 A

Zielgruppe

Referent/in  
Gareth Norbury



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Dora Silvia Rodriguez

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Benedicte Métroz

## Gebühr

0 € freiwillige Spende

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Sprachentreff

Konversation in Französisch, Spanisch und Englisch

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bibliothek und dem Bildungsbüro

## Themenbereich

Andere Sprachen

## Kursbeschreibung

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

## Kursprache

Deutsch

## Beginn

04.07.2024

## Ende

04.07.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

18:00 Uhr

## Endzeit

19:30 Uhr

## Dauer

90 Minuten

## Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ort

Kaltern an der Weinstraße  
Goldgasse 13 A

## Zielgruppe

## Referent/in

Dora Silvia Rodriguez

Benedicte Métroz

Gareth Norbury

## Gebühr

0 € freiwillige Spende

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Sicher am Berg

## Modul 3: Orientierung mit dem Kompass

### Themenbereich

Geografie

### Kursbeschreibung

Wozu ein Kompass, wenn ich "GPS" habe? GPS und Kompass ergänzen sich hervorragend, aber keines ersetzt das andere. Im Gelände bleiben Karte und Kompass unverzichtbare Instrumente. Der sichere Umgang mit dem Kompass muss allerdings gelernt und geübt werden. In diesem schwerpunktmäßig für Wanderer ausgerichteten Praxiskurs lernst du verschiedene Arten von Kompassen kennen, übst Anwendungsfälle und lernst weiteres über dieses Orientierungsinstrument.

### Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 21.09.2024	<b>Ende</b> 21.09.2024	<b>Kurstage</b> 1
<b>Beginnzeit</b> 09:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 16:00 Uhr	<b>Dauer</b> 0 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**

Kaltern an der Weinstraße

**Zielgruppe**

**Referent/in**

Martin Martinelli

**Gebühr**

59 €

**Anmeldeschluss**

-

**Kursanbieter**

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

**Detailseite zum Kurs**

-

**Ansprechperson**

Tel.

Email

## Rückenfit durch Pilates

**Themenbereich**

Gymnastik

**Kursbeschreibung**

Stärken wir unseren Rücken mit Pilates. Unabhängig von Alter, Geschlecht und Fitnessstand werden Beweglichkeit und Balance des Körpers wieder in Einklang gebracht. Durch bewusste Atmung, richtige Körperhaltung und fließende Bewegungen in den Übungen können Verspannungen gelöst und Rückenschmerzen vorgebeugt werden.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecvica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Kurssprache**  
Italienisch, Deutsch

**Beginn**  
03.10.2024

**Ende**  
07.11.2024

**Kurstage**  
6

**Beginnzeit**  
17:30 Uhr

**Endzeit**  
18:30 Uhr

**Dauer**  
360 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Frangart-Eppan  
Pillhofstr. 37

**Zielgruppe**  
alle Interessierten

**Referent/in**  
Isabella Maier

**Gebühr**  
90 €

**Anmeldeschluss**  
31.10.2024

**Kursanbieter**  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email info@zentrum-tau.it

**Realismus trifft auf Zufall**  
Acrylmalerei für Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

**Themenbereich**  
Zeichnen, Grafik, Schreiben



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Kursbeschreibung

Bei diesem Kurs beginnen wir mit der Materie, die wir unbewusst und frei sprechen lassen. Unsere intuitive Kraft verleiht der leeren Leinwand eine spirituelle Dimension. Am Beginn bauen wir das Bild auf einem abstrakten und ganz spontan entstandenen Untergrund auf. Wenn dann im 2. Schritt das figürliche Subjekt dazukommt, übernimmt das Unbewusste konkrete Formen, und erzeugt einen Bezug zum Werk. Das dabei entstandene Bild lebt durch die Aussagekraft des Malgrundes genau so wie durch das dargestellte Thema. Es wird eine 3. Dimension und dabei ein zeitgemäßes Werk mit Form und Schönheit entstehen. In keiner Phase sind Sie auf sich alleine gestellt. Gerne ist der Kursleiter mit Rat und Tat - wo erwünscht - behilflich. Es kann auch ein weniger gut gelungenes Bild zum Übermalen mitgebracht werden. Format 80x80 und größer. Nicht vergessen – gute Laune und viel Vorfreude mitbringen!

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

24.07.2024

### Ende

27.07.2024

### Kurstage

4

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

1680 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Auer  
Fuchsloch 20

### Zielgruppe

### Referent/in

Werner Bösch

### Gebühr

200 € für Jugendliche von 15-18 Jahren

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# POSITIVE KONFLIKTBERATUNG

## zertifizierter Lehrgang in 5 Modulen

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Der Lehrgang "Positive Konfliktberatung" basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Als "Positive\*r Konfliktberater/-in" können Sie Selbsthilfekompetenzen durch ressourcenorientiertes Vorgehen stärken, die Gesunderhaltung fördern und eine zugewandte Beziehungsgestaltung pflegen.

Nach erfolgreichem Abschluss der Fortbildung, sind Sie in der Lage, Methoden und Konzepte der Positiven Konfliktberatung auf ihr tägliches Umfeld und/oder auf ihre tägliche Berufspraxis zu übertragen und anzuwenden. Ausgehend von dem humanistischen Menschenbild der Positiven Konfliktberatung, können Sie den Beratungsverlauf strukturieren und Konflikte besser wahrnehmen. Sie können stressreduzierter leben und arbeiten und haben die Fähigkeit erworben sich und andere rasch in eine gesunde wie produktive Balance bringen.

Für alle Menschen, welche die Herausforderungen des schnellen professionellen und gesellschaftlichen Wandels, positiv mitgestalten möchten.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

25.01.2024

### Ende

07.09.2024

### Kurstage

13

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

6750 Minuten

### Beschreibung Zeit

5 Module

Modul 1: 05./06./07.09.2024

Präsenz

Modul 2: 18./19.10.2024

Online

Modul 3: 05./06./07.12.2024

Präsenz

Modul 4: 31.01./01.02.2025

Online

Modul 5: 27./28./29.03.2025

Präsenz

### Ort

Zentrum Tau  
Pillhofstrasse 37 37



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Alle Interessierten an Techniken von "Positiven Konfliktlösungen"

## Referent/in

Birgit Werner

Dietlinde Perathoner

## Gebühr

2400 €

## Anmeldeschluss

20.08.2024

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/positive-konflikteratung>

## Ansprechperson

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471964178

Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

# Poke Bowls herzhaft und süß

## Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

## Kursbeschreibung

Ziel: Sie kreieren aus verschiedenen Grundzutaten köstliche Bowls und wissen, wie Sie diese mit unterschiedlichen Zutaten kombinieren und verfeinern können.

Programm: Einführung in die Vielfalt der Poke Bowls, Zubereitung von verschiedenen herzhaften und süßen Bowls, Toppings und Saucen, grundlegende Vor- und Zubereitungstechniken, küchentechnische Tipps und Tricks, gemeinsames Genießen.

Referentin: Elisa Sanin

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Datum: 1 Einheit - Mo 17.03.2025

Dauer: 4 Stunden, 18.00 - 22.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 25.02.2025



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Beginn	Ende	Kurstage
17.03.2025	17.03.2025	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
18:00 Uhr	22:00 Uhr	0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Elisa Sanin

## Gebühr

55 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11100>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

# Pizza und Panettone

## Themenbereich

Ernährung und Kochen

## Kursbeschreibung

Ziel: Sie erlernen die ideale Zubereitungsweise für hausgemachte Pizza und gelungenem Panettone.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Programm: Umgang mit Mutterhefe, lange Teigführung, Teigherstellung und Backen, küchentechnische Tipps und Tricks, gemeinsames Genießen.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Referentinnen: Ursula Trafojer und Anita Spitaler

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Datum: 2 Einheiten - Mo 09.12. und Di 10.12.2024

Dauer: 7 Stunden, 18.00 - 21.00 Uhr bzw. 22.00 Uhr

Gebühr: 85,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 19.11.2024

Anmerkungen: Bitte 4 lange, dünne Stricknadeln (3 mm) und 2 Eimer von ca. 25 cm Ø und einer Höhe von ca. 25 cm (z. B. Joghurteimer 5 kg) mitbringen.

## Kurssprache

**Beginn**

09.12.2024

**Ende**

10.12.2024

**Kurstage**

0

**Beginnzeit**

18:00 Uhr

**Endzeit**

22:00 Uhr

**Dauer**

0 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**

**Zielgruppe**

Interessierte

**Referent/in**

Ursula Trafojer

**Gebühr**

85 €

**Anmeldeschluss**

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

Detailseite zum Kurs  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11062>

Ansprechperson  
TBD -  
Tel.  
Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

## Pizza & dolce

Themenbereich  
Lernen, Berufsorientierung

### Kursbeschreibung

Ziel: Du stellst selbstständig einen Pizzateig her und lernst die fachgerechte Verarbeitung von Gelantine in heißen Massen.

Programm: Zubereitung eines Hefeteiges, formen, belegen und backen der Pizza, Herstellung einer Joghurt-Panna cotta mit Früchten, gemeinsames Genießen.

Referentin: Elisa Sanin

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Datum: 1 Einheit - Mo 11.11.2024

Dauer: 4 Stunden, 14.00 - 18.00 Uhr

Gebühr: 16,50 Euro inkl. Materialspeisen

Anmeldung: [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

Frist: Di 22.10.2024

### Kurssprache

Beginn  
11.11.2024

Ende  
11.11.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
14:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

## Zielgruppe

Jugendliche von 14 bis 18 Jahren

## Referent/in

Elisa Sanin

## Gebühr

16.5 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11114>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

# Pilates mit Faszientraining im Freien

## Themenbereich

Gymnastik

## Kursbeschreibung

Die Funktion der Faszien in Pilates miteinzubeziehen macht Ihr Training effizient. Es ist ein dynamisches Training, das das Bindegewebe mobilisiert, dehnt und kräftigt. Faszientraining ergänzt und bereichert Pilates und macht Ihr persönliches Training für Muskel, Kreislauf und Koordination komplett.

## Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 15.07.2024	<b>Ende</b> 31.07.2024	<b>Kurstage</b> 6
<b>Beginnzeit</b> 20:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 21:00 Uhr	<b>Dauer</b> 0 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Kaltern an der Weinstraße  
Altenburgerweg 45/b

### Zielgruppe

### Referent/in

Verena Leimgruber

### Gebühr

71 €

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email

## Pilates mit Faszientraining im Freien

### Themenbereich

Gymnastik

### Kursbeschreibung

Die Funktion der Faszien in Pilates miteinzubeziehen macht Ihr Training effizient. Es ist ein dynamisches Training, das das Bindegewebe mobilisiert, dehnt und kräftigt. Faszientraining ergänzt und bereichert Pilates und macht Ihr persönliches Training für Muskel, Kreislauf und Koordination komplett.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

15.07.2024

## Ende

31.07.2024

## Kurstage

6

## Beginnzeit

19:00 Uhr

## Endzeit

20:00 Uhr

## Dauer

360 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Kaltern an der Weinstraße  
Altenburgerweg 45/b

## Zielgruppe

## Referent/in

Verena Leimgruber

## Gebühr

71 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Pasta, Pasta, Pasta

## Themenbereich

Ernährung und Kochen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Ziel: Sie können verschiedene Nudelarten herstellen und wissen, wie Sie diese mit unterschiedlichen Saucen und Füllungen verfeinern können.

Programm: Einführung in die Vielfalt der Pastagerichte, Zubereitung von unterschiedlichen Nudelteigen und -arten (Bandnudeln, Ravioli, Farfalle, Orecchiette, ...) sowie Saucen und Füllungen, gemeinsames Genießen.

Referentin: Anita Spialter

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Datum: 1 Einheit - Fr 24.01.2025

Dauer: 4 Stunden, 18.00 - 22.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 07.01.2025

## Kurssprache

Beginn

24.01.2025

Ende

24.01.2025

Kurstage

0

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Anita Spitaler

Gebühr

55 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

Detailseite zum Kurs  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11063>

Ansprechperson  
TBD -  
Tel.  
Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

## Outdoor Core-Training für einen flachen Bauch

Themenbereich  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

Gezielte intensive Übungen kräftigen die Bauch- und Rückenmuskulatur, verbessern die konditionellen Fähigkeiten und sorgen für eine aufrechte Haltung. Der Bauch wird sichtbar flacher.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
04.07.2024

Ende  
01.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
19:00 Uhr

Endzeit  
20:00 Uhr

Dauer  
300 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Kaltern an der Weinstraße  
Oberplanitzing 32

Zielgruppe

Referent/in  
Sonja Morandell

Gebühr  
59 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Makramee - Blumenampel

Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung

Ziel: Sie lernen verschiedene Knoten und Muster in der Makramee Technik und fertigen eine Blumenampel an.

Programm: Verschiedene Grundknoten, anfertigen einer individuell gestalteten Blumenampel aus einfach gedrehtem Garn.

Referentin: Theresia Reiterer

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Datum: 1 Einheit - Fr 21.02.2025

Dauer: 4 Stunden, 14.00 - 18.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 04.02.2025

Kurssprache

Beginn  
21.02.2025

Ende  
21.02.2025

Kurstage  
0

Beginnzeit  
14:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Theresia Reiterer

Gebühr

55 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11092>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

## LEHRGANG "POSITIVE KONFLIKTBERATUNG"

unsere Konfliktkultur ergründen und verbessern

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Wir sind ständig mit Konflikten konfrontiert, mit anderen und auch mit uns selbst. Konflikte haben in unserer Kultur eine negativen Beigeschmack, im Grunde dienen sie aber der Entwicklung vom Menschen und auch von Gesellschaften. Konflikte gehören deshalb zum Leben, so wie die Luft zum Atmen gehört.

Das Problem sind also nicht die Konflikte an sich, sondern wie wir, oder wie Gesellschaften mit ihnen umgehen. Der Lehrgang der Positiven Konfliktberatung, basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Konflikte positiv lösen zu können, ist ein erstrebenswertes Ziel in allen privaten wie beruflichen Bereichen und öffnet neue konstruktive und innovative Wege des Zusammenlebens. Anstatt Streit wird aus einem Konflikt eine WIN-WIN Situation, und somit ein Wachsen für alle Beteiligten

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
25.01.2024

**Ende**  
07.09.2024

**Kurstage**  
13

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
9000 Minuten

## Beschreibung Zeit

der Lehrgang besteht aus berufsbegleitenden 5 Modulen

## Ort

ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

## Zielgruppe

für jeden beruflichen wie privaten Kontext

## Referent/in

Birgit Werner

## Gebühr

2400 € berufsbegleitend, förderfähig

## Anmeldeschluss

25.01.2024

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/postive-konflikteratung>

## Ansprechperson

Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## Landschaften der Seele

Abstrakt: Acryl- und Mischtechnik

für Anfänger und Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

## Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Auf der Leinwand kommt die Freude am Experimentieren zum Vorschein: unübliche Materialien wie Kaffee und Asche werden hier im Dialog mit Acrylfarben gesetzt und bringen traumhafte, abstrakte Landschaften hervor. Die Gefühle finden hier ihren Ausdruck: Sehnsucht, Stille, Ruhe, Einsamkeit, Tiefe, Vergänglichkeit. Es entstehen somit Bilder einer inneren persönlichen Landschaft, durch die das Auge des Betrachters schwebt. Die Kombination unterschiedlicher Texturen, Raumeinteilungen und graphischer Elemente führt zu einer spannenden Reise in die imaginäre Innenwelt, wo der Zufall eine wesentliche Rolle spielt.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

24.07.2024

### Ende

27.07.2024

### Kurstage

4

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

1680 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Auer  
Fuchslotz 20

## Zielgruppe

## Referent/in

Dunja Scannavini

## Gebühr

300 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kreative Gartendekorationen aus Ton

### Themenbereich

Kreativ

### Kursbeschreibung

Ziel: Sie lernen grundlegende Verarbeitungstechniken kennen und formen dekorative Objekte für Haus und Garten.

Programm: Anfertigen von Werkstücken nach Wahl (Stelen, Vogeltränken, Gartenkugeln, Gefäße und Tonfiguren).

Referentin: Theresia Reiterer

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Datum: 2 Einheiten - Fr 28.03. und 11.04.2025

Dauer: 8 Stunden, 14.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 85,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 11.03.2025

### Kurssprache

Beginn

28.03.2025

Ende

11.04.2025

Kurstage

0

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Theresia Reiterer

Gebühr

85 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11090>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

# Kreativ mit Ton

## Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

## Kursbeschreibung

Ziel: Sie töpfern Gebrauchs- und Dekorationsobjekte für ihr Zuhause, einfache Schalen, Teller und Becher, sowie Kugeln. Das Glasieren erfolgt beim zweiten Termin.

Programm: Verschiedene Aufbautechniken, Gestaltungsmöglichkeiten von Oberflächen, Umgang mit Glasuren.

Referentin: Theresia Reiterer

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Datum: 2 Einheiten - Fr 15.11. und 29.11.2024

Dauer: 8 Stunden, 14.00 - 18.00 Uhr

Gebühr: 85,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 22.10.2024

## Kurssprache

Beginn

15.11.2024

Ende

29.11.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Theresia Reiterer

Gebühr

85 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11089>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

## Kochen verbindet und macht Spaß - Südtiroler Qualitätsprodukt

Themenbereich

Ernährung und Kochen

Kursbeschreibung

Ziel: Sie bereiten zu zweit, mit Ihrem Partner, Freund/Freundin, Schwester/Bruder gemeinsam ein 5-Gänge-Menü mit Südtiroler Qualitätsprodukten zu.

Programm: Zubereitung eines 5-Gänge-Menüs bestehend aus kalter Vorspeise, Suppe, warmer Vorspeise, Hauptgericht und Dessert, Küchentechnische Tipps und Tricks für Planung und Zubereitung eines Menüs, gemeinsames Genießen.

Referentin: Anita Spitaler

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Datum: 1 Einheit - Do 08.05.2025

Dauer: 5 Stunden, 18.00 - 23.00 Uhr

Gebühr: 140,00 Euro inkl. Materialspeisen pro Paar



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Frist: Di 22.04.2025

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

**Beginn**  
08.05.2025

**Ende**  
08.05.2025

**Kurstage**  
0

**Beginnzeit**  
18:00 Uhr

**Endzeit**  
23:00 Uhr

**Dauer**  
0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

**Zielgruppe**  
Interessierte Paare

**Referent/in**  
Anita Spitaler

**Gebühr**  
140 €

## Anmeldeschluss

-

**Kursanbieter**  
Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

**Detailseite zum Kurs**  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11091>

**Ansprechperson**  
TBD -  
Tel.  
Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

## Knödel von herzhaft bis süß

**Themenbereich**  
Ernährung und Kochen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Ziel: Sie stellen verschiedene kreative und schmackhafte Knödelmassen her.

Programm: Zubereitung von herzhaften und süßen Knödelmassen, Variation in der Herstellung, küchentechnische Tipps und Tricks, gemeinsames Genießen.

Referentin: Anita Spitaler

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Datum: 1 Einheit - Di 18.02.2025

Dauer: 4 Stunden, 18.00 - 22.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 04.02.2025

## Kurssprache

Beginn

18.02.2025

Ende

18.02.2025

Kurstage

0

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Anita Spitaler

Gebühr

55 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

Detailseite zum Kurs  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11074>

Ansprechperson  
TBD -  
Tel.  
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

## Keltern für jedermann - von der Traube zum Wein - Teil 1 Kelterung, alkoholische Gärung, Säureabbau, Schönung, Stabilisierung

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung  
Weinliebhaberinnen und Weinliebhaber, welche die Herstellung selbst versuchen wollen, erhalten das nötige theoretisch-praktische Grundwissen dazu. Teil 2 folgt im Frühjahr 2025.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn 13.09.2024 Ende 29.11.2024 Kurstage 3

Beginnzeit 19:30 Uhr Endzeit 22:00 Uhr Dauer 450 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Pfatten  
Laimburg 6

Zielgruppe

Referent/in  
Ulrich Pedri

Gebühr  
119 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Kellereien – Spezifische Erstunterweisung für Praktikanten

Kellereien – Spezifische Erstunterweisung für Praktikanten gemäß Art. 37, G.v.D.  
Nr. 81/08 und SRA 221/2011

Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

- Unfallgefährdungen, mechanische Gefahren an Maschinen,
- Arbeitsmittel
- Elektrische Gefahren
- Sturz, Absturz, Sicherungsmaßnahmen
- Chemische Gefährdung,
- Nebel, Öle, Rauch, Dämpfe, Pulver,
- Krebsrisiken
- Arbeiten in einengenden Bereichen
- Lärm, Vibrationen, Strahlungen
- Schutzausrüstung Arbeitsorganisation
- Manuelles Lastenbewegen, Lastentransport (Transportmittel)
- Notfälle
- Erste-Hilfe-Organisation

Kursprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
29.08.2024

**Ende**  
29.08.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
13:00 Uhr

**Dauer**  
240 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**

**Zielgruppe**  
Praktikanten in Kellereien

**Referent/in**  
Wolfgang Nischler

**Gebühr**  
140 € ohne Mehrwertsteuer

**Anmeldeschluss**  
28.08.2024

**Kursanbieter**  
Systemt GmbH

**Detailseite zum Kurs**  
<http://www.systemt.it/de/schulungen>

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Ich lerne nähen I

**Themenbereich**  
Nähen

### Kursbeschreibung

Ziel: Sie lernen den richtigen Umgang mit der Nähmaschine kennen, üben verschiedene Nähtechniken, bekommen einen Einblick in die verschiedenen Reißverschlussarten, deren Einsatzgebiete und Verarbeitungstechniken und nähen ein Werkstück.

Programm: Kennenlernen der Nähmaschine und der Arbeitsmittel, Nähübungen, zuschneiden, verschiedene Nähtechniken, Reißverschluss einnähen, Tipps zum Nähen, nähen eines Werkstücks.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referentin: Gertraud Hölzl

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Datum: 4 Einheiten - Fr 04.10., 11.10., 18.10. und 25.10.2024

Dauer: 12 Stunden, 15.00 - 18.00 Uhr

Gebühr: 95,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 17.09.2024

## Kurssprache

Beginn	Ende	Kurstage
04.10.2024	25.10.2024	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
15:00 Uhr	18:00 Uhr	0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Interessierte Anfänger:innen

## Referent/in

Gertraud Hoelzl

## Gebühr

95 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11053>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Hyperrealistisches Zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene (Unterrichtssprache italienisch/deutsch)

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmale

## Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

## Kursbeschreibung

Wir erlernen den Umgang mit dem Medium Bleistift. Ohne auf die Technik der Freihandzeichnung zu verzichten, bringen wir das Foto – welches als Vorlage dient – als hyperrealistische Zeichnung zu Papier. Durch feines und genaues Zeichnen erzielen wir eine originalgetreue Darstellung. Der Kurs eignet sich für alle, die einen Bleistift in der Hand halten können und genügend Geduld aufbringen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

24.07.2024

## Ende

27.07.2024

## Kurstage

4

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

1680 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Auer  
Fuchsloch 20

## Zielgruppe

## Referent/in

Alberto Ciro Taddei

## Gebühr

300 €

## Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## HATHA YOGA VINYASA Kurs 2

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Kurssprache

Beginn

04.11.2024

Ende

09.12.2024

Kurstage

36

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

19:20 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Frangart-Eppan  
Pillhofstr. 37

Zielgruppe

Referent/in

Elisabeth Mair

Gebühr

108 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

02.12.2024

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email info@zentrum-tau.it

# HATHA YOGA VINYASA Kurs 2

## Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

## Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

## Kurssprache

Deutsch, Italienisch

## Beginn

04.11.2024

## Ende

09.12.2024

## Kurstage

36

## Beginnzeit

19:35 Uhr

## Endzeit

20:55 Uhr

## Dauer

480 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Frangart-Eppan

Pillhofstr. 37

## Zielgruppe

alle Interessierten

## Referent/in

Elisabeth Mair



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr  
108 €

Anmeldeschluss  
28.10.2024

Kursanbieter  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## HATHA YOGA VINYASA Kurs 1

Themenbereich  
Yoga und Körpererfahrung

### Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Kurssprache  
Italienisch, Deutsch

Beginn  
09.09.2024

Ende  
21.10.2024

Kurstage  
7

Beginnzeit  
19:35 Uhr

Endzeit  
20:55 Uhr

Dauer  
560 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Frangart-Eppan  
Pillhofstr. 37

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Elisabeth Mair

Gebühr  
126 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email info@zentrum-tau.it

## HATHA YOGA VINYASA Kurs 1

Themenbereich  
Yoga und Körpererfahrung

### Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Kurssprache  
Deutsch, Italienisch

Beginn  
09.09.2024

Ende  
21.10.2024

Kurstage  
7

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
19:20 Uhr

Dauer  
560 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Frangart-Eppan  
Pillhofstr. 37



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
alle Interessierten

Referent/in  
Elisabeth Mair

Gebühr  
126 €

Anmeldeschluss  
02.09.2024

Kursanbieter  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## HATHA YOGA VINYASA

Themenbereich  
Yoga und Körpererfahrung

### Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Kurssprache  
Italienisch, Deutsch

Beginn  
09.09.2024

Ende  
09.12.2024

Kurstage  
92

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
19:20 Uhr

Dauer  
1040 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecvica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ort

Frangart-Eppan  
Pillhofstr. 37

## Zielgruppe

alle Interessierten

## Referent/in

Elisabeth Mair

## Gebühr

208 €

## Anmeldeschluss

02.09.2024

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email info@zentrum-tau.it

# HATHA YOGA VINYASA

## Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

## Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

## Kurssprache

Deutsch, Italienisch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
09.09.2024

**Ende**  
09.12.2024

**Kurstage**  
13

**Beginnzeit**  
19:35 Uhr

**Endzeit**  
20:55 Uhr

**Dauer**  
1040 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**

Frangart-Eppan  
Pillhofstr. 37

**Zielgruppe**

alle Interessierten

**Referent/in**

Elisabeth Mair

**Gebühr**

208 €

**Anmeldeschluss**

-

**Kursanbieter**

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

**Detailseite zum Kurs**

-

**Ansprechperson**

Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## HATHA YOGA VINYASA

### KURS 1 Frühjahr

**Themenbereich**

Yoga und Körpererfahrung

**Kursbeschreibung**

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

**Kurssprache**  
Deutsch, Italienisch

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
01.04.2024

**Ende**  
10.06.2024

**Kurstage**  
71

**Beginnzeit**  
18:00 Uhr

**Endzeit**  
19:20 Uhr

**Dauer**  
800 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**  
ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

**Zielgruppe**  
alle Interessierten gesundheitsbewussten Frauen und Männer

**Referent/in**  
Elisabeth Mair

**Gebühr**  
170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten

**Anmeldeschluss**  
01.04.2024

**Kursanbieter**  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

**Detailseite zum Kurs**  
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

**Ansprechperson**  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)